

女子ベンチプレス日本新記録

ギアの部				クラシックの部							
ギアの部				クラシックの部							
一般の部											
47	福島友佳子	1970	135	H29.7.24	ワールドゲームズ	47	小林ナオコ	1970	94	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
52	白川カオリ	49	140	H24.10.14	関東ベンチ	52	古屋典子	1971	100	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
57	長浜恵美	25	125	H25.05.21	世界ベンチ	57	福島未里	1991	105	H29.06.25	東海ベンチ
63	北村真由美	1967	173	H28.11.16	世界女子	63	北村真由美	1967	105	H27.05.10	和歌山国体関東予選
72	北村真由美	1967	178.5	H29.03.11	全日本ベンチ	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	溝口久美	1988	160.5	H28.07.10	近畿ベンチ	84	徳武恵美	47	110.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
84+	水野綾乃	21	155	H23.08.07	全日本学生	84+	野村沙矢香	1979	85	H27.09.20	和歌山国体
サブジュニアの部											
43	早川琴果	18	70	H25.11.30	全日本ベンチ	43	浜田華澄	2000	45	H29.02.25	ジャパングラシックパワー
47	菊地雅	1998	82.5	H28.08.07	全日本高校	47	菊地雅	1998	57.5	H28.06.21	世界クラシックパワー
52	澤山あおい	1998	85	H28.08.29	世界サブジュニア	52	澤山あおい	1998	60	H27.11.01	関東パワー
57	赤澤恋	1999	92.5	H29.03.11	全日本ベンチ	57	小堀美穂	1999	60	H29.03.26	全日本高校選抜
63	来栖彩	1998	76	H28.08.07	全日本高校	63	野村優	2000	75	H29.06.19	世界クラシックパワー
72	仲野衣美	17	90	H23.05.08	栃木パワー	72	工藤みちる	1997	63	H27.02.21	ジャパングラシック
84			90			84	吉岡寛奈	18	70	H24.10.07	近畿ベンチ
84+			95			84+	知念莉子	17	72.5	H23.05.04	OTV杯
ジュニアの部											
43	造酒泰子	21	67.5	H23.03.27	兵庫パワー	43	根本梢	21	55	H25.09.08	ジャパングラシック
47	早川琴果	1995	91	H28.05.29	全日本ジュニア	47	早川琴果	1995	65	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
52	南采沙	1993	103	H27.10.31	全日本ベンチ	52	南采沙	1993	70	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
57	藤原のどか	1992	117.5	H26.10.12	近畿ベンチ	57	池田未里	1991	90	H26.02.23	ジャパングラシック
63	藤原のどか	1992	125	H26.06.29	東海ベンチ	63	石橋茜	1993	90	H28.03.12	ジャパングラシックベンチ
72	仲野衣美	20	120	H25.09.22	アジアベンチ	72	仲野衣美	1993	85	H26.02.23	ジャパングラシック
84	仲野衣美	1993	115	H26.04.27	四国パワー	84	飯野暁子	1997	87.5	H29.09.09	愛媛国体
84+	水野綾乃	21	155	H23.08.07	全日本学生	84+			77.5		
マスター1の部											
47	福島友佳子	1970	135	H29.07.24	ワールドゲームズ	47	小林ナオコ	1970	94	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
52	白川カオリ	49	140	H24.10.14	関東ベンチ	52	古屋典子	1971	100	H27.03.07	ジャパングラシックパワー
57	酒巻知子	46	120.5	H24.02.11	全日本ベンチ	57	岩本幸子	1973	102.5	H29.07.09	近畿クラシックベンチ
63	北村真由美	1967	173	H28.11.16	世界女子	63	北村真由美	1967	105	H27.05.10	和歌山国体関東予選
72	北村真由美	1967	178.5	H29.03.11	全日本ベンチ	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	大沼陽子	46	160	H25.02.10	全日本ベンチ	84	徳武恵美	47	110.5	H24.02.26	ジャパンオープンベンチ
84+	小松麻実	1969	126	H29.06.11	四国ベンチ	84+	小松麻実	1969	81	H26.02.23	ジャパングラシック
マスター2の部											
47	新井拓子	1963	108	H26.11.29	全日本ベンチ	47	新井拓子	49	80	H25.03.10	クラシックベンチ
52	白川カオリ	50	132.5	H25.11.30	全日本ベンチ	52	増山朱美	50	83	H25.03.10	クラシックベンチ
57	酒巻知子	1965	113.5	H28.9.24	関東ベンチ	57	小林久美	50	87.5	H23.10.16	愛知ベンチ
63	北村真由美	1967	170	H29.7.15	全日本女子	63	山崎頼子	51	102.5	H23.02.27	ジャパンオープンベンチ
72	北村真由美	1967	178.5	H29.03.11	全日本ベンチ	72	山崎頼子	51	102.5	H23.04.24	四国
84	澤千代美	1949	122.5	H29.03.11	全日本ベンチ	84	澤千代美	1949	85	H29.05.29	全日本実業団ベンチ
84+			95			84+			70		
マスター3の部											
47	滝澤嘉恵	1957	75	H29.7.15	全日本女子	47	菊入広子	1949	55	H26.02.23	ジャパングラシック
52	大森聖子	62	77.5	H25.12.06	アジア女子	52	藤永ひとみ	1956	63	H28.09.17	ジャパングラシックマスターズ
57	星田千鶴子	60	82.5	H25.10.13	北信越ベンチ	57	星田千鶴子	1953	65.5	H27.11.15	北信越ベンチ
63	古味良子	1955	115.5	H27.10.31	全日本ベンチ	63	星田千鶴子	59	70.5	H28.10.30	北信越ベンチ
72	澤千代美	1949	118	H26.11.30	全日本ベンチ	72	澤千代美	1949	85	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
84	澤千代美	1949	122.5	H29.03.11	全日本ベンチ	84	澤千代美	1949	85	H29.05.29	全日本実業団ベンチ
84+			82.5			84+			60		
マスター4の部 (H26.12.1より設置)											
47	奥村正子	1930	50	H27.10.31	全日本ベンチ	47	奥村正子	1930	42.5	H27.02.21	ジャパングラシックベンチ
52	古川芳子	1939	63.5	H27.10.31	全日本ベンチ	52	古川芳子	1939	50	H27.02.21	ジャパングラシック
57	伊川玲子	1939	62.5	H26.11.29	全日本ベンチ	57	伊川玲子	1939	55	H28.11.26	ジャパングラシックベンチ
63			55			63			42.5		
72			60			72			45		
84			67.5			84			50		
84+			70			84+			52.5		
日本最高齢											
47	奥村正子	86.08	42.5	H29.03.11	全日本ベンチ	47	奥村正子	84.7	42.5	H27.02.21	ジャパングラシックベンチ