

2013 年度
全日本高校選抜&サブジュニア
パワーリフティング選手権大会
平成26年3月23日、大宮武道館
写真：Team Pnze 代表、物江 毅
編集部、吉田寿子



男子ベストリフター

66kg級 木内陽介（春日部共栄）
230-140-250-620

デッドリフトとトータルは、
高校新並びにサブジュニア日
本新記録



女子ベストリフター

52kg級 堀田彩華（神崎高校）
100-57.5-132.5-290

全種目高校新記録、並びに
デッドリフトはサブジュニア
日本新記録





写真 上；全日本大会全景。多くの役員に支えられて競技会が進行する

写真左下；59kg級、佐竹選手、スクワットデッド、トータルで高校記録並びにサブジュニア記録を更新。同級生の66kg級、木内選手にベストリフター賞は譲ったものの、ポイントは僅か3点差。

写真 右；パワーリフティングはみんなの応援に支えられている。

写真右下；高校選手権は、初心者からギアをしっかりと着こなしている選手まで、様々。未来の飛躍に期待したい。





みんなに支えられて試技をする高校生、見守る先生

写真 左；春日部高校、富塚先生
 写真左中；選手どおしでサポート
 写真右中；作新学院、齊藤先生
 写真 下；国土舘高校、中谷先生



高校女子																					
47Kg																					
1	植村 茉由	埼玉県	浦和学院高校	1	44.56	80.0	37.5	90.0	207.5	289.70	14	梅澤 昂樹	栃木県	作新学院高校	2	60.30	135.0	95.0	160.0	390.0	331.11
2	山宮 梨瑚	埼玉県	浦和学院高校	1	46.24	75.0	35.0	82.5	192.5	261.93	15	中澤 克志	埼玉県	川越東高校	1	62.32	150.0	85.0	155.0	390.0	321.51
3	清水 優里奈	埼玉県	草加高校	2	42.40	47.5	37.5	100.0	185.0	266.84	16	鈴木 馨太	青森県	東奥義塾高校	2	63.88	110.0	110.0	170.0	390.0	314.70
52Kg																					
1	堀田 彩華	兵庫県	神崎高校	2	49.62	100.0	57.5	132.5	290.0	374.71	17	尾崎 良太	埼玉県	川越東高校	2	64.68	165.0	90.0	130.0	385.0	307.42
2	柳澤 美保	埼玉県	春日部共栄高校	2	50.36	85.0	40.0	90.0	215.0	274.70	18	遠藤 颯人	埼玉県	川越東高校	1	64.28	140.0	90.0	150.0	380.0	305.03
3	塚本 奈津美	大阪府	金光蔭蔭高校	1	50.10	62.5	40.0	97.5	200.0	256.54	19	川島 拓巳	埼玉県	草加高校	2	65.40	130.0	80.0	170.0	380.0	300.62
4	須藤 結希	埼玉県	草加高校	2	50.42	67.5	32.5	100.0	200.0	255.30	20	勢ヶ 義章	埼玉県	川越東高校	1	63.08	130.0	80.0	155.0	365.0	297.74
5	丸山 こころ	栃木県	作新学院高校	1	49.76	70.0	45.0	82.5	197.5	254.64	21	小杉 真太郎	青森県	東奥義塾高校	2	63.96	145.0	60.0	160.0	365.0	294.23
57Kg																					
1	榎本 茜	埼玉県	春日部共栄高校	2	55.90	120.0	42.5	125.5	288.0	339.35	22	寺田 勇	栃木県	作新学院高校	1	62.42	140.0	65.0	155.0	360.0	296.37
2	小林 展代	埼玉県	春日部共栄高校	1	55.50	110.0	50.0	100.0	260.0	308.07	23	森田 龍矢	愛知県	岡崎城西高校	1	64.08	130.0	80.0	150.0	360.0	289.74
3	花田 結衣	栃木県	作新学院高校	2	52.22	85.0	62.5	105.0	252.5	313.74	24	中山 優希	埼玉県	春日部共栄高校	1	62.08	125.0	80.0	150.0	355.0	293.66
4	宮内 唯	埼玉県	春日部共栄高校	1	54.24	45.0	32.5	80.0	157.5	190.01	25	関 一輝	埼玉県	草加高校	2	65.40	120.0	70.0	160.0	350.0	276.89
63Kg																					
1	篠田 あさみ	埼玉県	浦和学院高校	1	62.32	110.0	50.0	105.0	265.0	286.95	26	岡田 真吾	埼玉県	草加高校	2	65.48	120.0	80.0	140.0	340.0	268.31
2	斎藤 あすか	埼玉県	草加高校	2	61.62	80.0	55.0	125.0	260.0	283.98	27	木山 晃輔	埼玉県	春日部共栄高校	1	62.62	110.0	80.0	145.0	335.0	275.02
3	吉田 真優	埼玉県	春日部共栄高校	1	62.03	85.0	40.0	120.0	245.0	266.24	28	岩瀬 龍彦	茨城県	常総学院高校	1	60.06	125.0	55.0	135.0	315.0	268.42
4	西尾 渚	埼玉県	春日部共栄高校	1	61.00	55.0	32.5	95.0	182.5	200.88	29	井波 開翔	茨城県	常総学院高校	1	61.96	115.0	50.0	130.0	295.0	244.43
72Kg																					
1	内田 なつめ	愛知県	岡崎城西高校</																		