

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

石川県ベンチプレス選手権大会

平成28年8月7日、会場：いしかわ総合スポーツセンター

資料提供：橋爪外史

ノーギア大会

女子の部

1 石田清美 ヴィテンののいち 45 52.65 32.5

男子の部

66kg級

1 小島樹 ヴィテンののいち 27 65.1 120

2 北芳一 マッスルプロダクション石川 66 65.65 115

74kg級

1 林靖弘 マッスルプロダクション石川 59 73.25 147.5

2 開道外志男 マッスルプロダクション石川 44 72.35 142.5

3 山根宏之 ヴィテンののいち 48 70.45 110

4 茶谷拓哉 石川県協会本部道場 24 68.35 100

83kg級

1 田中薫 マッスルプロダクション石川 59 82.45 140

2 田中和征 マッスルプロダクション石川 44 80.8 90

93kg級

1 前坂啓太 ヴィテンののいち 46 86.35 110

105kg級

1 柴田道郎 Team力姫石川 37 104.6 180

最優秀選手：柴田道郎

優秀選手：林靖弘

男子新人：小島樹

女子新人：石田清美

近畿ベンチ&クラシックベンチプレス選手権大会

平成28年7月10日 会場：堺市大浜体育館

資料：大阪府ホームページより

クラシックの部

女子の部

47kg級

1 竹内望 個人 1965 46.95 40

52kg級

1 西川亜紀子 チーム鉄腕 1976 50.85 65

2 西村政子 グッドコンディション 1974 49.75 62.5

3 伊藤由実子 K's GYM 1976 51.75 55

4 肥後純子 個人 1967 48.3 45

J-1 森田万貴 羽衣国際大学 1996 51.65 25

M1-1 高松智美 ゴールドジム神戸 1971 50.1 57.5

M2-1 渡辺礼美 パワーハウス赤穂 1966 49.5 70

M2-2 張吉博子 個人 1962 47.5 60

57kg級

1 岩本幸子 個人 1973 54.8 100.5

Jr-1 日裏理沙 羽衣国際大学 1997 53.05 35

M1-1 武本早恵 個人 1969 55.1 60

63kg級

1 野尻かほる 個人 1961 61.4 70

72kg級

1 北村恵子 個人 1966 69.9 50

M2-1 高垣慶子 グッドコンディション 1962 64.35 47.5

男子の部

53kg級

1 岸本将司 個人 1993 52.55 116

2 中野幹也 個人 1994 52.85 95

59kg級

一 本堂正達 リアルスタイル 1995 59 一

オ 吉澤英太郎 元気倶楽部 1974 58.95 137.5

オ 池田尚也 リアルスタイル 1970 58.55 135

一 木村育史 K'SGYM 1975 58.9 一

M2-1 三輪和司 シロクマパワージム 1963 59 90

M3-1 木下俊弘 スポーツジムB&F 1947 58.1 85

M4-1 竹井保満 烈剛河内 1928 57.05 65

66kg級

1(J-1) 室野康汰 個人 1993 64.4 142.5

2 深河正 Hercules 1972 65 142.5

3 宮田匡人 フジモトジム 1981 65.15 135

4 平谷和也 個人 1985 64.65 130

5 池上範雄 Hercules 1963 64.8 130

6 藤原友則 個人 1982 65.25 127.5

7 原伸輔 マッスルぶだくしょん 1978 65.2 110

8 福本忠詞 チーム鉄腕 1978 64.25 107.5

9 松本晃亨 個人 1990 65 102.5

10 小林龍太 個人 1987 64.2 95

J-2 城戸英一郎 個人 1993 64.7 65

M1-1 林康之 個人 1971 65.15 130

M1-2 飯塚智久 烈剛河内 1976 65.7 120

M2-1 市原真史 K'SGYM 1966 64.85 107.5

M2-2 園田啓輔 WTC藤井寺 1958 63.6 105

M2-3 小川明幸 個人 1965 65.05 105

M3-1 佐藤恵二 個人 1952 65.4 130

M3-2 山本大郎 烈剛河内 1950 62.35 115

M3-3 新田幸治 WTC藤井寺 1947 65.15 112.5

M4-1 小島彰朋 WTC藤井寺 1941 62.3 92.5

74kg級

1 児玉大紀 K'SGYM 1979 72.7 185

2 桑原和也 個人 1988 73.75 142.5

3 杉本真次 個人 1983 72.75 130

4 松田健志 個人 1969 73.9 125

5 杉本智広 個人 1986 72.4 120

6 阪上智彦 Team Red Voltage 1977 74 92.5

7 斉加登 個人 1984 72.05 90

オ 二宮拓也 元気クラブ 1988 72.8 115

J-1 小幡直輝 羽衣国際大学 1995 71.1 70

M1-1 行本幸生 個人 1970 71.05 127.5

M1-2 二反田豊和 個人 1968 72.55 125

M1-3 井上実 個人 1971 73.3 125

M2-1 古川公一 K'SGYM 1966 71.85 165

M2-2 井伊満 フジモトジム 1958 72.3 135

M2-3 呉漢珠 個人 1959 71.95 122.5

M2-4 牧村潤 個人 1961 73 110

M2-5 みぶ真也 個人 1957 69.3 95

M2-6 鷹野和美 個人 1957 72.35 75

M3-1 岩下鋭一 WTC藤井寺 1956 70.75 122.5

M3-2 染手鈴夫 WTC藤井寺 1955 71.9 120

M4-1 高森一 個人 1941 70.4 105

M4-2 寺尾正二郎 個人 1934 72.05 80

83kg級

1 久保田淳 個人 1976 81.6 175

2 林克也 K'SGYM 1987 82.6 170

3 高松克哉 個人 1980 80.45 160

4 藤本幸輝 個人 1986 80.95 145

5 古澤翔太 個人 1991 77 90

Jr-1 村野知永 阪南大学 1994 79.95 162.5

M1-1 伊藤和昭 個人 1967 81.6 135

M2-2 紺野仁教 個人 1972 80.05 125

M2-オ 山下卓也 東名アスレチック 1968 75.75 137.5

M3-1 井上謙一 個人 1957 76.05 120

M3-2 井本宝男 K'SGYM 1966 82.05 102.5

M3-3 張孝鎮 個人 1957 78.4 95

M3-1 藤本章夫 フジモトジム 1949 79.7 117.5

93kg級

1 村上恵造 マグナムフィットネスセンター 1973 90.7 200

2 古田上賢大 個人 1987 92.3 165

3 村上勝英 マグナムフィットネスセンター 1991 90.1 155

4(M2- 大黒幸彦 個人 1960 91.55 145

M1-1 稲見大地 個人 1971 84.1 140

M1-2 秋庭和幸 谷口学習倶楽部 1967 89 140

M1-3 西野涉 K'SGYM 1971 85.7 112.5

M2-2 山本浩史 個人 1964 90.95 125

M3-1 花田隆 マッスルプロダクション 1953 83.35 70

105kg級

1 岩井敦史 WTC藤井寺 1977 96.6 180

2 清水亜記良 BMBジム 1963 97.7 180

3 工藤直也 K'SGYM 1992 94.55 117.5

J-1 加藤慎一 羽衣国際大学 1997 102.1 147.5

M2-1 伊藤智 K'SGYM 1966 103.9 190

M3-オ 高橋勉 ゴールド名古屋金山 1955 98.2 130

M4-1 長島義孝 個人 1944 97.4 122.5

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

120kg級

1 木下進人 個人 1985 119.4 217.5

ギアの部

女子84kg級

1 東前めぐみ K's GYM 1983 82.7 100

オ 溝口久美 K'sGYM横浜 1988 73.05 160.5

男子の部

59kg級

1 白石匡 K'SGYM 1980 58.5 142.5

2 松野翼 K'SGYM 1984 58.45 110

オ 山根修平 K'SGYM横浜 1978 58.9 155

M1-1 吉本大秀 K'SGYM 1973 58.8 130

M2-1 橋本雅人 ゴールドジム神戸元町 1957 58.4 130

M3-1 木下俊弘 スポーツジムB&F 1947 58.6 70

66kg級

1 石川貴康 K'SGYM 1974 65.65 60

M3-1 佐藤恵二 個人 1952 65.4 160

74kg級

一 櫻井裕也 Realthing 1979 70.95 0

J-オ 菊池洋介 K'SGYM横浜 1995 73.7 228

M1-一 井上和明 K'SGYM 1972 72.25 0

M1-一 松岡紀佳 K'SGYM横浜 1971 73.85 0

M2-1 鷹野和美 個人 1957 72.85 75

M2-一 三島忠 K'SGYM 1962 73.6 0

M3-1 中畑俊朗 個人 1947 69.95 97.5

83kg級

1 藤本章夫 フジモトジム 1949 79.7 140

J-1 逢野崇大 阪南大学 1994 80.2 261.5

一 鈴木重成 K'SGYM横浜 1973 82.35

93kg級

M1-1 飴谷繁章 K'SGYM 1967 91.45 185

オ 佐藤優輝 K'SGYM横浜 1983 92.7 300.5

105kg級

1 山下保樹 K'SGYM 1991 95.3 300

M1-1 山森智行 K'SGYM 1972 104.7 270

M4-1 長島義孝 個人 1944 97.4 115

120kg級

1 上田真司 K'SGYM 1972 119.25 360

一 梶井俊宏 阪南大WTOB会 1980 119.15

オ 加瀬智 K'SGYM横浜 1991 119.01 250

J-一 横山恭平 K'SGYM 1994 108.45

120kg以上級

オ 樋口重敏 チーム筋族 1977 131.5 215

オ 藤本竜希 Realthing 2000 129.2 370

フルギア最優秀選手; 上田真司

フルギア優秀選手; 逢野崇大

フルギア敢闘賞; 山下保樹

フルギア敢闘賞; 東前めぐみ

クラシック最優秀選手; 児玉大紀

クラシック最優秀選手; 岩本幸子

クラシック優秀選手; 村上恵造

クラシック優秀選手; 木下俊弘

クラシック優秀選手; 渡辺礼美

クラシック敢闘賞; 古川公一

クラシック敢闘賞; 村野知永

日本新記録樹立者

女 一般 溝口久美 84 ギア 160.5

女 一般 岩本幸子 57 クラシック 100.5

女 M1 岩本幸子 57 クラシック 100.5

男 一般 藤本竜希 120+ ギア 370

男 一般 上田真司 120 ギア 360

男 一般 佐藤優輝 93 ギア 300.5

男 ジュニア 藤本竜希 120+ ギア 370

男 ジュニア 逢野崇大 83 ギア 261.5

男 ジュニア 菊地洋介 74 ギア 228

男 ジュニア 岸本将司 53 クラシック 116

男 サブジュニア 藤本竜希 120+ ギア 370

男 M1 上田真司 120 ギア 360

男 M2 古川公一 74 クラシック 165

男 M4 長島義孝 105 クラシック 122.5

世田谷区ベンチプレス選手権大会

平成28年7月31日、会場; 東京農業大学常磐松会館道場3F

資料提供; 世田谷協会、菊地原多佳子

女子

47 遠藤 富美子 個人 1962 45.22 40 N

オ 木村 友果 スパインハウス 1972 45.84 35 N

オ 三木 真紀 パワーハウス 1966 45.82 32.5 N

52

1 武藤 美佳 チームC&M 1976 51.96 47.5 N

オ 白土 香 スパインハウス 1971 50.36 35 N

57

1 小澤 和恵 チームC&M 1975 55.92 37.5 N

オ 戸波 和子 個人 1947 55.14 50 N

オ 芝崎 由美子 個人 1963 53.18 40 N

63

オ 田中 弘子 個人 1969 60.6 47.5 N

72

オ 村井 好美 個人 1968 69.7 60 N

84

オ 徳武 恵美 個人 1964 76.54 100 N

男子

53

1 新井 一真 東京農業大学 1995 52.52 95 N

オ 須貝 英城 個人 1999 51.86 82.5 N

59

1 須長 直斗 東京農業大学 1996 58.16 120 F

1 小山 優介 チームC&M 1975 57.12 97.5 N

2 木下 裕司 個人 1979 57.74 85 N

オ 溝尾 元洋 個人 1980 57.64 112.5 N

オ 塩田 幸久 スパインハウス 1979 57.72 65 N

オ

富田 勇造 オアフ多摩川 1935 57.78 52.5 N

オ 石渡 啓之 パワーハウス 1959 56.7 0 N

66

1 山本 修平 チームC&M 1978 65.82 110 N

オ 石川 拓也 パワーハウス 1979 65.7 185 F

オ 岩本 誠一郎 パワーハウス 1968 65.88 160 F

オ 兼上 頼正 チームボンズ 1972 65.22 157.5 N

オ 石田 宣央 パワーハウス 1980 65 150 N

オ 坂下 竜一 個人 1999 64.92 122.5 N

オ 茎田 貴澄 パワーハウス 1993 59.46 120 N

オ 佐治 学 スパインハウス 1978 62.58 72.5 N

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

74kg級

1	小林 良輔	チームC&M	1987	72.32	120	N
2	照井 孝実	メガロス八王子	1978	73.12	120	N
3	坂平 克成	チームC&M	1966	73.28	105	N
4	三木 宣彦	チームC&M	1939	73.1	90	N
オ	根立 エリキ	TXP	1987	80.28	182.5	F
オ	桑原 勉	パワーハウス	1964	73.26	166	F
オ	松永 浩二	個人	1983	82.32	180	N
オ	大石 岳紀	個人	1971	73.3	152.5	N
オ	鈴木 馨太	TXP	1996	69	140	N
オ	谷田 真	ストロングライン	1962	73.66	137.5	N
オ	田中 諒	個人	1980	72.84	130	N
オ	八木 恒彦	パワーハウス	1979	73.1	120	N
オ	碓 正一郎	個人	1960	72.5	110	N
オ	桃井 雄二	個人	1957	73.08	110	N
オ	石田 耕作	パワーハウス	1955	73	90	N
オ	川畑 孝久	パワーハウス	1950	73.18	85	N

83kg級

1	八巻 拓未	東京農業大学	1997	81.62	170	F
1	西条 準	サニークリーン	1963	78	140	N
2	栗原 弘教	個人	1985	82.92	125	N
3	西出 浩之	アサマトレーニング	1958	81.78	115	N
4	辻 久雄	チームC&M	1957	81.32	105	N
オ	高橋 秀輔	パワーハウス	1977	80.2	155	F
オ	酒井 知隆	ノーリミッツ	1957	82	150	F
オ	植田 篤	ノーリミッツ	1975	81.64	140	F
オ	横田 正敏	TXP	1989	81	157.5	N
オ	尾嶋 裕	ドウススポーツプラザ	1973	82.26	152.5	N
オ	大谷 進	パワーハウス	1952	82.04	150	N
オ	岡村 直樹	個人	1985	80.76	120	N
オ	白谷 昌城	K's Gym横浜	1979	81.46	120	N
オ	石川 智也	ノーリミッツ	1984	82.4	75	N

kg

1	音田 靖幸	チームC&M	1991	89.36	135	F
2	藤田 康平	東京農業大学	1996	87.76	125	F
1	池尾 良一	チームC&M	1954	83.98	130	N
2	東 裕輔	個人	1986	91.76	122.5	N
オ	大竹 優樹	個人	1976	91.76	180	N
オ	新屋敷 宏明	パワーハウス	1966	87.72	170	N
オ	松沼 光紀	TXP	1971	92.32	170	N
オ	内藤 浩二	個人	1988	88.44	150	N
オ	村岡 勇太郎	TXP	1992	90.76	140	N
オ	多胡 新太郎	個人	1984	91.9	135	N
オ	河原田 隆	パワーハウス	1970	89.22	120	N
オ	小西 裕司	パワーハウス	1965	91	120	N
オ	立野 正勝	Team Ponze	1941	85.88	115.5	N
オ	北村 伸宏	スパインハウス	1971	92.26	105	N
オ	岡田 義次	TXP	1985	92.14	102.5	N
オ	武田 宗久	個人	1978	92.52	0	N

105kg級

1	阿久津 貴史	TXP	1982	100.4	192.5	N
2	沖田 真介	個人	1969	104.46	165	N
3	久原 正敬	チームC&M	1970	102.5	155	N
4	池尾 治郎	チームC&M	1954	102	130	N
オ	橋本 至	ノーリミッツ	1989	103.56	270	F
オ	杉本 洋介	パワーハウス	1994	102.8	185	F
オ	山崎 大介	TXP	1981	104.02	142.5	N

##

1	渡邊 倫成	チームC&M	1967	105.18	140	N
オ	日垣 宏章	ノーリミッツ	1981	115.14	190	N

東京都心記録樹立者

M2N東京新記録	徳武 恵美	76.54	100	N
JRF東京新記録	須長 直斗	58.16	120	F
M2F東京新記録	桑原 勉	73.26	166	F
M3N東京新記録	大谷 進	82.04	150	N
M2N東京新記録	新屋敷 宏明	87.72	170	N

M4N東京新記録

一般N東京新記録

一般F東京新記録

立野 正勝

85.88 115.5 N

阿久津 貴史

100.4 192.5 N

橋本 至

103.6 270 F

石川県民体育大会

パワーリフティング競技の部

平成28年8月7日、会場:いしかわ総合スポーツセンター

資料提供:橋爪外史

ノーギアで出たことを示す

男子の部

59kg級

1	橋爪外史	個人(橋爪道場)	54	58.55	135	105	190	430	N
2	中村健一	石川県協会本部道場	26	57.9	100	75	160	335	N
オ	三輪和司	シロクマパワージム	53	57.65	100	95	105	300	N

66kg級

1	中野真	ヴィテンののいち	48	60.05	90	87.5	117.5	295	N
---	-----	----------	----	-------	----	------	-------	-----	---

74kg級

1	谷口守	石川県協会本部道場	32	68.3	170	120	230	520	N
2	千田和義	マッスルプロダクション石川	46	73.15	175	135	200	510	N
3	石坂伸一	石川県協会本部道場	53	73.5	140	120	150	410	N
4	山上良改	石川県協会本部道場	51	73.9	155	90	160	405	N
5	松任屋雅克	石川県協会本部道場	42	72.55	110	100	170	380	N

83kg級

1	野口真	石川県協会本部道場	48	82.6	230	132.5	230	592.5	
2	新古雅之	ヴィテンののいち	32	74.4	80	70	140	290	N

105kg級

1	北出良	ヴィテンののいち	35	95.95	180	150	210	540	N
---	-----	----------	----	-------	-----	-----	-----	-----	---

120kg級

1	秋田裕介	マッスルプロダクション石川	30	107.55	240	135	240	615	N
オ	安井篤史	シロクマパワージム	44	113.15	220	160	220	600	N

最優秀選手;谷口守

優秀選手; 野口真

新人選手;秋田裕介