

ワールドニュース編集部が2/20までに把握した大会結果からランキングをまとめています。

注： 年齢は、満年齢、または生年を示します。

年齢がわからないときは、白紙または、サブジュニアの場合は18歳、ジュニアは23歳、M1は40、M2は50、M3は60、M4は70歳と記載しました。

複数の試合に出られた場合、全記録を掲載しています。最終的には、その方の一番良い記録を掲載いたします。

同じ試合で、一般とマスターズ、と、いうふうにてられた場合は、ひとつのみの記録を掲載しております。

フリガナは、ワールドニュースの記号として記載しておりますので(年末に重複を削除するため)、読み方が間違ってもご容赦ください。

は新しく出された記録を示します。

1	藤原のどか	ふじわら	神戸医療福祉大学	1992	57.45	125		6/29東海ベンチ
2	古味 良子	こみ	T-REX	1995	62.56	117.5		11/29、30全日本ベンチ
3	奥谷 由香	おくたに	K's GYM	1984	62.62	100		11/29、30全日本ベンチ
4	井原 葉子	いはら	K's GYM横浜	1963	62.22	97.5		11/29、30全日本ベンチ
5	石橋 茜	いしばし	東洋大学	1993	60.94	95		11/29、30全日本ベンチ
6	工藤 智恵子	くどう	マッスルプロダクション	1967	61.26	95		11/29、30全日本ベンチ
7	澤千代美	さわ	パワーハウス	1949	62.20	95		4-世界マスターズベンチ
8	林 和美	はやし	スーパーパワーアサトレニングセンター	1963	62.8	95		11/29、30全日本ベンチ
9	林和美	はやし	アサマトレーニングセンター	51	62.45	92.5		10-5関東ベンチ
10	奥谷由香	おくたに	K's GYM	30	61.75	90		7/6大阪府ベンチ
11	林和美	はやし	アサマトレーニングクラブ	1963	62.64	90		12-23ウェストベンチ
12	工藤智恵子	くどう	マッスルプロダクション	1967	61.00	85		4-世界マスターズベンチ
13	山口彩	やまぐち	K's Gym	27	61	82.5		3-30兵庫
14	竹内 あい	たけうち	個人	25	62.58	80	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
15	津金典子	つがね	K'SGYM横浜	43	56.3	77.5		10-5関東ベンチ
16	竹内あい	たけうち	個人	1989	82.25	75	N	4/20三重県ベンチ
17	光部 和子	ひかりべ	パワーフィットネス	36	57.1	70	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
18	津金典子	つがね	K'SGYM横浜	1971	57.3	70	N	12-21神奈川ベンチ
19	田中 伶奈	たなか	不破消防組合	21	61.92	70	N	2-23一士二官
20	西野 朋子	にしの	新潟トレーニングセンター	50	59.4	67.5		4-20新潟ベンチ
21	山田 悦子	やまだ	GBTT	44	61.94	65	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
22	北浦 希	きたうら	BBGYM	36	61.56	60	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
23	小林三佳	こばやし	パワーハウス赤穂	31	59.15	55	N	7/6大阪府ベンチ
24	高安厚子	たかやす	橋本整骨院	45	62.9	53	N	4-29千葉
25	奥村真弓	おくむら	スポーツジムB&F	49	57.75	52.5	N	10-4明石海峡
26	小林三佳	こばやし	パワーハウス赤穂	32	59	52.5	N	8/31障害者&健常者交流会
27	石井静	いしい	MY JUCKS	1953	62.7	52.5	N	12-21神奈川ベンチ
28	大釜三佳	おおがま	パワーハウス赤穂	31	60.4	50	N	3-30兵庫
29	秋葉 日南子	あきは	個人	44	62.06	50	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
30	高垣 慶子	たかがき	FIGHT CLUB	52	62.34	50	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
31	中根 春美	なかね	ちからこぶ	53	57.34	47.5	N	2-23ジャパンクラシックベンチ
32	内藤しのぶ	ないとう	リアルスイング	1974	58.45	47.5	N	5-11北海道
33	森崎 祐里枝	もりさき	チーム鉄腕	56	61.30	47.5	N	10-12近畿ベンチ
34	高垣慶子	たかがき	FIGHTCLUB	52	61.5	47.5	N	8/31障害者&健常者交流会
35	伊藤あずさ	いとう	水戸市パワーリフティング協会	24	58.05	42.5	N	7-6築西市
36	猪野瀬桂子	いのせ	NEC	1964	59.8	42.5	N	5-25実業団ベンチ
37	岩内明子	いわうち	MY JUCKS	1965	62.45	40	N	12-21神奈川ベンチ
38	岩内美久	いわうち	MY JUCKS	1991	62.5	37.5	N	12-21神奈川ベンチ
39	清野八代江	せいの	橋本整骨院	54	61.75	35	N	4-29千葉
40	植木 ゆりか	うえき	チトフナ・パワークラブ	41	62.48	30	N	7-20世田谷ベンチ