

2015 世界マスターズ

パワーリフティング選手権大会に参加して

国士舘高等学校、中谷 幸市

平成 27 年 10 月 6 日

今年の 2015 世界マスターズパワーリフティング選手権大会は、アメリカのコロラド州オーロラ市で行われた。宿泊はラディソンホテルで試合会場も同じくラディソンホテル内の施設で行われた。

ホテルの周りは広大で、遠くにロッキー山脈が眺められるのだが、自分の視野範囲を超えてそびえ立っている。

このホテルは標高 1600m に位置しているので、乾燥しているのと少し運動をするだけで呼吸が乱れるような酸素が少ない土地である。(おかげで洗濯物がすぐ乾く！)

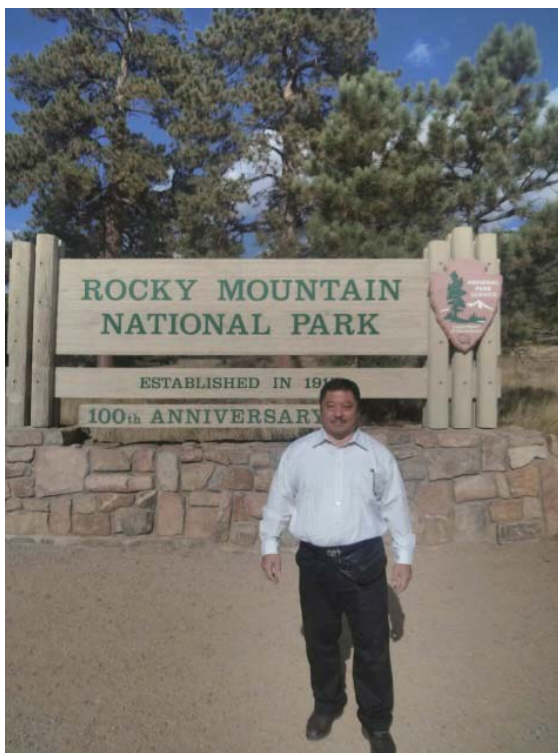
最終日の次の日に 3800m 級の山に車で観光するのだが、空気がきれいで、紅葉した木々と、自然に現れるヘラジカ、七面鳥、リスなどがロッキー山脈の雄大な大地とマッチしていて、最高に綺麗だった。

山口真人さん (JPA 理事) が M2 83kg 級選手兼団長の重責を担われ、私と南茂樹さんは審判兼選手で、女子は M1 が 2 名、M2 が 1 名、M3 が 1 名で、男子は M1 2 名、M2 3 名、M3 1 名、M4 3 名の総勢 14 名の日本チームである。

いつものように日本選手は礼儀正しく、纏まりがあり、協力体制が完璧であり、さすがについこの間のサブジュニア・ジュニアの世界大会の選手達の模範となるような熟練された選手ばかりである。

また、今回の大会を大いに盛り上げてくれたのは、長身の USA のアナウンサーのジーノだ。見た目は、ロック歌手のような恰好にユーモアたっぷり、マイクを握らせれば盛り上げる話術、説明、掛け声、ジョークは最高であり、プロレスのリングアナウンサーのような選手紹介もできる。

彼が話すと観客席は笑いと拍手が鳴りやまないし、観客





とのやり取りも巧みで、嫌みもなく、試合進行が彼ひとりに操られているような感覚にさえ感じられた。

サービス精神が旺盛で、日本選手が登場すると、「がんばって!」「やればできる!」「もう一本!」「いつも通り!」「気合いだ!」「あきらめないで!」と応援し、成功すると、「素晴らしい!」と大声で称賛してくれた。

この出来事の影には、団長の山口さんがこのアナウンサーに、英語の言葉と日本語の言葉の対比票を渡すという演出もあったのだ。

私が今まで見てきた中では、一番の盛り上がりを見せた大会であったと思う。



大会ポスター(写真上)と開会式(写真下)

今回の大会は、M4からM1に順に進んでいくようなスケジュールが組まれていた。

日本チームは初日から頑張り、金メダル第1号は女子M3 57kg級木村初子選手である。

木村選手は、膝裏を痛めていらしたが、得意のデッドも好調で圧勝で、ベストリフターも2位だった。

金メダル第2号は男子M2 74kg級谷口晃一選手である。(全日本教職員大会でよくご一緒した。)

金メダル第3号は男子M1 74kg級濱田展行選手である。(ルクセンブルグのオープン世界大会にも出らる凄い選手である。)

すべての大会が終了し、結果は次のようである。

女子4名中 1位…1名、2位…0名、3位…3名

男子10名中 1位…2名、2位…3名、3位…2名、4位…1名 失格…2名

ベストリフターは、男子のM4 59kg級 大城新順選手が3位、M3 83kg級 北野利雄選手が3位であった。

私は、ベンチで失格という情けない結果になった。

そもそも、この大会を選んだのは、今年の春、今回と同じくオーロラでの世界マスターズベンチに出れなかったことに、夏までM2の105kg級のベンチの世界記録は



上から金メダル1号木村選手、2号谷口選手、3号濱田選手

スクワットで銅メダル獲得、中谷選手。



たのだが…。

試合の予定は、いつも 230kg を第 1 試技にするシャツで、220kg、シャツを変えて第 2 試技 240kg と考えていた。何でも無いと思っていた第 1 試技で、220kg で普段の出力がない。

当然、非常に焦ってしまった。

第 2 第 3 と同じ重量で押すものの、いつもの右が残ってしまうので、白はもらえない。

それに、スクワットの練習不足も否めない。

試合前の最後の練習は 210kg まで、ひーひー言っていた。

よって、試合の日の第 2 試技で 220kg を成功した後は、息苦しくて肩もスタミナもいっぱいいっぱいであった。

それに疲労が加わってベンチの力が極度に落ちたのだと推察する。

私のレフェリーの仕事は、2 日目の第 1 セッション男子 M4 全階級 15 名のサイドレフェリーを行ったが、世界一元気な 70 歳代の人たちだろう。

まず、体つきが尋常でなく（ヘビー級は、元プロレスラーかと思える選手ばかり）、精神力、気魄、自分の極限の重さに挑む肉体、顔に出る表情など、どれをとっても普通の 70 歳代ではない。

ジノの選手紹介の中にも、「元マーシャルアーツチャンピオン」だとか、「世界パワーリフティング○○タイムスチャンピオン」とか、過去の栄光を引っ提げた猛者ばかりである。

私が赤をつけると、睨みつけてくる気魄と鬼の形相は、胸に突き刺さり、只者ではない感が漂った。

ここで、私が思うことは、2020 年の東京オリンピックに世間は湧いているが、マスメディア等の商法優先にスポーツを利用させられているのは事実である。

オリンピック選手たちの寿命も短く、30 歳ぐらいが限度であろう。

さらに勝利至上主義で、勝つために体をぼろぼろにしてしまい、その後の選手生命は儂いことが事実ではなかろうか？

それに比べ、パワーリフティングの選手生命は限度がないと言っても過言ではない。

正に生涯スポーツなのである。

パワーリフティングに全国民が目を向けてもいい時代で

253kg だったので、それに挑戦しようと思いついたのである。（一応、M2 の 105kg 級のベンチの日本記録 250kg は持っているの）

しかし、大会申し込みが済んだ時期の 7 月に、ヨーロッパ選手権で塗り替えられてしまっていた。

（ちょっと待てよ！俺が塗り替えようと思っていたのに！）

それも、大幅に 270kg になってしまった。

それを抜けるだけの力はまだない。

がっかりだが申し込んだのだからしょうがない。

ベンチだけでも勝とうと目標の軌道修正をし



左、M4 ベストリフター 3 位大城選手。



M3 ベストリフター 3位を獲得した北野選手。

所まで来て、「3Xサイズ？」と聞いて、また1枚くれた。

このとき、私と同じくサイドレフェリーをしたのが、あの有名なアメリカのジム・ベルだ。

かつての何連覇もしている世界王者と同じステージでパワーリフティングのジャッジをしているなんて、胸が高鳴るほど光栄なことだ。(ジャッジは冷静に行ったが。)

セッションが終わって、ばったりトイレで会い、私から前回のプラハで息子さんイアン君と一緒にいたサヨナラパーティーで握手して挨拶したことを話すと覚えていた様子で、また、笑顔で握手した。

実は、このジャッジが国際審判2級の試験だったようで、次の日もサイドレフェリーを務め、最後のセッションの終了後、審判員合格の紹介とネクタイとレフェリーカードの授与が、IPF幹部によってステージ上で行われた。そして、言われなくても観客は、盛大な拍手と歓声を張り上げる。(これがアメリカかな)

若い選手には、あまり知られていないようだが、さすがアメリカである、かつてのパワー界を牽引した有名人がいっぱいいる。

パワーを長くやっている人やパワーマニアには、最高の舞台だろう。

今回、世界マスターズパワーリフティング選手権大会に初出場であるが、世界のパワーをやっているマスターズ軍団の活躍ぶりに、シャフトが担げないとか、寝言を言わずに、もっともっとスクワットにデッドを鍛えねばならないと真剣に思うほど元気をもらった。

失格して、肩の状態からスクワットが殆んどできないから3種目は引退かなと心に浮かんだが、周りのリフターを見て、「ようし、また鍛え直して世界に戻ってきてやろう！」と決心した。

選手団の皆さま、団体戦に加点できなく、申し訳ありませんでした。

また、鍛え直してみたいと思いますので、今後ともよろしく願いいたします。

山口団長をはじめ、選手の皆様には、本当に助けていただきました。

お世話になり、ありがとうございました。

はなかるうか。

お年寄りが元気になることはいいことで、医療費削減にも繋がる。

パワーの素晴らしさを世間にアピールしなければならぬと強く思った世界大会であったことは事実である。

3日目の第2セッションの男子M3の93kg級～+120kg級の10名の選手たちも、更に“顔と体が暴力”のような怪物ばかりだ。

あまり紳士的な雰囲気の手は見当たらない。しかし、アメリカの+120kg級のロバートは、明るく気さくで愛想がいい、実際にアメリカチームのTシャツを「Gift for you」と言って日本選手に配ってくれた。私などは1枚貰ったのに、次の日の朝、朝食会場にて、わざわざ私の

国際審判員としてデビュー、過去何連覇もしたジーン・ベル氏(中央)



INTERNATIONAL POWERLIFTING FEDERATION
World Masters Men's Championships, Aurora (USA), 28.09-03.10.2015
資料IPFホームページより

男子の部

Masters 1

-59kg

1	Kupperstein Eric	1966	USA	58,72	215,0	235,0	250,5-w1	95,0	105,0	110,0	220,0	240,0	255,5	595,5
2	Guido Wilhem	1974	MEX	58,76	185,0	195,0	200,0	110,0	120,0	130,0	210,0	220,0	220,0	550,0

-66kg

1	Noppers Lewis	1970	CAN	65,84	232,5	242,5	250,0	150,0	150,0	155,0	245,0	260,0	270,0	675,0
2	Rheume Jean-Sebastien	1974	CAN	65,70	230,0	240,0	240,0	170,0	175,0	177,5	220,0	227,5	232,5	645,0

-74kg

1	Hamada Nobuyuki	1969	JPN	73,64	275,0	290,0	290,0	210,0	210,0	220,0	242,5	252,5	260,0	760,0
2	Richard Phillip	1971	GBR	73,62	280,0	295,0	305,0	210,0	210,0	215,0	235,0	245,0	255,0	750,0
3	Sanduijav Enkhbat	1974	MGL	73,46	230,0	245,0	275,0	130,0	145,0	152,5	230,0	245,0	255,0	672,5
4	Lauilhe Thierry	1969	FRA	73,24	200,0	200,0	215,0	150,0	157,5	162,5	200,0	215,0	220,0	587,5
5	Sertelet Gerald	1968	FRA	72,66	180,0	190,0	190,0	145,0	152,5	157,5	180,0	200,0	210,0	547,5
-	Moreno Abelardo	1973	MEX	71,30	200,0	200,0	200,0	155,0	160,0	162,5	200,0	205,0	207,5	DSQ

-83kg

1	Tapia Luis	1968	PUR	81,78	307,5	325,0	X	160,0	172,5	180,0	255,0	270,0	280,0	785,0
2	Thurman Daniel	1968	USA	82,02	215,0	235,0	240,0	235,0	261,5	261,5	182,5	215,0	227,5	690,0
3	Munkhuu Ankhbaatar	1970	MGL	82,84	120,0	X	X	220,0	220,0	220,0	120,0	X	X	460,0

-93kg

1	Turesson Patrik	1974	SWE	90,62	325,0	340,0	360,5-w1	215,0	230,0	230,0	300,0	320,0	340,0	910,5
2	Garcia Gabriel	1975	MEX	91,22	315,0	327,5	337,5	232,5	232,5	237,5	270,0	285,0	295,0	845,0
3	Walters Dave	1971	CAN	91,02	290,0	300,0	300,0	265,0	265,0	265,0	265,0	275,0	290,0	820,0
4	Ogawa Mitsuhisa	1971	JPN	91,82	240,0	260,0	260,0	190,0	205,0	215,0	220,0	235,0	242,5	717,5
5	Pires Daniel	1971	FRA	91,36	240,0	240,0	255,0	210,0	210,0	217,5	220,0	240,0	260,0	690,0
6	Yura Sukh-Ochir	1970	MGL	92,40	260,0	275,0	292,5	120,0	X	X	240,0	252,5	267,5	662,5
7	Coudoux Stephane	1975	FRA	91,02	230,0	245,0	250,0	180,0	190,0	200,0	200,0	212,5	220,0	650,0
-	Grohoski Pete	1970	USA	92,82	247,5	252,5	260,0	255,0	255,0	255,0	215,0	235,0	250,0	DSQ

-105kg

1	Bak Sune	1974	DEN	104,46	310,0	322,5	330,0	240,0	247,5	252,5	292,5	302,5	307,5	890,0
2	Gushterov Vasil	1975	USA	104,52	290,0	310,0	310,0	235,0	245,0	252,5	320,0	335,0	335,0	855,0
3	Ruohonen Jarno	1975	FIN	104,48	285,0	305,0	320,0	240,0	250,0	255,0	275,0	282,5	285,0	852,5
4	Gack Kenneth	1970	USA	104,50	297,5	297,5	312,5	227,5	237,5	237,5	265,0	275,0	305,0	825,0
5	Pardo Idelfonso	1973	MEX	101,76	300,0	312,5	315,0	240,0	250,0	252,5	250,0	260,0	270,0	820,0
6	Kalter Michael	1972	NED	104,40	275,0	295,0	302,5	190,0	197,5	202,5	290,0	310,0	320,0	820,0
7	Oliveira Joe	1969	CAN	104,26	300,0	310,0	310,0	217,5	225,0	230,0	270,0	280,0	280,0	810,0
-	Davaatseren Ulzii-Orshikh	1973	MGL	99,96	X	X	X	X	X	X	X	X	X	DSQ
-	Beyon Frederic	1975	FRA	100,96	280,0	300,0	312,5	225,0	225,0	225,0	240,0	260,0	260,0	DSQ
-	Tsevsuren Munkhbaatar	1969	MGL	104,48	X	X	X	X	X	X	X	X	X	DSQ

-120kg

1	Mann Steve	1975	USA	119,76	382,5	390,0	400,0	280,0	298,0	298,0-w1	280,0	300,0	320,0	988,0
2	Gholson Andre	1971	USA	118,54	345,0	365,0	372,5	255,0	265,0	272,5	287,5	302,5	317,5	962,5
3	Sarik Tomas	1975	CZE	117,60	340,0	352,5	360,0	235,0	245,0	245,0	325,0	342,5	357,5	947,5
4	Middleton Philip	1972	NZL	116,22	300,0	315,0	330,0	180,0	195,0	210,0	250,0	280,0	295,0	805,0
5	Wamsteeker Wim	1969	NED	119,50	295,0	312,5	317,5	177,5	177,5	185,0	250,0	265,0	270,0	772,5

120+kg

1	Soukal Jaroslav	1972	CZE	163,84	355,0	375,0	375,0	322,5	342,5	X	265,0	282,5	297,5	1015,0
2	Pinc Jan	1973	CZE	124,58	320,0	320,0	330,0	270,0	270,0	280,0	260,0	275,0	285,0	895,0
3	Anderson Patrick	1971	USA	132,40	305,0	330,0	340,0	235,0	247,5	257,5	235,0	272,5	287,5	822,5
-	Tserendamba Bayarkhuu	1971	MGL	129,70	200,0	X	X	245,0	255,0	255,0	X	X	X	DSQ
-	Sorig Morten	1969	DEN	135,14	352,5	352,5	370,0	265,0	265,0	265,0	257,5	270,0	277,5	DSQ
-	Berntsen Age	1973	NOR	146,70	320,0	330,0	335,0	220,0	X	X	270,0	285,0	285,0	DSQ

Nation (points)

1.	U.S.America	51	[12+12+9+9+9]	2616,97 w.pts.
2.	Canada	33	[12+9+8+4]	2045,22 w.pts.
3.	Czechia	29	[12+9+8]	1612,19 w.pts.
4.	Mexico	24	[9+9+6]	1509,73 w.pts.
5.	France	23	[7+6+6+4]	1674,53 w.pts.
6.	Mongolia	21	[8+8+5]	1211,14 w.pts.
7.	Japan	19	[12+7]	1002,10 w.pts.

Best Lifters of Masters 1

Rnk	Lifter	Nation
1	Turesson Patrik	Sweden
2	Mann Steve	U.S.America
3	Gholson Andre	U.S.America

Masters 2

-66kg

1	Simmons Gregory	1965	USA	65,90	202,5	215,0	225,0	137,5	142,5	147,5	187,5	197,5	205,0	577,5
2	Ruso Karel	1965	CZE	65,82	230,0	250,0	250,0	90,0	95,0	95,0	210,0	225,0	232,5	557,5
3	Mejia Oscar	1964	MEX	65,56	200,0	210,0	210,0	115,0	120,0	120,0	220,0	225,0	230,0	545,0

-74kg

1	Taniguchi Koichi	1960	JPN	72,84	207,5	215,0	220,0	152,5	157,5	162,5	220,0	230,0	240,0	612,5
2	Lewis Carlos	1958	USA	73,32	210,0	227,5	242,5	127,5	135,0	140,0	207,5	217,5	237,5	595,0
3	Courtois Philippe	1964	FRA	73,00	170,0	180,0	185,0	130,0	135,0	137,5	200,0	210,0	217,5	537,5
-	Sahlgren Jan	1960	DEN	73,98	190,0	205,0	205,0	145,0	145,0	145,0	175,0	185,0	190,0	DSQ

-83kg

1	Austin Daniel	1958	USA	82,00	267,5	287,5	295,0	137,5	145,0	150,0	270,0	290,0	308,0	735,0
2	Skogly Tor Egil	1964	NOR	79,50	235,0	255,0	260,0	160,0	165,0	170,0	270,0	290,0	305,0	720,0
3	Yamaguchi Makoto	1963	JPN	82,70	250,0	270,0	280,0	160,0	160,0	167,5	230,0	252,5	255,0	702,5

4	D'Angelo Sandro	1964	CAN	81,96	245,0	245,0	245,0	152,5	157,5	160,0	250,0	260,0	265,0	670,0
—	Huovinen Rami	1964	FIN	82,88	230,0	230,0	230,0	X	X	X	X	X	X	DSQ
-93kg														
1	Clark Russell	1961	USA	91,90	270,0	280,0	290,0	182,5	190,0	195,0	257,5	272,5	282,5	752,5
2	Jensen Jan Edvard	1959	NOR	92,78	270,0	280,0	280,0	180,0	187,5	190,0	250,0	260,0	280,0	730,0
3	Norpila Seppo	1963	FIN	92,32	195,0	200,0	X	100,0	185,0	187,5	205,0	220,0	230,0	610,0
-105kg														
1	Pamplin Gary	1957	USA	104,56	282,5	282,5	295,0	230,0	240,0	250,0	227,5	235,0	245,0	780,0
2	Niskanen Jari	1963	FIN	104,50	270,0	280,0	285,0	205,0	210,0	215,0	260,0	267,5	285,0	762,5
—	Gidney Paul	1963	CAN	102,20	235,0	235,0	235,0	185,0	190,0	195,0	265,0	270,0	277,5	DSQ
—	Nakatani Koichi	1960	JPN	103,90	210,0	220,0	222,5	220,0	220,0	220,0	220,0	230,0	245,0	DSQ
-120kg														
1	Laitala Tapani	1963	FIN	112,36	275,0	290,0	295,0	220,0	220,0	225,0	250,0	265,0	280,0	780,0
2	Minami Shigeki	1965	JPN	114,10	290,0	290,0	300,0	240,0	240,0	240,0	200,0	220,0	230,0	760,0
3	Martinez Wilson	1965	USA	111,40	265,0	272,5	282,5	170,0	180,0	185,0	262,5	277,5	282,5	745,0
4	Strong Ron	1958	CAN	115,98	250,0	265,0	265,0	175,0	185,0	192,5	275,0	290,0	305,0	732,5
5	Ramirez Luis	1965	MEX	110,84	240,0	250,0	272,5	200,0	205,0	210,0	210,0	230,0	230,0	687,5
120+kg														
1	Keyes Robert	1960	USA	144,30	255,0	267,5	267,5	207,5	220,0	230,0	255,0	275,0	300,0	772,5
2	Knott Michael	1959	CAN	138,50	175,0	195,0	205,0	140,0	155,0	167,5	165,0	175,0	185,0	537,5
Nation (points)														
1.	U.S.America	60	[12+12+12+12+12]	2320,17	w.pts.									
2.	Japan	29	[12+9+8]	1358,04	w.pts.									
3.	Finland	29	[12+9+8]	1297,12	w.pts.									
Best Lifters of Masters 2														
Rnk	Lifter		Nation											
1	Austin Daniel		U.S.America											
2	Skogly Tor Egil		Norway											
3	Clark Russell		U.S.America											
Masters 3														
-59kg														
1	Galant Alexander	1947	USA	58,52	87,5	105,0	115,0	37,5	50,0	55,0	92,5	117,5	135,0	305,0
-66kg														
1	Blard Patrick	1954	FRA	65,80	167,5	177,5	182,5	95,0	102,5	107,5	185,0	200,0	207,5	492,5
2	Mears Paul	1953	USA	65,68	137,5	142,5	152,5	80,0	85,0	85,0	177,5	187,5	190,0	425,0
-74kg														
1	Couturier Claude	1952	FRA	73,18	195,0	205,0	212,5	125,0	130,0	X	190,0	202,5	210,0	552,5
2	Rosenwald Mike	1948	USA	72,36	120,0	135,0	140,0	75,0	82,5	87,5	135,0	147,5	157,5	385,0
-83kg														
1	Delaney Ron	1951	CAN	82,36	215,0	217,5	220,0	130,0	137,5	142,5	235,0	255,0	260,0	617,5
2	Kitano Toshio	1946	JPN	82,58	210,0	210,0	230,0	140,0	140,0	155,0	215,0	230,0	247,5	580,0
3	Newton Leslie	1955	USA	80,70	185,0	192,5	200,0	140,0	145,0	150,0	197,5	210,0	210,0	540,0
4	McKenna Tony	1952	NZL	81,08	200,0	210,0	210,0	140,0	147,5	147,5	200,0	212,5	212,5	540,0
5	Clayton William	1953	USA	82,08	185,0	192,5	200,0	120,0	130,0	137,5	185,0	197,5	202,5	527,5
6	Mouchet Dominique	1955	FRA	82,24	200,0	205,0	205,0	90,0	95,0	97,5	180,0	202,5	202,5	475,0
-93kg														
1	Ocasio Jose	1954	PUR	91,36	232,5	240,0	240,0	130,0	130,0	135,0	220,0	227,5	232,5	602,5
2	Koprnicky Miroslav	1951	CAN	91,98	190,0	190,0	200,0	157,5	162,5	167,5	210,0	220,0	227,5	580,0
3	Juntunen Antero	1954	FIN	87,62	200,0	210,0	215,0	107,5	107,5	112,5	230,0	245,0	257,5	567,5
4	Stirling Kevin	1955	CAN	89,24	180,0	190,0	195,0	145,0	155,0	162,5	190,0	205,0	215,0	555,0
5	Bartolet Duane	1953	USA	88,26	182,5	182,5	197,5	105,0	110,0	110,0	182,5	182,5	200,0	507,5
-105kg														
1	Hopp Rudiger	1955	SWE	102,52	175,0	200,0	225,0	125,0	135,0	142,5	200,0	240,0	262,5	600,0
2	Belmas Jean Paul	1949	FRA	94,42	100,0	X	X	110,0	120,0	125,0	100,0	X	X	325,0
-120kg														
1	Sindelar William	1951	USA	113,02	227,5	237,5	240,0	170,0	182,5	187,5	210,0	227,5	235,0	650,0
2	Oren Robert	1950	NOR	107,56	190,0	200,0	215,0	180,0	182,5	182,5	200,0	217,5	227,5	615,0
120+kg														
1	Crawford Robert	1951	USA	139,46	125,0	195,0	215,0	150,0	185,0	195,0	150,0	195,0	215,0	575,0
Nation (points)														
1.	U.S.America	54	[12+12+12+9+9]	1583,62	w.pts.									
2.	France	38	[12+12+9+5]	1309,87	w.pts.									
3.	Canada	28	[12+9+7]	1136,23	w.pts.									
4.	Puerto Rico	12	[12]	381,74	w.pts.									
5.	Sweden	12	[12]	361,68	w.pts.									
6.	Japan	9	[9]	388,31	w.pts.									
Best Lifters of Masters 3														
Rnk	Lifter		Nation											
1	Delaney Ron		Canada											
2	Couturier Claude		France											
3	Kitano Toshio		Japan											
Masters 4														
-59kg														
1	Trujillo Robert	1944	USA	58,52	130,0	137,5	142,5	95,0	95,0	95,0	160,0	172,5-w4	182,5-w4	420,0
2	Oshiro Shinjun	1943	JPN	55,24	125,0	125,0	140,0	100,0	110,0	110,0	135,0	145,0	152,5	385,0
-66kg														
1	Johansson Mats	1945	SWE	65,08	120,0	140,0	150,0	80,0	90,0	95,0	130,0	175,0	X	385,0
-74kg														
—	Osawa Mitsuru	1941	JPN	71,82	160,0	160,0	160,0	80,0	90,0	100,0	160,0	170,0	180,0	DSQ
-83kg														
1	Tepper Alan	1945	USA	80,90	185,0	197,5	197,5	132,5	132,5	137,5	210,0	222,5	230,0	560,0

2	Yasui Tamio	1942	JPN	76,04	130,0	140,0	145,0	105,0	105,0	117,5	135,0	145,0	150,0	412,5
-93kg														
1	Ellender Michael	1945	GBR	89,86	145,0	160,0	170,0	130,0	140,0	145,0	215,0	225,0	237,5	530,0
2	Rice William	1944	USA	91,24	182,5	197,5	202,5	92,5	100,0	102,5	227,5	242,5	242,5	525,0
3	Puhakka Tapani	1944	FIN	87,88	110,0	120,0	127,5	110,0	115,0	117,5	160,0	170,0	180,0	425,0
4	O'Keefe Tom	1935	USA	87,20	130,0	142,5	150,0	92,5	97,5	100,0	150,0	157,5	162,5	407,5
-105kg														
1	Helmich William	1942	USA	104,56	150,0	160,0	160,0	145,0	155,0	165,0	215,0	235,0	253,5	550,0
2	Lopes Claudir	1940	BRA	93,72	170,0	175,0	175,0	147,5	152,5	157,5	165,0	170,0	172,5	502,5
3	Curtis Raymond	1932	USA	96,06	102,5	102,5	102,5	102,5	102,5	102,5	142,5	152,5	160,0	357,5
-120kg														
1	Nichols Michael	1945	USA	109,46	142,5	157,5	165,0	115,0	120,0	122,5	175,0	187,5	192,5	480,0
120+kg														
1	Heyman Harry	1942	USA	121,52	75,0	80,0	100,0	60,0	75,0	80,0	100,0	X	X	235,0
Nation (points)														
1.	U.S.America	60	[12+12+12+12+12]	1492,96 w.pts.										
2.	Japan	18	[9+9]	646,38 w.pts.										
3.	Great Britain	12	[12]	338,62 w.pts.										
4.	Sweden	12	[12]	305,84 w.pts.										
5.	Brazil	9	[9]	314,52 w.pts.										
6.	Finland	8	[8]	274,72 w.pts.										

Best Lifters of Masters 4

Rnk	Lifter	Nation
1	Tepper Alan	U.S.America
2	Trujillo Robert	U.S.America
3	Oshiro Shinjun	Japan

女子の部

Masters 1

-47kg														
1	Feraud Nathalie	1967	FRA	46,80	122,5	130,0	137,5	82,5	90,0	90,0	125,0	132,5	140,0	345,0
-52kg														
1	Dwarte Lee Ane	1966	AUS	50,66	122,5	127,5	130,0	70,0	75,0	77,5	135,0	145,0	155,0	360,0
2	Cutrona Tammy	1966	USA	51,64	105,0	110,0	110,0	65,0	70,0	72,5	110,0	117,5	122,5	297,5
3	Yanagisawa Yukiko	1967	JPN	51,56	110,0	115,0	120,0	50,0	55,0	57,5	100,0	110,0	115,0	280,0
-57kg														
1	Brown Janel	1973	USA	56,14	145,0	152,5	152,5	62,5	70,0	77,5	137,5	147,5	155,0	377,5
2	Cabos Marie France	1967	FRA	56,56	125,0	130,0	130,0	62,5	67,5	X	135,0	142,5	150,0	342,5
-63kg														
1	Sturm Lara	1968	USA	62,46	155,0	170,0	177,5	90,0	95,0	100,0	150,0	170,0	182,5	447,5
2	Maniez Christelle	1975	FRA	61,18	135,0	150,0	160,0	102,5	107,5	112,5	140,0	150,0	160,0	412,5
3	Goto Hiroe	1966	JPN	61,60	105,0	115,0	120,0	52,5	55,0	55,0	105,0	110,0	117,5	277,5
-72kg														
1	Ribic Priscilla	1972	USA	71,86	210,0	225,0	225,0	127,5	145,0	160,0	210,0	230,0	248,0-w	618,0
2	Bryn Inger Hedvig	1972	NOR	70,72	157,5	162,5	167,5	90,0	90,0	97,5	145,0	152,5	152,5	417,5
3	Killian Rachele	1969	USA	71,66	137,5	137,5	137,5	87,5	92,5	95,0	142,5	152,5	160,0	385,0
—	Hampel Sybille	1967	GER	70,54	150,0	155,0	162,5	77,5	77,5	77,5	145,0	155,0	160,0	DSQ
-84kg														
1	Blyn Liane	1972	USA	82,18	227,5	232,5	242,5	170,0	177,5	185,0	207,5	215,0	225,0-w1	652,5-w1
2	Strik Ielja	1973	NED	83,70	245,0	245,0	252,5	180,0	187,5-w	192,5	207,5	207,5	215,0	640,0
3	Nieves Norma	1970	PUR	80,10	190,0	200,0	210,0	115,0	127,5	135,0	190,0	200,0	207,5	525,0
4	Brand Michelle	1973	GBR	83,76	147,5	157,5	165,0	95,0	105,0	112,5	142,5	155,0	165,0	425,0
5	Krcmarova Alena	1975	CZE	77,68	140,0	150,0	155,0	90,0	95,0	97,5	135,0	142,5	150,0	390,0
6	Turekova Ivana	1975	SVK	80,90	140,0	140,0	157,5	70,0	80,0	87,5	120,0	130,0	140,0	350,0
84+kg														
1	Meadows Lakshmi	1975	USA	112,50	220,0	230,0	235,0	122,5	127,5	127,5	192,5	200,0	200,0	562,5
2	Mergaert Aimee	1974	CAN	116,00	195,0	205,0	215,0	120,0	125,0	130,0	152,5	162,5	172,5	517,5
3	Denton Erin	1973	CAN	95,98	155,0	165,0	180,0	112,5	122,5	127,5	137,5	147,5	152,5	460,0

Nation (points)

1.	U.S.America	60	[12+12+12+12+12]	2574,67 w.pts.										
2.	France	30	[12+9+9]	1318,32 w.pts.										
3.	Canada	17	[9+8]	804,34 w.pts.										
4.	Japan	16	[8+8]	654,51 w.pts.										

Best Lifters of Masters 1

Rnk	Lifter	Nation
1	Ribic Priscilla	U.S.America
2	Blyn Liane	U.S.America
3	Strik Ielja	Netherlands

Masters 2

-47kg														
1	Price Kimberly	1962	USA	46,10	97,5	105,0	107,5	50,0	55,0	57,5	125,0	135,0	145,0	305,0
2	Pascoe Pranee	1958	AUS	46,26	117,5	120,0	120,0	60,0	62,5	62,5	125,0	135,0	137,5	305,0
3	Takizawa Yoshie	1957	JPN	44,46	95,0	100,0	107,5	67,5	72,5	75,0	102,5	110,0	117,5	292,5
-52kg														
1	Jallais Marie Therese	1957	FRA	49,26	75,0	82,5	82,5	52,5	55,0	55,0	95,0	100,0	102,5	230,0
-57kg														
1	Homan Lynne	1962	USA	56,90	130,0	140,0	140,0	87,5	92,5	95,0	145,0	155,0	160,0	385,0
2	Kemper Antoinette	1964	USA	56,04	140,0	150,0	150,0	80,0	85,0	85,0	145,0	157,5	165,0	377,5
3	Allen Helen	1961	AUS	56,34	107,5	115,0	115,0	60,0	65,0	67,5	152,5	160,0	167,5	332,5
-63kg														
1	Gevers Jeanette	1962	AUS	61,18	150,0	155,0	157,5	87,5	90,0	92,5	145,0	150,0	152,5	400,0
2	Brightwater-Wharf Maria	1961	NZL	58,72	132,5	142,5	150,0	80,0	85,0	85,0	150,0	160,0	170,0	397,5

3	Stavik Anita	1965	NOR	62,66	145,0	155,0	160,0	65,0	70,0	72,5	155,0	160,0	162,5	387,5
4	Crawford Tinamarie	1965	USA	61,82	135,0	140,0	142,5	70,0	75,0	75,0	145,0	155,0	160,0	372,5
5	Perez Socorro	1959	MEX	61,44	80,0	90,0	105,0	85,0	92,5	97,5	90,0	105,0	120,0	322,5
—	Keranan Anja	1959	SWE	62,16	130,0	135,0	135,0	95,0	95,0	100,0	145,0	155,0	162,5	DSQ

-72kg

1	Marts Donna	1960	USA	69,10	152,5	152,5	160,0	102,5	107,5	107,5	160,0	172,5	182,5	427,5
2	Perry Serena	1965	NZL	70,56	130,0	135,0	135,0	87,5	92,5	92,5	132,5	142,5	150,0	370,0
3	Einarsen Lene	1963	NOR	70,80	140,0	142,5	145,0	80,0	85,0	87,5	137,5	140,0	145,0	367,5

-84kg

1	Styrlund Laura	1964	USA	82,72	152,5	152,5	165,0	110,0	120,0	125,0	165,0	177,5	192,5	465,0
2	Maton Jean	1963	GBR	83,64	160,0	160,0	160,0	100,0	107,5	112,5	170,0	180,0	180,0	437,5

84+kg

1	Arnow Jill	1959	USA	91,94	172,5	172,5	180,0	120,0	125,0	130,0	137,5	145,0	162,5	447,5
2	Blasbery Jacqueline	1963	GBR	85,62	50,0	70,0	90,0	105,0	115,0	125,0	120,0	140,0	162,5	377,5

Nation (points)

1.	U.S.America	60	[12+12+12+12+12]	2093,66 w.pts.
2.	Australia	29	[12+9+8]	1243,57 w.pts.
3.	New Zealand	18	[9+9]	816,72 w.pts.
4.	Great Britain	18	[9+9]	724,52 w.pts.
5.	Norway	16	[8+8]	780,64 w.pts.
6.	France	12	[12]	298,82 w.pts.
7.	Japan	8	[8]	409,00 w.pts.

Best Lifters of Masters 2

Rnk	Lifter	Nation
1	Brightwater-Wharf Maria	New Zealand
2	Homan Lynne	U.S.America
3	Kemper Antoinette	U.S.America

Masters 3

1	Muldrock Patricia	1954	NZL	46,40	100,0	105,0	110,0	62,5	65,0	70,0	120,0	130,0	136,0-w3	316,0-w3
---	-------------------	------	-----	-------	-------	-------	-------	------	------	------	-------	-------	----------	----------

-52kg

1	Elwyn Susan	1947	USA	47,58	85,0	100,0	102,5	45,0	50,0	52,5	110,0	115,0	125,0	262,5
2	Malicot Maryse	1946	FRA	51,30	90,0	90,0	95,0	45,0	47,5	50,0	90,0	97,5	102,5	245,0
3	Rodriguez Norma	1949	PUR	49,92	75,0	82,5	87,5	35,0	42,5	45,0	90,0	97,5	105,0	222,5

-57kg

1	Kimura Hatsuko	1951	JPN	53,16	120,0	120,0	120,0	55,0	60,0	62,5	150,0	165,0	170,0	345,0
2	Fernstrom Britten	1949	SWE	55,88	85,0	95,0	95,0	60,0	62,5	65,0	105,0	115,0	122,5	272,5
3	Johnson Denise	1947	USA	52,64	45,0	52,5	57,5	35,0	37,5	40,0	80,0	87,5	92,5	182,5

-63kg

1	Brady Carol	1950	CAN	62,34	102,5	102,5	110,0	62,5	67,5	67,5	102,5	107,5	112,5	290,0
---	-------------	------	-----	-------	------------------	-------	-------	------	-----------------	------	-------	-------	-------	-------

-72kg

1	Kimura Alma	1954	USA	70,00	127,5	135,0	135,0	70,0	75,0	80,0	130,0	137,5	145,0	340,0
2	Squires Lynda	1952	CAN	66,98	97,5	107,5	115,0	25,0	35,0	45,0	110,0	120,0	130,0	272,5
—	Takacova Hana	1954	CZE	71,62	145,0	155,0	165,0	120,0	120,0	120,0	135,0	140,0	147,5	DSQ

-84kg

1	Moore Gail	1947	USA	72,76	130,0	137,5	145,0	82,5	90,0	92,5	130,0	140,0	145,0	380,0
2	Rousseau Linda	1953	CAN	78,44	120,0	120,0	130,0	77,5	85,0	87,5	105,0	120,0	130,0	337,5

84+kg

1	Lupton Mary	1951	CAN	92,48	82,5	95,0	102,5	65,0	67,5	67,5	100,0	115,0	115,0	267,5
---	-------------	------	-----	-------	------	------	-------	------	-----------------	-----------------	-------	------------------	------------------	-------

Nation (points)

1.	U.S.America	44	[12+12+12+8]	1281,85 w.pts.
2.	Canada	42	[12+12+9+9]	1134,57 w.pts.
3.	New Zealand	12	[12]	428,91 w.pts.
4.	Japan	12	[12]	422,80 w.pts.

Best Lifters of Masters 3

Rnk	Lifter	Nation
1	Muldrock Patricia	New Zealand
2	Kimura Hatsuko	Japan
3	Moore Gail	U.S.America

Masters 4

1	Burns Bebe	1942	USA	51,10	62,5	70,0	72,5	42,5	47,5	50,0	75,0	82,5	85,0	200,0
---	------------	------	-----	-------	------	------	-----------------	------	------	-----------------	------	------	-----------------	-------

-57kg

1	Laurence Marie	1942	USA	55,76	47,5	55,0	65,0	32,5	35,0	37,5	75,0	85,0	87,5	177,5
---	----------------	------	-----	-------	------	------	-----------------	------	------	-----------------	------	------	------	-------

-84kg

1	Hackney Regina	1939	USA	81,84	92,5	97,5	100,0	67,5	67,5	72,5	112,5	117,5	117,5	277,5
---	----------------	------	-----	-------	------	------	------------------	-----------------	------	-----------------	-------	------------------	------------------	-------

Nation (points)

1.	U.S.America	36	[12+12+12]	713,06 w.pts.
----	-------------	----	------------	---------------

Best Lifters of Masters 4

Rnk	Lifter	Nation
1	Burns Bebe	U.S.America
2	Hackney Regina	U.S.America
3	Laurence Marie	U.S.America