

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。  
 サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としま  
 複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。  
 今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定で  
 もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	北村真由美	きたむら	アサマTC	46	62.6	152.5		11/30-12/1全日本ベンチ
2	古味良子	こみ	T-REX	57	62.65	125		2-9全日本ベンチ
3	澤千代美	さわ	パワーハウス	63	62.53	97.5		4-18世界マスターベンチ
4	山崎 頼子	やまざき	金太郎スポーツクラブ	54	60.2	95	N	3-10ジャパングラシック
5	工藤智恵子	くどう	マッスルプロダクション	46	59.95	90		9-15全日本マスターベンチ
6	林和美	はやし	ノーリミッツ	50	62.45	90		2-9全日本ベンチ
7	奥谷由香	おくたに	K'SGYM	29	62.25	87.5		11/30-12/1全日本ベンチ
8	小林 久美	こばやし	ポートバーベルC	52	59.66	82.5	N	10-13愛知ベンチ
9	種橋久美	たねはし	湘南ベンチプレッサーズ	42	61.4	77.5	N	4-28神奈川
10	山口彩	やまぐち	K's Gym	27	61.1	75		10/14近畿ベンチ
11	溝口久美	みぞぐち	個人	25		72.5	N	12-15神奈川ベンチ
12	星田千鶴子	ほしだ	スポーツ整体健進館	60	60.46	70	N	5-26実業団ベンチ
13	西野朋子	にしの	新潟トレーニングセンター	50	59.65	67.5		10/13北信越ベンチ
14	石川 晃子	いしかわ	AOKスポーツクラブ	47	60.55	67.5	N	3-10ジャパングラシック
15	山田悦子	やまだ	GBTT	1970	60.55	65	N	11-3岐阜ベンチ
16	信川 優子	のぶかわ	マッスルプロダクション	29	61.3	65	N	3-10ジャパングラシック
17	竹内あい	たけうち	個人	24	61.65	65	N	10/20三重県ベンチ
18	吉岡泰子	よしおか	岡山大学陵門会	23		60		10/27中国ベンチ
19	後藤 京子	ごとう	パワーボム! 岐阜	41	57.40	57.5	N	7-7東海ベンチ
20	北浦 希	きたうら	吹田市消防署	35	61.15	57.5	N	3-10一士二官
21	石井静	いしい	MYJUCKS	60		57.5	N	12-15神奈川ベンチ
22	関川 洋子	せきかわ	五泉フィットネスクラブ	59	60.1	55.0	N	11/10新潟ベンチ
23	鈴木恭子	すずき	ZERO IN	36	61.55	55	N	10/19関東ベンチ
24	高安 厚子	たかやす	橋本整骨院	44	61.40	52.5	N	12-15千葉県秋季
25	三重野順子	みえの		42	62.1	52.5	N	5-26長野
26	高垣慶子	たかがき	FIGHT CLUB	51	61.8	50	N	9-1交流会
27	内藤しのぶ	ないとう	リアルスイング	39	62.1	50	N	5-12春北海道
28	大釜三佳	おおかま	パワーハウス赤穂	31	60	47.5	N	12/15赤穂忠臣蔵
29	馬場和加子	ばば	体育クラブ、アクセル	37	60.5	45	N	7-21和歌山
30	島根 富喜江	しまね	ゴールドジム柏千葉	46	60.95	45.0	N	12-15千葉県秋季
31	竹内裕美	たけうち	岡山大学	21		42.5	N	10/27岡山ベンチ
32	猪野瀬桂子	いの	NEC	49	60.05	40	N	10/19関東ベンチ
33	後藤啓恵	ごとう	リアルスイング	47	61.9	40	N	7-14北海道ベンチ
34	古橋ゆみこ	ふるはし	志摩トレーニングクラブ	50	62.55	40	N	10/20三重県ベンチ
35	岩内明子	いわうち	MYJUCKS	48		35	N	12-15神奈川ベンチ
36	岩内美久	いわうち	MYJUCKS	22		35	N	12-15神奈川ベンチ
37	野口 晴香	のぐち	橋本整骨院	23	61.25	25.0	N	7-7千葉ベンチ