

1	大沼 陽子	パワーエリジム	71.30	1967	100	4-26神奈川ベンチ
2	溝口 久美	K's GYM 横浜	1988	70.20	90.0	2-11ジャパンクラシックベンチ
3	吉田邦子	大垣パワーリフティングクラブ	1960	65.9	85	4-19岐阜ベンチ
4	櫻井 美幸	BIG GUNS	1969	71.70	65.0	2-11ジャパンクラシックベンチ
5	工藤 みちる	常総学院	1997	66.60	63.0	2-11ジャパンクラシックベンチ
6	森田 洋子	個人	57	69.32	60	10-10秋季東京ベンチ
7	東前 めぐみ	K's GYM	1983	72.00	60.0	2-11ジャパンクラシックベンチ
8	高梨 美里	パワーハウスつくば	1986	69.35	55.0	2-11ジャパンクラシックベンチ
9	井上 さゆり	チームC&M	22	70.92	55	12-13世田谷ベンチ
10	伊藤 由貴奈	スパインハウス	33	64.7	30.0	4-12東京ベンチ