

ワールドニュース編集部が2013年12/31までに把握した大会結果からランキングをまとめました。

注; カレンダーイヤー表示の大会では、カレンダーイヤーの年齢を示しています。それ以外は満年齢です。

サブジュニアの選手で年齢のわからない選手は18歳としました。ジュニアは23歳、M1は40歳、M2は50歳、M3は60歳M4は70歳としました。

複数の試合に出られた場合、その方の一番良い記録を掲載しました。

今月では、ギア部門、ノーギア部門をまとめて掲載しました。来月以降、ノーギアランキング、マスターランキングなどを作成する予定です。もし、抜けている記録がございましたら、hisako@phouse.jpまでご連絡下さい。ランキングに追加いたします。

1	仲野衣美	なかの	阪南大学	1993	71.05	120		9-21アジアベンチ
2	澤千代美	さわ	パワーハウス	64	70.55	112.5		11/30-12/1全日本ベンチ
3	吉田邦子	よしだ	大垣パワーリフティングクラブ	1960	67.55	87.5	N	11-3岐阜ベンチ
4	坂本直美	さかもと	K'SGYM横浜	35	69.15	77.5	N	10-13ノーギア鎌倉
5	古塚和美	ふるつか	個人	22	69.35	72.5	N	8-11大阪ベンチ
6	岡田有加	おかだ	個人参加	21	69.55	72.5	N	3-3首都圏ベンチ
7	東前めぐみ	ひがしまえ	スポーツジムB&F	30	71.25	70		10/14近畿ベンチ
8	工藤みちる	くどう	常総学院	16	66	55		12-15茨城県市町村対抗
9	島根 富喜江	しまね	ゴールドジム柏千葉	46	64.70	47.5	N	7-7千葉ベンチ
10	堀なつみ	ほり	個人	17		45	N	12-15神奈川ベンチ
11	金子早苗	かねこ	個人	39	69.25	42.5	N	1-13兵庫ベンチ
12	勝野 由美	かつの	橋本整骨院	48	63.05	37.5	N	12-15千葉県秋季
13	アニヤ・ムラ	あにや	天野スポーツジム		72	37.5	N	5-12宮崎