

第26回全日本実業団ベンチプレス選手権大会レポート

2016. 5. 29 (日) さいたま市記念総合体育館

全日本実業団連盟 広報委員 高橋 美恵子

今大会の開催日が、JPA主催の全日本パワーリフティング選手権大会（神戸市）と重なり、選手および役員の参加者数が減ってしまうことが危惧されましたが、選手86名、団体戦6チームが出場し、役員は開催地である埼玉県協会 椎橋理事長を始め、理事の方々、埼玉大学の学生の多大なご支援、また、実業団連盟に団体加盟している各企業（神戸製鋼真岡、日産自動車、NECなど）の仲間の協力をいただき、無事に開会することができました。実業団連盟より、深く感謝申し上げます。



<写真 0. 開会式>

◆日本記録

女子 MⅢ84kg 級 優勝 澤 千代美選手（八王子市役所）

記録 85.0kg

本人コメント：日本記録を狙ってこの大会に出場しました。狙い通り、日本記録を樹立することができて嬉しいです。



<写真 1. 澤選手>

男子 120kg 級 優勝 湯浅 正信選手（板橋区役所）

記録 220.0kg

本人コメント：今回は初の 120kg 級参戦でした。緊張感の中での戦いで今回は何とか運良く優勝できました。強豪選手の中で勝てたことは素直にうれしいです。実業団大会という素晴らしい舞台を連盟の方々に提供していただき、ワークライフバランスが維持され生き生きとした毎日が送れることに感謝します。



<写真 2. 湯浅選手>

◆最優秀選手賞

男子 MⅡ 59kg 級 優勝 三浦 浩選手（パークレイズ証券）

記録 117.5kg

本人コメント：リオは逃しましたが、数年ぶりの復帰で最優秀選手賞を狙って優勝できて最高です。



<写真 3. 三浦選手>

◆優秀選手賞

団体戦参加チーム中の男女上位選手に贈られる賞です。

男子一般 120kg 級 準優勝 高山 洋之選手（神奈川県警察）

記録 212.5kg



<写真 4. 高山選手>

女子 MⅠ 57kg 級 優勝 園部 文子選手（NEC）

記録 52.5kg

本人コメント：自己ベストを更新することができ、また、NEC 団体戦チームの一員として、準優勝に貢献でき、たいへん嬉しいです。他の選手の試技を見て自分自身がまだまだ未熟であること、少しでも記録を伸ばしたいという意欲が出てきました。来年に向けてがんばります。



<写真 5. 園部選手>

◆ベストリフター賞

全女子選手の中からフォーミュラで1位の選手に贈られる賞です。

女子一般 57kg 級 優勝 山口 彩選手（ビーズ株式会社）

記録 72.5kg

本人コメント：この大会は初めて出場しました。検量ギリギリでしたがなんとか出場できて良かったです。支えてくださる方々に恩返しできるよう成長していきたいです。



<写真 6. 山口選手>

◆実業団記録

女子一般 72kg 級 優勝 溝口 久美選手 (3RE≡BODY)

記録 92.5kg

本人コメント：世界大会後、すぐの試合で調整が大変でした。また、右ひじを痛めていたので、心配でしたがベストを出せてよかったです。次は日本記録に挑戦できるようにがんばります。



<写真 7. 溝口選手>

女子 MII 47kg 級 優勝 小島 良美選手 (office"千勢"株式会社)

記録 47.5kg

本人コメント：とてもうれしいです。でもくやしいです。上げることばかりに気を取られ、焦ってしまいました。47.5kg という記録には満足していません。大会出場 2 回目ですが、支えてくれた仲間や自分のために、また実業団記録に挑みたいと思います。



<写真 8. 小島選手>

女子 MIII 63kg 級 優勝 星田 千鶴子選手 (健進館スポーツ整体)

記録 70.5kg

本人コメント：12 年連続出場で久々に記録更新を勝ち取ることができて、とてもうれしいです。13 年目も出場できるよう少しずつでも練習を重ねていきたいと思っています。



<写真 9. 星田選手>

男子一般 83kg 級 優勝 松永 浩二選手（三和警備保障株式会社）

記録 175kg

本人コメント：2年ぶりの参戦でした。今回は、久保田選手との競り合いで、無事、3本目の175kgを成功させること、記録更新することができて良かったです。180kg オーバー上げられるようにがんばります。



<写真 10. 松永選手>

男子 MⅡ 93kg 級 優勝 新屋敷 弘明選手（株式会社カネヨシ）

記録 162.5kg

本人コメント：実業団記録を更新できてうれしいです。試合の1か月前に肘をケガして練習があまりできず苦労しました。今後も日々精進していきたいと思います。



<写真 11. 新屋敷選手>

男子 MⅢ 74kg 級 優勝 渡辺 進選手（健進館スポーツ整体）

記録 147.0kg

本人コメント：12年連続出場してきた中で、今日の大会が一番苦しかったです。新記録を出すことができて大変うれしいです。トレーニングできる限り、連続出場したいと思います。



<写真 12. 渡辺選手>

◆団体戦

優勝 神奈川県警察



<写真 13. 神奈川県警察>

◆個人戦での優勝者コメント

女子 MⅡ 72kg 級 安藤 正子選手（松崎内科クリニック）

記録 62.5kg

本人コメント：ベンチプレス始めて2年、初出場で記録を残せたので合格です（笑）患者さんたちに金メダルを持って帰る約束が果たせました。来年は減量して2階級でのメダル獲得を目指します。



<写真 14. 安藤選手>

男子一般 59kg 級 藤田 雄次選手（T & D 情報システムズ(株)）

記録 135.0kg

本人コメント：7回目の優勝です。優勝はしましたが、記録は全く満足していません。12月にアジア大会に出場するため、また一から体を作り直します。



<写真 15. 藤田選手>

男子一般 66kg 級 石田 宜央選手（株式会社 KOSHIN PRESS）

記録 150.0kg

本人コメント：初めて優勝することができました。7月に第2子が産まれるので、なかなか練習できませんでしたが、優勝できてうれしいです。今後も試合に出続けたいです。



<写真 16. 石田選手>

男子一般 74kg 級 高橋 勇二選手（帝京平成大学）

記録 155.0kg

本人コメント：本大会 2 回目の参加で優勝できて本当にうれしいです。欲を言えば、3 試技目（160kg）を取りたかったです。前は初参加で雰囲気のにまれて 3 試技とも失敗。この 1 年間は、トレーニング量、質、食事にも気を付けて過ごしました。妻に感謝しています。1 月に娘が生まれたので来年は応援に来てもらって記録（目標 160kg 以上）を残し優勝したいです。



<写真 17. 高橋選手>

男子一般 105kg 級 山下 保樹選手（豊栄鉄工株式会社）

記録 185.0kg

本人コメント：会社から休みをいただいて出場した大会で優勝することができて良かったです。次は 200kg あげます！



<写真 18. 山下選手>

男子 M I 74kg 級 野口 雄司選手（株式会社羽田パイプ製造所）

記録 140.0kg

本人コメント：2 年近く肩のケガで記録が落ちていましたが、それでも昨年より多少アップして優勝できて良かったです。12 年連続出場しています。来年は 150kg 以上で優勝したいです。



<写真 19. 野口選手>

男子 M I 83kg 級 根本 裕徳選手（埼玉医科大学病院）

記録 162.5kg

本人コメント：埼玉県大会、首都圏大会に続き、今大会も優勝できました。減量がうまく行かずリミットギリギリとなり焦りました。コンディションもいまいちでしたが、本当にうれしいです。来年の実業団大会、ジャパンクラシック大会優勝に向けて、さらに精進してがんばります。



<写真 20. 根本選手>

男子 M I 93kg 級 吉田 啓英選手（帝京平成大学）

記録 155.0kg

本人コメント：優勝できたことに大変光栄に思います。社会人にとってこの大会は大きな目標であります。仕事との両立はなかなか難しく、体調コントロールに非常に気をつかいました。26 回も続く歴史ある大会で結果を残すことができ、選手としてではなく、社会人としても他の手本となっていきたいと思います。



<写真 21. 吉田選手>

男子 M II 74kg 級 大橋 薫選手（NEC）

記録 150.0kg

本人コメント：昨年は目標の 147.5kg に失敗し悔しい思いをしたため、今年は昨年以上に練習を積み大会に臨みました。団体戦での競合い状況もあって、結果的には 150kg 成功。最高の感触の挙上で大変満足しています。



<写真 22. 大橋選手>

男子 M II 83kg 級 西條 準選手（大田区役所）

記録 150.0kg

本人コメント：自己ベストで優勝できたので、大変良かったです。仕事の都合でなかなか練習時間が取れず、練習拠点を変えたこともあり、普段通りには行きませんでした。この結果に満足せず、日々精進していきたいと思います。



<写真 23. 西條選手>

男子 MIV66kg 級 佃 忠和選手（シニアリハビリ川和）

記録 107.5kg

本人コメント: 友人の声援を背中に受けてがんばりました。今後も自分の記録を伸ばしていきたい。



<写真 24 佃選手>



<写真 25. 集合写真>

以 上

第26回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会結果

開催場所：さいたま市記念総合体育館（多目的室）

開催日：平成28年 5月29日（日）

記録更新：□=日本新記録、実業団一般、○=実業団M1、△=実業団M2、実業団M3、実業団M4

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
女子一般	57.0	3	山口 彩	1986	ピーズ株式会社	56.80	60.0	65.0	72.5	72.5		1
女子一般	72.0	8	溝口 久美	1988	3RE≡BODY	71.95	90.0	92.5	100x	92.5		1
女子一般	72.0	5	田島 瞳	1982	株式会社明治スポーツプラザ	69.90	80.0	87.5x	92.5x	80.0		2
女子マスターズ	57.0	10	園部 文子	1970	NEC	56.80	47.5	50.0	52.5	52.5		1
女子マスターズ	47.0	1	小島 良美	1963	office"千勢"株式会社	46.10	45.0	47.5	50x	47.5		1
女子マスターズ	63.0	6	猪野瀬 桂子	1964	NEC	61.40	37.5	40.0	42.5	42.5		1
女子マスターズ	72.0	9	安藤 正子	1960	松崎内科クリニック	65.35	55.0	60.0	62.5	62.5		1
女子マスターズ	52.0	2	渡辺 敬子	1951	健進館スポーツ整体	50.45	50.0	55.0	58x	55.0		1
女子マスターズ	63.0	7	星田 千鶴子	1953	健進館スポーツ整体	61.75	60.0	65.0	70.5	70.5		1
女子マスターズ	84.0	4	澤 千代美	1949	八王子市役所	76.80	77.5	82.5	85.0	85.0		1

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子一般	59.0	69	藤田 雄次	1984	T&D情報システム株式会社	55.35	135.0	140x	140x	135.0		1
男子一般	59.0	44	有馬 直樹	1984	吉野内科・神経内科医院	58.60	130.0	132.5x	132.5x	130.0		2
男子一般	59.0	32	石井 塁	1973	株式会社旺文社	57.65	110.0	120.0	122.5	122.5		3
男子一般	59.0	57	鍋島 健太	1989	特定非営利活動法人 木ここち	55.75	90.0	100.0	102.5x	100.0		4

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子一般	66.0	21	石田 宜央	1980	株式会社KOSHIN PRESS	65.50	145.0	150.0	155x	150.0		1
男子一般	66.0	70	田中 勝之	1980	株式会社第一鉸製作所	65.20	140.0	145.0	150x	145.0		2
男子一般	66.0	78	春日 優二	1984	木更津市消防署	67.95	85x	85x	85x			失格

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子一般	74.0	58	高橋 勇二	1983	帝京平成大学	73.30	147.5	155.0	160x	155.0		1
男子一般	74.0	45	中田 雄一	1986	木更津市消防署	73.85	135.0	145.0	150x	145.0		2
男子一般	74.0	33	小川 涉	1984	木更津市消防署	68.70	135.0	140x	140.0	140.0		3
男子一般	74.0	79	浅野 陽平	1978	日向郵便局	69.15	100.0	105.0	110x	105.0		4
男子一般	74.0	46	有賀 康雄	1977	ふれあい東戸塚ホスピタル	74.00	110x	120x	120x			失格

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子一般	83.0	60	松永 浩二	1983	三和警備保障株式会社	81.55	160.0	170.0	175.0	175.0		1
男子一般	83.0	71	久保田 淳	1976	黄桜株式会社	82.95	165.0	170.0	173.5	173.5		2
男子一般	83.0	34	中島 良介	1989	THE JEXER TOKYO	82.45	150.0	160.0	165x	160.0		3
男子一般	83.0	59	山田 洋平	1978	株式会社夢と情熱	81.95	120.0	125.0	130.0	130.0		4
男子一般	83.0	22	瀬川 光	1984	新日鐵住金(株)君津製鐵所	79.00	115.0	122.5	125.0	125.0		5
男子一般	83.0	11	清水 大介	1979	株式会社夢と情熱	80.30	105x	115.0	120x	115.0		6

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子一般	93.0	26	三橋 幸紀	1985	株式会社東海堂	90.40	170.0	180.0	190.0	190.0		1
男子一般	93.0	23	石田 吉央	1983	株式会社KOSHIN PRESS	91.40	135.0	145.0	152.5x	145.0		2
男子一般	93.0	47	藤岡 靖和	1976	株式会社ニコン							棄権

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子一般	105.0	48	山下 保樹	1991	豊栄鉄工株式会社	97.05	175.0	185.0	200x	185.0		1
男子一般	105.0	35	渡邊 薫	1967	東急バス青葉台営業所	99.70	165.0	172.5	175x	172.5		2
男子一般	105.0	12	作原 恵太	1985	新日鐵住金(株)君津製鐵所	95.70	155x	155x	155x			失格
男子一般	105.0	61	塩崎 裕太	1986	NEC							棄権

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子一般	120.0	72	湯浅 正信	1962	板橋区役所	113.85	210.5	220.0	227.5x	220.0	□	1
男子一般	120.0	36	高山 洋之	1985	神奈川県警	116.20	205.0	212.5	215x	212.5		2
男子一般	120.0	81	渡辺 明彦	1958	新日鐵住金(株)君津製鐵所	113.20	190.0	200.0	207.5x	200.0		3

第26回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会結果

開催場所：さいたま市記念総合体育館（多目的室）

開催日：平成28年 5月29日（日）

記録更新：□=日本新記録、実業団一般、□=実業団M1、□=実業団M2、実業団M3、実業団M4

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	59.0	73	板垣 武志	1967	神奈川県警	58.40	100.0	110.0	120.0	120.0		1
男子マスターズ	59.0	24	谷田 守	1969	池田食品株式会社	58.30	95.0	105.0	107.5x	105.0		2
男子マスターズ	59.0	37	内山 啓	1975	土地家屋調査士 内山啓事務所	56.45	105.0	110x	110x	105.0		3
男子マスターズ	59.0	49	菅沼 広幸	1967	木更津市消防署	58.40	97.5	102.5	105x	102.5		4
男子マスターズ	59.0	13	新井 郁夫	1967	NEC	58.80	95.0	102.5	105x	102.5		5

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	66.0	83	平野 一幸	1973	木更津市消防署	65.45	97.5	102.5x	102.5	102.5		1
男子マスターズ	66.0	62	カルロス 福田	1972	スペース・ソルバ株式会社	65.35	152.5x	155x	155x			失格

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	74.0	38	野口 雄司	1971	株式会社羽田パイプ製造所	70.60	140.0	142.5x	142.5x	140.0		1
男子マスターズ	74.0	50	安田 和臣	1976	新日鐵住金(株)君津製鐵所	73.70	135x	135.0	140x	135.0		2
男子マスターズ	74.0	25	志村 直樹	1972	埼玉県南西部消防本部志木消防署	73.20	115.0	120.0	122.5x	120.0		3
男子マスターズ	74.0	63	徳重 利洋智	1972	NEC	72.00	97.5	102.5	105.0	105.0		4

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	83.0	14	根本 裕徳	1971	埼玉医科大学病院	82.95	155.0	160.0	162.5	162.5		1
男子マスターズ	83.0	74	黒木 幸二	1970	旭化成電子株式会社	80.80	150.0	155.0	160x	155.0		2
男子マスターズ	83.0	39	福島 栄治	1972	神奈川県警	78.75	140.0	142.5x	142.5x	140.0		3
男子マスターズ	83.0	51	西野 渉	1971	TOKIN							棄権

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	93.0	15	吉田 啓英	1973	帝京平成大学	90.70	140.0	150.0	155.0	155.0		1
男子マスターズ	93.0	40	堀 康彦	1968	東京スクールオブビジネス	91.80	145.0	150.0	155x	150.0		2
男子マスターズ	93.0	52	阿部 敏雄	1975	新日鐵住金鹿島製鉄所	84.20	135.0	142.5	145.0	145.0		3
男子マスターズ	93.0	82	高橋 和幸	1970	神奈川県警	84.55	137.5	142.5	145.0	145.0		4
男子マスターズ	93.0	64	江連 英一	1974	木更津市消防署	83.70	125.0	130.0	135.0	135.0		5

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	105.0	80	西田 昇一郎	1976	新日鐵住金(株)君津製鐵所	99.45	140.0	145x	145x	140.0		1

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	超120	75	内藤 智也	1973	神奈川県警	126.65	140.0	145.0	150.0	150.0		1

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	59.0	84	三浦 浩	1964	パークレイズ証券	45.50	110.0	115.0	117.5	117.5		1
男子マスターズ	59.0	16	亀田 司	1961	特定非営利活動法人 木ここち	58.70	105.0	112.5	120x	112.5		2

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	66.0	27	小川 明幸	1965	三井住友信託銀行	65.65	100x	100.0	107.5	107.5		1
男子マスターズ	66.0	53	堀田 剛正	1961	中野北郵便局							棄権

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	74.0	65	大橋 薫	1965	NEC	73.50	137.5	142.5	150.0	150.0		1
男子マスターズ	74.0	41	井伊 満	1958	藤本スポーツ会館	71.15	130.0	135x	135x	130.0		2
男子マスターズ	74.0	17	新野 武志	1964	NEC	73.55	110x	110.0	115.0	115.0		3
男子マスターズ	74.0	85	南 秀孝	1963	NEC	66.60	100.0	105.0	110.0	110.0		4

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	83.0	76	西條 準	1963	大田区役所	80.20	140.0	150.0	152.5x	150.0		1
男子マスターズ	83.0	54	高橋 長治	1961	新日鐵住金(株)君津製鐵所	80.00	142.5	147.5	150x	147.5		2
男子マスターズ	83.0	28	吉村 功	1960	NEC	79.50	100.0	110.0	115x	110.0		3

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスターズ	93.0	18	新屋敷 弘明	1966	株式会社カネヨシ	87.80	160.0	162.5	170x	162.5		1
男子マスターズ	93.0	42	齋田 誠	1960	横浜市消防局磯子消防署	87.75	150.0	157.5	162.5x	157.5		2

第26回 全日本実業団ベンチプレス(ノギア)選手権大会結果

開催場所：さいたま市記念総合体育館（多目的室）

開催日：平成28年 5月29日（日）

記録更新： □=日本新記録、 実業団一般、 □=実業団M1、 =実業団M2、 実業団M3、 実業団M4

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスタース	超120	86	氏家 一郎	1957	神奈川県警	138.20	125.0	130.0	135.0	135.0		1

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスタース	59.0	67	綿引 邦雄	1949	新日鐵住金鹿島製鉄所	56.10	95.0	105.0	107.5	107.5		1
男子マスタース	59.0	29	佐野 博	1950	横浜市立東俣野特別支援学校	57.00	90.0	95.0	100x	95.0		2

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスタース	66.0	55	向井 博次	1951	新日鐵住金鹿島製鉄所	61.70	85.0	90.0	92.5	92.5		1

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスタース	74.0	77	渡辺 進	1953	健進館スポーツ整体	72.75	135.0	142.5	147.0	147.0		1
男子マスタース	74.0	30	大村 和久	1956	トヨタ自動車株式会社	72.25	112.5	117.5	122.5x	117.5		2

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	特別 試技	順 位
男子マスタース	83.0	19	高橋 明雄	1952	新日鐵住金鹿島製鉄所	79.90	75.0	82.5	87.5	87.5		1

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスタース	93.0	66	花田 隆	1953	箕面市消防本部	85.75	65.0	75.0	80.0	80.0		1

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスタース	66.0	31	佃 忠和	1944	シニアリハビリ川和	64.40	102.5	105.0	107.5	107.5		1
男子マスタース	66.0	43	北田 博文	1942	新日鐵住金鹿島製鉄所	64.50	50.0	55.0	60x	55.0		2

カテゴリ	階級 (kg級)	lot No	選手名	生 年	所 属	体 重	ベンチプレス			記録	記録 更新	順 位
男子マスタース	74.0	68	横山 建夫	1943	小田原市シルバー人材センター	69.10	112.5	120.0	122.5x	120.0		1
男子マスタース	74.0	56	崎村 厚	1946	日南設備株式会社	73.60	95.0	105x	105x	95.0		2
男子マスタース	74.0	20	照井 清	1941	東芝	69.75	85.0	87.5	90.0	90.0		3

【団体戦】

	団体名	得点
優勝	神奈川県警察	44
準優勝	N E C	33
第3位	木更津市消防署	29
第4位	新日鐵住金 鹿島製鉄所	28
第5位	新日鐵住金 君津製鉄所	15
第6位	株式会社 夢と情熱	10

【個人賞】

	氏名	所属	カテゴリ	階級
最優秀選手賞	三浦 浩	パークレイズ証券	男子M	59kg級
優秀選手賞	高山 洋之	神奈川県警察	男子一般	120kg級
優秀選手賞	園部 文子	N E C	女子M	57kg級
ベストリフター賞	山口 彩	ピース株式会社	女子一般	57kg級