

| パワーリフティング、M4男子 | | | | | |
|----------------|---|------|------|-------|------------------------|
| 59kg級 | S | 大城新順 | 70 | 155 | H25世界マスターパワー |
| | B | 大城新順 | 70 | 117.5 | H25世界マスターパワー |
| | D | 尾崎英智 | 74 | 166.5 | H24.10.28 全日本実業団 |
| | T | 大城新順 | 70 | 427.5 | H25世界マスターパワー |
| 66kg級 | S | 鈴木弘明 | 76 | 192.5 | H24.05.12 全日本マスター |
| | B | 赤木英治 | 1944 | 112.5 | H26.06.01 世界クラシック |
| | D | 沖浦克治 | 1945 | 198 | H29.09.17 ジャパンクラシックパワー |
| | T | 鈴木弘明 | 76 | 472.5 | H24.05.12 全日本マスター |
| 74kg級 | S | 大澤充 | 69 | 205 | H24.05.12 全日本マスター |
| | B | 市川勇 | 1947 | 120.5 | H30.07.01 北信越パワー |
| | D | 沖浦克治 | 1945 | 208 | H27.06.05 世界クラシック |
| | T | 大澤充 | 69 | 505 | H24.05.12 全日本マスター |
| 83kg級 | S | 北野利雄 | 1946 | 245 | H30.05.26 全日本マスターズ |
| | B | 北野利雄 | 1946 | 161 | H28.05.29 全日本マスターズ |
| | D | 北野利雄 | 1946 | 226 | H30.05.26 全日本マスターズ |
| | T | 北野利雄 | 1946 | 611 | H28.05.29 全日本マスターズ |
| 93kg級 | S | 北野利雄 | 1946 | 200 | H29.02.26 ジャパンクラシック |
| | B | 鈴木康弘 | 1944 | 135 | H30.05.26 全日本マスターズ |
| | D | 北野利雄 | 1946 | 215 | H29.02.26 ジャパンクラシック |
| | T | 鈴木康弘 | 1944 | 500 | H30.05.26 全日本マスターズ |
| 105kg級 | S | | | 177.5 | |
| | B | | | 130 | |
| | D | | | 167.5 | |
| | T | | | 470 | |
| 120kg級 | S | | | 185 | |
| | B | | | 135 | |
| | D | | | 177.5 | |
| | T | | | 487.5 | |
| 120超kg級 | S | | | 190 | |
| | B | | | 137.5 | |
| | D | | | 175 | |
| | T | | | 500 | |

| クラシックパワーリフティング、M4男子 | | | | | |
|---------------------|---|------|------|-------|-----------------------------|
| 59kg級 | S | 木下敏弘 | 1947 | 135 | H30.07.01 近畿クラシックパワー |
| | B | 川中章義 | 71 | 95 | H25.08.04 北信越 |
| | D | 尾崎英智 | 74 | 166.5 | H24.10.28 実業団パワー |
| | T | 須原昌昭 | 1942 | 355 | H30.04.22 全日本実業団パワー |
| 66kg級 | S | 沖浦克治 | 1945 | 175.5 | H30.11.23 ジャパンクラシックマスターズ |
| | B | 赤木英治 | 1944 | 112.5 | H26.06.01 世界クラシック |
| | D | 沖浦克治 | 1945 | 198 | H29.09.17 ジャパンクラシックパワー |
| | T | 沖浦克治 | 1945 | 448 | H29.09.17 ジャパンクラシックパワー |
| 74kg級 | S | 沖浦克治 | 1945 | 190 | H27.09.13 ジャパンクラシックマスターズパワー |
| | B | 市川勇 | 1947 | 122 | H30.11.24 ジャパンクラシックマスターズ |
| | D | 沖浦克治 | 1945 | 208 | H27.06.5 世界クラシック |
| | T | 沖浦克治 | 1945 | 480.5 | H27.06.5 世界クラシック |
| 83kg級 | S | 北野利雄 | 1946 | 200 | H30.11.24 ジャパンクラシックマスターズ |
| | B | 北野利雄 | 1946 | 130 | H28.02.28 ジャパンクラシックパワー |
| | D | 北野利雄 | 1946 | 225 | H28.02.28 ジャパンクラシックパワー |
| | T | 北野利雄 | 1946 | 545 | H28.02.28 ジャパンクラシックパワー |
| 93kg級 | S | 北野利雄 | 1946 | 200 | H29.02.26 ジャパンクラシックパワー |
| | B | 出口敬文 | 1947 | 95 | H30.11.24 ジャパンクラシックマスターズ |
| | D | 北野利雄 | 1946 | 215 | H29.02.26 ジャパンクラシックパワー |
| | T | 北野利雄 | 1946 | 495 | H29.02.26 ジャパンクラシックパワー |
| 105kg級 | S | | | 122.5 | |
| | B | | | 90 | |
| | D | | | 140 | |
| | T | | | 352.5 | |
| 120kg級 | S | | | 127.5 | |
| | B | | | 95 | |
| | D | | | 147.5 | |
| | T | | | 365 | |
| 120超kg級 | S | | | 130 | |
| | B | | | 95 | |
| | D | | | 147.5 | |
| | T | | | 372.5 | |

日本最高齢記録

66kg級

| | | | | | |
|---|------|-------|-----|-----------|-------|
| S | 竹井保満 | 85.02 | 115 | H25.11.04 | 近畿パワー |
| B | 竹井保満 | 85.02 | 85 | H25.11.04 | 近畿パワー |
| D | 竹井保満 | 85.02 | 100 | H25.11.04 | 近畿パワー |
| T | 竹井保満 | 85.02 | 300 | H25.11.04 | 近畿パワー |

平成26年12月1日付、女子のM4クラスが正式にJPA技術委員会より設置されました。

| パワーリフティング、M4女子 | | | | | |
|----------------|---|--|--|-------|--|
| 47kg級 | S | | | 62.5 | |
| | B | | | 42.5 | |
| | D | | | 62.5 | |
| | T | | | 160 | |
| 52kg級 | S | | | 67.5 | |
| | B | | | 45 | |
| | D | | | 67.5 | |
| | T | | | 177.5 | |
| 57kg級 | S | | | 72.5 | |
| | B | | | 50 | |
| | D | | | 72.5 | |
| | T | | | 190 | |
| 63kg級 | S | | | 75 | |
| | B | | | 52.5 | |
| | D | | | 75 | |
| | T | | | 197.5 | |
| 72kg級 | S | | | 77.5 | |
| | B | | | 55 | |
| | D | | | 77.5 | |
| | T | | | 207.5 | |
| 84kg級 | S | | | 80 | |
| | B | | | 57.5 | |
| | D | | | 80 | |
| | T | | | 217.5 | |
| 84超kg級 | S | | | 82.5 | |
| | B | | | 60 | |
| | D | | | 82.5 | |
| | T | | | 220 | |

| クラシックパワーリフティング、M4女子 | | | | | |
|---------------------|---|-------|------|-------|----------------------|
| 47kg級 | S | | | 42.5 | |
| | B | | | 27.5 | |
| | D | | | 52.5 | |
| | T | | | 122.5 | |
| 52kg級 | S | | | 45 | |
| | B | | | 30 | |
| | D | | | 57.5 | |
| | T | | | 132.5 | |
| 57kg級 | S | | | 50 | |
| | B | | | 32.5 | |
| | D | | | 60 | |
| | T | | | 140 | |
| 63kg級 | S | 中山みどり | 1941 | 66 | H29.07.02 近畿クラシックパワー |
| | B | 遠藤順子 | 1945 | 42.5 | H27.07.05 国体北海道・東北予選 |
| | D | 遠藤順子 | 1945 | 92.5 | H27.07.05 国体北海道・東北予選 |
| | T | 遠藤順子 | 1945 | 200 | H27.07.05 国体北海道・東北予選 |
| 72kg級 | S | | | 57.5 | |
| | B | | | 35 | |
| | D | | | 65 | |
| | T | | | 155 | |
| 84kg級 | S | | | 57.5 | |
| | B | | | 37.5 | |
| | D | | | 67.5 | |
| | T | | | 162.5 | |
| 84超kg級 | S | | | 60 | |
| | B | | | 40 | |
| | D | | | 70 | |
| | T | | | 165 | |