

■ 武井藍さん講演会 報告：コマンダー金澤

今月も前回に引き続き、武井 藍さんの講演会の模様を紹介していこう。父であり、師である武井康弘さんの言葉が藍さんの競技生活に拍車をかけた。パワーリフティングを始めたのは極真会館主催の全日本大会出場にあたり、パワーをつける為ということらしい。ごく普通のことであるが、実は極真空手の選手は第1回大会の頃からウェイトトレーニングと併用してた選手は既に居てたらしく、恐らく推測の域であるが、武井さんが出場されてた頃にそんな選手を目の当たりにされてたことは珍しくもなかったと思われる（注1）

幾らスピードを売りにしてもパワーがないと相手を倒せないことを懸念されたのだろう（ルールは主として攻撃が決まり相手がダウンし3秒以内に立ち上がり続行の場合は技あり、5秒以上立てない場合は1本。技あり2つで合わせ1本）

競技を好きになろうということで、パワーリフティングも楽しくやるにはどうしたらいいだろう・・・シャフトの握り方は・・・とか寝ながらも考えてた そうだ。普通の女の子は、お洒落をして映画を見に行ったりとかってあるものの講演に出席してるだけの判断では普通の女の子としての時期って殆どなかったのでは？とさえ思えてしまう。（ゴメンナサイ）

先月放送になった「アウト x デラックス」の中でもあったが、男の子と会うのに公園でスパーリングをするという極めて異例の話が出て来た。



必死の力、必死の心を笑いと涙で訴える武井 藍さん。お母さんにそっくりで美形

power SCRAMBLE

自分の友人でも他界してしまったが、極真会館の門下生でウェイトトレーニングを併用してた人が居たが、両方はなかなかキツイことを聞いていた。

藍さん も怪我がたえなかったみたいで、切り傷は裁縫セットが常備され自分で縫合したらしい。

骨折した際もギブスをせずに、木槌で叩いて治したという大昔の骨接ぎを見てる感じがする。割り箸や、折り畳み傘とかを副木の代わりにすることは、自分 も和田高平さんも日赤の救急員の試験を受ける時に教わってるんで珍しくもないが、武井さんはそれが普通とお考えだったのだろうか？ 指の骨折などは、ホンマに段ボールを代用したりも出来るんで、そこらへんにあるものを見渡せば何なり出来るようだ。

パワーリフティングでは最後の出場となった大会では世界記録に挑戦するらしい記事が本誌に書かれていたそうであるが、いざ当日アップの段階で失敗し、万事休すかと思われた。

アップで失敗した藍さんにかけた武井さんの言葉は・・・・・・。

「おい、世界記録おめでとう」

藍さんは訳が解らなかったと思うが、どういう訳かその一言で頭も身体もスイッチが入り奇跡の世界記録を樹立した。練習中に挙げたことがない重量を大会 で挙げたなどという話しは、今まで何度も目の当たりにしてきたが、この話しは疑問と興味が天秤にかかってしまった。後日、武井さんにどういうことか詳細 を聞いてみた。

「おはようございます。先日藍ちゃんの講演で聞いてた話しの中に、パワーの世界記録を樹立するために会場に向かったが、アップの最中に潰れてしまい、武井さんは「おい、世界記録おめでとう」と声をかけたそうですね。アップで失敗した藍ちゃんにかけた暗示？は武井さんがよく使われる手なんでしょうか？他に深い意味があるようでしたら教えて頂きたいのですが。」

「こんにちは。お世話になり、ありがとうございます。お互いの信頼関係の中で、暗示にかけることはかなり多くあります。成功のイメージを作ることは一番大事ですから。今日は顔色がイイよ、とかスピードがあるね - とか言って気分を良くさせることもよくします。究極は、この記録を成功させたらお小遣いアップ、ていうのもありました。

また、大会前のトレーニング重量も、本人の見えていない間に増量してしまうこともかなり頻繁にやりました。確かスクワットの日本記録（152.5kg）を狙った沖も、最終調整日に 152.5kg だと言ってチョットの際に実際には 160kg をつけてしまいました。

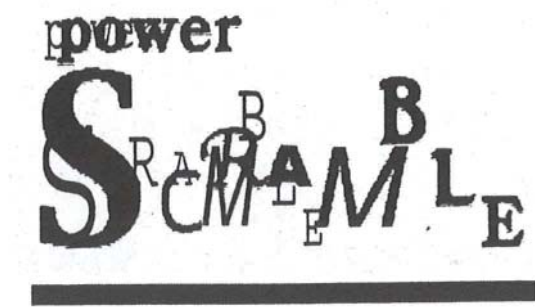
成功後すればかなりの自信に繋がりますから。このときもウマく成功し、余裕を持って大会に行ったということもあります。武井康弘」

そういうカラクリであった。返信文面を拝見して苦笑いしてたのは言うまでもない。

そして第1部の後半には藍さんが、どうしても紹介しておきたいと言 う方の話しに場内は涙を流した。

或る日「年下の男の子」がタケイパワージムの前で立ってたそう。名前は智仁さんとおっしゃる。健在であれば、

13時00分～17時00分	会議室1101
南風なにわ旬会	
14時00分～17時00分	会議室1002
藍スタジオ（武井藍講演会）	
14時00分～17時00分	会議室920
関西商事法研究会	
16時00分～17時00分	会議室1106
常議員会調査小委員会（針原主査）	



全日本パワーも”台風の日”的な存在になってたであろう。何で立ってたのか? 「強いパワーリフターになりたい」と高校生の智仁さんが武井さんを訪ねた。

きょうびこんな高校生って居ますか? パワーリフティングだけの目的でジムに入会する人って聞いたことがない。武井さんの指導のもと、高校2年生でスクワット200キロを挙げてたそう。藍さんは彼に聞いてみたところ、大学でパワーリフティング部を作ることが目標の1つだったとのこと。

しかし、運命の悪戯というものが現実に存在してるのか、高校を卒業する直前に膝などに違和感を覚え、X線検査なども行ったが……悪性の骨肉腫が発見され緊急入院になったことが智仁さんのお父さんから藍さんに連絡が入る。

陽転の発想のお手本と申せばいいのか両脚が切断することになるが、スクワットは無理でもパラリンピックに出場出来る→メダルが近付くという発想への切り替えに驚いた。では、立場が代わって自分が同じ様になったらどうする?

今、キーボード叩いてても「心の汗が睫毛にたまる」。自分では絶対無理や。癌細胞の転移は予想よりも速く身体中に転移してたことが後から解るが、必死の力、必死の心で気丈に振る舞っていたそう。

或る日、何か気になって普段は食事中にE-MAILをしたりしないが、智仁さんに送信したら普通に返信が来るが、どうにも腑に落ちない。翌朝、福井県大野市は積雪で身動きも簡単には出来ないところ、智仁さんがかわいがってタケイパワージムに居た3匹のうちの1匹の犬「クッキー」が鎖を引きちぎって逃走した(飼い主に似る? おそろしい犬ですな) その後智仁さんの訃報がお父さんから入った。クッキーは智仁さんのものに突っ走って行ったと思われる。フランダースの犬ではないが一緒に他界してしまった。返信はお姉さんが出してたとのこと。

室内の受講者は涙を流し、鼻をすする音が響き渡る。生前の智仁さんは、死に向かうことを解ってたのだろう。パワーリフティングでの夢が、「今一番やりたいことは、親の近くで心臓を動かしたい」ということになった。

藍さんは、智仁さんのこの一言を聞いて「これではダメだ! 大切な人のそばで生きてることがどれだけ大事なんや」と気付いたそう。

19歳で他界した智仁さんの写真は何故かビールジョッキを持ってたらしい。みんな、泣きながらも笑う。この智仁さんの紹介をもって第1部の講演が終わったんですが、写真の話が出た瞬間自分は突っ込んだ。

「まへ、それは智仁(寛仁)親王杯(牌)いうことで」。

そして藍さんが、今一番欲しいものは、素敵な彼氏でもなく「痛くない肘」だそうです(場内大爆笑)

質疑応答が10分ぐらいあり、先発として自分が質問。

— 「京都府の金澤です。先程、お父さんからE-MAILが届き、今日は娘を宜しく御願いますと受信しました(場内爆笑)。オープニングのP.V.で足刀で静止されてましたが、何時頃のものですか?」

藍さん 「あれは、静止画像ではなく、カメラは回ってた状態で1ヶ月ぐらい前に撮りました」

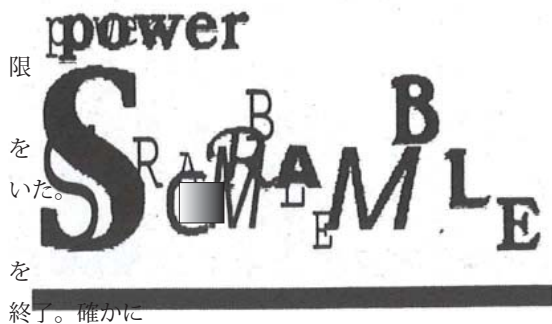
— 「静止画像でないのは解ってました。一度I.T.F. 跆拳道の指導を見学に行ったことがあるんですが、朴 禎賢(パクチョンヒョン)先生がその状態で360度回転されてるのを思い出しました。あと、智仁さんについて、「年下の男の子」と申されてましたが、幾つぐらい下の方でしたか?」

藍さん 「3〜4歳ぐらい下でしょうか。10年ぐらい前に亡くなりました」

小休止のあとは、ボディメイクトレーナー武井 藍直接指導の体幹を鍛えるトレーニングを行った。ここには弁護士が数名おられたが、弁護士に接する機会ってそうそうあらへんと思う。自分でさえ京都地裁での傍聴で強行犯の国選と接することしか経験なかったから、笑顔で楽しくイキイキした一面を見たのは意外であった。

トレーニングをする時間がないなどの理由をなくす、自宅でも合理的に出来るトレーニングの指導をされた。最初は両目を瞑って片足で立つこと30秒などから始まる。10秒でも難しい。聞いた話しであるが、交通機動隊の白バ

イ乗務員は書類審査と並行に、同じ事を試験の一環としてやってるらしい。



んやろ。ヘトヘトになっ

懇親会が開かれたが、自分は消防業務

に京都に戻った。翌日新大阪で取材の続きを予

てたが、藍さんのご都合により、またの今度に

てしまいました。

おもしろい話しがまだあるんですけど、ページ数の関係で割愛します。今度藍さんに会えるときに改めて取材時間を頂きたいところである。

ということで、2回にわたり第1回「藍 STUDIO」の模様をお伝えしたが、自分の得意分野でないところが多かったため、極真会館門下生のFくん、Yくん、武井さんには極真空手について何度も質問して詳しく教えて頂きました。この場を御借りして御礼を申し上げたい。ありがとうございました。

(注1) 上記2名の方から後日「地上最強のカラテ」なるビデオテープを拝借した。その中で武井さんが全日本大

足のトレーニングは相撲スタイルのデッドリフトに
りなく近いスクワットから始まる。

エアロビックスエクササイズの後半に出て来る全身
くまなくやる自重のトレーニングに似て

滅多に使わない筋肉のトレーニングで、みんな悲鳴
あげながらも1時間のトレーニングが

こんな講演は他所ではあらへ

た後は淀屋橋で

の為

定し

なっ



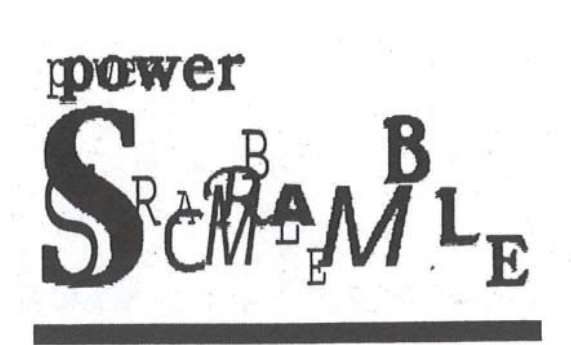
吉報！ 報告： コマンドー金澤

さて、今年も残り少なくなりました。全日本ベンチプレス大阪大会が終わってから急に寒くなりましたが、読者の皆様は如何お過ごしでしょうか？大阪府立体育会

館には4時間ほどしか滞在出来ませんでしたが、和田高平さんの2連覇達成と日本記録更新の話しを姫路工業大学で滞在中に速報が入り感無量でした。

何がええかって、そら何て言うても50歳の誕生日を迎えた1ヶ月後に一般で正々堂々と戦い、300キロの大会を突破して、しかも昨年は40キロぐらいの減量との格闘もあり初優勝。

今回は地元大阪に錦を飾る意志で開催運営も人一倍動きながらの連覇であるから、和田さんご自身の喜び様もこちらが想像する以上のものでしょう。大会の様様については、物江さんが書いて下さると思うので、お任せするとしましょう。和田さん、改めてここを御借りして贈ります。おめでとうございます。そしてお疲れ様です。



北川大五郎さんが全日本ベンチプレス2日目に場内におられたと伺ってます。今回吉報！と題してるのは、北川大五郎さんについてです。競輪選手はS級S班以外は半年ごとに級班の入れ替えがあります。少し解りにくいと思いますが、クラスと競争得点の関係について記載しますので目安にしてください。

S級S班 競争得点 118.90 ～ 111.06 (9名のみ)

S級1班 競争得点 114.51 ～ 103.3 (213名)

S級2班 競争得点 103.24 ～ 91.68 (460名)

競争得点 97.52 ～ 91.68

(A級1班からの昇級者 163名を上記に含む)

A級1班 競争得点 97.00 ～ 85.22 (640名)

競争得点 97.00 ～ 83.45

(S級2班からの降格者 150名を上記に含む) 以下掲載価値なし。

さて北川大五郎さんは、今年1月に完全優勝が3レース連続で達成につき、A3からA2に特昇になった話しは既にここでも書いた通りです。今回はA1に上がったのではなく、競争得点がS2の中に入っていた為、A1を飛び越えて来年1月からは黒地に赤ラインのS級のパンツでの出走になります。事実上特昇です。KEIRIN.JPにも既に発表になっていますが、競争得点が全ての結果になりますので、彼の走りは既にS級レベルに上がっていたという証です。

これだけでは、吉報の意味が無い。何でかって？年始のレース幹旋は1月10日(土)から開催の和歌山G3です。このG3というレースの特徴は、各競輪場の創設記念に競輪場ごとに行われる4日制のレースです。当然賞金も上がりますが、実はこのレースは競輪愛好家の自分らの願いが通じて、初日が概ね土曜 日スタートの火曜日が決勝若しくは木曜日スタートの決勝が日曜日と組まれ、競輪場での応援がしやすくなってるということです。ここだけの話で、土日しか開催をせんJ.R.A.に対抗するには、レースの日程を変えんと売り上げがあがらへんでって陳情書をみんなを出してたんです。

競輪は大体平日に開催されるケースが多いんですが、G3以上のレースは上記の様に組まれています。今まで本場(ほんじょう)開催に応援出来なかったファンが直接応援出来る機会が増えてきたということです。

近畿ブロックの競輪場は岸和田、和歌山、京都向日町、奈良とあります(福井は降雪の為冬期開催はなし)んで、このへんの幹旋があれば可能性があります。これは察するところですが、A2からA1を飛ばしてS2になった御祝いの幹旋ではないかということです。年始から昇級でG3というのは余り例がないんで、非常に喜ばしい限りですね。

この記事がアップされる頃は、小倉競輪場でミッドナイト競輪で出走中ですが、観客は入れないレースにつき中継を見て応援します。30日は岸和田競輪場で1着賞金1億円(副賞含む)の競輪グランプリが開催されます。テレビでも中継があるので、1度御覧下さい。北川大五郎さんが居る世界を目の当たりに出来ます。

自分はといえば、予定では和歌山G3は初日の1次予選の応援に向かう計画です。2日目の2次予選は消防出初め式に出動の為日帰りの応援になります。また、レースの様子は次号でお伝えしたいと思います。間違っても火災事案や余計な用事が来ない事を祈るばかり。

今年に入り、ほぼ毎月原稿を書き続けて来ましたが、採用して頂けた吉田編集長に感謝の気持ちで一杯です。また、色々な場所で御覧頂いてる方からお声がけ頂いたのも同様です。

しかし、全日本ベンチプレスの会場で、いの一番に吉田進先生が自分に「金澤くん。いつもありがとうね」とお声がけ頂いたときはホンマに恐縮でした。

今年も残り少なくなりましたが、皆様におかれましてもいい年をお迎え下さい。

今年2月最初で最後の出走になった愛知県一宮競輪場での北川大五郎さん。オレンジのユニフォーム7番車。ホンマは撮影禁止なんやけど内緒やで(笑)

power SCRAMBLE

■ 沖縄新聞 資料提供： 盛 龍也

第66回県民体育大会のベンチプレス競技会で上位に入った選手たち
＝県立武道館トレーニング室



第66回県民体育大会のベンチプレス競技会が11月2日、那覇市の県立武道館トレーニング室で行われ、93kg級Mで田中隆男（奥武山W・T・C）が優勝した。ベストリフター一位は山城旭（八重山郡）だった。

▽同1 74kg級 ①田中隆男（奥武山W・T・C）
▽同2 74kg級 ②山城旭（八重山郡）
▽同3 74kg級 ③田中隆男（奥武山W・T・C）

福里、93kg級頂点 県民大会

▽同1 74kg級 ①田中隆男（奥武山W・T・C）
▽同2 74kg級 ②山城旭（八重山郡）
▽同3 74kg級 ③田中隆男（奥武山W・T・C）

沖縄県の盛さんから、県民ベンチ（11/2開催）と、県民パワー（11/16開催）の大会の結果が新聞に掲載されました、と、新聞の切り抜きを送っていただきました。いつも、情報を提供下さり、感謝申し上げます。

アジア・オセアニアの報告で少し触れましたが、選手の活躍をきちんと上部団体に報告し、パワーリフティングでは、金メダルをこんなに獲得しました、という、結果を積み重ねて行くというのは、とても大切だと思います。例えば、インドネシアでは、2年後のアジアゲームズに地元優先種目を選ぶという、IOCの新しい方針に、いの一歩にパワーリフティングに声がかかったそうです。パワーリフティングならメダルを沢山取れる、というのが、政府の思惑だからでしょう。毎回、パワーの大会が終わるたびに新聞に報道されるよう沖縄協会の皆さんのご尽力に、敬意、その新聞を毎回送ってくださる盛さんに感謝です。

県民体育大会

パワーリフティング

（16日・県立武道館内）トレーニング室

【男子】

▽59kg級一般 ①上江洲安輝（沖縄市）トータル410kg
ワット145kg、ベンチプレス100kg、デッドリフト150kg
▽同M3 ①金城英雄（中頭郡）375kg
▽66kg級一般 ①合田隆宏（浦添市）520kg
5②瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5③瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5④瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑤瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑥瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑦瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑧瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑨瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑩瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑪瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑫瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑬瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑭瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑮瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑯瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑰瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑱瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑲瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5⑳瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉑瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉒瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉓瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉔瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉕瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉖瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉗瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉘瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉙瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉚瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉛瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉜瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉝瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉞瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㉟瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊱瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊲瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊳瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊴瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊵瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊶瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊷瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊸瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊹瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊺瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊻瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊼瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊽瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊾瑞慶覧有機（豊見城市）515kg
5㊿瑞慶覧有機（豊見城市）515kg

【女子】

▽63kg級一般 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M1 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M2 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M3 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M4 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M5 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M6 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M7 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M8 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M9 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M10 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M11 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M12 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M13 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M14 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M15 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M16 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M17 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M18 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M19 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M20 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M21 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M22 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M23 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M24 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M25 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M26 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M27 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M28 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M29 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M30 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M31 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M32 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M33 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M34 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M35 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M36 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M37 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M38 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M39 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M40 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M41 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M42 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M43 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M44 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M45 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M46 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M47 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M48 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M49 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M50 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M51 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M52 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M53 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M54 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M55 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M56 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M57 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M58 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M59 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M60 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M61 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M62 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M63 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M64 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M65 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M66 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M67 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M68 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M69 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M70 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M71 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M72 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M73 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M74 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M75 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M76 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M77 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M78 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M79 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M80 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M81 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M82 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M83 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M84 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M85 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M86 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M87 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M88 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M89 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M90 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M91 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M92 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M93 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M94 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M95 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M96 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M97 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M98 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M99 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg
▽同M100 ①宮城莉沙（沖縄市）232.5kg

岡山新聞

資料提供：

元木 公太郎

アジア・オセアニアクラシックパワー、日本代表に選ばれた、香西選手が、岡山の新聞で大きく報道されました。残念ながら寒暖の激しかったメルボルンで、香西選手は体調を崩され、大会棄権を余儀なくされ、大変、悔しい思いをされたと思います。これからも毎年開催される、クラシックパワーそして、クラシックベンチにぜひ、また、チャレンジしていただきたいと心より願っております。(編集部、吉田寿子)



埼玉新聞

資料提供：

福田将志

全日本ベンチ M 4、7 4 kg 級エントリーの熊倉英夫さんが大きく埼玉の新聞に報道されました、と、熊倉さんを指導されるストロングライン代表の福田将志さんから情報を提供いただきました。「人事を尽くして天命を待つ」
86 歳になられた竹井さんを目標に、78 歳の熊倉さんの全日本への挑戦は、まだまだ、続く。



power
S R C M B B
C M L E

太郎石挑戦 で三連覇！ 資料提供： 浪速の長州力

浪速の長州力、55歳。福島県須賀川市管船神社、秋大祭、力石、太郎石100kg三連覇を達成いたしました。今回で太郎石の挑戦は三回目ですが、夏のストロングマン総社力石の怪我が治りきらず、体調は最悪でしたが、太郎石挑戦は、今回で暫く休む予定でしたので、必ず、挙げてやるという気持ちだけは燃えていました。例年なら一般男性の部太郎石は、挑戦者が10名以下ですが、打倒長州！に地元の力自慢の警察官がかなり出場しました。今回は、一番に上げて優勝を決めてやろうと三回ほど、太郎石を胸まで上げてアップで体を温め、ファイト一発！綺麗に肩に乗り優勝したと99%思いました。若くて力自慢でも一年を通してパワーの練習プラス力石の練習をやってないと肩の上に石は乗りません。松原君のようなスーパー筋肉マンなら別ですが、やはり、全員浮かないか、数センチ浮いただけで大差での優勝でした。

福島のテレビ局も3社も取材に来て下さり、最高齢(55歳)、最軽量(74kg)の優勝と記録更新でした。

来年度は、竜野の80kg 俵上げ走りに挑戦の予定です。

あと、5年。体力が持てば、60歳、還暦での太郎石挑戦を目標に頑張ります。

(五大力力餅世界一、浪速の長州力)

