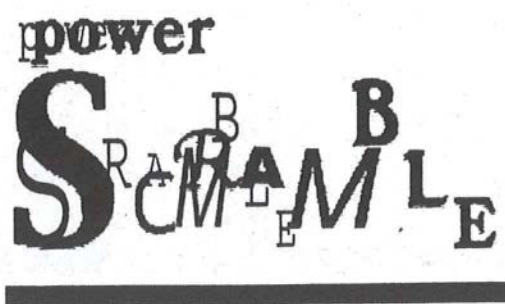




■ シロクマ ストーリー

昨夏の今頃に安井さんは4年間の空白期間から脱出で、今年度のスポーツマスターズへの出場を目標にトレーニングを開始した。

例年開催日がほぼ固定されてる関係で、トレーニングの目標が立てやすかったのではないだろうか？

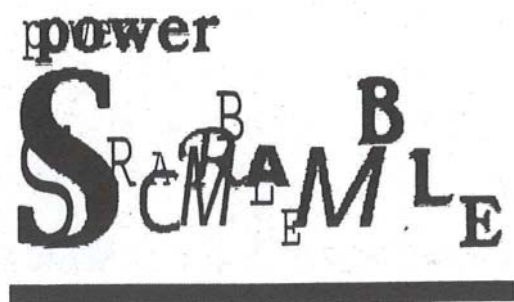
報告：コマンドー金澤

シロクマジムに集まった有志5名で焼き肉を食べながら、スポーツマスターズ直近で標準記録をとれる大会はないかと相談を受けたんで、石川県大会が毎年葉月第1日曜日に開催してることを知ってましたから、大阪から金沢まで距離はあるけど、気分転換も兼ねて近畿と違った環境で挑んでみればと自分が勧めました。

丁度1年後になるこの大会は、本当に安井さんにとってはある意味試練の1年であったのではないだろうか？今年の春先に安井さんは愛知パワーに出場された。記録についてはSQ180（肉離れで第2試技と第3試技は棄権）、BP140、



写真①



150、155、DL200、220、230 の 合 計 565 キ ロ。そ
の後の3ヶ月は会社の移転準備もあって、練習が
思うように行かなかったことは想像にかたくない。

安井さん自身は満足してないが、4年のブランク
であるが一応納得（旗は全て白）。水無月、石川県
協会への申し込みをする直前に、ジムのメンバーさ
ん2名と一緒に出ると申された。メンバーさんで闘
病中の方がおられ、1日も早く元気になって貰うこ
とを祈念して3人で石川県大会に出ようと一致団結。

ジムの移転も大阪市北区から福島区に無事に終わったと思ったら、大会までもう数
日と迫った。こちら石川県協会の一員として、また大阪から選手を3名斡旋したこ
ともあり、如何にトラブルもなく試技に集中して貰えるかを考えることが多かった。

メンバーもそれぞれのスタイルで現地集合になった。自分も一
人で動くんてクルマを使っても電車を使っても経費は殆ど差額が
ないので、安井さんと一緒にTHUNDER BIRDに乗って金沢入りした。

大会会場に電車で行くことは希にあるが、待ち合わせて一緒に行ったのは今回が初めてで、金沢駅
に着くと石川県協会の森岡一義さんが出迎えに来られてた。何とも嬉しいやないですか。

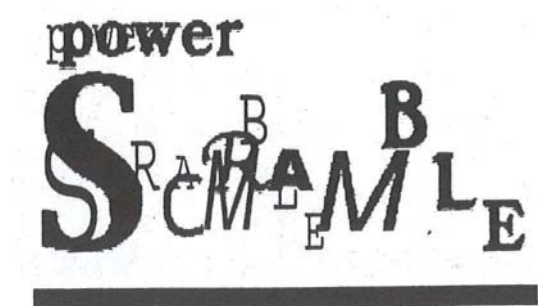
お互いに名前は知ってても、初顔合わせで懇親会も兼ねた前夜
祭を宿泊先で早速開始。他の方々もそうであると聞くと、パワ
ー談義は尽きることなく飲み会が全国そこら中で開催されてる様だ。

いざ、当日・・・・・・なんとシロクマジムから応援団が登場。しかも早朝から家族連れ
で・・・・・・。会場は寒いくらいに冷房が効き、世界一のPOWER LINEの台が用意されてる。結
果は、SQ ○ 200、X210、○ 220。BP ○ 145、○ 150、○ 160。DL ○ 200、○ 210、○ 220 合
計 600キロで愛知での記録を塗り替え、来年の全日本ノーギアパワー愛知大会への切符を手にした。

一緒に出場した三輪選手も順調に挙上し、体調不良を訴えてた
田中選手は当日棄権をされたが応援団長として試技が終わるまで
引っ張っておられた。「環境に負けずよく頑張った。感動した、おめでとう!」と言いたいですね。

安井さんは、ここはまだ通過点に過ぎないと申され、閉会式が
終わると同時に応援団と翌日早朝から始まる仕事の準備の為に
休む間なく会場を後にした。この原稿を書いている以上、スポーツマスターズの秋田会場ま
でついていくべきところであるが、時間が許さないことをここでお詫びしたい。次号では
ソ連から帰国後、安井さんが如何にパワーリフターとして誕生したかについて紹介したい。

（写真①）宿泊先のテルメ金沢に展示してあったシロクマの剥製をバックに森岡一義さんと安井篤史さん



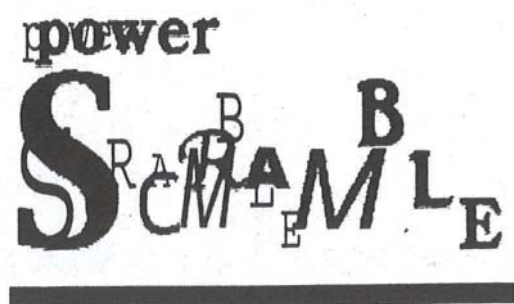
■ パワーハウス 合宿



7月30-31日、恒例のパワーハウス合宿が、兵庫県赤穂市のパワーハウス赤穂で開催された。トレーニングは無論、アンチドーピング講習会と、盛りだくさんのパワーリフティング勉強会となった。

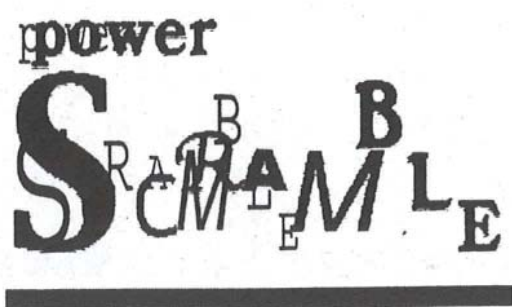
また、「新人」の参加者も多数あり、秋のパワーシーズンに向けて、楽しい選手の練習が見られ、充実したパワー時間を過ごすことが出来た。





■ **世界ベンチ活躍の
長江選手が岡山の新
聞に大きく掲載されま
した**

情報提供：岡山県、玉野市、元木公太郎



2009年アジア選手権、白のワイシャツ中央が上野浩幸氏

power

SCRAMBLE

■ 新パワーハウス
山口
パワーハウス主任コーチ
野田 俊彦

power

S ^R ^A ^B ^B ^L ^E
C M M L E

power

S ^R**C** ^B**A** ^B**M** ^L**E**

