

# 都道府県ニュース

What's happening in your district

関東ベンチ優勝、野田選手と応援に駆けつけたパワーハウスの仲間達

## 東京大会 & 関東ベンチプレス選手権大会

写真：パワーハウスコーチ

野田 俊彦

記録：東京大会

物江 毅

関東ベンチ

関 幸男



10月14日、新装なった駒沢屋内球技場で、東京都パワーリフティング並びにベンチプレス選手権大会が開催された。一日開催で、パワーとベンチプレスの競技会をしなければならないということで、参加人数が限定され、申込み受付は先着順とされた。あっという間に、申込者数が上限に達し、選手の中には、参加したかったのに、出られなかった、と言う、方もおられたようだ。東京協会にとっては、うれしい悲鳴とも言えるが、選手のほうからは、出たかったのに残念、という声も聞かれた。

続いて、翌日の10月15日には、さいたま市総合体育館にて、関東ベンチプレス選手権大会が開催された。パワーハウスからは、野田コーチと石川選手が参加し、野田選手は、219 kgの日本新記録を狙ったものの、失敗。日本記録樹立はならなかった。本年度、野田選手とともに世界ベンチプレス選手権大会で優勝した66 kg級の福田将志選手も、235 kgの日本新記録に挑んだが、惜しくも失敗した。埼玉県協会、SEKIGYMの関幸男氏から、大会結果の報告を頂いた。関東ベンチでは、二つの日本新記録が誕生し、現在、日本新記録申請中とのことだ。

### 日本新記録樹立者（記録申請中）

*ギア	マスターズ4	74	山本 茂樹	埼玉県	越谷市民プール・トレーニングジム	170.0	kg
*ギア	サブジュニア	74	鈴木 武虎	埼玉県	ストロングライン	172.5	kg

### 関東記録樹立者

ノーギア	一般女子	63	植田 滋美	神奈川県	ゴールドジム湘南	77.5	kg
ギア	一般男子	120	加瀬 智	神奈川県	K's GYM 横浜	220.0	kg
ギア	一般男子	66	水野 瑛	神奈川県	K's GYM 横浜	220.0	kg

(全記録は、記録表をごらんください。)

### 第30回関東ベンチプレス選手権大会

2017年10月15日、会場;さいたま市総合体育館、資料提供;埼玉県協会、SEKIGYM、関幸男

#### ノーギアの部

##### 一般女子

52									
1	石橋 愛子	埼玉県	ストロングライン	1953	48.45	55.0	57.5	×60.0	57.5
2	大木 奈穂子	東京都	スパインハウス	1984	52.00	40.0	42.5	×45.0	42.5
57									
1	川田 由紀子	埼玉県	個人	1968	55.85	60.0	65.0	×67.5	65.0
63									
1	植田 滋美	神奈川県	ゴールドジム湘南	1968	57.20	75.0	77.5	×80.0	77.5
一般男子59kg級									
1	吉田 好邦	埼玉県	個人	1968	58.40	125.0	127.5	×132.5	127.5
2	吉野 公二	千葉県	個人	1969	58.75	×120.0	122.5	×130.0	122.5
3	井野 朗宏	東京都	個人	1983	56.55	120.0	×125.0	×125.0	120.0
4	藤本 卓也	神奈川県	ザバススポーツクラブ鶴見	1958	58.40	110.0	×115.0	115.0	115.0
5	奥石 幸紀	山梨県	個人	1974	53.25	80.0	85.0	×90.0	85.0
6	鈴木 研太郎	東京都	スパインハウス	1975	58.30	70.0	×72.5	72.5	72.5
66kg級									
1	久米 崇也	神奈川県	戸塚スポーツセンター	1991	65.50	120.0	125.0	130.0	130.0
2	田中 勉	東京都	チーム ミラクル	1946	64.55	120.0	125.0	×127.5	125.0
3	眞砂 和彰	埼玉県	個人	1967	63.30	115.0	122.5	×125.0	122.5
4	那須野 武文	埼玉県	個人	1973	63.30	110.0	117.5	×120.0	117.5
-	兼上 頼正	東京都	チーム ボンズ	1972	65.35	×165.0	×165.0	×165.0	
74									
1	照井 孝実	東京都	ノーリミッツ	1978	73.50	117.5	122.5	×127.5	122.5
83									
1	吉田 幸隆	東京都	トレーニングセンター サンブレイ	1988	82.50	175.0	177.5		177.5
2	増子 裕馬	埼玉県	個人	1989	82.25	150.0	×155.0	155.0	155.0
3	笠原 正樹	東京都	チーム ミラクル	1965	80.95	130.0	140.0	×145.0	140.0
4	清水 大介	東京都	スパインハウス	1979	82.95	120.0	125.0	×130.0	125.0
5	野村 貴志	栃木県	清原トレーニングクラブ	1991	81.20	×120.0	×120.0	120.0	120.0
93									
1	高木 啓樹	埼玉県	ストロングライン	1981	92.35	155.0	165.0	172.5	172.5
2	小野寺 裕次	東京都	個人	1969	89.45	140.0	150.0	×160.0	150.0
3	山田 洋平	東京都	スパインハウス	1978	88.15	125.0	×135.0	135.0	135.0
105									
1	三宅 綾	神奈川県	個人	1970	96.80	160.0	×167.5	167.5	167.5
ギアの部									
一般女子47kg級									
1	新井 拡子	神奈川県	K's GYM横浜	1963	46.75	85.0	×100.0	×100.0	85.0
2	大澤 幸子	埼玉県	ストロングライン	1956	46.40	70.0	72.5	×75.0	72.5
57									
1	長尾 優子	埼玉県	ストロングライン	1950	55.45	80.0	×85.0	×85.0	80.0
2	赤澤 恋	神奈川県	K's GYM横浜	1999	55.65	70.0	77.5	×82.5	77.5
72									
1	錦倉 由美子	神奈川県	K's GYM横浜	1962	65.55	60.0	65.0	×67.5	65.0
-	溝口 久美	神奈川県	K's GYM横浜	1988	71.95	×165.0	×165.0	×178.5	
一般男子59kg級									
1	野田 俊彦	東京都	パワーハウス	1979	58.75	205.0	×219.0	×219.0	205.0
2	山根 修平	神奈川県	K's GYM横浜	1978	58.20	180.0	×190.0	×205.0	180.0
3	吉野 公二	千葉県	個人	1969	58.70	×160.0	160.0	×170.0	160.0
66									
1	水野 瑛	神奈川県	K's GYM横浜	1992	63.45	210.0	220.0	×235.0	220.0
2	田中 勉	東京都	チーム ミラクル	1946	64.40	150.0	×155.0	×160.0	150.0
3	関根 隆信	埼玉県	ストロングライン	1955	65.25	×120.0	125.0	130.0	130.0
-	石川 拓也	東京都	パワーハウス	1979	66.00	×185.0	×185.0	×185.0	
-	福田 将志	埼玉県	ストロングライン	1984	66.00	×235.0	×235.0	×235.0	
74									
1	松岡 紀佳	神奈川県	K's GYM横浜	1971	73.40	190.0	200.0	×210.0	200.0
2	鈴木 武虎	埼玉県	ストロングライン	1999	67.05	×172.5	172.5	×175.0	172.5
3	山本 茂樹	埼玉県	越谷市民プール・トレーニングジム	1943	73.05	×157.5	162.5	170.0	170.0
4	大石 圭太郎	神奈川県	スーパーパワー アサマトレーニングクラブ	1981	71.80	147.5	155.0	160.0	160.0
83									
1	鈴木 重成	神奈川県	K's GYM横浜	1973	82.80	240.0	×247.5	×247.5	240.0
2	細谷 勇一	神奈川県	K's GYM横浜	1992	77.70	200.0	×240.0	×240.0	200.0
3	当麻 泰久	神奈川県	スーパーパワー アサマトレーニングクラブ	1956	82.20	135.0	×140.0	×140.0	135.0
93									
1	荒木 幸輔	神奈川県	K's GYM横浜	1982	83.30	185.0	200.0	×210.0	200.0
105									
1	竹村 明久	神奈川県	K's GYM横浜	1973	93.25	215.0	×230.0	230.0	230.0
120									
1	加瀬 智	神奈川県	K's GYM横浜	1991	115.00	200.0	220.0	×250.0	220.0

第15回東京都秋季総合ベンチプレス選手権大会



2017.10.14(土) 駒沢屋内球技場

資料提供:東京都協会、物江毅

東京新記録

1	N	Jr.	47	川上 茉祐	個人	22	46.56	50	52.5	<del>55.5</del>	52.5
1	N	M1	52	小関 香苗	スパインハウス	44	51.02	<del>25</del>	25	27.5	27.5
1	N	M5	52	志塚 園子	チトフナ.PC	80	51.22	35	40	45	45
1	N	M1	63	村井 好美	パワーハウス	49	62.72	62.5	67.5	<del>70.5</del>	67.5
1	N	一般	59	小河原 隆	チームC&M	36	58	110	<del>120</del>	<del>120</del>	110
—	N	一般	59	石渡 啓之	パワーハウス	58	57.35	<del>123</del>	<del>123</del>	<del>123</del>	—
—	N	一般	59	岸 明良	スパインハウス	31					
1	N	M1	59	鈴木 研太郎	スパインハウス	42	58.4	65	70	<del>72.5</del>	70
1	N	サブJr	66	北村 隆士	スパインハウス	16	64.9	55	60	<del>65</del>	60
1	N	一般	66	福島 稔明	チームC&M	36	64.9	<del>105</del>	<del>105</del>	105	105
2	N	一般	66	山倉 日砂雄	サンプレイ	53	64	95	<del>100</del>	<del>100</del>	95
—	N	一般	66	福井 雄貴	個人	31	65.65	<del>115</del>	<del>115</del>	<del>115</del>	—
—	N	一般	66	牧野 光暎	サンプレイ	29					
1	N	一般	74	早瀬 卓矢	サンプレイ	27	73	85	<del>90</del>	<del>90</del>	85
OP	N	一般	74	古屋 俊守	速太郎道場	37	72.35	135	140	<del>150</del>	140
1	N	M1	74	野口雄司	個人	46	70.3	140	<del>145</del>	<del>145</del>	140
2	N	M1	74	北澤 慎一	個人	42	73.15	<del>110</del>	110	<del>115</del>	110
3	N	M1	74	中村 直樹	スパインハウス	44	73.2	80	85	<del>90</del>	85
1	N	M3	74	場集田 寿	個人	60	72.15	<del>90</del>	95	102.5	102.5
—	N	M3	74	川畑 孝久	パワーハウス	67					
1	N	一般	83	吉田 幸隆	サンプレイ	29	82.35	170	175		175
2	N	一般	83	山村 清展	個人	27	81.85	140	150	<del>155</del>	150
—	N	一般	83	清水 大介	スパインハウス	38					
1	N	M1	83	西 修作	スパインハウス	40	78.8	95	<del>100</del>	100	100
—	N	M1	83	原田 純一	個人	41					
1	N	M2	83	柘木 淳司	スパインハウス	56	80.2	55	62.5	<del>65</del>	62.5
1	N	M4	83	津野田克彦	個人	70	76.14	110	115	120	120
1	N	一般	93	山田 洋平	スパインハウス	39	89.1	<del>120</del>	120	130	130
—	N	一般	93	勇 大介	スパインハウス	39					
—	N	一般	93	伊藤 剛秀	スパインハウス	38					
OP	F	一般	93	小早川涉	速太郎道場	42	86.15	210	215	<del>220</del>	215
1	N	M1	93	佐々木 陽一	個人	41	90.7	100	110	115	115
2	N	M1	93	北村 伸宏	スパインハウス	46	92.9	100	105	107.5	107.5
1	N	一般	105	藤田 和也	スパインハウス	30	96.75	65	70	<del>80</del>	70
1	F	一般	105	杉本 洋介	パワーハウス	23	104.55	<del>205</del>	205	<del>210</del>	205

# 第70回 東京都、第47回東京都高校、第39回 東京都マスターズパワーリフティング選手権大会

2017.10.14(土) 駒沢屋内球技場

資料提供:東京都協会、物江毅



東京新記録

順位	F/N	エントリー区分	カテゴリー	氏名	所属	カレンダー イヤー	体重	スクワット			ベンチプレス			サブ トータル	デッドリフト			トータル
								1	2	3	1	2	3		1	2	3	
1	N	一般	47	浦川 悠子	個人	35	46.52	95	<del>404</del>	<del>404</del>	47.5	<del>52.5</del>	<del>52.5</del>	142.5	115	122.5	127.5	270.0
1	N	M2	47	西川 裕子	個人	57	46.48	70	72.5	75	<del>40</del>	40	<del>42.5</del>	115	80	100	<del>440</del>	215.0
2	N	M2	47	三木 真紀	パワーハウス	51	46.6	55	60	65	42.5	45	<del>47.5</del>	110	70	75	80	190.0
1	N	一般	52	中野 葉	個人	26	51.32	95	100	<del>405</del>	60	<del>65</del>	<del>65</del>	160	105	110	115	275.0
2	N	一般	52	田中亜弥	個人	30	51.1	82.5	90	<del>95</del>	35	40	45	135	110	120	<del>425</del>	255.0
1	N	M2	52	松井 陽子	パワーハウス	52	50.98	50	60	65	40	45	50	115	85	95	107.5	222.5
2	N	M2	52	田坂朋子	Team Raws	51	50.12	57.5	65	67.5	<del>40</del>	<del>47.5</del>	<del>47.5</del>	0	65	75	80	0.0
—	N	M2	52	高橋 尚美	TeamRaws	51												
1	N	M1	57	宮沢 千景	Team Raws	49	56.3	<del>60</del>	<del>67.5</del>	<del>67.5</del>	<del>27.5</del>	30	32.5	0	75	85	95	0.0
1	N	Jr.	63	大槻 遥子	ノーリミッツ	23	61.62	100	105	<del>440</del>	50	52.5	<del>65</del>	157.5	125	135	<del>442.5</del>	292.5
1	N	一般	63	前野由衣	個人	28	62.88	110	120	<del>425</del>	65	70	72.5	192.5	140	<del>460</del>	<del>460</del>	332.5
2	N	一般	63	篠田 景子	個人	27	62.2	90	100	<del>440</del>	50	<del>65</del>	55	155	110	120	<del>425</del>	275.0



24	F	一般	66	西尾 純	ノーリミッツ	40												
1	N	M2	66	赤坂 義昭	チームC&M	50	65.4	140	150	<del>455</del>	100	105	110	260	160	175	180	440.0
1	N	M3	66	飯野 充	チームミラクル	63	65.45	120	<del>425</del>	125	90	95	97.5	222.5	155	<del>462.5</del>	162.5	385.0
2	N	M3	66	白川 裕二	個人	66	63.55	65	<del>75</del>	75	70	75	77.5	152.5	65	75	82.5	235.0
2	N	高校	74	中村 洸太	国士舘高等学校	17	72.9	100	110	120	60	67.5	<del>70</del>	187.5	125	130	137.5	325.0
1	N	サブJr	74	鳴坂 俊希	TXP	18	73.25	120	130	140	85	<del>92.5</del>	92.5	232.5	135	145	155	387.5
1	N	Jr.	74	佐藤 亮太	ノーリミッツ	21	73.05	180	190	200	127.5	135	<del>440</del>	335	200	207.5	215	550.0
2	N	Jr.	74	小谷 崇文	東京理科大	19	73.2	130	<del>440</del>	<del>442.5</del>	80	85	<del>90</del>	215	160	170	180	395.0
1	N	一般	74	宇都木 悠	TXP	23	73.62	185	205	220	<del>440</del>	150	<del>455</del>	370	230	250	<del>270</del>	620.0
2	N	一般	74	八須 拳太郎	個人	27	73.06	210	220	<del>222.5</del>	<del>445</del>	115	<del>422.5</del>	335	240	<del>250</del>	<del>250</del>	575.0
3	N	一般	74	竹島 元	個人	27	74	170	180	190	115	<del>420</del>	120	310	215	230	<del>240</del>	540.0
4	N	一般	74	山本 佳明	TXP	25	73.52	150	162.5	175	105	112.5	122.5	297.5	210	225	240	537.5
5	N	一般	74	渡邊 透	個人	27	73.82	140	<del>450</del>	155	120	<del>430</del>	<del>430</del>	275	170	190	205	480.0
6	N	一般	74	水尻 真人	個人	26	73.34	160	165	170	<del>445</del>	115	<del>420</del>	285	170	180	190	475.0
7	N	一般	74	クロウ ジョン	TXP	33	72.68	137.5	<del>447.5</del>	<del>447.5</del>	92.5	<del>97.5</del>	<del>97.5</del>	230	175	190	<del>200</del>	420.0
8	N	一般	74	波多野 晋太郎	TXP	26	73.16	125	135	145	90	<del>95</del>	<del>95</del>	235	155	165	175	410.0
9	N	一般	74	大和 弘明	TXP	27	70.86	125	135	145	90	95	<del>400</del>	240	130	140	150	390.0
10	N	一般	74	川辺 雄司	スパインハウス	39	66.3	60	70	80	55	<del>60</del>	<del>60</del>	135	110	120	<del>430</del>	255.0







1	N	一般	105	軍司 和貴	個人	23	103.6	220	235	242.5	140	147.5	155	397.5	220	240	255	652.5
2	N	一般	105	荒川 龍一	個人	23	95.7	220	230	240	130	140	-447.5	380	210	-230	230	610.0
3	N	一般	105	犬飼 陽生	ノーリミッツ	37	102.92	180	190	200	122.5	130	132.5	332.5	225	237.5	250	582.5
4	N	一般	105	沖田 真介	個人	48	101.58	180	192.5	200	150	155	-457.5	355	180			535.0
5	N	一般	105	栗林 暉	個人	26	93.14	185	-190	-190	-140	140	-442.5	325	205	207.5	-210	532.5
6	N	一般	105	ウォング・ジョシュア	個人	34	95.92	155	170	185	95	102.5	112.5	297.5	180	200	215	512.5
7	N	一般	105	岡田 義次	TXP	32	101.8	160	-175	182.5	95	100	-405	282.5	170	185	200	482.5
-	N	一般	105	福田 洋	TXP	30												
1	N	M2	105	首代 敬次郎	TXP	50	103.35	160	170	-480	130	135	-440	305	165	185	200	505.0
2	N	M2	105	舘岡 秀樹	TXP	57	102.45	130	-440	140	110	120	125	265	100	-420	120	385.0
1	N	一般	120	間嶋 秀伍	チームC&M	26	116.45	240	255	-262.5	150	160	167.5	422.5	235	252.5	272.5	695.0
2	N	一般	120	岩波 吾猛	個人	37	118.4	262.5	285	-300	140	150	-160	435	220	240	-260	675.0
3	N	一般	120	石塚 峻太	TXP	23	118.15	190	200	-207.5	120	130	-440	330	185	190	-495	520.0
1	N	一般	120+	大坊 健	TXP	41	136.65	210	-225	-225	140	147.5	155	365	220	230	-240	595.0