

男子ベンチプレス日本新記録

ギアの部				クラシックの部							
男子の部											
59	木村育史	1975	219	H30.10.14	全日本ベンチ	59	東坂康司	1979	168	H28.03.12	ジャバングラシックベンチ
66	福田将志	1984	250	H30.04.27	世界ベンチ	66	本宮政達	1995	202.5	H30.11.018	北信越ベンチ
74	児玉大紀	1979	300.5	H27.10.31	全日本ベンチ	74	児玉大紀	1979	220.5	H28.03.12	ジャバングラシックベンチ
83	福島勇輝	1986	322.5	H27.11.01	全日本ベンチ	83	鈴木佑輔	1984	222.5	H30.09.24	アジアクラシックベンチ
93	長谷川直樹	1992	311	H30.01.28	全日本ベンチ	93	酒井康行	38	220	H23.11.27	岐阜ベンチ
105	葛西昌彦	1971	318.5	H30.10.13	全日本ベンチ	105	酒井康行	37	226	H23.08.28	障害者&健常者ベンチ
120	上田真司	1972	360	H28.07.10	近畿ベンチ	120	木下進人	1985	227.5	H29.07.09	近畿クラシックベンチ
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	永田聡	1972	242.5	H30.05.13	全日本実業団
サブジュニア											
53	田村陽	1999	170	H28.08.07	全日本高校	53	山田真哉	2001	107.5	H30.02.10	ジャバングラシックパワー
59	田村陽	1999	185	H29.08.29	世界サブジュニア	59	森木翼	1999	145	H29.10.28	ジャバングラシックベンチ
66	岡田治也	1996	192.5	H26.11.29	全日本ベンチ	66	鈴木宏都	2001	127.5	H30.04.27	九州ベンチ
74	鈴木武虎	1999	172.5	H29.10.15	関東ベンチ	74	本堂正達	18	160	H25.12.07	アジアクラシックベンチ
83	富田慎之介	2001	200	H30.05.27	全日本サブジュニア	83	西村将太	1999	150.5	H29.10.29	ジャバングラシックベンチ
93	村野知永	18	205	H24.03.25	全日本サブジュニア	93	富田慎之介	2001	145	H30.08.05	全日本高校
105	藤本竜希	2000	295	H27.05.20	世界ベンチ	105			147.5		
120	須藤健介	1997	240	H27.08.02	全日本高校	120			155		
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	藤本竜希	2000	210	H28.05.18	世界クラシックベンチ
ジュニア											
53	田村陽	1999	170	H28.08.07	全日本高校	53	小笠原兆志	1995	116.5	H30.11.18	北信越ベンチ
59	村田元輝	1997	200	H29.05.25	世界ジュニアベンチ	59	本堂正達	1995	163	H29.04.21	世界クラシックベンチ
66	水野瑛	1992	225	H27.10.31	全日本ベンチ	66	本堂正達	1995	202.5	H30.11.18	北信越ベンチ
74	菊地洋介	1995	275	H30.10.14	全日本ベンチ	74	土田真臣	1996	173	H30.07.15	近畿ベンチ
83	村野知永	1994	267.5	H29.05.25	世界ジュニアベンチ	83	嶋貫俵太	1994	185	H29.10.29	ジャバングラシックベンチ
93	大室豪規	1993	300	H28.04.24	世界ベンチ	93	堀口耀介	1993	195	H26.12.12	アジアオセアニアクラシックパワー
105	藤本竜希	2000	295	H27.05.20	世界ベンチ	105	瀧本高博	1996	215	H30.11.18	北信越ベンチ
120	柏木悠太郎	1997	287.5	H30.10.13	全日本ベンチ	120	山本貴之	1995	193	H30.07.08	東海ベンチ
120+	藤本竜希	2000	370	H28.07.10	近畿ベンチ	120+	藤本竜希	2000	210	H28.05.18	世界クラシックベンチ
マスター1											
59	木村育史	1975	219	H30.10.14	全日本ベンチ	59	小笠原泰司	1972	160	H30.05.19	世界クラシックベンチ
66	中山久幸	1963	236	H27.10.31	全日本ベンチ	66	亀谷充男	1971	163	H29.05.14	九州ベンチ
74	井上和明	1972	236	H26.10.12	近畿ベンチ	74	古川公一	1966	185	H26.02.23	クラシックベンチ
83	安江三千夫	1970	260	H30.07.08	東海ベンチ	83	大堂秀樹	1974	192.5	H26.02.23	クラシックベンチ
93	葛西昌彦	1971	280	H27.07.05	近畿クラシック	93	高取征爾	1975	212.5	H29.09.24	全中国ベンチ
105	葛西昌彦	1971	318.5	H30.10.13	全日本ベンチ	105	金井誠基	1972	220	H29.05.14	九州ベンチ
120	上田真司	1972	360	H28.07.10	近畿ベンチ	120	湯浅正信	1962	220	H28.05.29	全日本実業団ベンチ
120+	上田真司	40	362.5	H24.10.07	近畿ベンチ	120+	永田聡	1972	242.5	H30.5.13	全日本実業団ベンチ
マスター2											
59	中田和夫	1967	185	H29.03.11	全日本ベンチ	59	高田勇二	1965	155	H27.10.04	関東ベンチ
66	中山久幸	1963	236	H27.10.31	全日本ベンチ	66	室田陽一郎	1967	155.5	H29.04.17	世界クラシックベンチ
74	三島 忠	1962	223	H30.10.14	全日本ベンチ	74	藤川慎吾	1967	170	H29.10.28	ジャバングラシックベンチ
83	上月敦雄	52	242.5	H25.12.01	全日本ベンチ	83	高山栄規	1967	175	H30.07.01	近畿クラシックパワー
93	佐藤和則	50	241	H24.05.12	全日本マスターパワー	93	湯浅正信	49	187.5	H24.03.04	首都圏ベンチ
105	和田高平	1964	303.5	H26.11.30	全日本ベンチ	105	伊藤智	1966	215	H29.09.24	全中国ベンチ
120	和田高平	1964	315	H30.10.13	全日本ベンチ	120	湯浅正信	1962	220	H28.05.29	全日本実業団ベンチ
120+	和田高平	1964	300	H30.07.15	近畿クラシックベンチ	120+	和田晃平	1964	200	H30.07.15	近畿クラシックベンチ
マスター3											
59	伊差川浩之	60	170	H25.02.09	全日本ベンチ	59	百川猛士	1948	132.5	H26.04.27	四国ベンチ
66	佐藤恵二	60	171	H24.09.21	アジアベンチ	66	辻安彦	1957	145	H29.07.09	近畿クラシックベンチ
74	加藤勇次	64	175.5	H24.10.21	全日本マスターベンチ	74	林靖弘	1956	148	H30.05.14	世界クラシックベンチ
83	田中薫	1957	211	H30.01.28	全日本ベンチ	83	猪須純一	1954	165	H27.02.22	ジャバングラシック
93	中尾光一	63	215	H24.10.07	近畿ベンチ	93	安楽友宏	1956	167.5	H29.04.18	世界クラシックベンチ
105	吉田進	62	190	H24.10.21	全日本マスターベンチ	105	渡辺明彦	1958	180	H30.09.23	福井国体
120			175			120			135		
120+	古城資久	1958	245.5	H30.01.28	全日本ベンチ	120+	氏家一郎	1957	155	H29.05.28	実業団ベンチ
マスター4の部											
59	馬籠徹	70	132.5	H25.11.30	全日本ベンチ	59	百川猛士	1948	120	H30.05.14	世界クラシックベンチ
66	田中勉	1946	152.5	2016.9.24	関東ベンチ	66	田中勉	1946	130	H28.11.26	ジャバングラシックベンチ
74	山本茂樹	1943	170	H29.10.15	関東ベンチ	74	小島広之	1942	132.5	H27.02.22	ジャバングラシック
83	北野利雄	1946	161	H28.05.29	全日本マスター	83	飯田康士	1943	135.5	H29.10.29	ジャバングラシックベンチ
93	河部勝次	70	168	H24.10.21	全日本マスターベンチ	93	立野正勝	1941	120	H28.11.27	ジャバングラシックベンチ
105	長島義孝	1944	150	H30.07.15	近畿クラシックベンチ	105	長島義孝	1944	127.5	H30.07.15	近畿クラシックベンチ
120			150			120			115		
120+			152.5			120+			120		
日本最高齢											
66	竹井保満	86.1	75	H27.07.05	近畿ベンチ	74	門馬孝	89.05	60	H25.10.06	東京国体

