

女子ベンチプレス日本新記録

ギアの部				クラシックの部							
一般の部											
47	福島友佳子	1970	136	H30.01.27	全日本ベンチ	47	小林ナオコ	1970	94	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
52	白川カオリ	49	140	H24.10.14	関東ベンチ	52	古屋典子	1971	100	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
57	長浜恵美	25	125	H25.05.21	世界ベンチ	57	福島未里	1991	105	H29.06.25	東海ベンチ
63	北村真由美	1967	173	H28.11.16	世界女子	63	北村真由美	1967	105	H27.05.10	和歌山国体関東予選
72	北村真由美	1967	178.5	H29.03.11	全日本ベンチ	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	溝口久美	1988	160.5	H28.07.10	近畿ベンチ	84	徳武恵美	47	110.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
84+	水野綾乃	21	155	H23.08.07	全日本学生	84+	野村沙矢香	1979	85	H27.09.20	和歌山国体
サブジュニアの部											
43	早川琴果	18	70	H25.11.30	全日本ベンチ	43	浜田華澄	2000	45	H29.02.25	ジャパングラシックパワー
47	菊地雅	1998	82.5	H28.08.07	全日本高校	47	可児遥	2004	60	H30.06.05	世界クラシックパワー
52	澤山あおい	1998	85	H28.08.29	世界サブジュニア	52	澤山あおい	1998	60	H27.11.01	関東パワー
57	赤澤恋	1999	92.5	H29.03.11	全日本ベンチ	57	小堀美穂	1999	67.5	H29.08.06	全日本高校
63	野村優	2000	77.5	H30.02.10	ジャパングラシック	63	野村優	2000	77.5	H30.02.10	ジャパングラシックパワー
72	仲野衣美	17	90	H23.05.08	栃木パワー	72	野村優	2000	80	H30.07.01	近畿クラシックパワー
84			90			84	オヌ花	2000	77.5	H30.06.05	世界クラシックパワー
84+			95			84+	知念莉子	17	72.5	H23.05.04	OTV杯
ジュニアの部											
43	造酒泰子	21	67.5	H23.03.27	兵庫パワー	43	根本梢	21	55	H25.09.08	ジャパングラシック
47	早川琴果	1995	100	H30.06.16	全日本女子	47	早川琴果	1995	65	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
52	南采沙	1993	103	H27.10.31	全日本ベンチ	52	南采沙	1993	70	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
57	藤原のどか	1992	117.5	H26.10.12	近畿ベンチ	57	池田未里	1991	90	H26.02.23	ジャパングラシック
63	藤原のどか	1992	125	H26.06.29	東海ベンチ	63	石橋茜	1993	90	H28.03.12	ジャパングラシックベンチ
72	仲野衣美	20	120	H25.09.22	アジアベンチ	72	仲野衣美	1993	85	H26.02.23	ジャパングラシック
84	仲野衣美	1993	115	H26.04.27	四国パワー	84	飯野暁子	1997	87.5	H29.09.09	愛媛国体
84+	水野綾乃	21	155	H23.08.07	全日本学生	84+			77.5		
マスター1の部											
47	福島友佳子	1970	136	H30.01.27	全日本ベンチ	47	小林ナオコ	1970	94	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
52	白川カオリ	49	140	H24.10.14	関東ベンチ	52	古屋典子	1971	100	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
57	酒巻知子	46	120.5	H24.02.11	全日本ベンチ	57	岩本幸子	1973	102.5	H29.07.09	近畿クラシックベンチ
63	北村真由美	1967	173	H28.11.16	世界女子	63	北村真由美	1967	105	H27.05.10	和歌山国体関東予選
72	北村真由美	1967	178.5	H29.03.11	全日本ベンチ	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	大沼陽子	46	160	H25.02.10	全日本ベンチ	84	徳武恵美	47	110.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
84+	小松麻実	1969	126	H29.06.11	四国ベンチ	84+	小松麻実	1969	81	H26.02.23	ジャパングラシック
マスター2の部											
47	新井拓子	1963	108	H26.11.29	全日本ベンチ	47	宮本智子	1967	82.5	H29.10.28	ジャパングラシックベンチ
52	白川カオリ	50	132.5	H25.11.30	全日本ベンチ	52	木場恵美子	1962	85	H29.10.28	ジャパングラシックベンチ
57	酒巻知子	1965	113.5	H28.9.24	関東ベンチ	57	小林久美	50	87.5	H23.10.16	愛知ベンチ
63	北村真由美	1967	170	H29.7.15	全日本女子	63	山崎頼子	51	102.5	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
72	北村真由美	1967	178.5	H29.03.11	全日本ベンチ	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	徳武恵美	1964	127.5	H30.01.27	全日本ベンチ	84	徳武恵美	1964	107.5	H29.12.08	パシフィックインビテーション
84+			95			84+			70		
マスター3の部											
47	滝澤嘉恵	1957	75.5	H30.05.26	全日本マスター	47	菊入広子	1949	55	H26.02.23	ジャパングラシック
52	大森聖子	62	77.5	H25.12.06	アジア女子	52	藤永ひとみ	1956	63	H28.09.17	ジャパングラシックマスターズ
57	長尾優子	1950	87.5	H30.04.24	世界ベンチ	57	藤永ひとみ	1956	69	H30.07.21	香港国際クラシックインビテーション
63	古味良子	1955	115.5	H27.10.31	全日本ベンチ	63	林久子	1951	73.5	H27.07.19	近畿クラシックパワー
72	澤千代美	1949	118	H26.11.30	全日本ベンチ	72	澤千代美	1949	85	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
84	澤千代美	1949	127.5	H30.04.24	世界ベンチ	84	澤千代美	1949	85	H29.05.29	全日本実業団ベンチ
84+			82.5			84+			60		
マスター4の部 (H26.12.1より設置)											
47	奥村正子	1930	50	H27.10.31	全日本ベンチ	47	奥村正子	1930	42.5	H27.02.21	ジャパングラシックベンチ
52	古川芳子	1939	63.5	H27.10.31	全日本ベンチ	52	古川芳子	1939	50	H27.02.21	ジャパングラシック
57	中沢久美子	1948	65	H30.01.27	全日本ベンチ	57	伊川玲子	1939	55	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
63			55			63			42.5		
72			60			72			45		
84			67.5			84			50		
84+			70			84+			52.5		
日本最高齢											
47	奥村正子	86.08	42.5	H29.03.11	全日本ベンチ	47	奥村正子	84.7	42.5	H27.02.21	ジャパングラシックベンチ