

男子ベンチプレス日本新記録

ギアの部				クラシックの部							
男子の部											
59	木村育史	1975	218.5	H27.10.31	全日本ベンチ	59	東坂康司	1979	168	H28.03.12	ジャバングラシックベンチ
66	福田将志	1984	248	H29.05.26	世界ベンチ	66	鈴木祐輔	1984	190.5	H26.06.29	東海ベンチ
74	児玉大紀	1979	300.5	H27.10.31	全日本ベンチ	74	児玉大紀	1979	220.5	H28.03.12	ジャバングラシックベンチ
83	福島勇輝	1986	322.5	H27.11.01	全日本ベンチ	83	福島勇輝	26	216	H25.03.10	クラシックベンチ
93	佐藤優輝	1983	310.5	H28.12.10	近畿パワー	93	酒井康行	38	220	H23.11.27	岐阜ベンチ
105	葛西昌彦	1971	316	H29.03.12	全日本ベンチ	105	酒井康行	37	226	H23.08.28	障害者&健常者ベンチ
120	上田真司	1972	360	H28.07.10	近畿ベンチ	120	木下進人	1985	227.5	H29.07.09	近畿クラシックベンチ
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	石井孝敏	1973	236	H29.06.11	四国ベンチ
サブジュニア											
53	田村陽	1999	170	H28.08.07	全日本高校	53			90		
59	田村陽	1999	185	H29.08.29	世界サブジュニア	59	森木翼	1999	135.5	H29.04.20	世界クラシックベンチ
66	岡田治也	1996	192.5	H26.11.29	全日本ベンチ	66	森木翼	1999	125.5	H28.11.26	ジャバングラシックベンチ
74	村上翔太	1998	170	H28.08.07	全日本高校	74	本堂正達	18	160	H25.12.07	アジアクラシックベンチ
83	秋本凌	1998	190	H28.08.31	世界サブジュニア	83	中村 陸	18	150	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
93	村野知永	18	205	H24.03.25	全日本サブジュニア	93			140		
105	藤本竜希	2000	295	H27.05.20	世界ベンチ	105			147.5		
120	須藤健介	1997	240	H27.08.02	全日本高校	120			155		
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	藤本竜希	2000	210	H28.05.18	世界クラシックベンチ
ジュニア											
53	田村陽	1999	170	H28.08.07	全日本高校	53	岸本将司	1993	116	H28.07.10	近畿クラシック
59	村田元輝	1997	200	H29.05.25	世界ジュニアベンチ	59	本堂正達	1995	163	H29.04.21	世界クラシックベンチ
66	水野瑛	1992	225	H27.10.31	全日本ベンチ	66	本堂正達	1995	160.5	H28.11.26	ジャバングラシックベンチ
74	逢野崇大	1994	237.5	H29.03.11	全日本ベンチ	74	石井尚紀	1995	172.5	H29.06.25	東海ベンチ
83	村野知永	1994	267.5	H29.05.25	世界ジュニアベンチ	83	長谷川直輝	1992	183	H27.02.22	ジャバングラシック
93	大室豪規	1993	300	H28.04.24	世界ベンチ	93	堀口隼介	1993	195	H26.12.12	アジアオセアニアクラシックパワー
105	藤本竜希	2000	295	H27.05.20	世界ベンチ	105	瀧本高博	1996	188.5	H28.06.25	東海ベンチ
120	横山恭平	1994	245	H29.03.12	全日本ベンチ	120	川崎勇斗	23	192.5	H23.11.13	愛媛ベンチ
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	藤本竜希	2000	210	H28.05.18	世界クラシックベンチ
マスター1											
59	木村育史	1975	218.5	H27.10.31	全日本ベンチ	59	高田勇二	1965	155	H27.10.04	関東ベンチ
66	中山久幸	1963	236	H27.10.31	全日本ベンチ	66	亀谷充男	1971	163	H29.05.14	九州ベンチ
74	井上和明	1972	236	H26.10.12	近畿ベンチ	74	古川公一	1966	185	H26.02.23	クラシックベンチ
83	安江三千夫	42	245	H25.09.15	全日本マスターベンチ	83	大堂秀樹	1974	192.5	H26.02.23	クラシックベンチ
93	葛西昌彦	1971	280	H27.07.05	近畿クラシック	93	高取征爾	1975	210.5	H29.06.25	東海ベンチ
105	葛西昌彦	1971	316	H29.03.12	全日本ベンチ	105	金井誠基	1972	220	H29.05.14	九州ベンチ
120	上田真司	1972	360	H28.07.10	近畿ベンチ	120	湯浅正信	1962	220	H28.05.29	全日本実業団ベンチ
120+	上田真司	40	362.5	H24.10.07	近畿ベンチ	120+	石井孝敏	1973	236	H29.06.11	四国ベンチ
マスター2											
59	中田和夫	1967	185	H29.03.11	全日本ベンチ	59	高田勇二	1965	155	H27.10.04	関東ベンチ
66	中山久幸	1963	236	H27.10.31	全日本ベンチ	66	室田陽一郎	1967	155.5	H29.04.17	世界クラシックベンチ
74	三島 忠	1962	220	H26.11.29	全日本ベンチ	74	古川公一	1966	165	H28.07.10	近畿クラシック
83	上月敦雄	52	242.5	H25.12.01	全日本ベンチ	83	上月敦雄	1961	172.5	H26.02.23	クラシックベンチ
93	佐藤和則	50	241	H24.05.12	全日本マスターパワー	93	湯浅正信	49	187.5	H24.03.04	首都圏ベンチ
105	和田高平	1964	303.5	H26.11.30	全日本ベンチ	105	湯浅正信	1962	210	H27.05.31	実業団ベンチ
120	和田高平	1964	297.5	H27.11.01	全日本ベンチ	120	湯浅正信	1962	220	H28.05.29	全日本実業団ベンチ
120+	古城資久	1958	280	H27.11.01	全日本ベンチ	120+	氏家一郎	1957	175	H26.05.25	実業団ベンチ
マスター3											
59	伊差川浩之	60	170	H25.02.09	全日本ベンチ	59	百川猛士	1948	132.5	H26.04.27	四国ベンチ
66	佐藤恵二	60	171	H24.09.21	アジアベンチ	66	辻安彦	1957	145	H29.07.09	近畿クラシックベンチ
74	加藤勇次	64	175.5	H24.10.21	全日本マスターベンチ	74	渡辺進	1953	147	H28.10.30	北信越ベンチ
83	田中薫	1957	203	H29.03.12	全日本ベンチ	83	猪須純一	1954	165	H27.02.22	ジャバングラシック
93	中尾光一	63	215	H24.10.07	近畿ベンチ	93	安楽友宏	1956	167.5	H29.04.18	世界クラシックベンチ
105	吉田進	62	190	H24.10.21	全日本マスターベンチ	105	高橋勉	1955	155	H27.02.22	ジャバングラシック
120			175			120			135		
120+			177.5			120+	氏家一郎	1957	155	H29.05.28	実業団ベンチ
マスター4の部											
59	馬籠徹	70	132.5	H25.11.30	全日本ベンチ	59	三谷幹雄	1944	112.5	H27.05.31	実業団ベンチ
66	田中勉	1946	152.5	2016.9.24	関東ベンチ	66	田中勉	1946	130	H28.11.26	ジャバングラシックベンチ
74	山本茂樹	1943	155.5	H29.03.11	全日本ベンチ	74	小島広之	1942	132.5	H27.02.22	ジャバングラシック
83	北野利雄	1946	161	H28.05.29	全日本マスター	83	小島広之	70	135	H2510.19	関東ベンチ
93	河部勝次	70	168	H24.10.21	全日本マスターベンチ	93	立野正勝	1941	120	H28.11.27	ジャバングラシックベンチ
105	長島義孝	1944	147.5	H29.07.09	近畿ベンチ	105	長島義孝	1944	125	H28.11.27	ジャバングラシックベンチ
120			150			120			115		
120+			152.5			120+			120		
日本最高齢											
66	竹井保満	86.1	75	H27.07.05	近畿ベンチ	74	門馬孝	89.05	60	H25.10.06	東京国体