

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としました。複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定です。もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	福島勇輝	ふくしま	FTGYM	27	80.45	305		2-9全日本ベンチ
2	中島聡	なかじま	筋肉道場馬鹿力	28	82.75	250		11/30-12/1全日本ベンチ
3	鈴木 貴博	すずき	個人	33	81.55	245		7-7東海ベンチ
4	安江三千夫	やすえ	GBYY(大垣武道館)	1970	81.6	245		9-15全日本マスターベンチ
5	上月敦雄	こうづき	パワーハウス	52	81.8	242.5		11/30-12/1全日本ベンチ
6	奥谷元哉	おくたに	FTGYM	33	80.05	240		11/30-12/1全日本ベンチ
7	森雅裕	もり	フジモトジム	40	82.65	230		2-9全日本ベンチ
8	京光一平	きょうひかり	マッスルプロダクション	31	82.7	222.5		2-9全日本ベンチ
9	酒井 康行	さかい	Power Line	39	76.86	220.0		10-13愛知ベンチ
10	石本直樹	いしもと	岩崎BC津山	50	82.4	220		2-9全日本ベンチ
11	大室豪槻	おおむろ	阪南大	20	82.55	212.5		11/30-12/1全日本ベンチ
12	松永 浩二	まつなが	ストロングライン	29	78.38	210		9-8埼玉ベンチ
13	村野知永	むらの	阪南大学	19	82.2	210		10/14近畿ベンチ
14	齋藤学	さいとう	苫小牧PL協会	32	82.4	210		11/30-12/1全日本ベンチ
15	秋本博則	あきもと	パワーハウス山口	44	82.25	205		12-1山口ベンチ
16	ふじた ひろゆき	ふじた	マッスルプロダクション	35	82.3	205		4-28四国
17	古橋 靖	ふるはし	コスモスポーツ	41	80.90	202.5		9-29茨城ベンチ
18	鈴木 優	すずき	大堂家	31	81.25	202.5	N	3-10ジャパングラシック
19	大谷憲弘	おおたに	エスケアティア	33	75.6	200		2-9全日本ベンチ
20	新屋敷弘明	しんやしき	パワーハウス	1966	79.98	200		9-15全日本マスターベンチ
21	長谷川直輝	はせがわ	K'z GYM横浜	1992	81.25	200		10/19関東ベンチ
22	山本浩由	やまもと	スポーツジムB&F	53	81.65	200		8-11大阪ベンチ
23	小川光寿	おがわ	高岡TC	41	82.75	195		2-9全日本ベンチ
24	大堂 秀樹	おおどう	大堂家	39	82.45	192.5	N	3-10ジャパングラシック
25	宇城元	うじろ	D	40	79.25	190.5	N	9 ジャパングラシックパワー
26	大谷進	おおたに	パワーハウス	1952	80.6	190		9-15全日本マスターベンチ
27	人見和則	ひとみ	ノーリミツ	1967	80.75	190		9-15全日本マスターベンチ
28	窪田公輝	くぼた	青山学院大学	21	82.15	187.5		11/30-12/1全日本ベンチ
29	岡本一成	おかもと	ストロングライン	23	82.9	187.5		2-9全日本ベンチ
30	福岡広輔	ふくおか	北海学園大学	21	75.2	185		2-9全日本ベンチ
31	増山雄一	ますやま	パワーハウス山口	1972	81.05	185		9-15全日本マスターベンチ
32	小口 浩毅	こぐち	個人参加	38	81.42	182.5		9-8埼玉ベンチ
33	竹村明久	たけむら	BIGGUNS	40	82.1	182.5		2-9全日本ベンチ
34	坂本勝典	さかもと	個人	44	82.1	182.5	N	5-12宮崎
35	高崎節男	たかさき	グッドコンディション	1964	78.05	180		9-15全日本マスターベンチ
36	山本暁与	やまもと	北海学園大学	21	79.25	180		2-9全日本ベンチ
37	小菅享	こすげ	個人	1990	81.95	180		5-25世界ベンチ
38	田中薫	たなか	ヴェイテンのいち	56	82.7	180		6-23石川県ベンチ
39	渡部雄志	わたべ	パワーハウス山口	40	83	177.5		5-12宮崎
40	清水 達也	しみず	サン笠寺	42	81.82	175.0	N	10-13愛知ベンチ
41	久保田 淳	くぼた	個人	37	81.92	175	N	10-6国体
42	佐藤 善弘	さとう	神奈川県:アサマTC	43	82.80	175.0		7-7千葉ベンチ
43	北井将太	きたい	阪南大学	23	78.35	172.5		2-9全日本ベンチ
44	酒井 豊	さかい	ノーリミツ	36	78.4	172.5		12-22世田谷ベンチ
45	大高将	おおたか	北海学園大学	21	79.5	172.5		11/30-12/1全日本ベンチ
46	杉田 智之	すぎた	トレーニングジム タイチー	39	81.78	172.5		9-8埼玉ベンチ
47	武田優	たけだ	(株)草場製作所	1976	82.02	172.5	N	5-26実業団ベンチ
48	水口 寛俊	みずぐち	神岡パワーリフティングクラブ	41	78.3	170	N	3-10ジャパングラシック
49	廣瀬洋平	ひろせ	個人	29	80.35	170	N	11/3高知県民
50	信田泰宏	のぶた	個人	1988	80.85	170	N	10/19関東ベンチ
51	石川 和男	いしかわ	鉄板倶楽部	32	81.5	170	N	4-28四国
52	岡嶋拓真	おかじま	関西学連	21	83	170		7-21和歌山
53	塚辺 勝也	つかべ	アイアンジム	27	81.95	167.5	N	3-10ジャパングラシック
54	松森 誠次	まつもり	フジモトジム	50	82.85	167.5	N	3-10ジャパングラシック
55	大槻浩司	おおつき	ゴールドジム柏	1969	82.1	166.5	N	10/19関東ベンチ
56	越川裕太	こしかわ	国際武道大学	1994	80.3	165		10/19関東ベンチ
57	安西 章雄	あんざい	個人	50	82.66	162.5	N	5-12さいたま市
58	松本信明	まつもと	日産自動車(株)	1974	78.44	160	N	5-26実業団ベンチ
59	北野利雄	きたの	k&Bgym	1946	81.45	160		9-15全日本マスターベンチ
60	溝口 泰央	みぞぐち	個人	34	81.75	160	N	7-7静岡ベンチ
61	小池一平	こいけ	スリムパワージム	29	82.1	160	N	7-21和歌山
62	猪須純一	いす	宮崎県	58	82.55	160	N	12-1山口ベンチ
63	中村陸	なかむら	パワーハウス山口	19	82.7	160	N	4-28山口
64	古田 晴彦	ふるた	マグナムフィットネスセンター	54	78.7	157.5	N	3-10ジャパングラシック
65	神野 亮司	じんの	MBC POWER	32	82.2	157.5	N	3-10ジャパングラシック
66	内村政夫	うちむら	コスモスポーツ	54	74.85	155		12-15茨城県市町村対抗

67	高梨 朋哉	たかなし	パワーハウスつくば	26	78.60	155.0		9-29茨城ベンチ
68	吉本 将人	よしもと	札幌市消防局手稲消防署	24	78.95	155	N	3-10一土二官
69	光末 仁大	ひかりすえ	大分市消防局中央消防署	41	79.85	155	N	3-10一土二官
70	國井 幸一	くにい	個人	38	81.15	155.0	N	12-15千葉県秋季
71	宮内 洋一	みやうち	イヨテツトレーニングクラブ	44	81.35	155	N	4-28四国
72	瓜生哲郎	うりゆう	SUBSTANCE[X]	28	81.4	155		4-14福岡ベンチ
73	田邊伸二	たなべ	マッスルプロダクション	50	82.2	155	N	1-13兵庫ベンチ
74	寺山 寛和	てらやま	パワーハルクジム	32	83.00	155.0	N	9-29茨城ベンチ
75	野口雄司	のぐち	(株)羽田パイプ製作所	1971	74.66	152.5	N	5-26実業団ベンチ
76	森田哲義	もりた	(有)新生土木	1952	80	152.5	N	5-26実業団ベンチ
77	大竹 優樹	おおたけ		36	82.75	152.5	N	3-3首都圏ベンチ
78	高橋 長治	たかはし	新日鉄住金君津ボディビル同好会	52	79.85	150.0	N	12-15千葉県秋季
79	黒木幸二	くろき	旭化成電子(株)	1970	80.16	150	N	5-26実業団ベンチ
80	山路修一	やまじ	ササミストリート	44	80.5	150	N	4-14福岡ベンチ
81	山本裕也	やまもと	個人	29	80.65	150	N	1-13兵庫ベンチ
82	村山正晃	むらやま	k&BGYM	26	81.4	150	N	11-17宮城ベンチ
83	小島廣史	こじま	つくば市	53	82.4	150	N	12-15茨城県市町村対抗
84	小松慎吾	こまつ		27	82.45	150	N	5-26長野
85	大石岳紀	おおいし	個人	42		150	N	12-15神奈川ベンチ
86	河合 克人	かわい	ゴールドジム名古屋金山	40	80.68	147.5	N	10-13愛知ベンチ
87	渡辺文善	わたなべ	個人	48		147.5	N	12-15神奈川ベンチ
88	藤岡広志	ふじおか	パワーハウスかみかわ	27	75.5	145	N	12/15赤穂忠臣蔵
89	藤原 樹大	ふじわら	エイブルスポーツクラブ	25	77.35	145	N	3-10ジャパンクラシック
90	後藤龍一	ごとう	札幌協会	1977	77.6	145	N	7-14北海道ベンチ
91	小澤 裕二	おざわ	個人	40	80.7	145	N	3-10ジャパンクラシック
92	嶋貫俵太	しまぬき	山形、個人	19	82.8	145	N	6-30北海道東北ブロック選抜
93	福島栄治	ふくしま	神奈川県警	1972	77.45	142.5	N	5-26実業団ベンチ
94	有山裕	ありやま	個人	51	78.95	142.5	N	8-11大阪ベンチ
95	小島 勝信	こじま	個人	46	79	142.5	N	9-8埼玉ベンチ
96	川上幸三	かわかみ	JAごとう	1971	79.92	142.5	N	5-26実業団ベンチ
97	佐野邦俊	さの	team 力姫	52	81.1	142.5	N	4-14佐賀県ベンチ
98	紅谷剛志	べにたに	個人	35	82.4	142.5	N	10/13北信越ベンチ
99	野田博之	のだ	鎌倉パワークラブ	30	82.75	142.5	N	10-13ノーギア鎌倉
100	梶純一	かじ	ダイドーススポーツクラブ	42		142.5	N	12-15神奈川ベンチ
101	八尋克博	はち	トレーニングジムGET	46	78.8	140	N	4-14福岡ベンチ
102	代谷健次	よたに	ゴールドジム神戸元町	27	79.5	140	N	1-13兵庫ベンチ
103	對馬宏	つしま	アサマTC	1952	80.3	140		9-15全日本マスターベンチ
104	松田直	まつだ	長野組	30	80.9	140	N	4-14福岡ベンチ
105	竹本俊夫	たけもと	エアーズチームHORI	66	81.1	140	N	10/13北信越ベンチ
106	内堀健太	うちほり	福岡県	38	81.65	140	N	12-1山ロベンチ
107	東 竜太郎	ひがし	チトフナ・パワークラブ	35	81.74	140	N	12-22世田谷ベンチ
108	稲見大地	いなみ	マッスルプロダクション	42	81.85	140	N	1-13兵庫ベンチ
109	篠原秀信	しのはら	個人	52	81.9	140	N	5-19徳島
110	星野 登	ほしの	SEKI ジム	43	82.98	140	N	9-8埼玉ベンチ
111	信原英之	しのはら	エイブルスポーツクラブ	1952		140	N	10/27岡山ベンチ
112	門屋聡太	かどや	岡山大学	1990		140		10/27岡山ベンチ
113	佐々木 裕亮	ささき	ノーリッツ	29	76.36	137.5	N	12-22世田谷ベンチ
114	小島正博	こじま	マッスルプロダクション	43	79.3	137.5	N	9-1交流会
115	安楽友宏	あんらく	個人	57	81	137.5	N	1-13兵庫ベンチ
116	本岡高裕	もとおか	マッスルプロダクション	38	81.5	137.5	N	1-13兵庫ベンチ
117	小島広之	こじま	コスモスポーツ	1942	75.4	135	N	10/19関東ベンチ
118	竹之内将慶	たけのうち	パワーハウスつくば	15	77.35	135.0		5-19つくばカップ
119	尾嶋裕	おじま	個人	40	77.82	135	N	12-23ウェストベンチ
120	庄子信孝	しょうじ	個人	38	78.4	135	N	11-17宮城ベンチ
121	藤本章夫	ふじもと	フジモトジム	64	79.1	135		10/14近畿ベンチ
122	千田孝	ちだ		32	79.6	135	N	5-26岩手
123	乾欣正	いぬい	Never Give Up	32	80.15	135	N	8-11大阪ベンチ
124	大庭佳彦	おおば	The Zen Club K&B GYM		80.6	135	N	5-5宮崎
125	赤司 正仁	あかし	個人	50	81.55	135	N	3-10ジャパンクラシック
126	増田賢憲	ますだ	マッスルプロダクション広島	48	81.7	135	N	9-1交流会
127	細野良治	ほその	新日鐵住金鹿島製作所	1940	81.84	133	N	5-26実業団ベンチ
128	奥村 光紀	おくむら	個人参加	22	74.05	132.5	N	3-3首都圏ベンチ
129	木立 勝	こだち	ゴールドジム柏千葉	49	78.10	132.5	N	7-7千葉ベンチ
130	飯田康士	いいだ	マッスルプロダクション	70	80.15	132.5	N	1-13兵庫ベンチ
131	油井 弘光	あぶらい	CLUBボイズン	49	80.20	132.5	N	12-15千葉県秋季
132	武井天	たけい	タケイパワージム	26	80.75	132.5	N	6-16福岡ベンチ
133	川西司	かわにし	個人	35	81.7	132.5	N	7-21和歌山
134	藤岡勇	ふじおか	丸三開発工機(株)	1971	82.24	132.5	N	5-26実業団ベンチ
135	マッティアテンペスタ	まって	個人	43	82.7	132.5	N	1-13兵庫ベンチ
136	当麻泰久	どうま	アサマTC	57		132.5	N	12-15神奈川ベンチ
137	赤沼 宏通	あかぬま	個人	53	75.75	130.0	N	12-15千葉県秋季
138	堀口徹也	ほりぐち	浦和学院高校	1997	78.75	130		10/19関東ベンチ
139	江藤陽市	えとう	タケイパワージム	60	79.5	130	N	6-16福岡ベンチ
140	高村聡	たかむら	INSPA洗足池	1983	80.54	130	N	5-26実業団ベンチ
141	西谷 繁人	にしたに	個人	41	80.85	130	N	11/17徳島ベンチ
142	藪 衛	やぶ	スリムパワージム	40	81.25	130	N	7-21和歌山

143	渡部 真	わたべ	個人	25	82.05	130.0	N	3-3首都圏ベンチ
144	氏家亮	うじいえ	イズミフィットネスクラブ		82.4	130	N	5-5宮崎
145	伊藤和昭	いとう	個人	46	82.4	130	N	7-21和歌山
146	川越祐司	かわごえ	個人	51	82.45	130		11/3高知県民
147	野口忠	のぐち	パワーハウス	38	82.5	130	N	12-23ウェストベンチ
148	中野政幸	なかの	個人	43	82.7	130	N	6-16福井ベンチ
149	増田聖史	ますだ	個人	37		130	N	12-15神奈川ベンチ
150	尾崎准規	おざき	個人	43	81.8	127.5	N	6-16福井ベンチ
151	根岸宏昭	ねぎし	湘南ベンチプレッサーズ	1968	75.4	125	N	10/19関東ベンチ
152	中村臣作	なかむら	個人	43	76.5	125	N	4-14佐賀県ベンチ
153	山田 洋平	やまだ	スパインハウス	34	78.42	125.0	N	4-7東京ベンチ
154	西條準	さいじょう	個人	50	78.84	125	N	10-6国体
155	池田祐介	いけだ	北海道sbp	1976	79.7	125	N	5-12春北海道
156	高橋 徹	たかはし	個人	42	80.86	125	N	10-6国体
157	長浜光	ながはま	個人	1968	80.9	125	N	5-12春北海道
158	原田 勢司	はらだ	個人	52	81.52	125	N	10-6国体
159	トリエリミケーレ	とりえ		1984	81.8	125	N	5-12春北海道
160	岡本康央	おかもと	個人	41	82.3	125	N	6-16福井ベンチ
161	渡邊和也	わたなべ	ストロングライン	1993	82.35	125		10/19関東ベンチ
162	加賀屋靖	かがや	神奈川県立体育センター	39		125	N	12-15神奈川ベンチ
163	藤岡靖和	ふじおか	ストロングライン	36	77.34	122.5	N	12-23ウェストベンチ
164	阿部敏雄	あべ	新日鐵住金鹿島製作所	1975	78.32	122.5	N	5-26実業団ベンチ
165	夏目 孝夫	なつめ	SEIBU GYM	61	75.86	120	N	7-7東海ベンチ
166	諸石光央	もろいし	佐賀鉄工所大町工場	27	76.2	120	N	4-14佐賀県ベンチ
167	河邊 啓一	かわべ	個人参加	64	76.55	120.0	N	3-3首都圏ベンチ
168	福岡瑠太朗	ふくおか	いのつジム	28	77.3	120	N	5-19徳島
169	貴志健太郎	きし	ジストスポーツクラブ和歌山	27	79.4	120	N	7-21和歌山
170	藤 伸匡	ふじ	大日精化	39	79.54	120.0	N	5-12さいたま市
171	池谷 拓郎	いけたに	ストロングライン	34	79.70	120.0	N	3-3首都圏ベンチ
172	山村敬幸	やまじゅら	個人	38	80.3	120	N	11-17宮城ベンチ
173	松本淳	まつもと	ジャングルジム津	1960	80.7	120	N	10/20三重県ベンチ
174	榊克義	さかき	ヴィテンのいち	43	81.7	120	N	6-23石川県ベンチ
175	金山 武志	かなやま	MAXトレーニングGYM	45	81.9	120	N	11/10新潟ベンチ
176	伊原 雅司	いはら	個人	40	82.1	120	N	11/17徳島ベンチ
177	新名秀明	しんな	アサマトレーニングクラブ	1965	82.4	120	N	3-3相模原ベンチ
178	照井 孝実	てるい	メガロス立川	35	76.72	117.5	N	12-22世田谷ベンチ
179	石田 耕作	いしだ	個人	57	80.56	117.5	N	4-7東京ベンチ
180	池田祐一	いけだ	佐賀鉄工所大町工場	38	75.5	115	N	4-14佐賀県ベンチ
181	佐藤 高大	さとう	サン笠寺	55	76.28	115.0	N	10-13愛知ベンチ
182	河田保弘	かわだ	列剛河内	73	80.6	115	N	8-11大阪ベンチ
183	當山 拓	とやま	CLUBボイズン	44	81.55	115.0	N	12-15千葉県秋季
184	倉田忠司	くらた	WTC藤井寺	36	81.6	115	N	8-11大阪ベンチ
185	飯川雄三	いしかわ	湘南ベンチプレッサーズ	46		115	N	12-15神奈川ベンチ
186	圓尾将隆	まるお	岡山大学	20	74.75	112.5		1-13兵庫ベンチ
187	小林 良輔	こばやし	もやし	25	79.86	112.5	N	4-7東京ベンチ
188	大西 賢一	おおにし	エイブルスポーツクラブ	47	76.35	110	N	3-10ジャパングラシック
189	福沢春樹	ふくざわ		27	76.4	110	N	5-26岩手
190	橋本怜史	はしもと	東北大ボディビル部		77.3	110		5-5宮崎
191	石沢 剛司	いしざわ	フィットネスジムセルシー	28	77.7	110		4-21新潟
192	佐藤達也	さとう	鉄板倶楽部	34	77.95	110	N	11/17徳島ベンチ
193	柏木隆宏	かしわぎ	個人	21	79.6	110	N	5-26岩手
194	池田栄治	いけだ	ゴールドジム御殿場静岡	45	80.05	110	N	10-13ノーギア鎌倉
195	植田 篤	うえだ	ノーリミッツ	37	81.28	110.0	N	4-7東京ベンチ
196	池田亨	いけだ	秋田、筋トレ怪力塾	36	81.4	110	N	6-30北海道東北ブロック選抜
197	竹田 考克	たけだ	ポートバーベルC	53	82.16	110.0	N	10-13愛知ベンチ
198	平門祐也	たいら	Fight Club	19	82.55	110	N	1-13兵庫ベンチ
199	岩澤明俊	いわさわ	湘南ベンチプレッサーズ	44		110	N	12-15神奈川ベンチ
200	小幡秀行	こはた	石川県協会本部	36	78.85	107.5	N	8-11石川ベンチ
201	山崎 達也	やまざき	大宮健康倶楽部	47	79.45	107.5	N	3-3首都圏ベンチ
202	板垣浩志	いたがき	チーム鉄腕	72	81.7	107.5	N	9-1交流会
203	臼谷昌城	うすたに	スパインハウス	34	76.12	105	N	12-23ウェストベンチ
204	奥ノ木 三知男	おくのき	個人	50	76.36	105	N	9-8埼玉ベンチ
205	伊藤 定春	いとう	蒲郡トレーニングセンター	64	77.62	105.0		10-13愛知ベンチ
206	千場信幸	ちば	マッスルプロダクション石川	40	78.35	105	N	8-11石川ベンチ
207	浅井彰	あさい	グッドコンディション	56	79.7	105	N	9-1交流会
208	小西 裕司	こにし	パワーハウス	48	80.44	105	N	10-6国体
209	秋山 竜一	あきやま	パワーハウス	36	80.8	105	N	10-6国体
210	千葉裕一	ちば	個人	57	81.3	105	N	11-17宮城ベンチ
211	田中和征	たなか	マッスルプロダクション石川	41	82	105	N	8-11石川ベンチ
212	古郡公喜	ふるぐん	チームレスキュー	55	82.1	105	N	10/13北信越ベンチ
213	坂田 悦也	さかた	個人	47	82.12	105	N	10-6国体
214	佐藤芳隆	さとう	個人	39		105	N	12-15神奈川ベンチ
215	山本覚乗	やまもと	リアルスイング	1961	78.4	102.5	N	5-12春北海道
216	齋藤 哲也	さいとう	エスフォルサール	35	80.55	102.5	N	7-7千葉ベンチ
217	高津善正	たかつ	佐賀鉄工所大町工場	50	75	100	N	4-14佐賀県ベンチ
218	片岡伸児	かたおか	個人	30	75	100	N	4-14佐賀県ベンチ

219	池田大吾	いけだ	個人	1984	76.1	100	N	7-14北海道ベンチ
220	宮路 浩輔	みやじ	TXP	22	76.7	100.0	N	4-7東京ベンチ
221	松村広明	まつむら	ゴールドジム御殿場静岡	29	77.05	100	N	10-13ノーギア鎌倉
222	大下敬治	おおした	個人	52	77.6	100	N	9-1交流会
223	榎台強介	さおだい	稲敷市	24	79.7	100	N	12-15茨城県市町村対抗
224	内田 信行	うちだ	チトフナ・パワークラブ	42	80.12	100	N	12-22世田谷ベンチ
225	勝矢祐司	かつや	タケイパワージム	46	80.4	100	N	6-16福井ベンチ
226	鈴木 忠	すずき	トレーニングジム タイチー	53	81.2	100	N	9-8埼玉ベンチ
227	島袋吉文	しまふくろ	名護ジム	50		100	N	11-3沖縄
228	張考鎮	ちょう	個人	55	78.5	97.5	N	1-13兵庫ベンチ
229	杉原敬也	すぎはら	グッドコンディション	59	77.3	95	N	9-1交流会
230	ジェシ・スミス	じえし	パワーハウス山口	25	77.8	95	N	4-28山口
231	伊東俊	いとう	個人	1982	80.6	95	N	10/20三重県ベンチ
232	神戸茂樹	こうべ	スパインハウス	35	81.68	95	N	12-23ウェストベンチ
233	高橋裕幸	たかはし	北海道sbp	1987	81.9	95	N	5-12春北海道
234	山田拓男	やまだ	個人	26	82.5	95	N	6-16福井ベンチ
235	八串俊寿	やちくし	唐津トレーニングクラブ	23	76.7	92.5	N	4-14佐賀県ベンチ
236	剣荘隆裕	けんそう	個人	25	77.1	90	N	8-11石川ベンチ
237	坂井友哉	さかい	個人	19	78.7	90	N	8-11大阪ベンチ
238	筒井孝太	つつい	GBT	1982	82.15	90	N	11-3岐阜ベンチ
239	秋山 裕介	あきやま	ストロングライン	18	76.48	87.5	N	5-12さいたま市
240	末良知寛	すえよし	ジャングルジム津	1993	79.55	87.5	N	10/20三重県ベンチ
241	竹中清陽	たけなか	岡山大学	1993		87.5		10/27岡山ベンチ
242	川畑義貴	かわばた	ステイヤング	26	79.1	85	N	4-28山口
243	袴塚雅史	はかまつか	那珂市	21	82.1	80	N	12-15茨城県市町村対抗
244	増澤大輔	ますざわ		29	82.85	80	N	5-26長野
245	田中拓志	たなか	FIGHT CLUB	35	77.45	75	N	12/15赤穂忠臣蔵
246	塩田汰樹	しおた	雷神ファクトリー	21	81.95	75	N	1-13兵庫ベンチ
247	山腰祐司	やまこし	グッドコンディション	47	80.05	72.5	N	9-1交流会
248	荒井 淳平	あらい	スパインハウス	23	77.26	65	N	10-6国体
249	勝田 航佑	かつた	東京農業大学	36		65	N	7-21世田谷ベンチ
250	ヤンゴン中野	やんごん	マッスルプロダクション	28	76.4	50	N	9-1交流会
251	花田隆	はなだ	スポーツジムB&F	60	80.8	50	N	10/14近畿ベンチ