

power

SCRAMBLE

■ **世界チャンピオン、野田俊彦がアイアンマンに大きく取り上げられました。**



で日本選手団は3階級を制覇。無敵の児玉大紀選手、66kg級の野田俊彦選手、66kg級の福田将志選手はと今年も日本選手が強さを発揮した大会となった。

13勝、クラシックと合わせて15勝というの一つ一つの積み重ねなので、これからも毎試合のようにやっています。試合前には勝つことだけを優先していました。しかも日本人選手のベンチシャツがテクニカルコンペティションにはじかれたので試合会場につけた方がいいです」



男子 59kg級優勝、野田俊彦 (216kg / 世界新記録) 「今回は昨年よりも調子がよく、第二試技で自分の保持していた210.5kgの世界記録を上回る211kgを成功しました。しかし、そのあと第三試技で2位につけていたカザフスタンの選手に予想していなかった215.5kgの世界記録を成功され、私が216kgの世界記録をやるしかないと追い込まれた状況で、それを成功させて金メダルと世界記録を再び樹立できたので、成功した瞬間に思わずガッツポーズが出てしまいました。調整で気をつけていたところは体重です。いつもリミット体重より1.5~2kgくらい重い状態で練習していて、試合前に体重を落としていくと、パワーダウンをしてしまっていました。今回は早い段階から体重を落として練習していたので、パワーダウンも感じず、常に『練習の記録=大会の記録』という意識で臨めたのが大きいと思います」



53kg級5位、吉川望 (300kg)



power SRAMBLE

■ **パラスポちばニュースに
パラ・パワーリフティングが
大きく取り上げられました。**



車いすバスケットボール競技

平成29年12月16日 千葉ホークスの選手が参加者に指導しました。



車いすテニス競技

平成30年2月3日 パラリンピアンを始め、世界大会で活躍する選手を講師に、競技体験を実施しました。



パラローイング競技

平成30年2月17日 日本パラローイング協会強化委員会強化指導部の指導による室内ローイングマシンを使った、ボート競技の体験をしました。



バドミントン競技

平成30年2月18日 日本代表選手を講師に競技体験、ルール・クラス分け説明会を実施しました。

平成29年度体験会「当日の様子」(写真)は、当協会のホームページでご覧いただけます。

平成30年度体験会の予定も、随時更新していきますので、どうぞご覧ください。
ご参加お待ちしております。



当協会のホームページアドレス

<http://www.suporeku.server-shared.com/>

*記事の締切に間に合いませんでしたが、卓球(2回目)を3月17日に予定しています。

Paralympic Games **パラリンピック競技紹介** Paralympic Games

パワーリフティング

男女別、体重別に、専用のベンチプレス台で、全身が台の上に乗った状態で行います
障がいの程度による区分なし 対象の障がい：下肢障がい

選手に聞く競技の魅力

千葉県特別強化指定選手

うじろ はじめ
宇城 元 選手

2004年アテネパラリンピック 8位入賞
2012年ロンドンパラリンピック 7位入賞
昨年は「ジャパンカップ」日本新記録で優勝



Photo by Toshihiro Takeda(2012 LONDON大会)



2011全日本選手権



「スタートの合図後、バーベルを降ろし、胸の上で完全に静止し、傾かないよう平行に挙上する。成功、失敗の判定が非常に厳しい為、選手は最終試技に向かうほど精神面・肉体面でも追い込まれていく。限界を乗り越えていこうとするトップアスリートの試技前・試技後の感情表現もみどころだ。」

「かんたんパワーリフティングガイド」→http://www.jsad.or.jp/about/referenceroom_data/competition-guide_09.pdf

power SCRAMBLE

沖縄新聞

資料提供：沖縄県、

盛 龍也

大会の出場者ら



国体九州・沖縄ブロック派遣選考 県代表8選手決まる

パワリフティング	女子	男子
<ul style="list-style-type: none"> ① ハワイリフティング 第43回 県選手権大会 18年国体九州 沖縄ブロック代表派遣選考 1 日興立武道トレーニング ① 選考 ② 選考 ③ 選考 ④ 選考 ⑤ 選考 ⑥ 選考 ⑦ 選考 ⑧ 選考 ⑨ 選考 ⑩ 選考 ⑪ 選考 ⑫ 選考 ⑬ 選考 ⑭ 選考 ⑮ 選考 ⑯ 選考 ⑰ 選考 ⑱ 選考 ⑲ 選考 ⑳ 選考 ㉑ 選考 ㉒ 選考 ㉓ 選考 ㉔ 選考 ㉕ 選考 ㉖ 選考 ㉗ 選考 ㉘ 選考 ㉙ 選考 ㉚ 選考 ㉛ 選考 ㉜ 選考 ㉝ 選考 ㉞ 選考 ㉟ 選考 ㊱ 選考 ㊲ 選考 ㊳ 選考 ㊴ 選考 ㊵ 選考 ㊶ 選考 ㊷ 選考 ㊸ 選考 ㊹ 選考 ㊺ 選考 ㊻ 選考 ㊼ 選考 ㊽ 選考 ㊾ 選考 ㊿ 選考 	<ul style="list-style-type: none"> ① 仲村書 ② 仲村書 ③ 仲村書 ④ 仲村書 ⑤ 仲村書 ⑥ 仲村書 ⑦ 仲村書 ⑧ 仲村書 ⑨ 仲村書 ⑩ 仲村書 ⑪ 仲村書 ⑫ 仲村書 ⑬ 仲村書 ⑭ 仲村書 ⑮ 仲村書 ⑯ 仲村書 ⑰ 仲村書 ⑱ 仲村書 ⑲ 仲村書 ⑳ 仲村書 ㉑ 仲村書 ㉒ 仲村書 ㉓ 仲村書 ㉔ 仲村書 ㉕ 仲村書 ㉖ 仲村書 ㉗ 仲村書 ㉘ 仲村書 ㉙ 仲村書 ㉚ 仲村書 ㉛ 仲村書 ㉜ 仲村書 ㉝ 仲村書 ㉞ 仲村書 ㉟ 仲村書 ㊱ 仲村書 ㊲ 仲村書 ㊳ 仲村書 ㊴ 仲村書 ㊵ 仲村書 ㊶ 仲村書 ㊷ 仲村書 ㊸ 仲村書 ㊹ 仲村書 ㊺ 仲村書 ㊻ 仲村書 ㊼ 仲村書 ㊽ 仲村書 ㊾ 仲村書 ㊿ 仲村書 	<ul style="list-style-type: none"> ① 仲村書 ② 仲村書 ③ 仲村書 ④ 仲村書 ⑤ 仲村書 ⑥ 仲村書 ⑦ 仲村書 ⑧ 仲村書 ⑨ 仲村書 ⑩ 仲村書 ⑪ 仲村書 ⑫ 仲村書 ⑬ 仲村書 ⑭ 仲村書 ⑮ 仲村書 ⑯ 仲村書 ⑰ 仲村書 ⑱ 仲村書 ⑲ 仲村書 ⑳ 仲村書 ㉑ 仲村書 ㉒ 仲村書 ㉓ 仲村書 ㉔ 仲村書 ㉕ 仲村書 ㉖ 仲村書 ㉗ 仲村書 ㉘ 仲村書 ㉙ 仲村書 ㉚ 仲村書 ㉛ 仲村書 ㉜ 仲村書 ㉝ 仲村書 ㉞ 仲村書 ㉟ 仲村書 ㊱ 仲村書 ㊲ 仲村書 ㊳ 仲村書 ㊴ 仲村書 ㊵ 仲村書 ㊶ 仲村書 ㊷ 仲村書 ㊸ 仲村書 ㊹ 仲村書 ㊺ 仲村書 ㊻ 仲村書 ㊼ 仲村書 ㊽ 仲村書 ㊾ 仲村書 ㊿ 仲村書

山川世界大会へ気合

パワリフティング6月にカナダ

「1キロでも多く上げたい」

世界選手権大会に向け意気込む山川太希
＝25日、宜野湾市・沖縄国際大学

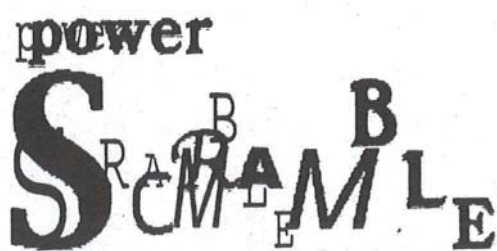
沖繩国際大学4年の山川太希(25)が6月にカナダで
ある世界クラシックパワ
リフティング選手権大会に
出場する。「1キロでも多く
持ち上げ、トップに迫る
ように頑張りたい」と意気
込んでいます。

出陣は自ら開かれた第
22回シャバンククラシック
パワリフティング選手
権大会で、シニア部門
120キロ級で優勝し、日
本代表に選出された。デ
ッドリフト300・5キ、

トータル725・5キと
いずれもシニア日本記
録を出し、日本パワリ
フティング協会から認定
された。

今後の目標について山川
「国内での最重量の記録
を更新したい。沖縄県の
パワリフティング競技の
レベルを上げるため、何が
も大学で指導にも関わら
ない」と語った。





■ IPC公認国内審判員 講習会並びに試験実施の ご案内

——主催；特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟——

東京パラリンピックを控え、IPC公認国内審判員の養成が必須となっています。
9月に北九州市で、アジア&オセアニア選手権を開催するに先立ち、IPC公認国内審判員養成講座並びに試験を実施いたします。

記

タイトル	IPC公認国内審判員養成講座並びに試験
日時	平成30年9月4日(火) - 6日(木)；講座&試験 平成30年9月8日(土) - 12日(水)；実地指導(午前10時~午後5時 合格者で希望者のみ若干名；アジア&オセアニア選手権スタッフとして実地 指導
会場	西日本総合展示場会議室、並びに、北九州芸術劇場
講師	Kamaruzaman Kadir(マレーシア) Azzam Al-Zubi(ヨルダン) Norsiah Mohamad(マレーシア)
通訳	英語専門の通訳(2名予定)
参加費	2万円(IPCへ支払う受講料、2018-2020登録料)
締切	5月31日厳守
問合せ	メール；info@jppf.jp
申込方法	氏名、生年月日、パラ・パワーリフティングかかわり歴、住所、メールアドレス を上記メールにお送りください。募集は、15名です。15名を超えた場合は、連盟で、 参加者を選考させていただきます。
募集対象者	パラ・パワーリフティング競技の選手、スタッフ、コーチ等、当競技にかかわっ て2年以上が経過したもの。
参加費	受講の決定した方には、ルールブック(日本語と英語版)をお送りいたします。 参加費のお振込みを持って、申込みの完了といたします。 参加費は、下記のお振込みください。 みずほ銀行、府中支店、普通口座、1455024