

ワールドニュース編集部が2014年2/10までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳、M4は70歳としました。複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

1月号では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。2月号では、ノーギアランキングを作成いたしました。

は12/15開催の千葉大会でランキングに反映させた記録です。

もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	吉川望	マッスルプロダクション	27	92.65	290		11/30-12/1全日本ベンチ
2	山下保樹	阪南大	22	92.95	280		11/30-12/1全日本ベンチ
3	林克也	FTGYM	26	92	270		11/30-12/1全日本ベンチ
4	葛西昌彦	FTGYM	42	92.25	270		11/30-12/1全日本ベンチ
5	築本智弘	K's GYM	27	93	255		7-21和歌山
6	佐藤優輝	エスケアティア	1983	92.75	250		4-28神奈川
7	伊藤禎浩	個人	44	91.3	247.5		11/30-12/1全日本ベンチ
8	安江三千夫	ピーススポーツクラブ	42	84.1	245		2-9全日本ベンチ
9	北川武志	K'sGym	1958	89.85	235.5		9-21アジアベンチ
10	小倉健二	パワーエリジム	1966	89.1	235		9-15全日本マスターベンチ
11	佐藤和則	BIGGUS	1961	91.28	232.5		9-15全日本マスターベンチ
12	村野知永	阪南大学	1994	85.1	220		5-25世界ベンチ
13	廣岡覚	K'sGYM	46	90.7	220		11/30-12/1全日本ベンチ
14	本並伸康	列剛河内	45	92.6	220		7-21和歌山
15	鍋倉光	アサマトレーニングクラブ	24	92.9	215		3-3相模原ベンチ
16	中尾光一	マッスルプロダクション	63	83.15	210		2-9全日本ベンチ
17	増山雄一	パワーハウス山口	41	85.2	210		4-28山口
18	飯島 修	パワーハウス	59	88.48	210		10-6国体
19	竹村明久	BIG GUNS	1973	89	210		10/19関東ベンチ
20	飯田恭平	ストロングライン	22	92.2	210		11/30-12/1全日本ベンチ
21	斉藤勇紀	個人	35	90.7	205		11/30-12/1全日本ベンチ
22	小笠剛志	パワーハウス赤穂	39	92.1	202.5		12/15赤穂忠臣蔵
23	草賀耕児	個人	39	92	200	N	12-1山口ベンチ
24	谷口 智一	ノーリミッツ	34	92.3	200.0		4-7東京ベンチ
25	目黒 英一	パワーハウスつくば	43	92.45	200.0		9-29茨城ベンチ
26	窪田公輝	青山学院大学	21	86.85	197.5		2-9全日本ベンチ
27	小川光寿	竹田運輸倉庫	42	86.2	195		10/13北信越ベンチ
28	高取 征爾	ゴールドジム名古屋金山	38	91.75	192.5	N	3-10ジャパンクラシック
29	人見和則	ノーリミッツ	45	83.9	190		2-9全日本ベンチ
30	渡部隆俊	個人	46	91.9	190	N	12-23ウェストベンチ
31	宮本昌彦	パワーハウス長野	43	90.5	185		10/13北信越ベンチ
32	井上 正雄	個人	44	91.5	185	N	3-10ジャパンクラシック
33	大谷聖士	パワーハウス山口	28	92.4	185		7-21いずもベンチ
34	飴谷繁章	スポーツジムB&F	1967	89.35	182.5		9-15全日本マスターベンチ
35	森隆博	K'SGYM	23	92.45	182.5		2-9全日本ベンチ
36	渡辺和利	今治パワーリフティングクラブ	1952	87.95	180		9-15全日本マスターベンチ
37	南條 雅紀	シルバーバックジム	43	90.05	180	N	3-10ジャパンクラシック
38	辻村明憲	Never Give Up	33	91.3	180	N	8-11大阪ベンチ
39	渡邊勝也	アサマトレーニングクラブ	40	91.68	180	N	12-23ウェストベンチ
40	武田 宗久	個人	35	91.78	180	N	12-22世田谷ベンチ
41	中島 泰紀	アピアスポーツクラブ	1979	92.19	180	N	12/6アジアクラシック
42	西山明秀	個人	48	92.4	180		2-9全日本ベンチ
43	岡嶋拓真	阪南大	21	89.7	175		11/30-12/1全日本ベンチ
44	伊藤秀樹	パワーハウスつくば	37	91.7	175		12-15茨城県市町村対抗
45	和田 駿	早大バーベルクラブ	22	91.8	175	N	3-10ジャパンクラシック
46	金城盛春	個人			175.00	N	11-3沖縄
47	鶴澤義将	個人	36		175	N	12-15神奈川ベンチ
48	石塚峻太	東洋大	19	88.8	172.5		11/30-12/1全日本ベンチ
49	天野敬太	国士舘大学	20	92.9	172.5		11/30-12/1全日本ベンチ
50	沢田聖学	個人	30	89.6	170	N	9-1交流会
51	安西 章雄	個人参加	50	92.22	170	N	9-8埼玉ベンチ
52	松森 誠次	フジモトジム	1963	92.44	170	N	12/6アジアクラシック
53	齋藤大介	TEYSUBEYA	43		170	N	12-15神奈川ベンチ
54	川上 歩	個人	45	86.85	167.5	N	12-15千葉県秋季
55	塚辺勝也	アイアンジム	1986	83.1	165	N	5-12春北海道
56	門屋聡太	岡山大学	23	83.25	165		1-13兵庫ベンチ
57	渋谷忠由樹	北海道SBP	1967	86.2	165	N	北海道ベンチ
58	本田数明	本田ジム	1981	90.4	165	N	10/19関東ベンチ
59	寺山雄大	モリオカトレーニングクラブ	42	91.7	165		11-17宮城ベンチ
60	古田土賢大	Never Give Up	26	92.15	165	N	8-11大阪ベンチ
61	土屋仁	個人	1964	83.2	162.5	N	北海道ベンチ
62	池澤 孝泰	個人	43	90.46	162.5	N	10-6国体
63	河部勝次	コバルコトレーニングクラブ	1942	90.75	162.5		9-15全日本マスターベンチ
64	鶴田広光	BBGYM	45	87.35	160	N	7-21和歌山
65	五十嵐大輝	浦和学院高校	17	88.2	160		11/30-12/1全日本ベンチ
66	安達弘	K's Gym	33	89.05	160	N	10/14近畿ベンチ
67	齋田誠	横浜市消防局	1960	89.82	160	N	5-26実業団ベンチ
68	小野寺裕次	(株)リプロ	1969	90.14	160	N	5-26実業団ベンチ

69	宮内宣明	秋田、筋トレ怪力塾	51	92.65	160	N	6-30北海道東北ブロック選抜
70	増澤賢治		36	92.95	160	N	5-26長野
71	松沼 光紀	ゴールドジム柏千葉	42	91.50	157.5	N	7-7千葉ベンチ
72	佐野 修	個人	50	89.85	155	N	3-10ジャパングラシック
73	大黒幸彦	個人	53	91.2	155	N	10/14近畿ベンチ
74	平栗 真行	個人	47	91.76	155.0	N	5-12さいたま市
75	平岡勇輝	K'z GYM横浜	1983	91.8	155	N	10/19関東ベンチ
76	黒木幸二	TGフリーウェイト	43	83.8	152.5	N	5-12宮崎
77	白井 武則	マッスルプロダクション	53	83.5	150	N	3-10ジャパングラシック
78	内堀建太	Prseta	37	84.6	150	N	4-14福岡ベンチ
79	江連 英一	新日鉄住金君津ボディビル同好会	39	84.80	150.0	N	12-15千葉県秋季
80	石田吉央	パワーハウス	1983	90.75	150		10/19関東ベンチ
81	佐々木 健治	デンソー刈谷PC	63	91.60	150.0		10-13愛知ベンチ
82	春本洋樹		33	84.9	145	N	5-26岩手
83	塚本 恭司	ゴールドジム名古屋金山	42	85.54	145.0	N	10-13愛知ベンチ
84	Mattia Tempes	個人	44	86.05	145	N	9-1交流会
85	篠原 秀信	鉄板倶楽部	52	86.3	145	N	11/17徳島ベンチ
86	北川敬三	個人(大学生)	22	87.7	145	N	1-13兵庫ベンチ
87	米山敏男		60	88.25	145	N	7-14長野記録会
88	石井 智和	個人	36	88.75	145.0	N	7-7千葉ベンチ
89	片山昌勲	ノーリミッツ	54	88.88	145		12-23ウェストベンチ
90	立花 正史	個人	36	89.25	145.0	N	12-15千葉県秋季
91	柴敦成	(株)AIRDO	1967	90.35	145	N	5-26実業団ベンチ
92	渡邊薫	緑スポーツセンター	1967	90.6	145	N	4-28神奈川
93	奈須俊彦	天野スポーツジム	32	91.05	145	N	5-12宮崎
94	押田聡	リアルスイング	1969	92.2	145	N	北海道ベンチ
95	豊屋英朗	タケイパワージム	55	92.8	145	N	6-16大野市ベンチ
96	鈴木 憲	スポーツPAL45	51	86.72	142.5	N	9-8埼玉ベンチ
97	森重智博	個人(大学生)	22	91.75	142.5	N	1-13兵庫ベンチ
98	高橋忠三	TG鍛錬	53	92.75	142.5	N	5-12宮崎
99	高橋和幸	神奈川県警パワーリフティング部	43		142.5	N	12-15神奈川ベンチ
100	與儀直和	那覇ジム			142.50	N	11-3沖縄
101	藤原禎人	個人(大学生)	22	85.65	140	N	1-13兵庫ベンチ
102	渡辺敏志	ササミストリート	35	87	140	N	4-14福岡ベンチ
103	和佐野賢二	トレーニングジムGET	30	87	140	N	4-14福岡ベンチ
104	尾内輝人	斉美高等学校	1963	87.5	140	N	5-26実業団ベンチ
105	杉崎 幹男	旭スポーツセンター	65	89.5	140	N	3-10ジャパングラシック
106	細川徹也	北海道sbp	1966	89.8	140	N	5-12春北海道
107	石田勝頼	湘南ベンチプレスサーズ	1992	91.25	140	N	4-28神奈川
108	田中雄介	網走パワーズ	1984	91.4	140	N	5-12春北海道
109	森田 晃	新潟トレーニングセンター	38	92.4	140	N	11/10新潟ベンチ
110	田近 良忠	個人	39	92.50	140.0	N	12-15千葉県秋季
111	中沢尚久	旬浦井モーター	1961	84.56	135	N	5-26実業団ベンチ
112	中橋浩隆	team力姫石川	53	88.8	135	N	8-11石川ベンチ
113	東野正一	WTC藤井寺	47	89.75	135	N	8-11大阪ベンチ
114	涌島剛智三	アイアンジム	1958	90.8	135		5-12春北海道
115	津村匠	WTC藤井寺	39	91.25	135	N	8-11大阪ベンチ
116	高木 仁	ストロングライン	40	88.64	132.5	N	9-8埼玉ベンチ
117	早田昭浩	佐賀鉄工所大町工場	45	91	132.5	N	4-14佐賀県ベンチ
118	鈴木 康弘	コスモスポーツ	69	83.65	130.0		9-29茨城ベンチ
119	鈴木俊	北海学園大	1992	84.4	130		7-14北海道ベンチ
120	川副溝司	スポーツジム春日	38	87.2	130	N	4-14福岡ベンチ
121	蛭名 大輔	新日鐵住金君津	27	90.85	130.0	N	7-7千葉ベンチ
122	佐久間正敏	個人	36	92.25	130	N	6-16福岡ベンチ
123	大城正彦	那覇ジム	40		130	N	11-3沖縄
124	太田宏暁	東奥義塾高校教員	42	87	127.5	N	10/20青森
125	福山克義	BPS	53	83.1	125	N	4-14福岡ベンチ
126	小林 久人	鉏路パワーリフティング協会	53	83.35	125	N	3-10ジャパングラシック
127	松本猛	個人	34	87.2	125	N	9-1交流会
128	矢吹和久	個人	25	89.2	125	N	9-1交流会
129	立花浩二	神之木台トレーニングジム	47	91.98	125	N	12-23ウェストベンチ
130	小柳兼嗣	個人(大学生)	22	92.4	125	N	1-13兵庫ベンチ
131	北川佳嗣	長万部パワークラブ	1958	90.2	122.5		7-14北海道ベンチ
132	飯田浩充	マッスルプロダクション	46	91.85	122.5	N	12/15赤穂忠臣蔵
133	山田 洋平	スパインハウス	35	83.38	120	N	10-6国体
134	藤本 佳広	鉄板倶楽部	39	84.4	120	N	11/17徳島ベンチ
135	斉藤大明	岩崎ボディビルクラブ	27	86.8	120	N	1-13兵庫ベンチ
136	長島義孝	個人	69	90.15	120		10/14近畿ベンチ
137	高橋 徹	個人	41		120	N	7-21世田谷ベンチ
138	志田 将太	常総学院	17	87.25	115.0		9-29茨城ベンチ
139	安田 翼	個人	34	91.36	115.0	N	4-7東京ベンチ
140	湯田坂康司		49	91.8	115	N	5-26長野
141	石川静雄	個人	1952	84.5	110	N	北海道ベンチ
142	福田 邦彦	個人	72	86.58	110.0	N	4-7東京ベンチ
143	木村 一朗	個人	21	87.3	110.0	N	4-7東京ベンチ
144	松村昌利	個人	1946	89.1	110	N	10/20三重県ベンチ
145	斉藤 大輔	個人	30	89.15	110	N	7-7静岡ベンチ

146	川里 幸一	新日鉄住金BC	53	88.02	107.5		10-13愛知ベンチ
147	野島 壮介	越谷市民プールトレーニング	76	91.15	105.0	N	3-3首都圏ベンチ
148	古城圭久	パワーハウス赤穂	22	92.25	100		12/15赤穂忠臣蔵
149	小林千春	パワーハウス長野	23	83.65	97.5	N	秋季長野ベンチ
150	山田僚	秋田、筋トレ怪力塾	39	87.85	95	N	6-30北海道東北ブロック選抜
151	今野圭一	The Zen Club K&B GYM		91.9	90	N	5-5宮崎
152	相馬 満信	新潟トレーニングセンター	48	92.3	85	N	11/10新潟ベンチ
153	奥井雅之		24	90.9	80	N	5-26長野
154	本田 剛	スパインハウス	34	87.56	70.0	N	4-7東京ベンチ