

1	藤原のどか	ふじわら	神戸医療福祉大学	22	56.75	127.5	3-22兵庫ベンチ
2	酒巻知子	さかまき	ストロングライン	1965	53.8	113.0	4/16-19世界マスターベンチ
3	伊賀梓	いが	岡山大学陵門会	1985	54.15	100	10/31-11/1全日本ベンチ
4	山口彩	やまぐち	K'S GYM	29	57	95	12-3赤穂忠臣蔵ベンチ
5	岩本幸子	いわもと	個人	1973	55.6	92.5	N 7-5近畿ベンチ
6	伊藤千帆	いとう	K'SGYM	1974	55.9	90	10/31-11/1全日本ベンチ
7	富山春香	とやま	TGフリーウェイト	25	56	90	N 5-10宮崎ベンチ
8	長谷川真紀	はせがわ	パワーハウス	1965	56	87.5	10/31-11/1全日本ベンチ
9	高橋 友美	たかはし	BIG GUNS	1985	53.40	85.0	9-27茨城ベンチ
10	長江由美子	ながえ	岡山大学陵門会	1974	56.65	85	10/31-11/1全日本ベンチ
11	北村 順子	きたむら	BIG GUNS	1963	54.00	82.5	9-27茨城ベンチ
12	櫻由貴	さくら	神戸医療福祉大学	1995	56.15	80	10/31-11/1全日本ベンチ
13	津金 典子	つがね	K's GYM 横浜	1971	56.25	80	4-26神奈川ベンチ
14	小林 久美	こばやし	ポートパーベルクラブ	1961	56.54	80	N 10-18愛知ベンチ
15	種橋久美	たねはし	湘南ベンチプレッサー	1971	56.7	77.5	N 9-27鎌倉ベンチ
16	石田みどり	いしだ	サンプレイフィットネスセンター	52	55.65	75	N 11-5北信越ベンチ
17	長尾優子	ながお	越谷市民プールTG	1950	56.1	75	9-6埼玉ベンチ
18	Kobayashi Nobuyo	こばやし	JPN	1997	55.36	70	5/20-24世界ベンチ
19	星田千鶴子	ほしだ	五泉フィットネスセンター	62	56.9	65.5	N 11-5北信越ベンチ
20	五十川 琴乃	いそがわ	ササミストリート	1973	52.15	65.0	N 2-11ジャパングラシックベンチ
21	伊藤由実子	いとう	K'SGYM	1976	54	65	7-5近畿ベンチ
22	中沢 久美子	なかざわ	新潟県・MAXトレーニングジム	1948	55.00	65.0	9-27茨城ベンチ
23	Igawa Reiko	いがわ	JPN	1939	54.28	62.5	4/16-19世界マスターベンチ
24	田島 瞳	たじま	個人	33	55.26	62.5	N 4-12東京ベンチ
25	来栖 彩	くるす	常総学院	1998	54.70	60.0	9-27茨城ベンチ
26	木島 洋子	きじま	TXP	59	57	60	10-10秋季東京ベンチ
27	山野舞花	やまの	パワーハウス赤穂	19	55.6	57.5	N 12-3赤穂忠臣蔵ベンチ
28	半澤 千栄子	はんざわ	MY JACKS	1962	55.55	55	N 10-4神奈川ベンチ
29	伊藤 あずさ	いとう	水戸市パワー協会	1990	55.60	52.5	N 9-27茨城ベンチ
30	後藤 三哉子	ごとう	ゴールドジム名古屋金山	1963	55.02	50	N 10-18愛知ベンチ
31	塚本 美紀	つかもと	パワーハウス	43	55.54	50.0	4-12東京ベンチ
32	田代伸江	たしろ	オアフクラブ多摩川	1972	54	47.5	N 9-27鎌倉ベンチ
33	森崎 祐里枝	もりさき	チーム鉄腕	1958	56.50	45.0	N 2-11ジャパングラシックベンチ
34	厚井紀子	あつい	越谷市民プールTG	1976	53.2	35	N 9-6埼玉ベンチ
35	高橋美和子	たかはし	越谷市民プールTG	1972	56.65	35	N 9-6埼玉ベンチ
36	森住春陽	もりずみ	個人	12	52.2	32.5	N 12-3赤穂忠臣蔵ベンチ
37	澤井 亮子	さわい	スパインハウス	40	55.2	30.0	N 4-12東京ベンチ