福岡県パワーリフティング選手権大会

平成28年5月29日、遠賀勤労者体育センター
資料提供；福岡県、小野寺京介

ノーギア大会

男子の部

59kg級

1	四枝祐次	個人	56	58.75	125	90	165	380

66kg級

J-1	辰島寛亮	九産大	22	65.25	150	95	170	415
J-2	光石和貴	個人	22	65.25	130	90	180	400
1	徳永和也	W8 Monsta	30	65.4	135	100	155	390
2	松崎亮太	個人	32	65.7	130	90	155	375
3	廣松真次	スポーツジム春日	55	65.55	125	85	160	370
M4	古市三郎	個人	73	65.4	130	95	157.5	382.5

74kg級

1	判信一郎	プレスタ	34	72.7	185	120	242.5	547.5
2	橋本忠	プレスタ	29	74	192.5	132.5	200	525
3	中村昇太	個人	29	73.7	175	125	190	490
4	柿本朋也	個人	26	69.6	170	115	170	455
ー	津田康孝	個人		73.2	ー	120	205	ー
M2	杉野卓治	アイアンボディ	58	69.8	100	70	130	300

83kg級

1	篠原光輝	個人	29	82.85	170	137.5	200	507.5
2	岩崎祐一	プレスタ	44	81.25	145	115	180	440

93kg級

Jr-	中村孝太	九産大	21	90.75	170	105	200	475
1	道永英俊	プレスタ	38	91.35	160	125	170	455

105kg級

M1	井原健	個人	47	99.6	170	130	160	460

120kg級

1	前田貴久	長野組	26	111.8	230	160	220	610

さいたま市パワーリフティング選手権大会

平成28年8月21日、会場：さいたま市記念総合体育館
資料提供；埼玉県協会、SEKIGYM、関幸男

ノーギア

47kg級

N MⅢ女子

1	大澤 幸子	個 人	1956	45.85	70.0	45.0	95.0	210.0

52kg級

N 一般女子

1	石橋 愛子	ストロングライン	1953	48.50	80.0	55.0	85.0	220.0

66kg級

N 一般男子

1	関根 忍	加須トレーニングジム	1988	65.60	195.0	120.0	215.0	530.0

74

N JR男子

1	大原 秀一	個 人	1995	71.35	120.0	80.0	140.0	340.0

N 一般男子

1	浦野 雄一	個 人	1987	73.80	130.0	150.0	170.0	450.0

83kg級

N 一般男子

1	鈴木 悠太	個 人	1995	81.25	170.0	120.0	210.0	500.0

N MⅠ男子

1	長澤 誠浩	個 人	1969	81.70	157.5	105.0	175.0	437.5
2	高田 剛	個 人	1969	82.25	130.0	95.0	165.0	390.0

93kg級

N 一般男子

1	高木 啓樹	ストロングライン	1981	92.35	200.0	160.0	200.0	560.0

N MⅡ男子

1	鈴木 憲	個 人	1961	89.60	190.0	150.0	190.0	530.0

105kg級

N MⅠ男子

1	竹澤 明弘	個 人	1973	101.25	215.0	185.0	215.0	615.0
フルギア		0	0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0

66kg級

F MⅢ男子

-	芦川 等	SEKI GYM	1950	65.45	125.0	-	-	-

オープンノーギア

74kg級

oN 一般男子

オ	山田 英司	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰ ｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	1970	71.60	180.0	130.0	220.0	530.0

83kg級

oN 一般男子

オ	木暮 淳一	個 人	1985	78.45	170.0	105.0	180.0	455.0

oN MⅡ男子

オ	鈴木 康之	個 人	1965	82.70	215.0	130.0	245.0	590.0

オープンフルギア

59kg級

oF MⅠ男子

オ	千原 竜一	ｽｰﾊﾟｰﾊﾟﾜｰ ｱｻﾏﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｸﾗﾌﾞ	1968	58.90	140.0	110.0	160.0	410.0

83kg級

oF 一般男子

オ	酒井 豊	ノーリミッツ	1977	80.70	180.0	140.0	100.0	420.0

福岡県ベンチプレス選手権大会

平成28年5月29日、遠賀勤労者体育センター
資料提供；福岡県、小野寺京介

ノーギアの部

男子59kg級

J-1	織田一輝	九共大パワー	23	55.9	120
Sj-1	古澤航大	プレスタ	18	57.8	75
1	村上孝志	B・P・S	32	58	152.5
2	渡邉大祐	B・P・S	30	58.4	120
M1-1	杉岡雅英	個人	41	52.4	92.5

66kg級

J-1	宮里佑貴	九共大パワー	22	63.8	95
1	小野寺京介	アイアンボディ	29	64.8	140
2	伊藤勉	B・P・S	39	65.5	132.5
3	佐藤敬修	プレスタ	39	62.8	130
4	井上泰	個人	33	64.4	125
5	黒木竜太	個人	25	65.1	122.5
6	山海匡史	Substance 【X】	31	63.9	110
7	左藤隼	個人	27	65.6	105
8	鷲頭良太	長野組	27	65.8	105
9	西依弘典	長野組	34	65.9	100
M1-1	菊永涼	B・P・S	43	65.3	120

74kg級

1	篠原孝志	W8MONSTA	42	72.8	142.5
2	蒔崎研士	個人	35	71.6	127.5
M2-1	尾崎洋	B・P・S	51	72.3	140
M2-2	首藤裕治	アイアンボディ	50	72.4	125
M2-3	江崎秀二	B・P・S	57	71.6	105
M3-1	田中光章	B・P・S	63	73.8	105

83kg級

J-1	上田倫	九共大パワー	20	80.2	120
1	岡田良一	B・P・S	34	80.4	167.5
2	松田直	長野組	34	82.9	147.5
3	末松知也	F&Sケイチクジム	26	82.3	130
4	森山周	プレスタ	38	82.7	110
M2-1	八尋克博	個人	50	82.2	140
M2-2	飯干信二	B・P・S	52	82.2	140
M2-3	宇土正治	W8MONSTA	55	81.8	105

93kg級

1	和佐野賢二	アイアンボディ	34	90.6	145
2	白木勇気	B・P・S	32	91.6	92.5
M2-1	福山克義	B・P・S	57	89.4	140

105kg級

1	金井誠基	プレスタ	44	97.6	210
2	山口晋平	長野組	29	98.8	135

ギアの部
男子59kg級

1	柴村龍之介	Substance 【X】	36	58.4	120
ー	木田裕大	Substance 【X】	32	58.8	ー

66kg級

1	山海匡史	Substance 【X】	31	63.85	125
M4－1	緒方学	B・P・S	75	65.75	125

83kg級

1	高木駿	W8MONSTA	23	79.7	130

105kg級

1	今村敏博	プレスタ	43	99.45	200

120kg級

1	梅林恭行	Substance 【X】	33	118.2	290

2016年兵庫県健常者＆障がい者交流会

平成28年8月28日、会場；兵庫県立スポーツ交流館
資料；兵庫県パワーリフティング協会、理事長、塩田宗廣

女子の部
41kg級

1	山口由美	個人	36	38.05	43

45kg級

1	中嶋明子	個人	41	45	45
オ	小林浩美	個人	46	44.15	63

男子の部
49kg級

1	三浦浩	株式会社東京ビッグサ	51	46.9	128

59kg級

1	加藤尊士	個人	28	56.7	115
2	古田康和	個人	41	56.1	70

65kg級

1	村井都稚夫	個人	55	64	120
2	朽木亮一	個人	20	63.75	95
3	加藤雄三	個人	40	62.45	53

72kg級

1	田中翔悟	個人	31	65.7	105

80kg級

1	宇城元	順天堂大学	43	77.35	126

120kg級

1	松崎泰治	個人	17	114.25	127
					特130

視覚障害の部
女子67．5kg級

1	瀬川真澄	個人	49	64.95	58

男子75kg級

1	今井裕二	個人	49	69.6	82.5

男子82．5kg級

1	野口忠	パワーハウス	41	82.15	130
2	村田恵也	個人	44	77.8	50

（注；団体登録名は、JPPF登録団体といたしました。）
ガイドラインの部男子66kg級

1	藤縄武	バーベル友の会	62	61.3	31

チャレンジA105kg級

1	瀬戸山龍太	バーベル友の会	40	100.1	130

チャレンジA　女子47kg級

1	仲元ゆかり	バーベル友の会	46	39.35	40

チャレンジB男子74kg級

1	斉藤勝明	バーベル友の会	51	70.2	67.5

ノーギアの部
女子52kg級

ー	高松智美	Gole's Gym Kobe	45	50.3	ー
1	西村政子	グッドコンディション	42	49.8	65

72kg級

1	高垣慶子	グッドコンディション	54	63.3	50

男子の部
53kg級

1	ラスカノパッ	県立神戸工業高校	16	45.8	42.5
1	善本空委	フジモトジム	11	35.5	32.5

59kg級

M1-1	定連幸夫	フジモトジム	48	58.6	140
M2-1	藤原信悟	Fight Club	52	58.95	95
M3-1	宇谷正紀	フジモトジム	68	58.4	102.5
M4-1	堀田益吉	グッドコンディション	74	56.45	80
M4-2	高木友春	谷口学習倶楽部	78	54.85	70
Sj-1	寺本光輝	マッスルプロダクション	17	55.8	75
M2-1	辻安彦	マッスルプロダクション	58	56.5	122.5
M2-1	檜山和樹	マッスルプロダクション	28	57	80

66kg級

M1-1	深河正	Hercules	44	65.15	140
M1-2	黒佐純也	個人	42	64.85	112.5
M1-3	堰口洋輔	個人	40	65.15	110
M1-4	石田浩士	フジモトジム	46	63.35	90
M1-5	油谷良太	マッスルプロダクション	48	64.3	90
M2-一	塚本	グッドコンディション	56	ー	ー
M2-1	池上範雄	Hercules	53	64.8	130
M2-2	井伊満	フジモトジム	57	65.5	125
M3-1	魚津秀雄	個人	63	64.75	105
M4-1	後藤文夫	MAXGYM	75	64.65	77.5
SJ-1	森木翼	マッスルプロダクション	17	62.1	115
1	高栖茂樹	Fight Club	46	65.6	125
2	渕上靖貴	マッスルプロダクション	24	65.25	122.5
3	岩佐健司	フジモトジム	36	65.45	105
県外	久米亮平	個人	28	64.8	150

74kg級

M1-1	右川浩正	マッスルプロダクション	47	71.85	100
M2-1	野口直樹	グッドコンディション	52	72.95	85
M3-1	荒井茂	グッドコンディション	63	91.95	85
M3-2	森正弘	グッドコンディション	64	72.35	85
Sj-1	稲本礼記	県立神戸工業高校	18	72.35	72.5
Sj-2	吉田康生	グッドコンディション	18	72.55	97.5
1	池淵弘樹	G.O.G	24	73.35	125
2	泉拓也	G.O.G	34	72.7	115
3	KOGI NAOt	ヘラクレス	35	70.65	112.5
4	藤原和人	雷神ファクトリー	40	73.8	110
5	稲田庄太朗	グッドコンディション	61	73.45	107.5
ー	伊藤	マッスルプロダクション	43	ー	ー
ー	石田龍一朗	Hercules	29	69.8	107.5
ー	増田裕介	個人	42	71.85	ー

83kg級

M1-1	松本弘毅	MAXGYM	45	80.4	110
M212	上月和雄	チーム鉄腕	48	80.65	110
M3-1	藤本章夫	フジモトジム	67	80.9	117.5
1	ふじたひろゆ	マッスルプロダクション	39	81.65	170
2	松森誠次	フジモトジム	53	82.65	167.5
3	橋本真	MAXGYM	41	82	142.5
4	伊藤卓	個人	53	79.88	140
5	山本了祐	マッスルプロダクション	36	79.95	135
6	片岡義広	マッスルプロダクション	37	79.7	132.5
7	山越祐司	グッドコンディション	50	78.65	95
県外	藤原樹大	個人	28	78.5	145
県外	山崎裕司	個人	47	79.45	105
県外	竹中信介	個人	51	81.15	105
チャレンジ	高井信宏	個人	37	75.5	132.5

93kg級

M1-1	秋庭和幸	谷口学習倶楽部	49	89.65	142.5
M1-2	飯田浩充	マッスルプロダクション	49	92.05	125
M3-1	倉田周策	マッスルプロダクション	61	91.55	100
M3-2	花田隆	マッスルプロダクション	63	87.2	85
1	小笠剛志	パワーハウス赤穂	42	92.35	145
2	芝健司	フジモトジム	39	86.1	140
3	龍神雅幸	個人	46	87.5	135
4	黒田耕輔	フジモトジム	30	87.9	135
県外	廣田重元	昭和SC	43	87.65	172.5
県外	川畑義貴	パワーハウス山口	29	92.7	110

105kg級

1	小原一将	マッスルプロダクション	25	104	175
2	斉藤大明	マッスルプロダクション	31	101.4	142.5
ー	幸喜輝明	パワーハウス赤穂	36	98.65	ー
県外	中澤禎郁	K's Gym	50	97.1	170

120kg級

1	井上健	BBGYM	46	108.85	175

ギアの部
女子52kg級
1 善本弥生 フジモトジム 51 51.25 72.5
男子66kg級
1 上野辰彦 個人 40 64.7 135
男子74kg級
1 工藤芳正 マッスルプロダクショ 54 73.55 127.5
2 善本光彦 フジモトジム 51 68.35 122.5
男子83kg級
1 藤本章夫 フジモトジム 67 80.4 140
男子93kg級
1 新田昌和 フジモトジム 54 89 180
M3-2 花田隆 マッスルプロダクショ 63 87.2 80
最優秀選手賞;定連幸夫、フジモトジム
優秀選手賞;ノーギア:ふじたひろゆき、マッスルプロダクション
優秀選手賞;フルギア;新田昌和、フジモトジム
優秀選手賞女子;西村政子、グッドコンディション
敢闘賞;辻安彦　マッスルプロダクション
敢闘賞;善本弥生、フジモトジム
県外特別賞;廣田重元、昭和SC

埼玉県ベンチプレス選手権大会

平成28年9月4日、会場:さいたま市記念総合体育館
資料提供;埼玉県協会、SEKIGYM、関幸男
ノーギアの部
47kg級
N 一般女子
1 橋本 詩織 大日精化川ロウエイトトレーニング部 1992 46.50 35.0
N MⅢ女子
1 大澤 幸子 個 人 1956 46.15 45.0
52kg級
N 一般女子
1 高荷 祐美 ビッグタートル深谷 1984 51.15 42.5
N MⅢ女子
1 石橋 愛子 ストロングライン 1953 49.50 55.0
フルギア
74kg級
F MⅢ男子
1 関根 隆信 ストロングライン 1955 73.30 127.5
105kg級
F JR男子
1 柏木 悠太郎 ストロングライン 1997 104.80 220.0
オープン・ノーギア
63kg級
oN MⅠ女子
オ 篠原 千絵 個 人 1970 61.60 57.5
59kg級
oN 一般男子
オ 石川 達也 KING BULL 1985 58.95 130.0
74kg級
oN 一般男子
オ 染谷 成亮 KING BULL 1985 74.00 160.0
105kg級
oN MⅠ男子
オ 小野 実 横浜市栄スポーツセンター 1974 95.40 132.5
120kg級
oN 一般男子
オ 高山 洋之 神奈川県警察 1985 119.10 200.0
59kg級
N JR男子
1 秋山 直也 ストロングライン 1997 58.10 85.0
N 一般男子
1 井上 卓 個 人 1985 58.95 155.0
2 藤田 雄次 ストロングライン 1984 58.65 150.0
3 山岸 広明 個 人 1985 58.90 142.5
4 那須野 武文 個 人 1973 59.00 125.0
5 新井 秀典 ビッグタートル深谷 1970 56.00 120.0
N MⅠ男子
1 吉田 好邦 個 人 1968 58.10 130.0
2 藤綱 賢一 個 人 1967 57.55 100.0
3 中田 一喜 個 人 1970 53.80 97.5
4 西山 幸範 越谷市民プールトレーニングジム 1970 58.25 90.0
N MⅢ男子
1 櫛田 健一 越谷市民プールトレーニングジム 1949 58.20 75.0
66kg級
N SJ男子
1 和田 幸大 ストロングライン 2000 64.65 90.0
N JR男子
1 関根 大輔 ストロングライン 1996 65.90 130.0
2 其田 憲明 ストロングライン 1994 61.40 70.0
N 一般男子
1 田所 周 個 人 1981 64.15 105.0
2 山田 諭基 個 人 1986 65.65 85.0
3 小林 あゆみ 越谷市民プールトレーニングジム 1986 62.00 82.5
N MⅠ男子
1 矢嶋 啓之 ビッグタートル深谷 1967 59.30 75.0
N MⅢ男子
1 高桑 守 個 人 1954 64.75 120.0
2 飯塚 雅洋 ビッグタートル深谷 1950 64.25 105.0
3 菅谷 道夫 個 人 1947 64.30 95.0
4 藤谷 美紀男 セントラル虎の穴 1948 63.00 90.0
5 栗田 久雄 ビッグタートル深谷 1949 63.90 85.0
N MⅣ男子
1 小山 義雄 越谷市民プールトレーニングジム 1937 65.45 82.5
74kg級
N JR男子
1 渡邉 和也 ストロングライン 1993 73.80 117.5
N 一般男子
1 浦野 雄一 個 人 1987 73.25 150.0
2 谷田 真 ストロングライン 1962 73.75 142.5
3 戸井田 考平 ストロングライン 1987 73.50 110.0
4 内田 敦士 ビッグタートル深谷 1977 69.20 105.0
5 渡部 瑞樹 大日精化川ロウエイトトレーニング部 1989 66.40 87.5
N MⅠ男子
1 石田 邦康 セントラル虎の穴 1970 71.95 122.5
2 海野 太郎 ビッグタートル深谷 1970 69.70 95.0
N MⅢ男子
1 鈴木 和彦 個 人 1954 72.85 127.5
2 福田 宏幸 越谷市民プールトレーニングジム 1956 72.90 95.0
3 椋井 茂 個 人 1951 70.60 85.0
83kg級
N 一般男子
1 松澤 和紀 個 人 1977 78.25 140.0
2 中島 英二 個 人 1972 81.90 135.0
3 手塚 晋太郎 個 人 1992 76.75 130.0
4 根岸 俊浩 大日精化川ロウエイトトレーニング部 1983 78.85 125.0
5 岡村 直樹 個 人 1984 81.65 125.0
6 小田 浩 個 人 1979 77.45 120.0
7 鶴岡 宏文 個 人 1979 79.95 110.0
N MⅠ男子
1 根本 裕徳 個 人 1971 82.40 157.5
2 山田 紀和 個 人 1970 77.90 110.0
N MⅡ男子
1 小島 勝信 個 人 1966 82.60 160.0
2 赤司 正仁 個 人 1963 81.90 140.0
3 石井 健 個 人 1966 81.25 110.0
N MⅢ男子
1 堀部 義広 個 人 1946 81.10 95.0
N JR男子
1 平井 亮太朗 個 人 1996 78.10 130.0
2 下田 祐貴 ストロングライン 1996 82.85 105.0

RECORD

大会主催者の方へ　大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真が有れば最高です。

N 一般男子

1	高木 啓樹	ストロングライン	1981	92.85	165.0
2	野崎 亮	個　人	1979	89.85	145.0
3	宮 元気	個　人	1994	90.10	132.5

N ＭⅠ男子

1	北原 政和	個　人	1973	91.60	132.5

N ＭⅡ男子

1	鈴木 憲	個　人	1961	90.10	150.0

N ＭⅤ男子

1	野島 壮介	越谷市民ﾌﾟｰﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｼﾞﾑ	1936	89.60	85.0

105kg級

N 一般男子

1	浜田 誠司	個　人	1972	104.30	195.0
2	横山 太郎	ストロングライン	1990	95.45	147.5

１２０kg以上級

N 一般男子

1	永田 聡	個　人	1972	132.35	215.0

8月28日の健常者＆障がい者交流会では、兵庫県パワーリフティング協会の皆様に、大会準備から、大会運営までを取り仕切っていただいて障がい者の選手たちが大会に出させていただいている。

兵庫県パワーリフティング協会の塩田理事長、仲障がい者連盟監事、そして兵庫県の役員の皆さん、ありがとうございます。

写真下は、まだ、高校生の松崎選手、今回は、障がい者協会の日本記録となる130kgをマーク

写真右下は、肘の手術を受け、術後初めての試合で慎重に試合を進めた宇城元選手。
いずれもTOKYO2020を目標に次の4年間を見据える。