

ワールドニュース編集部が2/20までに把握した大会結果からランキングをまとめています。

注； 年齢は、青年または満年齢です。

年齢がわからないときは、白紙または、サブジュニアの場合は18歳、ジュニアは23歳、M1は40、M2は50、M3は60、M4は70歳と記載しました。

複数の試合に出られた場合、全記録を掲載しています。最終的には、その方の一番良い記録を掲載いたします。

同じ試合で、一般とマスターズ、と、いうふうにでられた場合は、ひとつのみの記録を掲載しております。

フリガナは、ワールドニュースの記号として記載しておりますので(年末に重複を削除するため)、読み方が間違ってもご容赦ください。

は新しく出された記録を示します。

1	佐藤優輝	さとう	K'SGYM横浜	31	91.8	293	10-5関東ベンチ
2	佐藤優輝	さとう	K'SGYM横浜	1983	92.53	292.5	5世界ベンチ
3	大室 豪槻	おおむろ	阪南大学ウェイトトレーニング部	1993	91.84	277.5	11/29,30全日本ベンチ
4	葛西 昌彦	かさい	K's GYM	1971	91.66	275	11/29,30全日本ベンチ
5	葛西昌彦	かさい	K'SGYM	1971	91.70	272.5	4-世界マスターズベンチ
6	小倉健二	おぐら	パワーエリジム	1966	88.6	252.5	4-27神奈川
7	長谷川直輝	はせがわ	K'SGYM横浜	22	85.45	250	10-5関東ベンチ
8	荒川 孝行	あらかわ	ゴールドジムバーベルクラブ	78-03	91.54	240	9-14埼玉ベンチ
9	久保 匡平	くぼ	京優会	1987	92.96	240	11/29,30全日本ベンチ
10	北川武志	きたがわ	K's GYM	56	85.9	237.5	7/6大阪府ベンチ
11	藤本竜希	ふじもと	リアルスイング	2000	90.25	235	9-14北海道ベンチ
12	佐藤和則	さとう	BIGGUNS	1961	90.80	235	4-世界マスターズベンチ
13	荒川 孝行	あらかわ	ゴールドジムバーベルクラブ	1978	91	232.5	11/29,30全日本ベンチ
14	伊藤 禎浩	いとう	個人	1969	91.66	232.5	11/29,30全日本ベンチ
15	長谷川直輝	はせがわ	K'S GYM横浜	1992	84	230	4-27神奈川
16	北川 武志	きたがわ	K's GYM	1958	87.78	212.5	11/29,30全日本ベンチ
17	竹村 明久	たけむら	BIG GUNS	41	91.25	207.5	9-28茨城ベンチ
18	小笠 剛志	おがさ	パワーハウス赤穂	1974	91.76	207.5	11/29,30全日本ベンチ
19	目黒 英一	めぐろ	パワーハウスつくば	44	91.35	205.0	9-28茨城ベンチ
20	田中 哲也	たなか	ノーリミッツ	52	92.20	205.0	9-28茨城ベンチ
21	目黒英一	めぐろ	パワーハウスつくば	44	92.85	205	7-6築西市
22	鈴木 優	すずき	Power Line	32	83.06	202.5	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
23	飯島修	いじま	パワーハウス	1954	87.00	200	4-世界マスターズベンチ
24	飯島修	いじま	パワーハウス	1954	87.2	200	12-23ウェストベンチ
25	安江 三千夫	やすえ	不破消防組合	44	88.5	200	N 2-23一士二官
26	飯島 修	いじま	パワーハウス	1954	88.92	200	11/29,30全日本ベンチ
27	田中 哲也	たなか	ノーリミッツ	1961	92.14	200	11/29,30全日本ベンチ
28	竹村 明久	たけむら	BIG GUNS	1973	92.68	197.5	11/29,30全日本ベンチ
29	安江三千夫	やすえ	GBTT	1970	90.95	195	N 6/29東海ベンチ
30	竹村明久	たけむら	BIGGUNS	1973	92.00	195	9アジアベンチ
31	飴谷 繁章	あめみや	スポーツジムB&F	1969	90.14	192.5	11/29,30全日本ベンチ
32	小笠剛志	おがさ	パワーハウス赤穂	1974	91.70	192.5	9アジアベンチ
33	高取征爾	たかとり	ゴールドジム名古屋金山	38	93	192.5	N 10-19愛知県ベンチ
34	武田 宗久	たけだ	個人	36	92.24	190.5	N 12-14世田谷ベンチ
35	長谷川直輝	はせがわ	㈱フラップ	1992	84.8	190	N 5-25実業団ベンチ
36	増山 雄一	ますやま	パワーハウス山口	1972	85.96	190	11/29,30全日本ベンチ
37	安江 三千夫	やすえ	GBTT	44	88.5	190	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
38	酒井朋博	さかい	愛三工業(株)	1970	89.45	190	N 6/29東海ベンチ
39	佐々木卓	ささき	パワーハウス赤穂	31	90.3	190	N 12-7赤穂忠臣蔵ベンチ
40	渡邊 勝也	わたなべ	アサマトレーニングクラブ	41	92.34	190	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
41	高取 征爾	たかとり	ゴールドジム名古屋金山	39	92.78	190	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
42	増山雄一	ますやま	パワーハウス山口	42	83.85	185	4/27山口ベンチ
43	長谷川直輝	はせがわ	K'SGYM横浜	1992	84.4	185	N 12-21神奈川ベンチ
44	草賀耕児	くさが	個人	40	86.95	185	N 9-7山口
45	廣田重元	ひろた	昭和SC	41	88.54	182.5	N 10-19愛知県ベンチ
46	井上 正雄	いのうえ	鎌倉パワーエリジム	45	91.98	182.5	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
47	京光一平	きょうみつ	㈱杉工作所	1981	84.85	180	N 5-25実業団ベンチ
48	酒井朋博	さかい	愛三工業	44	89.78	180	N 10-19愛知県ベンチ
49	南條雅紀	なんじょう	タケイパワージム	44	89.9	180	N 8-17福井ベンチ
50	榎間一貢	さかさま	POWERBOMB! GYM	33	90.28	180	N 10-19愛知県ベンチ
51	村上 恵造	いのうえ	マグナムフィットネスセンター	41	90.65	180	N 10-12近畿ベンチ
52	南條 雅紀	なんじょう	シルバーバックジム	44	91.25	180	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
53	辻村 明德	つじむら	個人	35	91.34	180	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
54	村上恵造	むらかみ	マグナムフィットネスセンター	40	91.55	180	N 8/31障害者&健常者交流会
55	井上正雄	いのうえ	クリーンメタル㈱	1969	92.1	180	N 5-25実業団ベンチ
56	渡邊勝也	わたなべ	アサマトレーニングセンター	41	92.35	180	N 10-5関東ベンチ
57	高取征爾	たかとり	ゴールドジム名古屋金山	38	93	180	10-19愛知県ベンチ
58	武田優	たけだ	㈱草場製作所	1976	88.15	175	N 5-25実業団ベンチ
59	堀内健司	ほりうち	パワーハウス	1976	91.28	175	12-23ウェストベンチ
60	五十嵐大輝	いがらし	K'SGYM横浜	18	91.55	175	10-5関東ベンチ
61	大谷聖士	おおたに	パワーハウス山口	29	92.5	175	4/27山口ベンチ
62	内山和也	うちやま	コベルコTC	23	86.6	172.5	12-7栃木ベンチ
63	小口 浩毅	こぐち	個人	40	85.05	170	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
64	武田優	たけだ	トレーニングジムGET	38	87.4	170	N 4-13福岡ベンチ
65	渡部隆俊	わたべ	個人(東京)	1967	87.46	170	N 12-23ウェストベンチ
66	齋藤大介	さいとう	TETSUBEYA	1970	87.9	170	N 12-21神奈川ベンチ
67	川上 歩	かわかみ	個人	46	88.45	170	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
68	廣田重元	ひろた	昭和SC	1973	88.9	170	N 6/29東海ベンチ
69	須田英司	すだ	PeaceGym	36	89.05	170	N 3-30兵庫
70	須田英司	すだ	Peace Gym	1978	89.05	170	N 4-13岐阜
71	松森誠次	まつもり	フジモトジム	51	89.55	170	N 3-30兵庫
72	小倉 健二	おぐら	鎌倉パワーエリジム	48	90.7	170	N 2-23ジャバンクラシックベンチ
73	小倉 健二	おぐら	鎌倉市消防本部	48	90.7	170	N 2-23一士二官

74	辻村明徳	つじむら	個人	34	90.95	170	N	7/6大阪府ベンチ
75	村山幸教	むらやま	岩手町	50	91.6	170		6/1岩手ベンチ
76	本田 数明	ほんだ	本田ジム	81-12	91.62	170	N	9-14埼玉ベンチ
77	柏木 悠太郎	かしわぎ	春日部共栄高等学校	1997	91.64	170		11/29,30全日本ベンチ
78	中島 泰紀	なかじま	アピアスポーツクラブ	35	91.66	170	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
79	池澤 孝泰	いけざわ	個人	43	91.92	170	N	4-13東京
80	斉藤 勇紀	さいとう	個人	36	92.24	170	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
81	福里隆男	ふくさと	奥武山TC			170		9-7沖繩サマーベンチ
82	福里隆男	ふくさと	奥武山WTC			170	N	11-2沖繩県民
83	松沼光紀	mたすぬま	K'SGYM横浜	1971	92.2	167.5	N	12-21神奈川ベンチ
84	小口 浩毅	こぐち	個人参加	39	84.15	165	N	3-2首都圏
85	小口浩毅	こぐち	小山市役所	1974	84.35	165	N	5-25実業団ベンチ
86	鈴木 俊	すずき	北海学園パワーリフティング	1992	86.52	165		11/29,30全日本ベンチ
87	大竹 優樹	おおたけ	個人	37	87.32	165	N	7-20世田谷ベンチ
88	川上歩	かわかみ	千葉港湾事務所	1968	90.75	165	N	5-25実業団ベンチ
89	飴谷繁章	あめたに	スポーツジムB&F	47	90.8	165		7/6大阪府ベンチ
90	安藤正春	あんどう	プレスタ	37	91	165	N	4-13福岡ベンチ
91	鶴澤義将	うざわ	個人	1977	92.15	165	N	12-21神奈川ベンチ
92	斉藤勇紀	さいとう	個人	35	92.25	165	N	9-7山口
93	土屋 仁	つちや	個人	50	83.05	162.5	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
94	松沼光紀	まつぬま	ゴールドジム千葉柏	43	92.28	162.5	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
95	齋田 誠	さいた	横浜市消防局	1960	91.6	161	N	5-25実業団ベンチ
96	土屋仁	つちや	個人	1964	83.05	160	N	5-11北海道
97	渋谷忠由樹	しぶや	北海道SBP	1967	84.55	160	N	7/20夏季北海道
98	茂出木 一真	もでき	スパインハウス	22	87.38	160	N	4-13東京
99	齋田 誠	さいた	個人参加	53	89.8	160	N	3-2首都圏
100	河部勝次	かわべ	コベルコトレーニングクラブ	1942	91.90	160		4-世界マスターズベンチ
101	柏木 悠太郎	かしわぎ	春日部共栄高等学校	97-11	92.12	160		9-14埼玉ベンチ
102	宮内宣明	みやうち	秋田、筋トレ怪力塾	51	92.65	160	N	6-30北海道東北ブロック選抜
103	土屋 仁	つちや	北海道警察本部警務課	50	83.05	157.5	N	2-23一士二官
104	五十嵐大輝	いがらし	浦和学院高校	1996	87.65	157.5		5世界ベンチ
105	小口浩毅	こぐち	個人	40	84.4	155	N	10-5関東ベンチ
106	江連 英一	えれん	新日鐵住金君津	1974	84.85	155.0	N	11-30千葉ベンチ
107	神野 亮司	じんの	MBC POWER	33	86.38	155	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
108	齋田 誠	さいた	横浜消防	54	88.65	155	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
109	木脇秀志	きわき	知名町役場	1954	89.6	155	N	5-25実業団ベンチ
110	齋田誠	さいた	栄スポーツセンター	1960	90.1	155	N	12-21神奈川ベンチ
111	佐野 修	さの	個人	50	91.12	155	N	4-13東京
112	石田勝頼	いしだ	湘南ベンチプレッサーズ	1992	91.85	155	N	12-21神奈川ベンチ
113	大黒幸彦	おおぐろ	個人	54	91.9	155	N	8/31障害者&健常者交流会
114	増澤 賢治	ますざわ	Body Art Design	37	92.08	155	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
115	河部 勝次	かわべ	コベルコトレーニングクラブ	1942	92.34	155		11/29,30全日本ベンチ
116	北出良	きたで	ヴィテンのいち	33	92.7	155	N	8-10石川
117	植木一充	うえき	神戸医療福祉大学	19	86.9	152.5	N	7/6大阪府ベンチ
118	小野 寺裕次	おのでら	株式会社リプロ	1969	88.05	152.5	N	5-25実業団ベンチ
119	齋田 誠	さいた	横浜市磯子消防署	54	88.65	152.5	N	2-23一士二官
120	佐野 修	さの	個人	51	90.3	152.5	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
121	船越 洋文	ふなこし	SEKI・JYM	36	90.3	152.5	N	3-2首都圏
122	大黒 幸彦	おおぐろ	個人	54	90.58	152.5	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
123	高木 啓樹	たかぎ	ストロングライン	32	90.95	152.5	N	3-2首都圏
124	増澤賢治	ますざわ	Body Art Design	1977	92.3	152.5	N	5-11長野
125	江連英一	えれん	新日鐵住金君津ボディビル同好会	40	87.65	150	N	4-29千葉
126	佐野 修	さの	個人	51	89.2	150	N	10-19秋季東京
127	尾内 輝人	おうち	ピースジム	51	89.55	150	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
128	柴 敦成	しば	個人	47	90.8	150	N	10-19秋季東京
129	大黒幸彦	だいこく	個人	54	91.05	150	N	7/6大阪府ベンチ
130	大黒幸彦	おおぐろ	個人	54	91.05	150	N	7/6大阪府ベンチ
131	柴 敦成	しば	株式会社 サニククリーン	47	91.28	150	N	12-14世田谷ベンチ
132	高橋 忠三	たかはし	トレーニングジム錬磨	55	91.6	150	N	2-23ジャバンクラシックベンチ
133	柴敦成	しば	(株)AIRDO	1967	91.75	150	N	5-25実業団ベンチ
134	柴 敦成	しば	サニククリーン	46	91.84	150	N	7-20世田谷ベンチ
135	井戸浩和	いど	PEACE GYM	1960	92.1	150	N	6/29東海ベンチ
136	幸喜輝明	こうき	個人	34	92.9	150	N	8/31障害者&健常者交流会
137	デービス・リッキー	デーびす	スポーツジム平良			150		9-7沖繩サマーベンチ
138	立花正史	たちばな	JETS	37	90.4	147.5	N	4-29千葉
139	大黒 幸彦	おおぐろ	個人	54	92.45	147.5	N	10-12近畿ベンチ
140	花田俊博	はなだ	(株)マルハン	1991	92.6	147.5	N	5-25実業団ベンチ
141	真野典之	まの	WTC藤井寺	51	81.25	145	N	7/6大阪府ベンチ
142	黒木幸二	くろき	TGフリーウェイト	43	83.35	145	N	5-11宮崎ベンチ
143	高橋和幸	たかはし	神奈川県警	1970	85	145	N	5-25実業団ベンチ
144	篠原秀信	しのはら	鉄板倶楽部	53	86.05	145	N	5-18徳島
145	津村匠	つむら	WTC藤井寺	40	87.45	145	N	7/6大阪府ベンチ
146	平栗 真行	ひらくり	拳心塾	65-12	90.74	145	N	9-14埼玉ベンチ
147	立花 浩二	たちばな	パワーハウス	48	92.06	145		10-19秋季東京
148	増田聖史	まつだ	個人	1976	92.25	145	N	12-21神奈川ベンチ
149	大塚亮介	おおつか	個人	34	89.6	142.5	N	12-7栃木ベンチ
150	東野正一	ひがしの	WTC藤井寺	48	90.4	142.5	N	7/6大阪府ベンチ
151	米山 敏男	よねやま	フィットネスジム アクセス	62	83.7	140	N	2-23ジャバンクラシックベンチ

152	稲見大地	いなみ	マッスルプロダクション	42	83.95	140	N	3-30兵庫
153	千田和義	ちだ	ヴィテンのいち	44	84	140		6/29石川県ベンチ
154	藤井 豊広	ふじい	愛知県警察蒲郡警察署	34	86.15	140	N	2-23一士二官
155	篠原 秀信	しのはら	ヨコタZパワーズ	53	86.35	140	N	11-16徳島ベンチ
156	中野政幸	なかの	個人	45	86.6	140	N	8-17福井ベンチ
157	鈴木 憲	すずき	個人参加	52	86.85	140	N	3-2首都圏
158	野田貴之	のだ	ゴールドジム名古屋金山	27	87.72	140	N	10-19愛知県ベンチ
159	畑田 智充	はたた	個人	37	88.28	140	N	10-19秋季東京
160	石川和則	いしかわ	個人	49	90.2	140	N	7-13島根
161	田口充宏	たぐち	個人	49	90.7	140	N	7/6大阪府ベンチ
162	奈須俊彦	なす	TGフリーウエイト	33	91.7	140	N	5-11宮崎ベンチ
163	戸谷英司	とや	ET-FORCE	1971	91.8	140	N	12-21神奈川ベンチ
164	岡本康央	おかもと	個人	42	92	140	N	8-17福井ベンチ
165	高橋忠三	たかはし	有限会社高橋酒店	1959	92.5	140	N	5-25実業団ベンチ
166	池澤孝泰	いけざわ	個人	44	92.5	140	N	10-5関東ベンチ
167	大城正彦	おおしろ	那覇ジム			140		9-7沖縄サマーベンチ
168	米山敏男	よねやま	飯田コアカレッジ	1952	83.2	135	N	5-25実業団ベンチ
169	山田 洋平	やまだ	スパインハウス	36	84.34	135	N	10-19秋季東京
170	福山克義	ふくやま	B・P・S	54	86.7	135	N	4-13福岡ベンチ
171	小川 光寿	おがわ	竹田運輸倉庫(株)	43	88.25	135	N	2-23ジャパングラシックベンチ
172	佐々木 健太	ささき	いのつジム	29	89.15	135	N	11-16徳島ベンチ
173	長島 義孝	ながしま	個人	70	90.75	135		10-12近畿ベンチ
174	長島 義孝	ながしま	個人	1944	92.14	135		11/29,30全日本ベンチ
175	斉藤大明	さいとう	岩崎ボディビルクラブ	29	89.55	132.5	N	8/31障害者&健常者交流会
176	池尾 良一	いけお	個人	60	83.56	130	N	10-19秋季東京
177	高島皓介	たかしま	国士館高等学校	1997	83.82	130		12-23ウェストベンチ
178	山田洋平	やまだ	スパインハウス	36	84.45	130	N	10-5関東ベンチ
179	石川静雄	いしかわ	個人	1952	85.25	130	N	7/20夏季北海道
180	中橋浩隆	なかはし	石川県協会本部	54	86.85	130	N	8-10石川
181	龍神雅幸	りゅうじん	個人	44	88.05	130	N	8/31障害者&健常者交流会
182	斉藤大明	さいとう	岩崎BC	28	89.8	130	N	3-30兵庫
183	赤川 研一	あかがわ	ノーリミッツ	32	90.76	130	N	7-20世田谷ベンチ
184	早田昭浩	はやた	個人(佐賀)	46	91	130	N	4/27佐賀ベンチ
185	伊勢真佳	いせ	十勝協会	1977	91.25	130	N	5-11北海道
186	黒田雅之	くろだ	Body Art Design	1980	91.3	130	N	5-11長野
187	小岩 浩己	こいわ	つくばボディビルクラブ	31	91.35	130.0		9-28つくば市民
188	立花浩二	たちばな	パワーハウス	1966	92.04	127.5	N	12-23ウェストベンチ
189	ブランドン・ブラー	ぐらんど	パワーハウス山口	21	85.1	125	N	4/27山口ベンチ
190	鍋島 英滋	なべしま	個人	41	89.55	125	N	4-27四国ベンチ
191	小柳兼嗣	こやなぎ	個人	23	92.8	125	N	3-30兵庫
192	高島 皓介	たかしま	国士館高校PL部	17	83.34	122.5		4-13東京
193	技 和輝	えだ	コベルコTC	27	90.1	122.5	N	12-7栃木ベンチ
194	暁屋英朗	たたまや	タケイパワージム	56	85.3	120	N	8-17福井ベンチ
195	杉崎 幹男	すぎざき	旭スポーツセンター	66	89.05	120	N	2-23ジャパングラシックベンチ
196	黒田竜之	くろあだ	Body Art Design	1976	91.3	120	N	5-11長野
197	齋藤怜馬	さいとう	作新学院高校	17	92.05	120		12-7栃木ベンチ
198	山崎道洋	やまざき	個人	26	92.65	120	N	3-30兵庫
199	安田 翼	やすだ	個人	36	90.26	117.5	N	10-19秋季東京
200	長島 義孝	ながしま	個人	70	90.75	117.5	N	10-12近畿ベンチ
201	當眞靖	とう	スポーツジム平良			117.5	N	11-2沖縄県民
202	井村亮太	いむら	群馬県	28	88.8	115	N	12-7栃木ベンチ
203	杉崎幹男	すぎざき	旭スポーツセンター	1948	90.15	115	N	12-21神奈川ベンチ
204	タイラー・J・バート	たいらー	パワーハウス山口	20	91.65	115	N	4/27山口ベンチ
205	吉川智史	よしかわ	五島パワークラブ	27		115	N	10-19長崎国体
206	岩見潤	いわみ	パワーハウス大阪	32	84.55	110	N	7/6大阪府ベンチ
207	平塚賢一	ひらつか	個人		85.7	110	N	4/27宮城ベンチ
208	竹田考克	たけだ	ポートバーベルクラブ	54	91.16	110	N	10-19愛知県ベンチ
209	青木 功太	あおき	個人	37	91.68	110	N	7-20世田谷ベンチ
210	湯本一由	ゆもと	琉球大			110		9-7沖縄サマーベンチ
211	峯岸毅	みねぎし	K's GYM	38	85.3	107.5	N	7/6大阪府ベンチ
212	長島 義孝	ながしま	個人	70	88.75	105	N	2-23ジャパングラシックベンチ
213	神戸 茂樹	かんべ	スパインハウス	35	83.28	100	N	4-13東京
214	神本信弘	かみもと	個人	40	85.85	100	N	4/27山口ベンチ
215	岡山澄人	おかやま	茨城県	47	87.45	100		12-7栃木ベンチ
216	山田僚	やまだ	秋田、筋トレ怪力塾	39	87.85	95	N	6-30北海道東北ブロック選抜
217	古城圭久	こじょう	パワーハウス赤穂	22	91.9	95	N	10-4明石海峡
218	清水大介	しみず	スパインハウス	1979	85.6	90	N	12-23ウェストベンチ
219	野島 壮介	のじま	越谷市民プール・トレーニングジム	36-09	90.72	90	N	9-14埼玉ベンチ
220	古城圭久	こじょう	パワーハウス赤穂	22	90.8	90	N	3-30兵庫
221	土橋誠	どばし	れんげメディカルグループ	36	91	90	N	7/6大阪府ベンチ
222	茂木仁	もぎ	ノーリミッツ	1972	91.44	90	N	12-23ウェストベンチ

223	佐々木祐介	ささき	個人		87.95	85	N	4/27宮城ベンチ
224	末廣公男	すえひろ	中津パワージム	61	88.5	70		5-11宮崎ベンチ
225	小形 亮太郎	おがた	オアフクラブ	27	83.78	65	N	4-13東京
226	柳原幹雄	やなぎはら	タケイパワージム	47	89.2	65	N	8-17福井ベンチ
227	屋島嘉弘	やしま	パワーハウス大阪	57	84	50	N	7/6大阪府ベンチ