

技委発第14-4号通達
平成26年12月 1日

関係各位

技術委員長 阿南 喜裕
(公印省略)

ルール変更に関する通達

2014年12月1日より、下記の通りJPAルールを追加変更します。内容を確認の上、周知徹底をお願い致します。ただし、2.項②条に関しては、2014年12月31日までは猶予期間を設けます。

1. カテゴリー新設に関して

- ①マスターズ女子のカテゴリーにおいて、マスターズⅣを新設する。これは競技会の規模（全日本、各地方大会）を問わず適用とする。
- ②各国際大会選考会では、上記①のクラスを独立して開催し、マスターズⅢから年齢対象者を選抜する従来の選考を廃止とする。
- ③上記①新設に伴い、暫定日本記録を新設し、日本記録を認定する。ただし、フルギア競技に関しては、先般開催された全日本ベンチで暫定記録を超えたものは、マスターズⅣ日本新記録樹立とし認定する。

2. 個人用具の規程に関して

- ①現段階での確認として、公式競技会で使用可能なシューズは、インドアスポーツ用シューズであることが原則である。よって、5本指シューズ（ビブラム等）などの足趾分離型のシューズや、クロックス等のアウトドアスポーツ用のシューズは公式競技会では使用できない。
- ②上記①に伴い、国内で使用可能とされていた地下足袋も使用不可とする。
- ③I P Fルールブックの誤訳により、下記を訂正する。
 - (J P Aルールブック P 9-2. 上下着(アンダーシャツ)(c) 抜粋)
 - (誤) ポケット、ボタン、チャック、襟のないこと。(Vネックは可)
 - (正) ポケット、ボタン、チャック、襟のないこと。(Vネックは不可)

《問い合わせ先》

(極力メールをお願い致します)

T E L : 090-4140-8270 (22時以降)

F A X : 086-899-6970 (4/1変更)

メール : anany1975@yahoo.co.jp

J P A技術委員会 阿南 喜裕

マスタートーズⅣ女子 暫定日本記録

平成26年11月28日現在

階級	種目	(フルギア)	(ノーギア)	
47	S	62.5	42.5	
	B	42.5	27.5	
	D	62.5	52.5	
	T	160.0	122.5	
	S-BP	45.0	32.5	
52	S	67.5	45.0	
	B	45.0	30.0	
	D	67.5	57.5	
	T	177.5	132.5	
	S-BP	50.0	35.0	
57	S	72.5	50.0	
	B	50.0	32.5	
	D	72.5	60.0	
	T	190.0	140.0	
	S-BP	52.5	40.0	
63	S	75.0	55.0	
	B	52.5	35.0	
	D	75.0	62.5	
	T	197.5	147.5	
	S-BP	55.0	42.5	
72	S	77.5	57.5	
	B	55.0	35.0	
	D	77.5	65.0	
	T	207.5	155.0	
	S-BP	60.0	45.0	
84	S	80.0	57.5	
	B	57.5	37.5	
	D	80.0	67.5	
	T	217.5	162.5	
	S-BP	67.5	50.0	
+84	S	82.5	60.0	
	B	60.0	40.0	
	D	82.5	70.0	
	T	220.0	165.0	
	S-BP	70.0	52.5	

◎ S:スクワット B:ベンチプレス D:デッドリフト T:トータル
S-BP:シングルベンチプレス を表す。

◎ 記録の単位はキログラム、年齢は記録樹立時の年齢を示す。