

第 73 回東京都 パワーリフティング選手権大会

2019 年 4 月 13 日

会場：駒沢屋内球技場

写真：物江 毅







第73回東京都パワーリフティング選手権大会結果

開催日時:2019年4月13日(土) 会場:駒沢屋内球技場

国体東京予選通過	東京都記録(一般)
	東京都記録(ジュニア)
	東京都記録(マスターズ)

女子47kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench h 1	Bench h 2	Bench h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	48	石田梨沙	個人	1980	45.3	50	57.5	57.5	35	40	40	85	92.5	100	177.5	245.03
1	M1	C	24	波名城ひとみ	パワーハウス	1970	46.75	65	70	72.5	50	55	60	65	72.5	75	202.5	273.39
1	M2	C	3	西川裕子	Team Raws	1960	46	70	75	75	40	42.5	45	90	100	105	212.5	290.21
2	M2	C	56	三木真紀	TXP	1966	46.35	60	65	67.5	37.5	40	42.5	75	85	90	192.5	261.49
3	M2	C	41	萩原千史	Team Raws	1966	46.3	45	50	55	27.5	32.5	35	75	85	90	175.0	166.36
1	M4	C	16	菊入広子	パワーハウス	1949	46.75	75	80	82.5	47.5	50	52.5	100	110	115	247.5	334.14

女子52kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench h 1	Bench h 2	Bench h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	112	木村美英	個人	1989	51.8	87.5	92.5	95	45	50	52.5	130	140	145	285.0	356.35
2	一般	C	30	末永淑子	ノーリミッツ	1992	51.7	65	70	75	40	45	45	92.5	100	105	215.0	269.23
1	M2	C	136	田坂朋子	Team Raws	1966	50.4	70	75	80	47.5	52.5	55	95	105	110	232.5	296.88

女子57kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench h 1	Bench h 2	Bench h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	20	袁哲旦	個人	1994	54.55	80	85	90	40	45	45	105	115	125	255.0	306.27
2	一般	C	27	吉澤和香奈	パワーハウス	1987	56.5	80	85	90	40	42.5	45	90	100	105	237.5	277.50
3	一般	C	101	河野祥子	TXP	1977	54.95	60	70	75	30	35	40	70	80	90	205.0	244.81
失格	一般	C	139	比留間マリエ	個人	1986	57	110	120	125	65	70	70	110	110	110	0.0	0.00
1	M2	C	144	糸井慈	Training-studio"Master Mind"	1965	56.25	42.5	50	50	30	32.5	35	70	77.5	80	162.5	190.53

女子63kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench h 1	Bench h 2	Bench h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	121	篠田景子	個人	1990	62.1	95	105	110	50	57.5	60	120	130	140	305.0	331.16
2	一般	C	49	渡邊瀬里奈	個人	1994	61.9	90	95	100	45	50	52.5	90	110	122.5	272.5	296.60
1	M1	C	125	藤原真由美	個人	1972	60.7	70	75	80	40	45	47.5	90	100	110	237.5	262.42

女子72kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench h 1	Bench h 2	Bench h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	38	高原怜子	個人	1985	71.1	70	80	90	45	47.5	50	110	120	130	260.0	255.92
1	JR	C	73	梶原優花	個人	1999	70.55	110	120	125	40	45	50	80	90	100	270.0	267.17

男子ジュニア53kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench h 1	Bench h 2	Bench h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	JR	C	88	田中玲星	個人	1998	52.1	60	65	70	87.5	91	95	60	80	90	255.0	249.72

男子59kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench h 1	Bench h 2	Bench h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	147	小林一貴	TXP	1982	58.45	140	150	152.5	110	115	120	190	202.5	210.5	483.0	422.03
2	一般	C	13	小林勉	個人	1987	58.7	145	152.5	160	102.5	107.5	110	170	190	210	457.5	398.16
3	一般	C	129	荒木雄介	TEAM RAWs	1982	58.35	130	145	150	75	85	90	160	177.5	185	412.5	361.01
1	JR	C	2	岩城晴也	ノーリミッツ	1996	57.95	140	147.5	150	80	85	90	180	190	200	422.5	372.17
2	JR	C	109	池田健太郎	個人	1996	58.8	132.5	140		95	101	101	191	200	201	418.5	363.64
3	JR	C	140	三浦一馬	個人	1996	58.6	141	142.5	150	87.5	92.5	95	165	172.5	180	415.0	361.75
4	JR	C	62	神田橋萌人	スパインハウス	2000	57.9	100	110	125	75	77.5	77.5	140	150		327.5	288.72
1	M1	C	85	富田英吉	Team Raws(チーム ローズ)	1971	58.2	125	135	135	80	85	87.5	170	182.5	190	402.5	353.11
2	M1	C	132	鈴木研太郎	スパインハウス	1975	58.75	110	120	120	75	77.5	80	150	157.5	165	355.0	308.71
3	M1	C	133	木下裕司	スパインハウス	1979	58.7	70	80	95	80	90	95	100	125		275.0	239.33
1	M2	C	103	村上和彦	個人	1965	57.95	135	135	145	100	105	105	175	175	183	415.0	365.56
1	M3	C	67	川上京司	個人	1950	57.9	100	110	120	92.5	95	98	135	145	150	368.0	324.43
OPEN	M1	C	12	興石幸紀	個人	1974	53.95	85	95	100	85	90	95	140	150	165	340.0	321.22

男子66kg級

順位	カテゴリ	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Benc h 1	Benc h 2	Benc h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	8	木村琢磨	個人	1984	65.5	200	-210	210	145	150	-153	220	230	-240	590.0	466.18
2	一般	C	39	上田孝道	個人	1993	65.5	180	190	200	125	130	-135	220	230	240	570.0	450.38
3	一般	C	137	槻大二郎	個人	1988	65.8	175	185	190	117.5	127.5	-133	190	202.5	210	527.5	415.23
4	一般	C	114	柴崎亮太郎	個人	1989	65.25	140	150	160	130	135	-140	175	185	-195	480.0	380.47
5	一般	C	134	高野尚	個人	1993	65.5	150	160	170	87.5	97.5	102.5	165	175	185	457.5	361.49
4	一般	C	117	クロウ・ジョン	TXP	1984	65.8	142.5	150	155	82.5	90	-95	180	190	-203	435.0	342.41
5	一般	C	64	桂田智章	個人	1975	65.9	140	147.5		105	112.5	-120	160	170	-175	430.0	338.06
1	JR	C	104	川上虎己	大谷塾	1998	64.95	92.5	100	-105	75	82.5	-87.5	95	110	120	302.5	240.70
1	M2	C	102	赤坂義昭	チトフナ・パワークラブ	1967	64	135	-145	-145	100	-105	-105	160	175	-188	410.0	330.33
2	M2	C	51	杉本基彰	Team Raws	1966	65.45	130	140	-145	75	80	85	160	175	-190	400.0	316.26
3	M2	C	60	岸原慎一	個人	1969	65	80	85	-90	-75	80	-85	110	115	120	285.0	226.63
1	M3	C	37	鈴木光	個人	1959	65.6	100	120		120	125	-130	100	140		385.0	303.82
2	M3	C	22	白川裕二	立川泉クラブ	1951	65	85	95	100	75	80	82.5	95	105	110	292.5	232.60

男子74kg級

順位	カテゴリ	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Benc h 1	Benc h 2	Benc h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	1	横田正敏	TXP	1989	73.1	200	210	220	135	-143	142.5	230	242.5	252.5	615.0	446.27
2	一般	C	33	滝田治之	個人	1979	73.5	180	190	200	115	125	130	200	210	215	545.0	393.93
3	一般	C	31	竹島元	個人	1990	74	165	175	185	115	122.5	-128	210	225	235	542.5	390.23
4	一般	C	55	古屋俊守	個人	1981	74	190	-200	-200	140	150	-160	185	-200	200	540.0	388.43
5	一般	C	138	辻本新	TXP	1994	71	185	200	210	97.5	102.5	110	190	210	-230	530.0	392.93
6	一般	C	111	渡邊透	個人	1990	74	-173	-173	172.5	127.5	-130	-133	200	215	-225	515.0	370.45
7	一般	C	127	茶園将司	個人	1994	73.1	160	175	-185	110	-120	-120	-190	190	200	485.0	351.94
8	一般	C	143	平塚裕一	チームミラクル	1981	73.7	150	160	-165	-110	110	-115	195	-205	-205	465.0	335.45
9	一般	C	28	吉田侍史	ノーリミッツ	1976	73.4	-140	140	-148	90	95	-100	185	200	210	445.0	321.96
10	一般	C	14	大榮卓磨	TXP	1994	73.4	127.5	132.5	-143	90	95	-100	180	190	-195	417.5	302.06
11	一般	C	29	中重資	ESQUATIR	1986	69.5	-140	-140	140	85	90	-95	160	-170	170	400.0	301.41
12	一般	C	53	西郷陽永	TXP	1984	72.7	-135	135	-150	85	-90	-90	-150	150	170	390.0	284.13
13	一般	C	113	藤原正太	個人	1994	73.8	140	150	-165	70	75	80	140	150	155	385.0	277.47
1	JR	C	77	中山棕健	個人	1997	72.56	145	150	160	105	112.5	115	160	180	190	465.0	339.24
2	JR	C	10	大野代樹	個人	1997	73.32	140	160	165	95	100	107.5	150	165	175	447.5	324.02
3	JR	C	124	坂下竜一	大谷塾	1999	72.78	110	120	130	-156	156	-160	130	140	150	436.0	317.39
1	M1	C	93	佐藤康志	スパイスハウス	1978	72.9	150	160	-165	110	-115	-115	-170	175	190	460.0	334.46
2	M1	C	106	清田勝行	スパインハウス	1974	71.4	140	150	-160	115	-120	120	130	140	150	420.0	310.07
3	M1	C	75	カストディオ・ロメル	TXP	1976	74	140	150	162.5	70	75	80	155	165	175	417.5	300.31
4	M1	C	34	馬場義徳	Team Raws	1974	72.4	115	125	132.5	85	-92.5	-92.5	135	-145	145	362.5	264.89
1	M2	C	47	成澤真一	個人	1965	72.4	130	140	-150	120	-128	-128	150	170	180	440.0	321.52
2	M2	C	25	西村拓	個人	1966	73.4	-123	122.5	130	92.5	95	-100	155	160	-173	385.0	278.55
3	M2	C	18	増集田寿	個人	1957	72.1	-105	105	112.5	92.5	97.5	-103	115	125	130	340.0	249.21
4	M2	C	90	大島秀平	Team Raws	1964	73.3	102.5	112.5	-120	60	-65	-65	135	150	-168	322.5	233.56
1	M3	C	97	藤田正之	パワーハウス	1957	73.8	100	-110	110	90	-95	95	110	120	-130	325.0	234.23
失格	M3	C	94	岩本雅彦	個人	1959	73.2	-135	-135	-135	92.5	-100	-105	-160	160	170	0.0	0.00

男子83kg級

順位	カテゴリ	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Benc h 1	Benc h 2	Benc h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	116	永井肇	西東京パワー倶楽部	1984	82.55	230	240	250	140	145	-150	245	260	-273	655.0	438.63
2	一般	C	130	矢木龍馬	TXP	1997	81.25	247.5	265	-270	130	135	140	200	225	-250	630.0	425.97
3	一般	C	68	有道亮	個人	1987	79.65	195	205	210	130	135	140	210	230	-240	580.0	397.07
4	一般	C	35	柳川圭大	ノーリミッツ	1990	80.1	180	190	200	112.5	122.5	130	195	205	210	540.0	368.37
5	一般	C	135	三好楽	個人	1984	82.35	180	190	200	100	-110	110	180	200	210	520.0	348.73
6	一般	C	61	高橋優作	個人	1983	78.1	150	165	175	115	125	-130	200	210	-230	510.0	353.60
7	一般	C	52	榎原顕	ノーリミッツ	1983	78.7	167.5	177.5	182.5	105	110	112.5	165	175	182.5	477.5	329.42
8	一般	C	50	小林大作	個人	1984	81.35	160	165	170	100	105	110	160	170	-180	450.0	304.03
9	一般	C	87	村越寿夫	個人	1988	77.15	160	170	-180	-95	-100	-100	165	170	-180	0.0	0.00
1	JR	C	11	天木聖暁	ノーリミッツ	1998	77.6	165	172.5	180	110	115	117.5	180	190	200	497.5	346.39
2	JR	C	78	園村竜誠	スパインハウス	1997	76.4	140	155	-165	70	85	-90	140	-170	-170	380.0	267.36
1	M1	C	108	内山渉	大谷塾	1973	79.35	150	160	167.5	95	102.5	105	165	177.5	187.5	460.0	315.67
2	M1	C	42	瀧本久平	個人	1975	79.4	140	150	-160	135	140	-145	170	-180	-180	460.0	315.54
3	M1	C	100	高橋秀輔	パワーハウス	1977	82.1	130	137.5	140	115	-120	120	185	195	200	460.0	309.06
4	M1	C	91	別府隆久	ノーリミッツ	1974	80.95	120	130	140	112.5	120	127.5	160	170	177.5	445.0	301.57
5	M1	C	21	藤川賢治	西東京パワー倶楽部	1970	81.65	155	-165	-165	85	90	-92.5	190	200	-205	445.0	299.98
6	M1	C	57	西修作	スパインハウス	1977	80.35	120	130	-140	-100	100	-110	130	150	-160	380.0	258.71
1	M2	C	70	田澤英徳	TEAM Raws	1965	81.95	140	160	180	120	135	-140	140	160	-180	475.0	319.49
2	M2	C	17	林豊	個人	1968	80.65	140	150	152.5	92.5	97.5	-100	170	180	-185	430.0	292.08
1	M3	C	40	荒石一由	スパインハウス	1958	78.25	85	100	-110	85	-100	-100	150	160	-170	345.0	238.90
2	M3	C	79	山田幸博	パワーハウス	1958	80.85	60			100	105	-108	60			225.0	152.60
OPEN	一般	C	43	高橋克佳	十勝パワーリフティング協会	1975	81.4	150	-155		120	125	-130	185	200	210	485.0	327.56
OPEN	一般	C	36	小林守	個人	1986	81.1	-180	180	185	145	-160	150	185	195	-200	530.0	358.76
OPEN	一般	C	9	甲斐慎太郎	個人	1989	79.7	140	150	-160	100	-105	-105	170	182.5	-190	432.5	295.97

男子93kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Benc h 1	Benc h 2	Benc h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	141	古賀友太郎	TXP	1990	92.15	240	250	255	145	155	160	245	260	-275	675.0	425.90
2	一般	C	107	シルバ英樹	日本体育大学	1999	91.5	215	227.5	240	130	137.5	-143	260	275	-298	652.5	413.12
3	一般	C	145	義田大峰	TXP	1988	92.05	210	220	-230	170	180	-185	220	230	240	640.0	404.03
4	一般	C	26	涌井唯人	チームミラクル	1988	87.1	180	190	-200	135	140	145	220	230	-235	565.0	366.96
5	一般	C	32	屋良一紀	個人	1991	90.1	200	220	-230	-130	-135	135	180	200	-225	555.0	354.11
6	一般	C	44	小澤周平	パワーハウス	1990	91.15	177.5	187.5	195	127.5	135	-138	187.5	205	-215	535.0	339.37
7	一般	C	15	山本祐喜	個人	1986	89.5	185	200	210	92.5	102.5	107.5	180	190	200	517.5	331.31
8	一般	C	81	藤田昌輝	個人	1985	88.95	140	-150	150	137.5	147.5	150	150	165	175	475.0	305.07
1	JR	C	7	稲田拓也	個人	1996	88.45	-180	-180	-180	100	110	120	160	180	200	0.0	0.00
1	M1	C	146	大岸英樹	ノーリミッツ	1978	91.75	175	185	192.5	125	130	135	230	245	-250	572.5	361.99
2	M1	C	86	南波航一郎	立川トレーニングセンター	1975	87.45	165	175	180	115	117.5	122.5	180	200	210	512.5	332.14
3	M1	C	99	茂木仁	個人	1972	91.6	160	175	-183	-105	110	-118	160	175	180	465.0	294.25
4	M1	C	46	石丸雄一郎	TXP	1977	88.3	142.5	152.5	160	97.5	-105	105	160	170	175	440.0	283.68
5	M1	C	131	吉山真	立川トレーニングセンター	1976	88.05	-130	130	-145	90	95	97.5	130	150	157.5	385.0	248.60
6	M1	C	66	渡邊規和	TXP	1976	86.55	120	130	-140	85	90	95	100	110	-120	335.0	218.33
1	M2	C	96	大高太郎	個人	1968	87.7	205	212.5	-218	127.5	132.5	-138	185	200	-205	545.0	352.66
2	M2	C	58	金井太	TXP	1969	90.95	120	130	140	90	95	100	140	150	160	400.0	254.01
OPEN	一般	C	98	熊谷和規	個人	1996	89.15	-180	185	190	130	-140	-145	180	190	200	520.0	333.59
OPEN	一般	C	71	芳賀涼平	ゴールドジム横浜上星川	1993	91.75	220	230	-235	130	135	-140	240	260	-265	625.0	395.18
失格	一般	E	92	堀内健司	パワーハウス	1976	87.5	-220	-220	-220	-170	170	-180	220	230	-240	0.0	0.00

男子105kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Benc h 1	Benc h 2	Benc h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	120	信田泰宏	個人	1988	103.1	250	270	280	200	210	-220	250	270	-288	760.0	457.13
2	一般	C	5	堀口耀介	TXP	1993	101.4	232.5	245	-258	190	200	205	227.5	250	-260	700.0	423.76
3	一般	C	69	栗原弘教	Training-studio"Master Mind"	1985	104.3	255	270	-275	150	160	-170	245	260	-270	690.0	413.32
4	一般	C	95	横田達郎	個人	1988	102.7	170	180	190	160	167.5	170	180	200	210	570.0	343.35
5	一般	C	89	芝田充弘	Offense Line	1990	98.1	-180	180	195	125	-135	-145	175	185	200	520.0	318.96
6	一般	C	45	竹原勝仁	オフENSEライン	1989	100.8	130	140	145	70	85	95	140	150	160	400.0	242.69
1	JR	C	122	キム・ミンウ	個人	1999	103.4	170	180	-185	100	110	-115	180	190	-198	480.0	288.43
1	M1	C	128	高山和澄	TXP	1976	104.1	125	135	145	120	130	-140	125	155	180	455.0	272.76
2	M1	C	76	森拓也	パワーハウス	1972	102.6	190	200	-203	130	135	140	190	200	-220	540.0	325.35
3	M1	C	115	山田洋平	スパインハウス	1978	93.08	160	170	-175	125	130	-135	180	190	-200	490.0	307.69
4	M1	C	142	渡邊大	TXP	1979	95.32	112.5	125	140	100	-108	-108	170	177.5	182.5	422.5	262.41
1	M2	C	119	沖田真介	個人	1969	99.72	170	180	190	140	150	-155	185	190	-195	530.0	322.92
2	M2	C	110	館岡秀樹	TXP	1960	101	140	150	160	110	120	130	110	120	-130	410.0	248.58

男子120kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Benc h 1	Benc h 2	Benc h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般	C	126	橋本到	ノーリミッツ	1989	106.6	225	240	250	-150	150	-155	200	210	-223	610.0	362.66
2	一般	C	74	首代敬次郎	TXP	1967	106.4	150	-165	165	127.5	137.5	142.5	160	180	-190	487.5	289.94
OPEN	一般	C	82	及川慎二	十勝パワーリフティング協会	1990	110.1	180	200	220	-160	170	180	180	200	220	620.0	364.75

男子+120kg級

順位	カテゴリー	C/E	Lot	氏名	Team	Age	BWt (kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Benc h 1	Benc h 2	Benc h 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	PL Total	Wilks Total
1	一般		105	樋田佳大	個人	1978	163.7	-300	-300	300	-200	-200	200	230	260		760.0	415.24
2	一般		123	岩波吾猛	個人	1980	124.9	285	300	-308	130	140	150	220	240	260	710.0	404.66
3	一般		118	大坊健	TXP	1976	138.5	215	235	245	145	152.5		220	240	-255	637.5	356.81