

## 第25回全日本実業団ベンチプレス大会レポート

実業団連盟広報委員会 高橋美恵子

(写真 南村和良)

H27.5.31 (日) 於：さいたま市記念総合体育館

このところ気温 30 度を超す日が続いているが、大会当日もやはり暑い中での開催となった。

前日から埼玉県協会の方々の協力をいただき会場準備を終え、滞りなく開会を迎えることができ、いつもながら、休日にもかかわらず最後までご協力いただけることに深謝している。

今回の大会会場は例年と変わっていないのだけれど、選手控室が試技会場と部屋続きに確保されていたため、全体が広くなり、試技する選手と待つ間の選手、関わる人たち全員がひと続きの空間に集まったため一体感をもって参加できていた印象を受けた。そして、4 つの日本記録、3 つの実業団記録が樹立された活気のある大会となった。



(左から 猪野瀬選手、藤田選手、高山選手、津金選手)

最優秀選手賞

一般 59 kg級 藤田雄次選手 (T&D 情報システム株)  
記録 142.5 kg

ベストリフター

女子一般 57 kg級 津金典子選手 (日本ラドウェア株)  
記録 70 kg



2 年ぶり 6 回目の優勝。昨年のリベンジができて良かった。フォーミュラーでの記録にこだわり続けてきたが、150 kgに到達したら体重を増やして挑戦したいと。着用していた社名入りの T シャツは会社で作ってくれたもの。会社を PR するためにも結果にこだわる。

準備不足で 3 本目の 72.5 kgが取れず不甲斐なかったが、練習仲間の応援が心強かった。

優秀選手賞（男子）

一般 120 kg級 高山洋之選手（神奈川県警察）  
記録 195 kg



210 kgを目指したが 1 本目しか取れなかった。練習を工夫して年内には 220 kgを目標にしている。

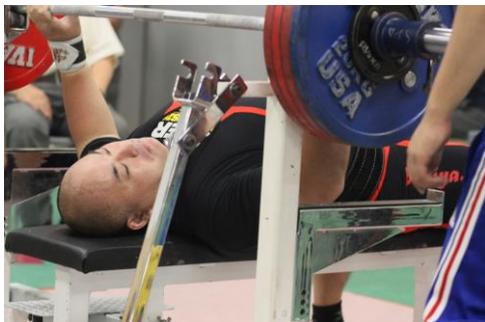
■日本記録樹立

一般 105 kg級 湯浅正信選手（板橋区役所）  
記録 210 kg



この大会に出るたびにきっちりと記録を伸ばし続けている。50代になった今、40代の選手の記録を超えるように頑張中。そして、3回の試技をどう組み立てて結果につなげるかも工夫していきたい。

一般+120 kg級 永田 聡選手（野村ホールディングス）  
記録 220 kg



競技歴は 3年というが、学生相撲で培ったベースは大きい。痛風で踏ん張りにくいなか、1本目で日本記録を樹立した。225 kgはわずかに押し切れず NG となった。

優秀選手賞（女子）

女子 M2-63 kg級 猪野瀬桂子選手（NEC）  
記録 52.5 kg



2 回目の出場。昨年の記録を大幅に更新できて嬉しかった。年内にあとどのくらい伸ばせるか楽しみです。

M1-66 kg級 兼上頼正選手（㈱共同テレビジョン）  
記録 161 kg



ハードなトレーニングをしなくても、時間がなくても、ここまでできるんだという証明をして、気軽にこの競技を楽しむ人を増やしたいと熱く語ってくれた。自身も仕事の合間に週 1~2 回、1 回 30 分の練習量でここまで来ている。

M4-59 kg級 三谷幹雄選手（石川県自然史センター）  
記録 112.5 kg



練習では 115 kgも上がっているという。アップの調子が今ひとつで安全策を取ったが、見事 3 試技成功。

■実業団記録樹立

M2-66 kg級 記録 147.5 kg

外山尚人選手 (日揮㈱)



M2-93 kg級 記録 161.5 kg

齋田 誠選手 (横浜消防)



M4-66 kg級 記録 107.5 kg

佃 忠和選手 (シニアハビリ川和)



■団体戦

優勝：神奈川県警察

団体戦表彰風景



一般 66 kg級 カルロス福田選手(スペース・ソルバ㈱)

162.5 kgに挑戦するも惜しくも日本記録ならず



女子 M3-52 kg級 渡辺敬子選手(健進館スポーツ整体)

60.5 kgに挑戦するも惜しくも日本記録ならず



女子 M3-63 kg級 星田千鶴子選手(健進館スポーツ整体) 70.5 kgに挑戦するも惜しくも日本記録ならず



M1-74 kg級 川畑勝則選手 (㈱長崎新サッシ工業)

165.5 に挑戦するも惜しくも実業団記録ならず



会場風景

開会式

世界マスターズ入賞者紹介



## 第25回 全日本実業団ベンチプレス(ノーギア)選手権大会結果

開催場所：さいたま市記念総合体育館(多目的室)

開催日：平成27年 5月31日(日)

記録更新： =日本新記録、 実業団一般、 =実業団M1、 =実業団M2、 実業団M3、 実業団M4

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
女子一般	52.0	4	和佐田 恵未	1986	NEC	51.45	40.0	42.5	x45	42.5		1
女子一般	57.0	2	津金 典子	1971	日本ラドウェア株式会社	56.60	67.5	70.0	x72.5	70.0		1
女子マスターズ	63.0	1	猪野瀬 桂子	1964	NEC	61.30	47.5	50.0	52.5	52.5		1
女子マスターズ	52.0	5	渡辺 敬子	1951	スポーツ整体健進館	50.80	52.5	57.5	x60.5	57.5		1
女子マスターズ	63.0	3	星田 千鶴子	1953	スポーツ整体健進館	62.00	65.0	67.5	x70.5	67.5		1

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	59.0	59	藤田 雄次	1984	T&D情報システム株式会社	55.70	137.5	142.5	x145.5	142.5		1
男子一般	59.0	76	定連 幸夫	1968	神姫バス株式会社	58.20	125.0	132.5	x137.5	132.5		2
男子一般	59.0	41	西崎 哲男	1977	株式会社乃村工藝社	54.10	122.5	130.0	x135	130.0		3
男子一般	59.0	13	石井 壘	1973	株式会社旺文社	57.45	115.0	125.0	x127.5	125.0		4
男子一般	59.0	60	石川 達也	1986	グループホームえがお	59.00	115.0	120.0	x125	120.0		5
男子一般	59.0	26	天川 哲範	1977	セントラルウェルネスクラブ前橋	58.55	110.0	x112.5	112.5	112.5		6
男子一般	59.0	77	小川 渉	1984	木更津市消防署	58.70	110.0	x115	x115	110.0		7
男子一般	59.0	14	有馬 直樹	1984	吉野神経内科							欠

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	66.0	27	五月女 和成	1989	株式会社小松電業所	65.55	152.5	x157.5	157.5	157.5		1
男子一般	66.0	42	カルロス 福田	1972	スペース・ソルバ株式会社	65.30	x152.5	152.5	x162.5	152.5		2
男子一般	66.0	61	春日 優二	1984	木更津市消防署	65.65	90.0	95.0	x100	95.0		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	74.0	78	染谷 成亮	1985	株式会社ソフトウェア技研	73.10	x160	160.0	x165	160.0		1
男子一般	74.0	6	谷田 真	1962	警視庁田無警察署	73.75	135.0	145.0	x147.5	145.0		2
男子一般	74.0	28	中田 雄一	1986	木更津市消防署	73.35	130.0	135.0	140.0	140.0		3
男子一般	74.0	62	加藤 勇樹	1987	神奈川県警	68.55	115.0	120.0	122.5	122.5		4
男子一般	74.0	15	梶原 弘毅	1987	クリタ・ビルテック株式会社	71.55	115.0	x125	x125	115.0		5
男子一般	74.0	43	高橋 勇二	1983	帝京平成大学	68.95	x135	x135	x135			失

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	83.0	16	紅谷 剛志	1978	東ソー・AIA株式会社	82.10	132.5	142.5	152.5	152.5		1
男子一般	83.0	79	藤岡 靖和	1976	株式会社ニコン	80.60	120.0	125.0	x130	125.0		2
男子一般	83.0	44	上田 昂	1989	高千穂大学(学校法人 高千穂学園)	82.45	105.0	115.0	x120	115.0		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	93.0	63	武田 優	1976	株式会社草場製作所	91.35	170.0	180.0	x182.5	180.0		1
男子一般	93.0	29	井上 正雄	1969	クリーンメタル株式会社	92.25	160.0	170.0	x175	170.0		2
男子一般	93.0	45	高木 啓樹	1981	埼玉県南西部消防本部	89.10	137.5	150.0	155.0	155.0		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	105.0	7	湯浅 正信	1962	板橋区役所	104.25	200.0	210.0	x215	210.0		1
男子一般	105.0	64	渡邊 薫	1967	東急バス青葉台営業所	94.85	160.0	165.0	x170	165.0		2
男子一般	105.0	80	西田 昇一郎	1976	新日鐵住金君津製鐵所	102.85	135.0	142.5	x145	142.5		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	120.0	46	高山 洋之	1985	神奈川県警	114.85	195.0	x205	x205	195.0		1

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子一般	+120	81	永田 聡	1972	野村ホールディングス	132.90	220.0	x225	x225	220.0		1

## 第25回 全日本実業団ベンチプレス(ノーギア)選手権大会結果

開催場所 : さいたま市記念総合体育館(多目的室)  
開催日 : 平成27年 5月31日(日)

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	59.0	82	小林 宏和	1974	神奈川県警	55.95	x110	110.0	115.0	115.0		1
男子マスターズ	59.0	17	藤本 博行	1971	平塚市民病院	58.55	105.0	x115	x115	105.0		2
男子マスターズ	59.0	31	新井 郁夫	1967	NEC	58.30	95.0	102.5	x105	102.5		3
男子マスターズ	59.0	30	谷田 守	1969	池田食品株式会社	58.30	90.0	100.0	x105	100.0		4
男子マスターズ	59.0	8	板垣 武志	1967	神奈川県警	58.85	100.0	x115	x115	100.0		5
男子マスターズ	59.0	65	菅沼 広幸	1967	木更津市消防署	58.80	92.5	97.5	x100	97.5		6
男子マスターズ	59.0	47	内山 啓	1975	土地家屋調査士 内山啓事務所	58.70	x115	x115	x115			失

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	66.0	49	兼上 頼正	1972	株式会社共同テレビジョン	64.90	x161	161.0	x162.5	161.0		1
男子マスターズ	66.0	18	仲村 祥明	1971	砂畑産業株式会社	63.45	110.0	120.0	122.5	122.5		2

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	74.0	83	川畑 勝則	1972	有限会社長崎新サッシ工業	73.40	150.0	160.0	x165.5	160.0		1
男子マスターズ	74.0	32	荒田 寿	1970	パティスリーモンブラン	72.65	130.0	132.5	135.0	135.0		2
男子マスターズ	74.0	66	野口 雄司	1971	株式会社羽田パイ製造所	73.10	120.0	127.5	132.5	132.5		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	83.0	48	新屋敷 弘明	1966	株式会社カネヨシ	81.40	150.0	155.0	157.5	157.5		1
男子マスターズ	83.0	19	川上 歩	1968	千葉港湾事務所	82.75	137.5	147.5	152.5	152.5		2
男子マスターズ	83.0	67	根本 裕徳	1971	建正会 平塚整形外科クリニック	81.55	150.0	x155	x155	150.0		3
男子マスターズ	83.0	33	福島 栄治	1972	神奈川県警	78.00	140.0	145.0	147.5	147.5		4
男子マスターズ	83.0	84	黒木 幸二	1970	旭化成電子株式会社	81.40	x142.5	142.5	x150	142.5		5
男子マスターズ	83.0	68	高橋 和幸	1970	神奈川県警	80.15	140.0	x145	x145	140.0		6
男子マスターズ	83.0	50	阿部 敏雄	1975	新日鐵住金鹿島製鉄所	82.40	130.0	135.0	x142.5	135.0		7
男子マスターズ	83.0	85	田口 修	1968	NEC	79.65	100.0	110.0	x115	110.0		8

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	93.0	20	吉田 啓英	1973	帝京平成大学	90.45	140.0	150.0	155.0	155.0		1
男子マスターズ	93.0	69	江連 英一	1974	木更津市消防署	83.40	140.0	145.0	147.5	147.5		2
男子マスターズ	93.0	91	北原 政和	1973	曙ブレーキ工業株式会社	92.05	122.5	130.0	x135	130.0		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	59.0	51	亀田 司	1961	特定非営利活動法人 木ここち	58.25	107.5	x115	x115	107.5		1

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	66.0	70	外山 尚人	1959	日揮株式会社	65.35	140.0	x145	147.5	147.5		1
男子マスターズ	66.0	21	井伊 満	1958	藤本スポーツ会館	65.75	130.0	x140	x140	130.0		2
男子マスターズ	66.0	10	小川 明幸	1965	三井住友信託銀行	65.65	110.0	112.5	x115	112.5		3
男子マスターズ	66.0	34	轟木 康雄	1956	トヨタ自動車株式会社	65.70	105.0	x110	x110	105.0		4

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	74.0	52	大橋 薫	1965	NEC	74.00	135.0	142.5	x147.5	142.5		1
男子マスターズ	74.0	86	大村 和久	1956	トヨタ自動車株式会社	71.90	117.5	120.0	122.5	122.5		2
男子マスターズ	74.0	35	南 秀孝	1963	NEC	69.90	110.0	115.0	x117.5	115.0		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	83.0	71	西條 準	1963	大田区役所	81.15	125.0	130.0	x140	130.0		1
男子マスターズ	83.0	87	杉本 好二	1958	日産自動車株式会社	78.00	115.0	120.0	125.0	125.0		2

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	93.0	53	齋田 誠	1960	横浜消防	90.45	152.5	157.5	161.5	161.5		1
男子マスターズ	93.0	9	鈴木 憲	1961	鈴木ゴム工業所	87.35	140.0	145.0	x150	145.0		2
男子マスターズ	93.0	36	和田 哲也	1959	株式会社ガード・リサーチ	91.65	130.0	140.0	x145	140.0		3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	120.0	22	渡辺 明彦	1958	新日鐵住金君津製鐵所	112.10	195.0	202.5	x210.5	202.5		1
男子マスターズ	120.0	54	板垣 秀明	1961	神奈川県警	118.05	140.0	150.0	x155	150.0		2

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
男子マスターズ	+120	11	氏家 一郎	1957	神奈川県警	138.00	145.0	150.0	155.0	155.0		1

## 第25回 全日本実業団ベンチプレス(ノーギア)選手権大会結果

開催場所：さいたま市記念総合体育館(多目的室)  
開催日：平成27年 5月31日(日)

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	59.0	23	綿引 邦雄	1949	新日鐵住金鹿島製鉄所	55.50	95.0	100.0	105.0	105.0			1
男子マスターズ	59.0	37	岩崎 良一	1955	有限会社埼玉浄化槽サービス	58.95	97.5	102.5	x105	102.5			2
男子マスターズ	59.0	72	佐野 博	1950	東侯野特別支援学校	54.80	90.0	95.0	x100	95.0			3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	66.0	58	向井 博次	1951	新日鐵住金鹿島製鉄所	62.25	85.0	90.0	95.0	95.0			1

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	74.0	55	渡辺 進	1953	スポーツ整体健進館	73.65	130.0	137.5	142.5	142.5			1
男子マスターズ	74.0	73	下山 洋二	1951	株式会社サンフジサービス	69.90	117.5	x122.5	x122.5	117.5			2
男子マスターズ	74.0	88	崎村 厚	1946	日南設備株式会社	73.15	90.0	100.0	x102.5	100.0			3

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	83.0	38	藤本 章夫	1949	藤本スポーツ会館	80.30	110.0	112.5	115.0	115.0			1
男子マスターズ	83.0	56	矢野 和彦	1952	新日鐵住金鹿島製鉄所	79.80	100.0	x	x	100.0			2

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	93.0	24	花田 隆	1953	箕面市消防本部	86.50	85.0	90.0	92.5	92.5			1
男子マスターズ	93.0	89	木脇 秀志	1954	知名町役場								欠
男子マスターズ	93.0	74	高橋 明雄	1952	新日鐵住金鹿島製鉄所								欠

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	59.0	57	三谷 幹雄	1944	石川県自然史センター	52.75	105.0	110.0	112.5	112.5			1

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	66.0	90	佃 忠和	1944	シニアリハビリ川和	63.80	105.0	107.5	x110	107.5			1
男子マスターズ	66.0	12	北田 博文	1942	新日鐵住金鹿島製鉄所	64.35	55.0	60.0	x62.5	60.0			2
男子マスターズ	66.0	39	皆川 哲也	1938	スポーツ整体健進館								欠

カテゴリ	階級(kg級)	lot No	選手名	生年	所属	体重	ベンチプレス				記録	記録更新	順位
男子マスターズ	74.0	75	横山 建夫	1943	小田原市シルバー人材センター	69.25	x112.5	115.0	120.0	120.0			1
男子マスターズ	74.0	25	磯部 清一	1936	栄スポーツセンター	70.00	95.0	102.5	x105	102.5			2
男子マスターズ	74.0	40	照井 清	1941	東芝	69.30	85.0	90.0	92.5	92.5			3

### 【団体戦】

	団体名	得点
優勝	神奈川県警察	43
準優勝	NEC	36
第3位	木更津市消防署	28
第4位	新日鐵住金 鹿島製鉄所	24
第5位	藤本スポーツ会館	13

### 【個人賞】

	氏名	所属	カテゴリ	階級
最優秀選手賞	藤田 雄次	T & D情報システムズ(株)	男子一般	59kg級
優秀選手賞	高山 洋之	神奈川県警	男子一般	120kg級
優秀選手賞	猪野瀬 桂子	NEC	女子M	63kg級
ベストリフター賞	津金 典子	日本ラドウェア(株)	女子一般	57kg級