

# power SCRAMBLE

## ■ 沖縄新聞

資料提供：

沖縄県、**盛龍也**

沖縄県民大会の結果が大きく新聞に報道されました。

本誌今月号 150p  
▽59級 ①崎濱直二(スポ)

▽83級 ①金丸誠治(スポ)

▽100級 ①大嶺一秀(スポ)

▽100級 ①友寄亮郎(ス)



大会に出場した選手ら

ベンチプレス

■第99回県民体育大会 10月15日・県立武道館(トレーニング室)

▽59級 ①崎濱直二(名護シム)

▽53級 ①渡知武史(名護シム)

▽75級 ①高長浩志(名護シム)

▽100級 ①崎山喜一(高嶺シム)

▽100級 ①伊藤仁(市身体育館)

▽66級 ①藤久雄太(市身体育館)

▽100級 ①土城知治(Team CUTIE)

▽100級 ①文吉和茂(市身体育館)

▽125級 ①小塚大(個人)

▽75級 ①仲貴人(個人)

▽100級 ②伊藤茂之(市身体育館)

▽100級 ③比嘉平(個人)

▽115級 ④藤田純也(市身体育館)

▽100級 ⑤手塚朝也(同)

92.5kg ⑥仲村真一(Team KNOA Powerlift)

110kg 90p

▽83級 ①富里朝和(スポ)

シム今月号 112.5p

▽100級 ①友寄亮郎(ス)

前徳、  
一般59級V

市郡対抗戦は沖縄市

## ■ パラ・パワーの全日本大会が日刊スポーツに大きく報道されました。

15歳の森崎可林が大舞台デビュー「堂々とできた」

12/17(日) 23:54配信 **日刊スポーツ** hikansports.com

＜パラ・パワーリフティング：全日本選手権＞◇17日○東京・日体大世田谷キャンパス記念講堂

15歳のニューフェイスがパワーリフターとしての第1歩を踏み出した。女子67キロ級の森崎可林(滋賀・立命館守山中3年)が、33.36キロに連続成功、3回目の40キロは失敗したものの、全日本の大舞台でデビューを飾った。

「控室では緊張しましたが、前(プラットフォーム)の出からは堂々とできました」と森崎。多くのメディアに囲まれても落ちこまない対応する強心臓ぶりだった。日本体協が今春から実施しているアスリート発掘を目的とした「ジャパン・ライジング・スター・プロジェクト」に応募。パワーリフティングへの適性を見込まれて、幼少時から続けてきた競泳から転向した。

本格的に練習を始めてまだ3か月ほどだが「パワーリフティングで出会えてうれしです。見ている方の応援が温かいし、長い時間をかけてやっていきたいスポーツです」。将来の大器として関係者からの期待も大きい。

樋口健太郎が初出場初V「20年東京も視野に」

12/17(日) 23:54配信 **日刊スポーツ** hikansports.com

＜パラ・パワーリフティング：全日本選手権＞◇17日○東京・日体大世田谷キャンパス記念講堂

男子72キロ級で樋口健太郎(45=パワーハウス)がサブライズ優勝を果たした。初出場。キャリアは1か月余り。しかも入院中。それなのに125.132、136キロと3回の試技にすべて成功し、富山健(29)と同重量で並んだが、体重差で金メダルを獲得した。

「恥ずかしいので短めをお願いします」。樋口は堂々とインタビューに応じた。9月に交通事故に遭った。オートバイを運転中、後方から車に衝突されたという。10月にかけて3度の手術を受け、右大腿(太もも)部下を切断した。治療、リハビリの課程でパラ・パワーリフティングに出会い、日本連盟・吉田連理理事長のメニューでトレーニングを始めたばかり。

スポーツトレーナーとしてWエントレーニングの指導歴が10年以上あった。自らもベンチプレス、スクワット、デッドリフトでバーベルに親しんだ時期があり、

マクドナルド山本恵理がV、自己ベスト2キロ更新

12/17(日) 23:52配信 **日刊スポーツ** hikansports.com

＜パラ・パワーリフティング：全日本選手権＞◇17日○東京・日体大世田谷キャンパス記念講堂

女子50キロ級で、マクドナルド山本恵理(34=日本財団(パラリンピックサポートセンター))が自己ベストを2キロ上回る53キロをマークして優勝した。初出場だった昨年の55キロ級に続く2階級制覇で、女子の大会MVPにも輝いた。

試合前に編み上げた髪形に柔らかな笑顔で山本は口を開いた。「今年はスランプの年でした。でも、ここで記録が出てよかったです。最後まで記録を狙ったんですが…。最終試技では53キロに挑んだが、惜しくも失敗。それでもやっと長いトンネルから抜け出せた。2月のW杯ドバイ大会から7月のジャパンカップ、今月初めの世界選手権メキシコ大会と競速が続いた。特に世界選手権は3回とも記録なし。非公認には7月に53キロをあげていたが、公式大会では記録が伴わなかった。

power



**S**RAMBLE



power

**S** <sup>R</sup>A <sup>B</sup>**D** <sup>B</sup>**A** <sup>L</sup>**M** <sup>E</sup>**L****E**

---



power



**S**RAMBLE



power

**S** <sup>R</sup> <sup>A</sup> <sup>B</sup> <sup>B</sup> <sup>L</sup> <sup>E</sup>  
C M L M L E

---

2009年アジア選手権、白の7イシャツ中央が上野浩幸氏

power

**S** <sup>R</sup> <sup>B</sup> <sup>B</sup>  
C M L M L E  
E

---



power

**S** <sup>R</sup> <sup>A</sup> <sup>B</sup> <sup>B</sup> <sup>L</sup> <sup>E</sup>  
C M L E

---

power

**S** <sup>R</sup> <sup>B</sup> <sup>B</sup>  
C M L M L E  
E

---