

第29回全日本実業団ベンチプレス選手権大会レポート

2019. 5. 26 (日) サイデン化学アリーナ (埼玉)

全日本実業団連盟 広報委員 高橋 美恵子
(写真提供 NEC 南村 和良)

令和初の大会は全日本教職員大会との同時開催で、選手115名、団体戦5チームが参戦し熱い闘いが繰り広げられました。



<写真 1. 全体写真>

<個人賞>

◆最優秀選手賞

井上 卓 選手 (東京消防庁王子消防署)

男子一般 59kg 級 記録 160kg

日本記録の更新を目標に進めましたが第1試技しかとることができず悔しいです。次回はリベンジします。また、ベンチプレスの新しい知人も増えたのでこれからも楽しんでいこうと思います。



◆ベストリフター

上田早穂選手 (名古屋市役所)

女子一般 63kg 級 記録 85kg

初参加でこのような記録を取ることが出来とても光栄です。大会の楽しさをかみしめながら試技ができた結果だと思います。



◆優秀選手賞 高山洋之 (神奈川県警察)

男子一般 120 kg級 記録 200 kg



◆優秀選手賞 園部文子 (NEC)

女子 M I 57 kg級 記録 52.5 kg



<日本記録>

- ◆石橋 愛子選手（フジ産業(株)）
女子 MⅢ 52kg 級 記録 63.5kg
さらに上を目指して頑張ります。



- ◆古賀 宏和選手（精興園）
男子一般 120kg 級 記録 230kg
ジャパクラシックで、また自分の記録を塗り替えます！



- ◆和田 高平選手（和田商店）
男子一般 +120kg 級 記録 215kg
世界ベンチ大会が終わっての参戦で日本記録が取れて良かったです。素晴らしい大会運営でした。

<大会記録>

- ◆寺村 美香選手（株エクスード）
女子一般 52kg 級 記録 65kg
世界ベンチ大会が終わっての参戦です。記録が残せてうれしいです。



- ◆小島 良美選手（office “千勢”）
女子 MⅡ 47kg 級 記録 55kg
55 kgを上げるのに2年かかりましたがあきらめずにやってきてよかったです。ジムの仲間に感謝します。「令和」でもさらに挑戦し続けます。



- ◆大槻 浩司選手（佐藤金属(株)）
男子 MⅡ 83kg 級 記録 163kg
記録が残せてうれしいです。これで満足せず記録更新していきたいと思います。

■団体優勝 神奈川県警察ボディビルクラブ



以上

第29回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会結果
開催場所：サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）多目的室
開催日：令和元年 5月26日(日)

※記録更新：☆=日本新記録、◎実業団一般、□=実業団M1、▽=実業団M2、◇実業団M3、△実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
女子一般	52.0kg	4	寺村 美香	1962	株式会社エクシード	北海道	51.75	62.5	65.0	67.5/	65.0	◎	1
女子一般	63.0kg	1	上田 早穂	1980	名古屋市役所	愛知県	61.40	80.0	82.5	85.0	85.0	◎	1
女子MⅠ	57.0kg	3	園部 文子	1970	NEC	千葉県	56.80	47.5	52.5	55/	52.5		1
女子MⅡ	47.0kg	2	小島 良美	1963	office“千勢”	東京都	45.95	52.5	55.0	57.5/	55.0	▽	1
女子MⅢ	52.0kg	5	石橋 愛子	1953	フジ産業株式会社	埼玉県	49.85	60.0	62.5	63.5	63.5	☆□▽◇	1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	59.0Kg	32	井上 卓	1985	東京消防庁 王子消防署	東京都	57.80	160.0	165/	168.5/	160.0	◎	1
男子一般	59.0Kg	9	藤田 雄次	1984	T&D情報システム株式会社	埼玉県	56.25	140/	140.0	145/	140.0		2
男子一般	59.0Kg	17	中尾 謙介	1988	サンテック (株)	山口県	58.25	132.5	135.0	142.5/	135.0		3
男子一般	59.0Kg	28	石川 達也	1986	有限会社スズショウ	栃木県	58.85	120.0	125.0	130/	125.0		4
男子一般	59.0Kg	23	石井 望	1973	株式会社 旺文社	東京都	57.20	110.0	115.0	120/	115.0		5
男子一般	59.0Kg	8	糠谷 健介	1981	NEC	千葉県	57.30	70.0	75.0	80.0	80.0		6
男子一般	59.0Kg	16	伊藤 拓磨	1996	木更津市消防署	千葉県	-						

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅠ	59.0Kg	29	小林 宏和	1974	神奈川県警察	神奈川県	52.95	95.0	100.0	102.5	102.5		1
男子MⅠ	59.0Kg	18	鈴木 研太郎	1975	かんのん歯科	神奈川県	58.60	70/	70.0	75/	70.0		2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅡ	59.0Kg	20	板垣 武志	1967	神奈川県警察	神奈川県	58.80	110.0	115.0	125.0	125.0		1
男子MⅡ	59.0Kg	12	谷田 守	1969	池田食品 株式会社	埼玉県	58.05	100.0	105.0	107.5/	105.0		2
男子MⅡ	59.0Kg	30	野中 哲朗	1962	株式会社とちぎんビジネスサービス	栃木県	57.95	70.0	75.0	80/	75.0		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅢ	59.0Kg	36	藤本 卓也	1958	スターゼンロジスティクス株式会社	神奈川県	57.15	102.5	105/	105/	102.5		1
男子MⅢ	59.0Kg	14	佐野 博	1950	(株) スマイル本郷台	神奈川県	56.85	90.0	92.5	95/	92.5		2
男子MⅢ	59.0Kg	31	高原 浩二	1955	株式会社 神戸製鋼真岡製造所	栃木県	50.55	60.0	65.0	70/	65.0		3
男子MⅢ	59.0Kg	35	小野田 行康	1957	トヨタ自動車 株式会社	愛知県	-						

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅣ	59.0Kg	15	信野 守彦	1946	ドン・キホーテ道頓堀御堂筋店	大阪府	54.00	90.0	100.0	105/	100.0		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	66.0Kg	10	森 誠二	1980	最上広域消防本部	山形県	65.75	135.0	140.0	142.5	142.5		1
男子一般	66.0Kg	24	菅野 達也	1973	陸上自衛隊 霞日駐屯地	宮城県	64.90	130.0	140.0	145/	140.0		2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅠ	66.0Kg	19	兼上 頼正	1972	株式会社共同テレビジョン	東京都	65.45	155/	155.0	165/	155.0		1
男子MⅠ	66.0Kg	25	カルロス 福田	1972	Top Challenge 株式会社	東京都	66.00	132.5/	135.0	142.5/	135.0		2
男子MⅠ	66.0Kg	11	山村 敬幸	1975	株式会社 全日警山台支社	宮城県	64.85	130.0	132.5/	132.5/	130.0		3
男子MⅠ	66.0Kg	33	染谷 義彦	1975	柏 市役所	千葉県	64.65	110.0	117.5	122.5/	117.5		4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅡ	66.0Kg	26	菅沼 広幸	1967	木更津市消防署	千葉県	60.15	102.5	107.5	110/	107.5		1
男子MⅡ	66.0Kg	13	高橋 磨	1966	阪急電鉄株式会社	大阪府	64.95	100.0	105.0	110/	105.0		2
男子MⅡ	66.0Kg	21	新井 郁夫	1967	NEC	千葉県	62.30	100.0	105/	105/	100.0		3
男子MⅡ	66.0Kg	34	小川 明幸	1965	三井住友信託銀行	兵庫県	65.70	80.0	90.0	95.0	95.0		4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅢ	66.0Kg	27	渡辺 正一	1958	高田工業株式会社	神奈川県	64.80	115.0	120.0	122.5	122.5		1
男子MⅢ	66.0Kg	22	向井 博次	1951	日本製鉄株式会社鹿島製鐵所	茨城県	59.60	85.0	90.0	92.5	92.5		2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	74.0Kg	54	染谷 成亮	1985	株式会社 ソフトウエア技研	栃木県	73.80	165.0	170/	170/	165.0		1
男子一般	74.0Kg	62	大西 祐樹	1978	総合南東北病院	福島県	72.55	135.0	140/	140/	135.0		2
男子一般	74.0Kg	45	小川 渉	1984	木更津市消防署	千葉県	68.30	130.0	132.5	135/	132.5		3
男子一般	74.0Kg	53	梶原 弘毅	1987	クリタ・ビルテック株式会社	埼玉県	72.15	115.0	125/	125/	115.0		4
男子一般	74.0Kg	44	長谷川 陽大	1995	神奈川県警察	神奈川県	73.35	85.0	95.0	100.0	100.0		5
男子一般	74.0Kg	71	春日 優二	1984	木更津市消防署	千葉県	71.00	102.5/	105/	105/			
男子一般	74.0Kg	77	酒井 ジュンヤ	1970	貝塚市消防本部	大阪府	-						

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅠ	74.0Kg	47	藤本 善一	1974	株式会社 ヤマト	三重県	73.70	150.0	155.0	157.5/	155.0		1
男子MⅠ	74.0Kg	78	渥美 宏幸	1974	横浜市消防局 泉消防署	神奈川県	73.45	132.5	137.5	140.0	140.0		2
男子MⅠ	74.0Kg	64	野口 雄司	1971	株式会社 羽田パイプ製造所	東京都	66.70	130.0	135.0	137.5/	135.0		3
男子MⅠ	74.0Kg	55	行本 幸生	1970	倉敷化工 株式会社	千葉県	72.30	127.5	130.0	135/	130.0		4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅡ	74.0Kg	49	大橋 薫	1965	NEC	千葉県	73.60	140.0	150.0	155/	150.0		1
男子MⅡ	74.0Kg	58	児玉 清隆	1965	長岡市役所	新潟県	73.00	120.0	130.0	132.5/	130.0		2
男子MⅡ	74.0Kg	66	稲葉 俊幸	1961	株式会社 ヤオコー	埼玉県	72.70	110.0	120/	120/	110.0		3

第29回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会結果
開催場所：サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）多目的室
開催日：令和元年 5月26日(日)

※記録更新：☆=日本新記録、◎実業団一般、□=実業団M1、▽=実業団M2、◇実業団M3、△実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅢ	74.0Kg	51	井伊 満	1958	藤本スポーツ会館	兵庫県	73.50	115.0	125.0	127.5/	125.0		1
男子MⅢ	74.0Kg	69	大村 和久	1956	トヨタ自動車 株式会社	愛知県	71.65	120.0	125/	125/	120.0		2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅣ	74.0Kg	61	板垣 正美	1948	アスレーシングスポーツ	栃木県	72.70	100.0	105.0	107.5	107.5		1
男子MⅣ	74.0Kg	76	吉田 克己	1948	株式会社 ワールドセキュリティー	愛知県	72.05	90.0	100/	100.0	100.0		2
男子MⅣ	74.0Kg	70	照井 清	1941	東芝	神奈川県	69.25	82.5	87.5	90/	87.5		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	83.0Kg	63	浦野 雄一	1987	埼玉トヨベット株式会社	埼玉県	82.55	170.0	175.0	190.5/	175.0		1
男子一般	83.0Kg	46	松永 浩二	1983	三和警備保障株式会社	東京都	82.40	155.0	170.0	190.5/	170.0		2
男子一般	83.0Kg	72	瀬谷 有希	1996	アシックスジャパン株式会社	東京都	81.90	130.0	140/	140/	130.0		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅠ	83.0Kg	57	渡会 英樹	1973	小松製作所 栃木工場	栃木県	80.05	145.0	150.0	155.0	155.0		1
男子MⅠ	83.0Kg	48	内堀 健太	1975	パワーハウス無限	福岡県	81.60	150.0	152.5	157.5/	152.5		2
男子MⅠ	83.0Kg	65	柿崎 忍	1970	イトオテルミー柿崎療術所	山形県	81.60	145.0	147.5/	150/	145.0		3
男子MⅠ	83.0Kg	79	阿部 敏雄	1975	日本製鉄株式会社鹿島製鐵所	茨城県	82.10	140.0	150/	150/	140.0		4
男子MⅠ	83.0Kg	86	黒木 幸二	1970	旭化成電子株式会社	宮崎県	82.35	140.0	152.5/	152.5/	140.0		5
男子MⅠ	83.0Kg	73	福島 栄治	1972	神奈川県警察	神奈川県	76.35	137.5	140/	140/	137.5		6
男子MⅠ	83.0Kg	56	鈴木 順也	1973	日本製鉄株式会社鹿島製鐵所	茨城県	79.10	117.5	122.5	125/	122.5		7

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅡ	83.0Kg	68	大槻 浩司	1968	佐藤金属 株式会社	千葉県	82.70	155.0	161.0	163.0	163.0	▽	1
男子MⅡ	83.0Kg	60	小島 勝信	1966	MU F R	埼玉県	82.45	162.5	165.5/	165.5/	162.5		2
男子MⅡ	83.0Kg	75	西條 準	1963	大田区役所	東京都	81.30	140.0	150.0	152.5	152.5		3
男子MⅡ	83.0Kg	67	赤司 正仁	1963	株式会社 ヤオコー	埼玉県	81.90	140.0	150.0	152.5/	150.0		4
男子MⅡ	83.0Kg	50	山根 淳	1965	株式会社リコー	神奈川県	78.45	145.0	147.5/	147.5/	145.0		5
男子MⅡ	83.0Kg	59	高橋 長治	1961	日本製鉄株式会社 君津製鐵所	千葉県	80.75	142.5	147.5/	147.5/	142.5		6
男子MⅡ	83.0Kg	74	大塚 実	1968	体育衣料のM&E	栃木県	79.60	130.0	135.0	140.0	140.0		7

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅣ	83.0Kg	52	藤本 章夫	1949	藤本スポーツ会館	兵庫県	78.00	100.0	105.0	107.5	107.5		1

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	93.0Kg	111	中島 聡	1985	江別市役所	北海道	92.25	180.0	185.0	193/	185.0		1
男子一般	93.0Kg	90	信田 友英	1985	佐竹重機株式会社	茨城県	89.25	170.0	175.0	180.0	180.0		2
男子一般	93.0Kg	106	梁本 智弘	1986	パーソナルトレーニングジム導夢	大阪府	92.55	175.0	182.5/	182.5/	175.0		3
男子一般	93.0Kg	89	多胡 新太郎	1984	株式会社 日進エンジニアリング	東京都	91.70	157.5/	157.5	165/	157.5		4
男子一般	93.0Kg	105	飯沼 俊明	1987	平成医療福祉グループ	神奈川県	86.85	155.0	160/	160/	155.0		5
男子一般	93.0Kg	97	秦 祐太郎	1993	日本製鉄株式会社 君津製鐵所	千葉県	90.95	130.0	140.0	145.0	145.0		6
男子一般	93.0Kg	96	荒井 政俊	1989	日本製鉄株式会社鹿島製鐵所	茨城県	86.15	130.0	137.5	140/	137.5		7
男子一般	93.0Kg	83	森口 立基	1984	日本製鉄株式会社鹿島製鐵所	茨城県	89.30	120.0	125.0	127.5	127.5		8
男子一般	93.0Kg	84	林 広大	1987	精興園	福岡県	-						

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅠ	93.0Kg	92	武田 優	1976	三和シャッター工業 株式会社	福岡県	92.10	170.0	180.0	190/	180.0		1
男子MⅠ	93.0Kg	113	高橋 和幸	1970	神奈川県警察	神奈川県	83.65	130.0	140.0	142.5/	140.0		2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅡ	93.0Kg	109	川上 歩	1968	君津農業事務所	千葉県	92.65	152.5	162.5	173/	162.5		1
男子MⅡ	93.0Kg	87	齋田 誠	1960	横浜市消防局磯子消防署	神奈川県	91.75	140.0	150/	150/	140.0		2

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅢ	93.0Kg	115	和田 哲也	1959	株式会社 東警	東京都	90.75	130.0	140/	140/	130.0		1
男子MⅢ	93.0Kg	95	高橋 忠三	1959	三高不動産	宮崎県	86.50	117.5	122.5/	122.5/	117.5		2
男子MⅢ	93.0Kg	110	高宮 昇八	1953	高宮興業	埼玉県	91.80	110.0	117.5/	117.5/	110.0		3
男子MⅢ	93.0Kg	103	花田 隆	1953	花田商会	大阪府	86.30	90.0	92.5	95.0	95.0		4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	105.0Kg	99	山下 保樹	1991	8suki gym	大阪府	99.10	175.0	180.0	190.0	190.0		1
男子一般	105.0Kg	85	大上 哲司	1969	尼崎市役所	兵庫県	99.00	167.5	172.5	177.5	177.5		2
男子一般	105.0Kg	98	山田 哲也	1989	株式会社 山文	千葉県	103.50	157.5	165/	165/	157.5		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅠ	105.0Kg	108	西田 昇一郎	1976	日本製鉄株式会社 君津製鐵所	千葉県	103.55	145.0	150/	150/	145.0		1
男子MⅠ	105.0Kg	101	山田 洋平	1978	株式会社 夢と情熱	東京都	93.25	125.0	130.0	135.0	135.0		2
男子MⅠ	105.0Kg	114	三浦 大輔	1974	青森市役所	青森県	100.00	120.0	130.0	140/	130.0		3

カテゴリー	階級	No	氏 名	生年	所 属	都道府県	体重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅡ	105.0Kg	94	堀 康彦	1968	専門学校 東京スクールオブビジネス	東京都	102.40	145.0	150.0	152.5	152.5		1
男子MⅡ	105.0Kg	102	鈴木 憲	1961	鈴木ゴム工業所	埼玉県	93.10	140.0	150/	150.0	150.0		2

第29回 全日本実業団ベンチプレス選手権大会結果
開催場所：サイデン化学アリーナ（さいたま市記念総合体育館）多目的室
開催日：令和元年 5月26日(日)

※記録更新：☆=日本新記録、◎実業団一般、□=実業団M1、▽=実業団M2、◇=実業団M3、△実業団M4

カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	都道府県	体 重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅢ	105.0Kg	104	藤江 龍之助	1953	日本製鉄株式会社鹿島製鉄所	茨城県	98.40	130.0	135/	140.0	140.0		1
カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	都道府県	体 重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	120.0Kg	91	古賀 宏和	1991	精興園	福岡県	111.65	215.0	230.0	240/	230.0	☆◎	1
男子一般	120.0Kg	112	高山 洋之	1985	神奈川県警察	神奈川県	118.00	180.0	200.0	210/	200.0		2
カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	都道府県	体 重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子一般	+120.0kg	107	和田 高平	1964	和田商店	大阪府	121.05	210.0	215.0	220/	215.0	☆▽	1
男子一般	+120.0kg	100	倉富 翔大	1991	精興園	福岡県	120.45	155.0	165/	165/	155.0		2
カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	都道府県	体 重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅠ	+120.0kg	93	内藤 智也	1973	神奈川県警察	神奈川県	137.90	130.0	135.0	140/	135.0		1
カテゴリー	階級	No	氏 名	生 年	所 属	都道府県	体 重	ベンチプレス			記録	記録更新	順位
								I	II	III			
男子MⅢ	+120.0kg	88	氏家 一郎	1957	神奈川県警察	神奈川県	137.35	80.0	105/	/	80.0		1

【団体戦】

	団体名	得点
優勝	神奈川県警察	44
準優勝	日本製鉄 鹿島製鉄所	37
第3位	N E C	27
第4位	木更津市消防署	14
第5位	藤本スポーツ会館	9

【個人賞】

	氏名	所属	カテゴリー	階級
最優秀選手賞	井上 卓	東京消防庁 王子消防署	男子一般	59kg級
優秀選手賞	高山 洋之	神奈川県警察	男子一般	120kg級
優秀選手賞	園部 文子	N E C	女子MⅠ	57kg級
ベストリフター賞	上田 早穂	名古屋市役所	女子一般	63kg級