

第35回全日本実業団パワーリフティング選手権大会レポート

2016. 10. 16 (日) 日産自動車株式会社栃木工場体育館

全日本実業団連盟 広報委員 高橋 美恵子

全国各地から選手34名、団体戦2チームが出場し、選手参加人数こそ少なかったものの、各階級で熱い戦いを繰り広げました。役員は開催地である栃木県協会 仲澤理事長を始め、理事の方々の多大なご支援、また、実業団連盟に団体加盟している各企業（神戸製鋼真岡、日産自動車、NECなど）の仲間の協力をいただき、無事に開会することができました。実業団連盟より、深く感謝申し上げます。



◆日本記録

女子 MⅢ 72kg 級 優勝 澤 千代美選手（八王子市役所 OB）

記録：スクワット 80.0kg、ベンチプレス 80.0kg、デッドリフト 95.0kg、トータル 255.0kg

※全種目で日本記録樹立

本人コメント：10年ぶりにパワー大会（ノーギア）に挑戦しました。実業団ベンチ大会に引き続き、パワー大会でも日本記録を樹立することができて光栄です。



男子 MⅡ 74kg 級 優勝 大橋 薫選手（NEC）

記録：スクワット 177.5kg、ベンチプレス 143.5kg、デッドリフト 180.0kg、トータル 501.0kg

※ベンチプレスで日本記録樹立

本人コメント：ベンチプレスが日本記録樹立、また、スクワット、ベンチプレスおよびトータルが実業団記録樹立となり、大変有意義な大会となりました。さらに、NEC団体優勝にも貢献することができ、大変満足しています。

年齢を取るにつれ、ピーキングが困難になってきており、今大会も苦労しました。今回は最後までスタミナが持たず、9試技やりきることができませんでした。次回に向けた課題が見つかった大会でもありました。



◆最優秀選手賞

男子一般 66kg 級 優勝 両角 保宏選手（藤森土木建設株式会社）

記録：スクワット 182.5kg、ベンチプレス 120.0kg、デッドリフト 230.0kg、トータル 532.5kg

本人コメント：絶不調でした。自己記録（560kg）とは、ほど遠い記録でしたので、鍛え直して、また挑戦します。



◆優秀選手賞

団体戦参加チーム中の男女上位選手に贈られる賞です。

男子 MⅢ 59kg 級 優勝 綿引 邦雄選手（新日鐵住金(株)鹿島製鉄所）

記録：スクワット 150.0kg、ベンチプレス 105.0kg、デッドリフト 170.0kg、トータル 425.0kg



女子 MⅠ 57kg 級 優勝 園部 文子選手（NEC）

記録：スクワット 85.0kg、ベンチプレス 47.5kg、デッドリフト 120.0kg、トータル 252.5kg

本人コメント：団体戦は、NEC チーム一丸で優勝を狙っていましたが、優勝旗を奪還することができたことが一番嬉しかったです。個人戦は、各種目の試技を重ねて調子上げることが出来ず、記録更新は微増で終わりましたが、大会を通して多くの課題が見つかり、次へ繋げていきたいと思っています。



◆ベストリフター賞

全選手の中から各種目、フォーミュラで1位の選手に贈られる賞です。

スクワットの部

男子 MⅡ 83kg 級 優勝 鈴木 康之選手 (UMI, INC.)

記録: スクワット 220.0kg



ベンチプレスの部

男子 MⅠ 105kg 級 優勝 竹澤 明弘選手 (P・R・T (株))

記録: ベンチプレス 180.0kg



デッドリフトの部

男子一般 74kg 級 優勝 西 隆太選手 (特定非営利活動法人群馬ダルク)

記録: デッドリフト 240.0kg



◆実業団記録

女子 MⅠ 47kg 級 優勝 武蔵 恵選手 (NEC)

記録: スクワット 55.0kg、ベンチプレス 35.0kg、デッドリフト 95.0kg、トータル 185.0kg

※全種目で実業団新記録樹立

本人コメント: 無事3種目とも成功して良かったです。夏に腰を痛めてから思うように練習ができず、特にデッドが不調でした。そんな中で実業団記録を樹立することができて嬉しいです。



女子 MⅢ 72kg 級 優勝 澤 千代美選手 (八王子市役所 OB)

記録: スクワット 80.0kg、ベンチプレス 80.0kg、デッドリフト 95.0kg、トータル 255.0kg

※全種目で実業団新記録樹立

男子一般 74kg 級 準優勝 有我 和記選手 ((株)大東銀行)

記録：スクワット 215.0kg、ベンチプレス 115.0kg、デッドリフト 235.0kg、トータル 565.0kg

※スクワットで実業団新記録樹立

本人コメント：トータル重量でのベスト更新にはなりませんでした。スクワットの実業団記録を更新することができました。得意種目のスクワットで予定重量を取ることができず、そこから立て直すのが大変でした。種目での記録差が大きいため、苦手種目を克服してトータル重量更新を目指します。



男子一般 74kg 級 優勝 西 隆太選手 (特定非営利活動法人群馬ダルク)

記録：スクワット 180.0kg、ベンチプレス 150.0kg、デッドリフト 240.0kg、トータル 570.0kg

※デッドリフト、トータルで実業団新記録樹立

本人コメント：去年は2位だったので、とてもうれしく、次の大会への励みになりました。体調管理不足で大会2日前に風邪を引いてしまい、せっかく大会に向けて調整をしてきただけに反省点が残りました。スクワットが最も苦手種目なので次回までに修正して次回も優勝します。



男子一般 83kg 級 優勝 中島 良介選手 (THE JEXER TOKYO)

記録：スクワット 205.0kg、ベンチプレス 160.0kg、デッドリフト 240.0kg、トータル 605.0kg

※ベンチプレスで実業団新記録樹立

本人コメント：まずは、優勝することができてホッとしました。仕事のお客様にも優勝すると言ってきたので、本当に良かったです。大会1週間前にギックリ腰になり、毎日、整骨院に通って練習なしで本番だったので、ビクビクしながら第一試技をやりました。次回は万全な状態で出場して記録を出したいです。



男子 M I 105kg 級 優勝 竹澤 明弘選手 (P・R・T (株))

記録：スクワット 222.5kg、ベンチプレス 180.0kg、デッドリフト 220.0kg、トータル 622.5kg

※全種目で実業団新記録樹立

本人コメント：ベンチプレスで日本新記録を狙っていましたが、肩の怪我でダメでしたが、スクワット、ベンチプレス、デッドリフト、トータルすべてで実業団新記録を出すことができたことはプラスでした。肩、腰を痛めている状態でしたが、なんとか大会に向けて調整することができました。今度は、確実にベンチプレスで日本新記録を狙いたいです。



男子 MⅡ 74kg 級 優勝 大橋 薫選手 (NEC)

記録：スクワット 177.5kg、ベンチプレス 143.5kg、デッドリフト 180.0kg、トータル 501.0kg

※ベンチプレスで実業団新記録樹立



男子 MⅡ 83kg 級 優勝 鈴木 康之選手 (UMI, INC.)

記録：スクワット 220.0kg、ベンチプレス 130.0kg、デッドリフト 240.0kg、トータル 590.0kg

※スクワット、デッドリフト、トータルで実業団記録樹立

本人コメント：デッドリフトの日本記録を狙ってきたのですが、最後のツメが甘く、赤判定となっていました。次回までに修正して必ず記録を更新します。肩の故障に最初から最後まで悩まされてしまいましたが、周囲の応援でがんばりました。次回、MⅡの日本記録（デッドリフト、トータル）を必ず更新します。



男子 MⅡ 93kg 級 優勝 鈴木 憲選手 (鈴木ゴム工業所)

記録：スクワット 185.0kg、ベンチプレス 145.0kg、デッドリフト 190.0kg、トータル 520.0kg

※スクワット、ベンチプレス、トータルで実業団記録樹立



◆団体戦

優勝 NEC



◆個人戦結果（優勝者コメント）

女子一般 57kg 級 磯田 あかね選手（有限会社ゴーイング）

記録：スクワット 95.0kg、ベンチプレス 55.0kg、デッドリフト 117.5kg、トータル 267.5kg

本人コメント：楽しく試技ができて良かったです。体重が減りすぎて増やすのに大変でした。

次回は体重も記録も上げてがんばります。



男子一般 59kg 級 丸本 秀敏選手（(株)武徳）

記録：スクワット 150.0kg、ベンチプレス 85.0kg、デッドリフト 160.0kg、トータル 395.0kg



男子一般 105kg 級 山田 哲也選手（(合)山文）

記録：スクワット 230.0kg、ベンチプレス 152.5kg、デッドリフト 230.0kg、トータル 612.5kg

本人コメント：自己記録には及びませんでしたが、今出せる力を出し切ることができました。父親の会社の名前で出場したので、父親とともに戦っている感じがしました。次のステップに向けてがんばります。大会前に体調を崩してしまい、体重が落ちてしまったり、左足の付け根を痛めてしまったりとコンディション的には良好ではなかったですが、諦めずに練習をすれば必ず報われると実感した大会でした。次の大会までに自己記録を更新することはもちろんですが、自己分析能力、体調管理能力などの向上に努めたいです。



男子 M I 59kg 級 新井 郁夫選手（N E C）

記録：スクワット 110.0kg、ベンチプレス 95.0kg、デッドリフト 165.0kg、トータル 370.0kg

本人コメント：調整不足で記録的には不満が残ります。大会前に出張が重なり、練習が満足にできませんでした。また、減量のため、出張先で美味しいものが食べられなかった。次回より、M II になる

ので、新たな気持ちでベスト記録更新を狙いたいと思います。



男子 M I 74kg 級 伊藤 祥一選手（山武市役所）

記録：スクワット 160.0kg、ベンチプレス 100.0kg、デッドリフト 185.0kg、トータル 445.0kg

本人コメント：今大会は M I として最後の大会でした。ベンチプレスでは 105kg を失敗してしまいましたが、よい大会でした。優勝はとてもうれしいです。次回もがんばります。腰痛でデッドリフトがあまり練習できませんでした。次回の大会は、M II になります。記録をもっと伸ばして自己記録更新を目指します。目標は、500kg！



男子 M I 93kg 級 阿部 敏雄選手（新日鐵住金（株）鹿島製鉄所）

記録：スクワット 165.0kg、ベンチプレス 140.0kg、デッドリフト 210.0kg、トータル 515.0kg

本人コメント：トータル重量を落としましたが、優勝できてうれしかったです。9 月後半から 10 月前半まで練習がうまくできませんでした。大会当日は踏んばれました。トータル重量をアップできるように努力します。



男子 M II 66kg 級 原 吉則選手（株式会社 旭精機）

記録：スクワット 120kg、ベンチプレス 80kg、デッドリフト 170kg、トータル 370kg



男子 M II 105kg 級 盛 龍也選手（沖縄刑務所）

記録：スクワット 170.0kg、ベンチプレス 90.0kg、デッドリフト 172.5kg、トータル 432.5kg

本人コメント：誠に恥ずかしながら今回で M II 105kg 級 5 連覇したことを素直に喜びたいです。妻や両親に感謝です。50 歳の時、重度の頸椎ヘルニアで入院、手術しました。その前の年、40 代で実業団記録を出し、これからという時に目の前が真っ暗になりショックでしたが、3 年間のリハビリを経て復帰することができました。（ドクターストップは掛かっていましたが・・・。）来年は

いよいよ 50 代最後の年です。60 代、70 代になっても身体をケアしながら、この素晴らしいパワーリフティングを続けていきたいと思います。



男子 MⅢ66kg 級 向井 博次選手（新日鐵住金(株)鹿島製鉄）

記録：スクワット 120.0kg、ベンチプレス 92.5kg、デッドリフト 130.0kg、トータル 342.5kg



男子 MⅣ66kg 級 北田 博文選手（新日鐵住金(株)鹿島製鉄）

記録：スクワット 105.0kg、ベンチプレス 60.0kg、デッドリフト 140.0kg、トータル 305.0kg



男子 MⅢ74kg 級 若原 豊選手（新日鐵住金(株)鹿島製鉄）

記録：スクワット 155.0kg、ベンチプレス 85.0kg、デッドリフト 170.0kg、トータル 410.0kg



男子 MⅢ83kg 級 藤本 章夫選手（藤本スポーツ会館）

記録：スクワット 130.0kg、ベンチプレス 117.5kg、デッドリフト 190.0kg、トータル 437.5kg

本人コメント：今年 66 歳になりましたが、ベストを尽くしました。

圏央道ができて 1 時間早くなったものの、神戸から 11 時間かけて大会会場まで来ました。

この大会は、今年で 20 年 20 回連続出場しています。来年もベンチプレス 120kg、デッドリフト 200kg を目指してがんばります。



男子 MIV59kg 級 尾崎 英智選手（新日鐵住金(株)鹿島製鉄）

記録：スクワット 100.0kg、ベンチプレス 45.0kg、デッドリフト 135.0kg、トータル 280.0kg



集合写真



以 上

第35回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会 大会終了報告書
開催場所:日産自動車株式会社 栃木工場体育館
開催日:平成28年10月16日(日)

記録更新: =日本新記録、実業団一般、□=実業団M1、=実業団M2、実業団M3、実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
女子一般	57.0Kg	3	磯田 あかね	1970	有限会社ゴーイング	52.40	82.5	90.0	95.0	95.0		55.0	x60	x60	55.0		110.0	x117.5	117.5	117.5		267.5		1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
女子M	47.0Kg	4	武蔵 恵	1971	NEC	43.60	47.5	52.5	55.0	55.0	□	32.5	35.0	x37.5	35.0	□	85.0	95.0		95.0	□	185.0	□	1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
女子M	57.0Kg	1	園部 文子	1970	NEC	56.65	85.0	x95	x95	85.0		47.5	x50	x50	47.5		110.0	120.0	x125.5	120.0		252.5		1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
女子M	72.0Kg	2	澤 千代美	1949	八王子市役所08	71.00	x70	70.0	80.0	80.0	□	70.0	75.0	80.0	80.0	□	75.0	80.0	95.0	95.0	□	255.0	□	1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子一般	59.0Kg	15	丸本 秀敏	1947	(株)武徳	58.70	150.0	x170	x170	150.0		60.0	80.0	85.0	85.0		140.0	160.0	x165	160.0		395.0		1
男子一般	59.0Kg	9	糠谷 建介	1981	NEC	55.30	90.0	100.0	110.0	110.0		75.0	80.0	82.5	82.5		110.0	125.0	135.0	135.0		327.5		2
男子一般	59.0Kg	22	木下 裕司	1979	(株)EDGE	57.85	80.0	90.0	x95	90.0		80.0	90.0	x92.5	90.0		112.5	132.5	x150	132.5		312.5		3
男子一般	59.0Kg	33	阿部 浩基	1989	(株)神戸製鋼所 真岡		x95	95.0	x100	95.0		60.0	x70	x70	60.0		145.0	150.0	x155	150.0		305.0		OP

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子一般	66.0Kg	23	両角 保宏	1977	藤森土木建設(株)	65.65	175.0	182.5	x185	182.5		115.0	120.0	x122.5	120.0		220.0	230.0	x235	230.0		532.5		1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子一般	74.0Kg	10	西 隆太	1985	特定非営利活動法人群馬ダルク	73.80	170.0	180.0	x190	180.0		140.0	145.0	150.0	150.0		230.0	240.0	x250	240.0		570.0		1
男子一般	74.0Kg	16	有我 和記	1989	(株)大東銀行	73.50	215.0	x225	x230	215.0		110.0	115.0	x117.5	115.0		225.0	235.0	x245	235.0		565.0		2
男子一般	74.0Kg	34	菊池 紀史	1979	NEC	69.20	150.0	160.0	x165	160.0		80.0	90.0	x92.5	90.0		155.0	165.0	175.0	175.0		425.0		3

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子一般	83.0Kg	24	中島 良介	1989	THE JEXER TOKYO	82.45	190.0	200.0	205.0	205.0		155.0	160.0		160.0		230.0	240.0	x250	240.0		605.0		1
男子一般	83.0Kg	29	藤枝 幸司	1982	愛知県警察	81.60	185.0	190.0	x195	190.0		140.0	x145		140.0		250.0	x260		250.0		580.0		2
男子一般	83.0Kg	11	田村 僚馬	1984	(株)ニチイ学館	82.35	167.5	172.5	175.0	175.0		130.0	x132.5	132.5	132.5		242.5	247.5	250.0	250.0		557.5		3
男子一般	83.0Kg	5	庄子 信孝	1975	宮城刑務所	82.20	175.0	185.0	190.0	190.0		145.0	x155		145.0		175.0	190.0	x200	190.0		525.0		4

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子一般	105.0Kg級	17	山田 哲也	1989	(合)山文	95.65	210.0	220.0	230.0	230.0		145.0	x152.5	152.5	152.5		220.0	230.0	x245	230.0		612.5		1

第35回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会 大会終了報告書
開催場所:日産自動車株式会社 栃木工場体育館
開催日:平成28年10月16日(日)

記録更新: =日本新記録、実業団一般、□=実業団M1、=実業団M2、実業団M3、実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	59.0Kg	35	新井 郁夫	1967	NEC	58.40	105.0	x110	110.0	110.0		95.0	x100	x100	95.0		155.0	165.0	x170	165.0		370.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	66.0Kg	30	佐田 良弘	1967	新日鐵住金(株)鹿島製鉄所																			欠
男子M	66.0Kg	36	カルロス 福田	1972	(株)BES																			欠

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	74.0Kg	12	伊藤 祥一	1967	山武市役所	73.10	145.0	155.0	160.0	160.0		95.0	100.0	x105	100.0		165.0	175.0	185.0	185.0		445.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	93.0Kg	25	阿部 敏雄	1975	新日鐵住金(株)鹿島製鉄所	83.75	145.0	160.0	165.0	165.0		135.0	140.0	x145	140.0		197.5	x210	210.0	210.0		515.0		1
男子M	93.0Kg	18	茂木 仁	1972	三井不動産ファシリティーズ(株)	91.95	150.0	160.0	x170	160.0		95.0	100.0	105.0	105.0		160.0	170.0	x187.5	170.0		435.0		2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	105.0Kg	37	竹澤 明弘	1973	P・R・T(株)	102.35	205.0	217.5	222.5	222.5	□	180.0	x195.5	x195.5	180.0	□	200.0	215.0	220.0	220.0	□	622.5	□	1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	66.0Kg	6	原 吉則	1958	株式会社 旭精機	64.45	100.0	110.0	120.0	120.0		70.0	75.0	80.0	80.0		150.0	160.0	170.0	170.0		370.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	74.0Kg	26	大橋 薫	1965	NEC	74.00	160.0	170.0	177.5	177.5		135.0	x143.5	143.5	143.5		180.0	x190	x190	180.0		501.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	83.0Kg	13	鈴木 康之	1965	UMI,INC.	82.60	210.0	220.0	x225	220.0	□	130.0	x135	x135	130.0		240.0	x250	x250	240.0		590.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	93.0Kg	19	鈴木 憲	1961	鈴木ゴム工業所	89.55	170.0	180.0	185.0	185.0		140.0	145.0	x153	145.0		170.0	180.0	190.0	190.0		520.0		1
男子M	93.0Kg	31	白井 正宣	1957	新日鐵住金(株)鹿島製鉄所																			欠

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	105.0Kg	27	盛 龍也	1958	沖縄県務所	93.65	160.0	170.0	x172.5	170.0		87.5	90.0	x92.5	90.0		160.0	170.0	172.5	172.5		432.5		1

第35回 全日本実業団パワーリフティング選手権大会 大会終了報告書
 開催場所:日産自動車株式会社 栃木工場体育館
 開催日:平成28年10月16日(日)

記録更新: =日本新記録、実業団一般、□=実業団M1、=実業団M2、実業団M3、実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	59.0Kg	7	綿引 邦雄	1949	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	55.45	135.0	145.0	150.0	150.0		95.0	100.0	105.0	105.0		150.0	160.0	170.0	170.0		425.0		1
男子M	59.0Kg	20	高原 浩二	1955	(株) 神戸製鋼所 真岡	51.60	x80	80.0	95.0	95.0		65.0	x70	x70	65.0		90.0	100.0	102.5	102.5		262.5		2

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	66.0Kg	32	向井 博次	1951	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	60.50	x120	120.0		120.0		85.0	90.0	92.5	92.5		120.0	130.0	x137.5	130.0		342.5		1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	74.0Kg	28	若原 豊	1956	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	72.00	140.0	150.0	155.0	155.0		75.0	80.0	85.0	85.0		155.0	165.0	170.0	170.0		410.0		1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	83.0Kg級	14	藤本 章夫	1949	藤本スポーツ会館	79.85	120.0	130.0	x135	130.0		110.0	115.0	117.5	117.5		180.0	190.0		190.0		437.5		1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	59.0Kg級	21	尾崎 英智	1938	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	57.80	90.0	95.0	100.0	100.0		40.0	45.0		45.0		105.0	120.0	135.0	135.0		280.0		1

カテゴリー	階級	No	氏名	生年	所 属	体重	スクワット			記録	記録更新	ベンチプレス			記録	記録更新	デッドリフト			記録	記録更新	ト - タル	記録更新	順位
男子M	66.0Kg級	8	北田 博文	1942	新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所	64.15	105.0	x110	x110	105.0		55.0	57.5	60.0	60.0		120.0	130.0	140.0	140.0		305.0		1

< 個人表彰 >

最優秀選手賞

男子一般 66kg級 両角 保宏 藤森土木建設株式会社

優秀選手賞

男子M 59kg級 綿引 邦雄 新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所

女子M 57kg級 園部 文子 NEC

種目別ベストリフター賞

・スクワット

男子M 83kg級 鈴木 康之 UMI,INC.

・ベンチプレス

男子M 105kg級 竹澤 明弘 P・R・T(株)

・デッドリフト

男子一般 74kg級 西 隆太 特定非営利活動法人群馬ダルク

< 団体戦 >

優勝

NEC 41点

準優勝

新日鐵住金(株) 鹿島製鉄所 39点