

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としました。

複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定です。もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	中山久幸	なかやま	ノーリミッツ	50	63.25	235		2-9全日本ベンチ
2	高橋恵介	たかはし	BIGGUNS	40	65.05	222.5		9-15全日本マスターベンチ
3	久米亮平	くめ	エイブルスポーツクラブ	25	65.8	200		2-9全日本ベンチ
4	竹花真人	たけはな	パワーハウス	25	59.68	192.5		12-23ウェストベンチ
5	広永賢司	ひろなが	K'sGYM	29	65.15	192.5		8-11大阪ベンチ
6	栢山隆	はげやま	K'SGYM	40	65.35	192.5		2-9全日本ベンチ
7	鈴木佑輔	すずき		28	65.6	190	N	5-26長野
8	石川拓也	いしかわ	パワーハウス	34	65.6	190		2-9全日本ベンチ
9	田中勝之	たなか	エスケアティア	32	65.4	185		2-9全日本ベンチ
10	西村義人	にしむら	岡山大学	23	65.95	185		2-9全日本ベンチ
11	矢野秀幸	やの	ヤノパワージム	1959	64.6	180		9-15全日本マスターベンチ
12	亀谷充男	かめたに	パワーハウス山口	41	66	175		4-28山口
13	池田武	いけだ	日本橋学館大学	1993	66	165		10/19関東ベンチ
14	西尾 純	にしお	ノーリミッツ	36	65.74	162.5		10-6国体
15	兼上頼正	けんじょう	TEAM PONZ	1972	63.6	160	N	10/19関東ベンチ
16	佐藤 恵二	さと	パワーハルカジム	61	64.70	160.0		9-29茨城ベンチ
17	水野瑛	みずの	K'SGYM横浜	21	64.75	160		11/30-12/1全日本ベンチ
18	村上 晃平	むらかみ	T X P	37	65.42	160.0		10-6国体
19	橋爪充啓	はしづめ	個人	26	68.35	160		10/13北信越ベンチ
20	高畑剛春	たかはた	西部組	39	72.45	160		10/13北信越ベンチ
21	佐伯博文	さえき	西部組	48	72.8	160		10/13北信越ベンチ
22	岡田拓也	おかだ	岡山大学陵門会	1986		160		10/27岡山ベンチ
23	鈴木優也	すずき	作新学院	18	62.55	157.5		11/30-12/1全日本ベンチ
24	斉藤敬太	さいとう	個人	1982	65.6	157.5	N	5-12春北海道
25	堀川和希	ほりかわ	浦和学院高校	17	64.1	155.5		11/30-12/1全日本ベンチ
26	金谷 貴	かなや	ノーリミッツ	65	64	155.0		10-6国体
27	伊藤 洋次郎	いとう	ノーリミッツ	34	64.82	155		9-8埼玉ベンチ
28	カルロス福田	かるろす	個人	41	65.02	155.0		4-7東京ベンチ
29	森 敬	もり	個人	50	65.90	155		4-18世界マスターベンチ
30	野上広司	のがみ		1972	64.45	152.5		9-21アジアベンチ
31	橋本雅人	はしもと	個人	56	64.85	152.5		1-13兵庫ベンチ
32	鈴木康之	すずき	FTGYM	17	62.6	150.5		11/30-12/1全日本ベンチ
33	小原 和雄	おはら	愛三工業	45	63.74	150.0		10-13愛知ベンチ
34	倉光貴史	くらみつ	岡山大学陵門会	24	64.6	150		2-9全日本ベンチ
35	大月 直人	おおつき	個人(長岡市)	29	65.9	150		4-21新潟
36	北芳一	きた	マッスルプロダクション石川	63	71.25	150		10/13北信越ベンチ
37	石川 貴康	いしかわ	パワーボム!ジム東京	38	65.06	147.5		9-8埼玉ベンチ
38	石川和裕	いしかわ	K'z GYM横浜	1985	65.45	147.5		10/19関東ベンチ
39	山本 茂樹	やまもと	個人	70	65.72	147.5		5-12さいたま市
40	岩本 誠一郎	いわもと	パワーハウス	45	65.78	147.5		10-6国体
41	李炳八	り	水戸市PL協会	55	65.9	147.5		12-15茨城県市町村対抗
42	前田智昭	まえだ	沼津市消防本部北消防署	1988	64.52	145	N	5-26実業団ベンチ
43	石田宜央	いしだ	パワーハウス	33	64.86	145	N	12-23ウェストベンチ
44	水谷稔	みずたに	パワーボム!ジム	38	64.95	145		2-9全日本ベンチ
45	櫻井雅之	さくらい	個人	1973	64.95	145	N	10/19関東ベンチ
46	木村 琢磨	きむら	個人参加	28	65.05	145.0	N	3-3首都圏ベンチ
47	西村直也	にしむら	雷神ファクトリー	31	65.55	145		1-13兵庫ベンチ
48	福田 忠浩	ふくだ	マッスルプロダクション	17	65.9	145		4-28四国
49	逢野崇大	おうの	阪南大	19	66	145		8-11大阪ベンチ
50	外山尚人	そとやま	湘南ベンチプレッサーズ	54		145	N	12-15神奈川ベンチ
51	中村英明	なかむら	パワーハウス	1960	65	142.5		9-15全日本マスターベンチ
52	谷口修一	たにぐち	BBGYM	40	65.05	142.5	N	8-11大阪ベンチ
53	大場 隆俊	おおば	個人	40	65.05	142.5	N	3-10ジャパングラシック
54	桜井良治	さくらい	北海道SBP	1937	65.4	142.5		7-14北海道ベンチ
55	井上保正	いのうえ	MAT	42	65.55	142.5	N	10/13北信越ベンチ
56	伊東 寛之	いとう	個人	40	65.55	142.5	N	3-10ジャパングラシック
57	深河正	ふかがわ	個人	41	62.9	140	N	9-1交流会
58	鈴木康太	すずき	個人	30	64.85	140.0	N	3-3首都圏ベンチ
59	田中光章	たなか	B・P・S	1953	64.9	140		9-15全日本マスターベンチ
60	宮田匠人	みやた	フジモトジム	32	65.2	140	N	1-13兵庫ベンチ
61	芦崎高志	あしざき	チーム度肝	42	65.65	140	N	10/13北信越ベンチ
62	桐原新二	きりはら	パワーハウス山口	33	65.8	140	N	12-1山口ベンチ
63	帯谷 典生	おびたに	マッスルプロダクション	43	62.35	137.5	N	3-10ジャパングラシック
64	谷口孝仁	たにぐち	帯広税務署	1961	64.54	137.5	N	5-26実業団ベンチ
65	本堂 正達	ほんどう	個人	18	64.1	135	N	3-10ジャパングラシック
66	神岡俊輔	かみおか	高知市消防局パワーリフティング部	1957	64.8	135		9-15全日本マスターベンチ

67	佐々木一仁	ささき	個人	27	64.9	135	N	10/20青森
68	市川 勇	いちかわ	パワーボム！ジム	1947	64.9	135		9-15全日本マスターベンチ
69	山村喜代将	やまむら	今治パワーリフティングクラブ	21	64.95	135	N	11/3高知県民
70	梅木洋輔	うめき	広島県	28	65.4	135	N	12-1山口ベンチ
71	石川仁彦	いしかわ	北海学園大学	22	65.45	135		11/30-12/1全日本ベンチ
72	大橋 太郎	おおはし	青山学院大学	18	65.5	135		9-8埼玉ベンチ
73	豊島健太	とよしま	個人	23	65.6	135	N	11/3高知県民
74	柿沼康弘	かきぬま	横浜ワンダースリー	31		135	N	12-15神奈川ベンチ
75	佐々木祐一	ささき	個人	45	61.6	132.5	N	5-5宮崎
76	田頭 知彦	たがしら	個人	29	62.85	132.5	N	3-10ジャパングラシック
77	石山仁彦	いしやま	北海学園大学	1991	64.55	132.5		10/19関東ベンチ
78	菅野達也	すがの	個人		65	132.5	N	5-5宮崎
79	堀田 剛正	ほりた	個人	51	65.12	132.5	N	9-8埼玉ベンチ
80	木村敦浩	きむら	個人	43	65.45	132.5		3-3出雲ベンチ
81	立柳朋樹	たてやなぎ	BIG GUNS	29	65.6	132.5		6-30筑西ベンチ
82	藤原信昭	ふじわら	マッスルプロダクション	44	66	132.5	N	1-13兵庫ベンチ
83	東 博志	ひがし	個人	1963	62.23	130	N	12/6アジアクラシック
84	清水義之	しみず	トップウェルネス和歌山	33	63.25	130	N	7-21和歌山
85	阿曾 芳樹	あそ	パワーハウス	62	64.35	130	N	3-10ジャパングラシック
86	柴山宗佑	しばやま	ヴィテンのいち	23	64.5	130	N	10/13北信越ベンチ
87	佐々木仁志	ささき	旭有機材工業(株)	1972	64.64	130	N	5-26実業団ベンチ
88	金子欣哉	かねこ	青山学院大学	22	65.05	130		11/30-12/1全日本ベンチ
89	安部健一	あべ	個人	28	65.1	130	N	5-26岩手
90	五十嵐勝見	いがらし	アサマトレニングクラブ	1950	65.65	130		4-28神奈川
91	古川 琢真	ふるかわ	GBTT(大垣武道館)	20	65.85	130	N	7-7東海ベンチ
92	神谷篤季	かみや	北海学園大学	21	66	130		11/30-12/1全日本ベンチ
93	一田 涼	いちた	岡山大学陵門会	1989		130		10/27岡山ベンチ
94	九野 毅	くの	ピース ジム	45	64.85	127.5	N	7-7東海ベンチ
95	瀬野尾純一	せの	個人		65.55	127.5		5-5宮崎
96	淵上靖貴	ふちがみ	マッスルプロダクション	20	65.6	127.5		1-13兵庫ベンチ
97	豊永善揮	とよなが	徳島地方裁判所	1972	65.66	127.5	N	5-26実業団ベンチ
98	飯田満夫	いひだ	ピースジム	1973	61.1	125	N	11-3岐阜ベンチ
99	八重津大輝	やえつ	Prseta	26	61.8	125	N	4-14福岡ベンチ
100	仲村 祥明	なかむら	個人	41	63.34	125.0	N	5-12さいたま市
101	行本幸生	ゆきもと	個人	42	64.5	125	N	8-11大阪ベンチ
102	左敬敬修	さけい	Prseta	36	64.6	125	N	4-14福岡ベンチ
103	山本信也	やまもと	個人	61	64.7	125	N	7-21和歌山
104	保富 泰人	ほとみ	個人	64	64.85	125	N	3-10ジャパングラシック
105	雨田剛	あめだ	Never Give Up	40	65.4	125	N	8-11大阪ベンチ
106	河田大礼	かわた	個人		65.456	125	N	5-5宮崎
107	嘉屋崎 裕之	きやさき	CLUBポイズン	45	63.90	122.5	N	12-15千葉県秋季
108	鷹栖茂樹	たかす	FIGHT CLUB	43	65	122.5	N	9-1交流会
109	飯塚智久	いづか	列剛河内	36	65	122.5	N	8-11大阪ベンチ
110	沼田 成昭	ぬまた	水戸市パワー協会	38	65.25	122.5		9-29茨城ベンチ
111	天野秀幸	あまの	天野スポーツジム	53	65.55	122.5	N	5-12宮崎
112	池上健	いけがみ	個人	51	65.95	122.5	N	5-26長野
113	松井徹也	まつい	個人	43	66	122.5	N	5-12宮崎
114	福田聖一	ふくだ	湘南ベンチプレッサーズ	1965	59.95	120	N	10/19関東ベンチ
115	池上 範雄	いけがみ	個人	50	62.75	120	N	3-10ジャパングラシック
116	高桑 守	たかくわ	エデナ坂戸	58	63.24	120	N	9-8埼玉ベンチ
117	宇都宮生雄	うつのみや	BPS	46	63.8	120	N	4-14福岡ベンチ
118	赤木英治	あかぎ	個人	1944	64.6	120		9-15全日本マスターベンチ
119	柳澤 浩	やなぎさわ	個人	53	64.98	120.0	N	4-7東京ベンチ
120	岩田宏希	いわた	パワーハウスつくば	16	65	120		11/30-12/1全日本ベンチ
121	岸川 司朗	きしかわ	ポートバーベルC	36	65.36	120.0	N	10-13愛知ベンチ
122	郡山武士	こおりやま	個人	28	65.6	120	N	5-12宮崎
123	井中 宏史	いなか	MBCPOWER	55	65.68	120.0	N	10-13愛知ベンチ
124	石原直樹	いしはら	K's Gym	28	65.9	120	N	10/14近畿ベンチ
125	安藤 和弥	あんどう	個人	41	64.25	117.5	N	12-15千葉県秋季
126	林 篤哉	はやし	ゴールドジム柏千葉	38	64.80	117.5	N	12-15千葉県秋季
127	澤田信司	さわだ	パワーハウス	66	65.3	117.5		4-28神奈川
128	朝井 章生	あさい	個人	45	65.75	117.5	N	3-10ジャパングラシック
129	桑原 勉	くわばら	個人参加	47	65.95	117.5	N	3-3首都圏ベンチ
130	大内颯斗	おおうち	神戸医療福祉大	18	65.95	117.5		8-11大阪ベンチ
131	眞砂 和彰	まさご	地下室同好会	46	62.20	115.0	N	3-3首都圏ベンチ
132	山岸 広明	やまぎし	個人参加	28	62.3	115	N	9-8埼玉ベンチ
133	笹部浩一	ささべ	個人	54	62.3	115	N	6-16福井ベンチ
134	山本太郎	やまもと	列剛河内	63	63.15	115	N	8-11大阪ベンチ
135	近藤 敏夫	こんどう	Power Line	45	64.02	115.0	N	10-13愛知ベンチ
136	原伸輔	はら	個人	35	64.3	115	N	9-1交流会
137	野口 幸司	のぐち	ポートバーベルC	47	64.30	115.0	N	10-13愛知ベンチ
138	吉村淳二	よしむら	佐賀鉄工所大町工場	50	64.5	115	N	4-14佐賀県ベンチ
139	福井明紘	ふくい	BBGYM	31	64.6	115	N	8-11大阪ベンチ
140	高木幹雄	たかぎ	島根ワイナリー	42	64.75	115	N	7-21島根ベンチ
141	川口雄司	かわぐち	十勝協会	1953	65.1	115	N	5-12春北海道
142	小川 明幸	おがわ	クラブメイカイ	48	65.15	115.0	N	7-7千葉ベンチ

143	川島督司	かわしま	中島運輸機工自転車部	37	65.4	115	N	3-3出雲ベンチ
144	中村友哉	なかむら	奥武山TC			115.00	N	11-3沖繩
145	福本忠詞	ふくもと	個人	35	64.15	112.5	N	9-1交流会
146	伊藤勉	いとう	BPS	35	64.4	112.5	N	4-14福岡ベンチ
147	石田 省二	いしだ	個人	40	64.7	112.5	N	3-10ジャパングラシック
148	吉原 健太	よしはら	ノーリミッツ	34	64.98	112.5	N	10-6国体
149	中村忠司	なかむら	ダイドースポーツクラブ	39		112.5	N	12-15神奈川ベンチ
150	橋爪外史	はしづめ	個人	51	59.45	110	N	8-11石川ベンチ
151	金沢 裕之	かなざわ	個人	55	63.40	110.0	N	12-15千葉県秋季
152	武井風	たけい	タケイパワージム	21	63.75	110	N	6-16大野市ベンチ
153	山田 洋一	やまだ	個人	48	63.80	110.0	N	7-7千葉ベンチ
154	山海匡史	やまうみ	SUBSTANCE[X]	27	63.8	110	N	4-14福岡ベンチ
155	岩上勝夫	いわがみ	チームボンズ	1943	64	110		9-15全日本マスターベンチ
156	清水慎也	しみず	WTC藤井寺	34	64.25	110	N	8-11大阪ベンチ
157	須那健	すな	FIGHT CLUB	27	64.6	110	N	9-1交流会
158	上田孝道	うえだ	個人	20	64.76	110	N	12-23ウェストベンチ
159	松本章季	まつもと		26	64.8	110	N	5-26岩手
160	段安忠信	だんやす	広島県	69	64.8	110	N	12-1山口ベンチ
161	赤坂 義昭	あかさか	チトフナ・パワークラブ	46	64.84	110	N	10-6国体
162	吉田裕貴	よしだ	個人	25	64.9	110	N	1-13兵庫ベンチ
163	林 巧	はやし	豊川高校	17	65.14	110.0	N	10-13愛知ベンチ
164	中島貴志	なかじま	個人	33	65.15	110	N	秋季長野ベンチ
165	轟木康雄	とどろき	トヨタ自動車(株)	1956	65.34	110	N	5-26実業団ベンチ
166	岡崎 正樹	おかざき	蒲郡トレーニングセンター	27	65.34	110.0	N	10-13愛知ベンチ
167	中ノ瀬 啓作	なかのせ	粕屋ドーム	63	65.7	110	N	3-10ジャパングラシック
168	榛葉 晃康	ほうのは	SEIBU GYM	34	66.00	110	N	7-7静岡ベンチ
169	芦川 等	あしかわ	個人参加	62	65.10	107.5	N	3-3首都圏ベンチ
170	岩崎実	いわさき		73	65.6	107.5	N	5-26岩手
171	棚橋利晃	たなはし	TEYSUBEYA	61		107.5	N	12-15神奈川ベンチ
172	天川 哲範	あまかわ	個人(新潟市)	36	59.8	105	N	11/10新潟ベンチ
173	新田 幸治	にった	W.T.C.藤井寺	66	61.2	105	N	3-10ジャパングラシック
174	橋本 祐樹	はしもと	個人	27	61.90	105.0	N	12-15千葉県秋季
175	森下哲哉	もりした	個人	1971	63.4	105	N	10/20三重県ベンチ
176	川添 茂	かわぞえ	個人	42	64.25	105.0	N	12-15千葉県秋季
177	石田 邦康	いしだ	個人	42	64.92	105.0	N	5-12さいたま市
178	村上淳哉	むらかみ	名寄協会	1981	65	105	N	5-12春北海道
179	岩切康誠	いわぎり	TGフリーウエイト	32	65.08	105	N	5-12宮崎
180	小坂雄二	こさか	ピースジム	1971	65.2	105	N	11-3岐阜ベンチ
181	河村大三郎	かわむら	個人	1972	65.4	105	N	10/20三重県ベンチ
182	宮本 崇行	みやもと	個人	40	65.75	105	N	3-10ジャパングラシック
183	佐々木 剛	ささき	チトフナ・パワークラブ	42		105	N	7-21世田谷ベンチ
184	木下俊弘	きのした	スポーツジムB&F	65	61.55	102.5	N	1-13兵庫ベンチ
185	矢野 喜一郎	やの	チトフナ・パワークラブ	46	62.94	102.5	N	4-7東京ベンチ
186	拓殖信心	たくしよく	個人	1974	65.2	102.5	N	11-3岐阜ベンチ
187	長澤修一	ながさわ	横浜市役所ウエイトトレーニングクラブ	57		102.5	N	12-15神奈川ベンチ
188	田代養心	たしろ	GBT	1975	5.45	100	N	11-3岐阜ベンチ
189	瀬尾雅也	せお	常総学院	16	61.65	100		12-15茨城県市町村対抗
190	葛木政伸	かぶらき	神戸市役所PTC	46	62.6	100	N	1-13兵庫ベンチ
191	玉田睦生	たまだ	リアルスイング	1985	62.9	100		7-14北海道ベンチ
192	皆川 哲也	みながわ	五泉フィットネスクラブ	75	63.9	100		11/10新潟ベンチ
193	古市三郎	ふるいち	個人	70	64.2	100	N	4-14福岡ベンチ
194	斉藤 誠	さいとう	個人	52	64.20	100.0	N	5-12さいたま市
195	西村一平	にしむら	スポーツジム春日	30	64.4	100	N	4-14福岡ベンチ
196	塚本真也	つかもと	グッドコンディション	53	64.7	100	N	9-1交流会
197	杉本 基彰	すぎもと	個人	47	64.7	100	N	10-6国体
198	布施 勝	ふせ	SEKI・GYM	64	64.80	100.0		5-12さいたま市
199	澤田成教	さわだ	八戸市体育館	30	64.8	100	N	10/20青森
200	飯田 学	いいだ	橋本整骨院	22	65.00	100.0		7-7千葉ベンチ
201	加藤 元	かとう	Power Line	48	65.04	100.0	N	10-13愛知ベンチ
202	高坂正浩	たかさか	個人	1962	65.1	100	N	10/19関東ベンチ
203	佐藤利吉	さとう	ティップネス	1958	65.1	100	N	10/19関東ベンチ
204	吉田 正宏	よしだ	個人参加	46	65.30	100.0	N	3-3首都圏ベンチ
205	藤岡 伸博	ふじおか	個人	38	65.45	100	N	11/17徳島ベンチ
206	鹿島 康仁	かしま	スパインハウス	23	65.6	100	N	10-6国体
207	橋口隆志	はしがち	個人	52	69.85	100	N	9-1交流会
208	楠名 圭治	くすな	サン笠寺	57	64.88	97.5	N	10-13愛知ベンチ
209	徳丸優	とくまる	個人	1983	65	97.5	N	7-14北海道ベンチ
210	中村 啓治	なかむら	個人	48	65.32	97.5	N	10-13愛知ベンチ
211	高安 達也	たかやす	橋本整骨院	16	60.45	95.0		12-15千葉県秋季
212	照井清	てるい	個人	1941	62.75	95		4-28神奈川
213	原俊紀	はら	佐賀トレーニングセンター	39	63.4	95	N	4-14佐賀県ベンチ
214	吉田貴大	よしだ	佐賀トレーニングセンター	26	63.8	95	N	4-14佐賀県ベンチ

215	齊藤太介	さいとう	パワーハウスかみかわ	39	63.9	95	N	9-1交流会
216	長尾 猛	ながお	チトフナ・パワークラブ	52	64.72	95	N	10-6国体
217	山本忠和	やまもと	石川県本部道場	47	65.3	95	N	10/13北信越ベンチ
218	唐子 昌三	からこ	個人	59	65.55	95.0	N	7-7千葉ベンチ
219	齋藤薫	さいとう	湘南ベンチプレスサーズ	56		95	N	12-15神奈川ベンチ
220	田村昂大	たむら	常総学院	16	60.2	92.5		12-15茨城県市町村対抗
221	善本光彦	ぜんもと	チーム鉄腕	47	62.4	92.5	N	1-13兵庫ベンチ
222	古島利雄	ふるしま	個人	74	63	92.5	N	10/14近畿ベンチ
223	築瀬 秀賢	やなせ	常総学院	16	63.90	92.5		9-29茨城ベンチ
224	鈴木 敏之	すずき	個人	52	64.42	92.5	N	9-8埼玉ベンチ
225	小笠原真一	おがさわら	湘南ベンチプレスサーズ	1949	64.55	92.5	N	4-28神奈川
226	西平 真彦	にしひら	セントラル西台虎の穴		65.15	92.5	N	3-3首都圏ベンチ
227	伊東大輔	いとう	旭SC	25	65.3	92.5	N	1-13兵庫ベンチ
228	森田智也	もりた	岡山大学	1994		92.5		10/27岡山ベンチ
229	藤本晟生	ふじもと	岡山大学	1994		92.5		10/27岡山ベンチ
230	向井博次	むかい	新日鐵住金鹿島製作所	1951	59.12	90	N	5-26実業団ベンチ
231	谷口竜一	たにくち	鉄板倶楽部	37	59.8	90	N	5-19徳島
232	山田 誠	やまだ	ゴールドジム柏千葉	42	60.85	90.0	N	12-15千葉県秋季
233	瀧田正生	たきた	個人	44	61.15	90	N	7-21和歌山
234	児島彰朋	こじま	WTC藤井寺	72	61.15	90	N	8-11大阪ベンチ
235	奥康佑	おく	個人	30	63	90	N	8-11大阪ベンチ
236	大矢 康裕	おおや	昭和SC	51	63.36	90.0	N	10-13愛知ベンチ
237	麦島 亘	むぎしま	ストロングライン	18	63.38	90	N	9-8埼玉ベンチ
238	廣松真次	ひろまつ	個人	51	63.8	90	N	4-14福岡ベンチ
239	井上祐次	いのうえ	横浜南スポーツセンター	70	64	90	N	10-13ノーギア鎌倉
240	山田健登	やまだ	個人	1996	64.1	90	N	11-3岐阜ベンチ
241	元木 公太郎	もとぎ	エイプルススポーツクラブ	52	64.4	90	N	3-10ジャパンクラシック
242	小林健太	こばやし	個人	21	64.95	90	N	12-1山口ベンチ
243	岩橋啓介	いわはし	スリムパワージム	28	64.95	90	N	7-21和歌山
244	山中 淳義	やまなか	チトフナ・パワークラブ	74		90	N	7-21世田谷ベンチ
245	川崎善弘	かわさき	個人	26	59.25	87.5	N	10/13北信越ベンチ
246	高野秀規	たかの	個人	46	62.89	87.5		6-30筑西ベンチ
247	吉岡昇	よしおか	北海道sbp	1974	63.1	87.5	N	5-12春北海道
248	野中久義	のなか	個人	51	63.15	87.5	N	7-21島根ベンチ
249	荒木銀次	あらか	立川トレーニングセンター	16	64.98	87.5	N	12-23ウェストベンチ
250	佐竹竜之介	さたけ	鎌倉消防パワーリフティング部	25	65.75	87.5	N	10-13ノーギア鎌倉
251	大内敏	おおうち	リコーパワーリフティング部	52		87.5	N	12-15神奈川ベンチ
252	杉崎貴司	すぎざき	アサマトレーニングクラブ	1967	60.75	85		4-28神奈川
253	竹井保満	たけい	烈剛河内	85	60.95	85		9-15全日本マスターベンチ
254	坂本慎治	さかもと	個人	25	61.55	85	N	8-11大阪ベンチ
255	堀川 洋行	ほりかわ	個人	46	61.98	85.0	N	10-13愛知ベンチ
256	三重野武彦	みえの		36	62.4	85	N	5-26長野
257	川口玉記	かわぐち	グッドコンディション	55	63.15	85	N	9-1交流会
258	齋藤 祐介	さいとう	航空自衛隊小牧基地	37	65.15	85	N	3-10一土二官
259	西村栄高	にしむら	個人	76	66	85	N	8-11大阪ベンチ
260	阿部潤也	あべ	k&BGYM	37	66	85	N	11-17宮城ベンチ
261	茂木修	もぎ	目がロス綱島	45	?	85	N	10-13ノーギア鎌倉
262	加藤直輝	かとう	岡山大学	1994		85		10/27岡山ベンチ
263	梁弘基	やなひろ	水戸市	16	60.8	82.5	N	12-15茨城県市町村対抗
264	岡村 純直	おかむら	個人	70	65.28	82.5	N	9-8埼玉ベンチ
265	山口豊樹	やまぐち	グッドコンディション	51	65.35	82.5	N	9-1交流会
266	小山 義雄	こやま	越谷市民プール・トレーニングジム	75	65.45	82.5	N	3-3首都圏ベンチ
267	星野 大樹	ほしの	ストロングライン	20	65.46	82.5	N	5-12さいたま市
268	関 亮	せき	橋本整骨院	68	60.50	80.0	N	7-7千葉ベンチ
269	依田 哲彦	よだ	チトフナ・パワークラブ	47	61.72	80	N	10-6国体
270	相澤 健太	あいざわ	スパインハウス	30	62.84	80	N	10-6国体
271	福村 雅雄	ふくむら	個人	51	63.15	80.0	N	7-7千葉ベンチ
272	磯崎 達也	いそざき	パワーインバルス	35	63.7	80	N	11/17徳島ベンチ
273	吉田雅文	よしだ	スパインハウス	39	64.46	80	N	12-23ウェストベンチ
274	津田貴久	つだ	東京理科大	1994	64.7	80		7-14北海道ベンチ
275	緒方 健助	おがた	個人	50	64.82	80.0	N	5-12さいたま市
276	中山 雄策	なかやま	越谷市民プール・トレーニングジム	71	65.14	80	N	9-8埼玉ベンチ
277	曹偉	そう	フジモトジム	60	65.25	80	N	1-13兵庫ベンチ
278	反田隼人	はんだ	鎌倉消防パワーリフティング部	25	65.65	80	N	10-13ノーギア鎌倉
279	高見和彦	たかみ	タケイパワージム	57	65.8	80	N	6-16大野市ベンチ
280	川島時太郎	かわしま	南スポーツセンター	80	63.5	77.5	N	10-13ノーギア鎌倉
281	鷲頭良太	わしがしら	長野組	24	60.7	75	N	4-14福岡ベンチ
282	實 幸大	たから	個人	22	61.24	75.0	N	4-7東京ベンチ
283	岩見啓史	いわみ	ジャングルジム津	1993	62.8	75	N	10/20三重県ベンチ
284	右田 一道	みぎた	ゴールドジム柏千葉	64	65.10	75.0	N	7-7千葉ベンチ
285	橋本勝義	はしもと	魚津トレーニングクラブ	51	65.75	75	N	1-13兵庫ベンチ
286	沖浦克治	おきうら	T.レスキュー	68	65.95	72.5	N	秋季長野ベンチ
287	船津洋治	ふなつ	グッドコンディション	71	59.3	70	N	9-1交流会
288	濱口晴樹	はまぐち	WTC藤井寺	59	64.1	70	N	8-11大阪ベンチ
289	内海玄	うちうみ	The Zen Club K&B GYM		64.35	70	N	5-5宮崎
290	鎌村 貞寿	かまむら	いのつジム	61	65	70	N	11/17徳島ベンチ

291	安井聖治	やすい	岡山大学	1994		70	N	10/27岡山ベンチ
292	内山 幸	うちやま	東京農業大学	19		70	N	7-21世田谷ベンチ
293	渡部 康洋	わたべ	個人	35	61.44	67.5	N	4-7東京ベンチ
294	鬼束諒太	おにつか	東京理科大	1994	64.8	67.5	N	7-14北海道ベンチ
295	渡辺 厚水	わたなべ	チトフナ・パワークラブ	67	61.80	65.0	N	4-7東京ベンチ
296	小林直人	こばやし	個人	1997	61.85	65	N	11-3岐阜ベンチ
297	松下昭雄	まつした	AOKスポーツクラブ	77	62.25	65	N	5-19徳島
298	北風 祐稀	きたかぜ	ストロングライン	15	60.5	62.5	N	9-8埼玉ベンチ
299	村山紘士	むらやま	東北大学	20	62.4	62.5	N	11-17宮城ベンチ
300	門馬 孝	もんま	個人	89	61.28	60	N	10-6国体
301	半田光太郎	はんた	極至塾(栃木)	14	61.35	60		6-30筑西ベンチ
302	井波 開翔	いなみ	常総学院	15	61.55	60.0		9-29茨城ベンチ
303	上原一宏	うえはら	パワーハウス長野	40	62.1	60	N	秋季長野ベンチ
304	浅川 哲男	あさかわ	チトフナ・パワークラブ	74	63.52	60.0	N	4-7東京ベンチ
305	江連 大輝	えれん	ストロングライン	15	64.04	60.0	N	5-12さいたま市
306	廣岡 卓	ひろおか	チトフナ・パワークラブ	62	64.80	60	N	12-22世田谷ベンチ
307	乾慎一郎	いぬい	岡山大学	1994		60	N	10/27岡山ベンチ
308	内間 伸	うちま	個人	21	61.08	52.5	N	4-7東京ベンチ
309	明神匠	めい	岡山大学	1993		52.5	N	10/27岡山ベンチ
310	廣川 陽平	ひろかわ	新潟国際情報大学フィットネス研究部	19	63.9	50	N	11/10新潟ベンチ
311	石田博道	いしだ	石川県協会本部道場	31	65.8	50	N	6-23石川県ベンチ