

|    |        |       |                 |       |       |       |   |  |                  |
|----|--------|-------|-----------------|-------|-------|-------|---|--|------------------|
| 1  | 白川カオリ  | しらかわ  | パワーハウス          | 1963  | 51.52 | 127.5 |   |  | 5/20-24世界ベンチ     |
| 2  | 増山 朱美  | ますやま  | 健宝の湯            | 1962  | 51.26 | 107.5 |   |  | 4/16-19世界マスターベンチ |
| 3  | 南采沙    | みなみ   | 京都学園大学          | 1993  | 51.05 | 103   |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 4  | 渡辺礼美   | はただに  | パワーハウス赤穂        | 1966  | 51.2  | 100.0 |   |  | 4/16-19世界マスターベンチ |
| 5  | 高橋友美   | たかはし  | BIG GUNS        | 1985  | 51.95 | 100   |   |  | 7-5築西ベンチ         |
| 6  | 寺村美香   | てらむら  | リアルスイング         | 1962  | 51.4  | 95    |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 7  | 磯田あかね  | いそだ   | アサマTC           | 1970  | 51.35 | 92.5  |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 8  | 森塚久美   | もりつか  | パワーフィットネス       | 1975  | 52    | 90    |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 9  | 水野 文江  | みずの   | ゴールドジム名古屋金山     | 1959  | 50.02 | 85    |   |  | 10-18愛知ベンチ       |
| 10 | 松村育子   | むらまつ  | ノーリミッツ          | 1983  | 51.35 | 82.5  |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 11 | 澤山 あおい | さわやま  | 常総学院            | 17    | 50.00 | 80.0  |   |  | 9-27茨城ベンチ        |
| 12 | 田中彰子   | たなか   | パワーハウス明石        | 1964  | 51.75 | 80    |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 13 | 宮本智子   | みやもと  | ヴィテンののいち        | 47    | 47.7  | 75    | N |  | 6-28金沢市民体育大会     |
| 14 | 木場 恵美子 | きば    | 湘南ベンチプレッサーズ     | 1962  | 49.90 | 75    | N |  | 10-4神奈川ベンチ       |
| 15 | 伊藤由美子  | いとう   | K'SGYM          | 1976  | 50.8  | 75    |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 16 | 赤澤恋    | あかざわ  | 厚木商業高校          | 1999  | 52    | 75    |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 17 | 西川亜紀子  | にしかわ  | チーム鉄腕           | 1976  | 50.6  | 67.5  | N |  | 7-5近畿ベンチ         |
| 18 | 渡部優香子  | わたべ   | K'SGYM横浜        | 1991  | 50.5  | 65    |   |  | 9-6埼玉ベンチ         |
| 19 | 古川芳子   | ふるかわ  | K'SGYM          | 1939  | 51.8  | 63.5  |   |  | 10/31-11/1全日本ベンチ |
| 20 | 鈴木有佳   | すずき   | 個人              | 45    | 50.5  | 62.5  | N |  | 8-16福井ベンチ        |
| 21 | 館林さおり  | たてばやし | Body Art Design | 52    | 48.85 | 60    | N |  | 7-26白馬村          |
| 22 | 西村政子   | にしむら  | グッドコンディション      | 40    | 49.45 | 60    | N |  | 8-30兵庫県交流会       |
| 23 | 渡辺敬子   | わたなべ  | スポーツ整体健進館       | 1951  | 50.8  | 57.5  | N |  | 5-31全日本実業団ベンチ    |
| 24 | 原田 恵   | はらだ   | ノーリミッツ          | 1960  | 48.75 | 55.0  | N |  | 2-11ジャパングラシックベンチ |
| 25 | 三上真紀子  | みかみ   | FTGYM           | 53    | 49.55 | 55    | N |  | 11-15静岡          |
| 26 | 木村 美奈子 | きむら   | MY JACKS        | 1959  | 49.60 | 55    | N |  | 10-4神奈川ベンチ       |
| 27 | 高松智美   | たかまつ  | ゴールドジム神戸        | 44    | 49.9  | 55    | N |  | 3-22兵庫ベンチ        |
| 28 | 石橋愛子   | いしばし  | 個人              | 1953  | 48.7  | 52.5  | N |  | 9-6埼玉ベンチ         |
| 29 | 藤崎 晴美  | ふじさき  | 水戸市パワー協会        | 1963  | 50.30 | 52.5  |   |  | 9-27茨城ベンチ        |
| 30 | 武本早恵   | たけもと  | 個人              | 1969  | 50.6  | 52.5  | N |  | 7-5近畿ベンチ         |
| 31 | 堀田彩華   | ほりた   | パワーハウス赤穂        | 19    | 50.8  | 50    | N |  | 12-3赤穂忠臣蔵ベンチ     |
| 32 | 浅川圭子   | あさかわ  | 個人              | 53    | 50.88 | 50    | N |  | 7-19世田谷ベンチ       |
| 33 | 神谷 美由紀 | かみや   | ゴールドジム名古屋金山     | 1973  | 51.36 | 50    | N |  | 10-18愛知ベンチ       |
| 34 | 水口美樹   | みずぐち  | チームC&M          | 49    | 51.58 | 47.5  | N |  | 7-19世田谷ベンチ       |
| 35 | 柳沢 由紀子 | やなぎざわ | TXP             | 1967  | 51.80 | 47.5  | N |  | 2-11ジャパングラシックベンチ |
| 36 | 肥後純子   | ひご    | 個人              | 1967  | 48.2  | 45    | N |  | 7-5近畿ベンチ         |
| 37 | 柴田 昌美  | しばた   | 個人              | 65-08 | 50.35 | 45    | N |  | 3-8首都圏           |
| 38 | 大島珠美   | おおしま  | PEACEGYM        | 1973  | 49.9  | 42.5  | N |  | 4-19岐阜ベンチ        |
| 39 | 木村 彩音  | きむら   | 常総学院高パワーリフティング部 | 2000  | 50.60 | 42.5  | N |  | 12-13茨城ベンチ       |
| 40 | 栗原初音   | くりはら  | 越谷市民プールTG       | 1945  | 51    | 42.5  | N |  | 9-6埼玉ベンチ         |
| 41 | 石井 美佳  | いしい   | チームC&M          | 39    | 51.28 | 42.5  | N |  | 12-13世田谷ベンチ      |
| 42 | 和佐田恵未  | わさだ   | NEC             | 1986  | 51.45 | 42.5  | N |  | 5-31全日本実業団ベンチ    |
| 43 | 渡辺 英子  | わたなべ  | 橋本接骨院           | 1970  | 51.35 | 40.0  | N |  | 2-11ジャパングラシックベンチ |
| 44 | 星野 陽子  | ほしの   | サン笠寺            | 1990  | 49.88 | 37.5  | N |  | 10-18愛知ベンチ       |
| 45 | 坂田 百合  | さかた   | 個人              | 45    | 51.75 | 37.5  | N |  | 11-15秋季徳島ベンチ     |
| 46 | 篠原明美   | しのおはら | コスモスポーツ         | 48    | 48.35 | 35    | N |  | 7-5築西ベンチ         |
| 47 | 石井 文子  | いしい   | スパインハウス         | 1974  | 51.70 | 35    | N |  | 10-4関東ベンチ        |
| 48 | 小池 英生  | こいけ   | 個人              | 1969  | 51.2  | 32.5  | N |  | 10-18愛知ベンチ       |





























































