

全日本ベンチプレス大会

簡易レポート

2019年10月26-27日

会場：小田原アリーナ

写真・文：物江 毅

今回の簡易レポートは、一般の部を中心に報告させていただきます。

全日本BP大会 初日 女子の部

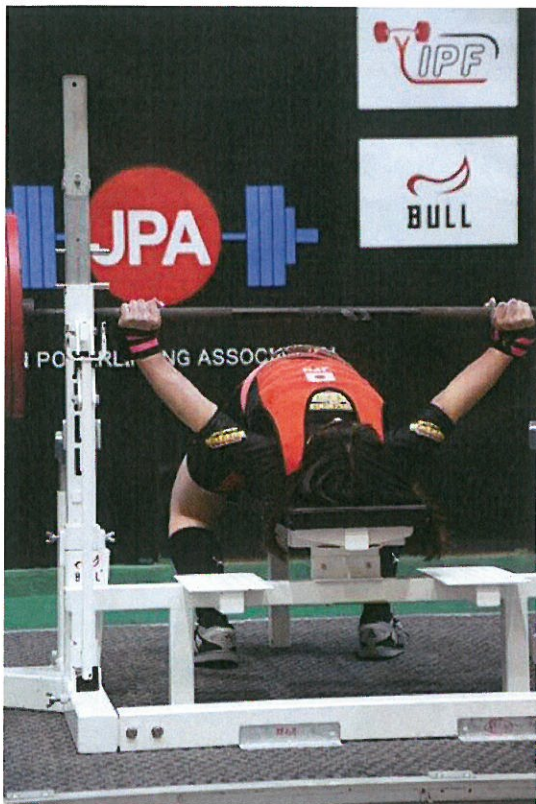
47kg級は福島友佳子さんが今年も優勝、2位に25kg差の圧勝でした。

52kg級は女王白川カオリさんに、赤川智子さんと菊地雅さんが挑戦し、白熱の試合になりました。第三試技で120kgに成功した赤川さんが優勝、2、3位は117.5kgの同記録体重差で、菊地さん、白川さんという順位でした。

57kg級優勝は石橋茜さん。第三試技では何と166.5kgに挑戦して見せ場を作ってくれました。優勝記録は140kgベストリフターも獲得しました！ただ、ノーギアの挙上距離10cm弱のフォームとフルギアのフォームがかなり違っており、今後ノーギアフォームに近い挙上距離のフルギアBPが出来れば、166.5kgにも成功するだろうと思わせてくれました！！

同級2位となった小林展代さんは三種の選手ですが、BPも確実に進歩しています。





現在大学四年生ですが、日本PL界の明日をしょって立つ逸材のお一人だと思います。

63kg級一般では山下彩さんが130kgに成功、圧勝でした。同級M1の津金典子さんはTXPに入会してから確実にノーギア・フルギアともと良くなっておられます！ 本日は見事自己記録100kgに成功し優勝されました。

72kg級は日本女子PL界で福島友佳さんと並ぶ至宝・北村真由美さんと、BP専門職・溝口久美さんの注目の対決、結果は167.5kgで溝口さんが優勝、165kgで北村さんが2位でしたが、北村さんは当日検量63.7kg、第三試技は180kgに挑戦してくれました。

84kg級は田島瞳さんが170kgで優勝。BPシャツの効かせ方がとても上手にいらっており、三試技成功でした。田島さんには是非とも日本女子最初の200kgベンチプレッサーになっていただきたいですね。

+84kg級は今年も小松麻実さんが130kgで優勝しました。

女子は各階級で若手の伸びが顕著にみられました。赤川さん、石橋さん、山下さん、溝口さん、田島さんが優勝され、世代交代が進みつつあるという印象でした。

男子の部

59kg級は野田俊彦さんが215kgで優勝、ライバルの木村育史さんは残念ながら三試技とも不成功でした。

66kg級一般は今年も福田将志さんが圧勝でした。本当の抜群の安定性です。

74kg級一般&M1は児玉大紀さんが280kgで圧勝、武器屋の焔BPシャツで見事なBPを披露してくださいました。

全日本BP大会 二日目

今日も熱戦が展開されました！ 83kg級では、昨年の新潟大会で74kg絶対王者・児玉大紀さんに果敢に挑戦した1995年生まれの若武者・菊地洋介選手が、福島勇輝さんとの接戦を制して、見事290kgで優勝、男子の部でも新たな時代の幕開けを感じさせてくれました！ただ、福島さんは故障上がりで、万全ではなかったとの事「あの児玉さんでさえ、故障で数年苦しんだのだから、治





「りさえすればまだまだ大丈夫」という言葉を福島さん
にかけさせていただきました。

83kg級M2優勝の牛島さんには、昨年大接戦を繰り
広げた伊東永悟さんがセコンドにつきました。お二人
とも私の20年来のBP友人です。牛島さんは来年M3
です。チェコ・ピルセンでの世界BP大会の出場権を
ゲットしました(^_-) ☆

93kg級では、実力No.1と思われる長谷川直輝選手、
全日本BP大会カムバック優勝を目指す渡辺雄二選
手、世界BP大会常連の吉川望選手の三つ巴の戦いとなり、大接戦でした。結果は302.5kgの同記録体重差で、優勝
吉川さん、2位長谷川さん、3位渡辺さんという結果でした。

105kg級も同じくK'sGYM同門の三選手による三つ巴の大接戦でした。第三試技で山下保樹選手が325kgの
日本記録に成功しましたが、直後に葛西昌彦さんが326kgの日本記録を見事に押し上げ優勝。3位は佐藤優輝さん
302.5kgでした。

120kg級はM2のベテラン・和田高平さんが305kgで今年も優勝、2位にはJRの名越勇樹選手で290kg、3、4位
は285kg同記録体重差で橋本至選手、加瀬智選手という結果となりました。

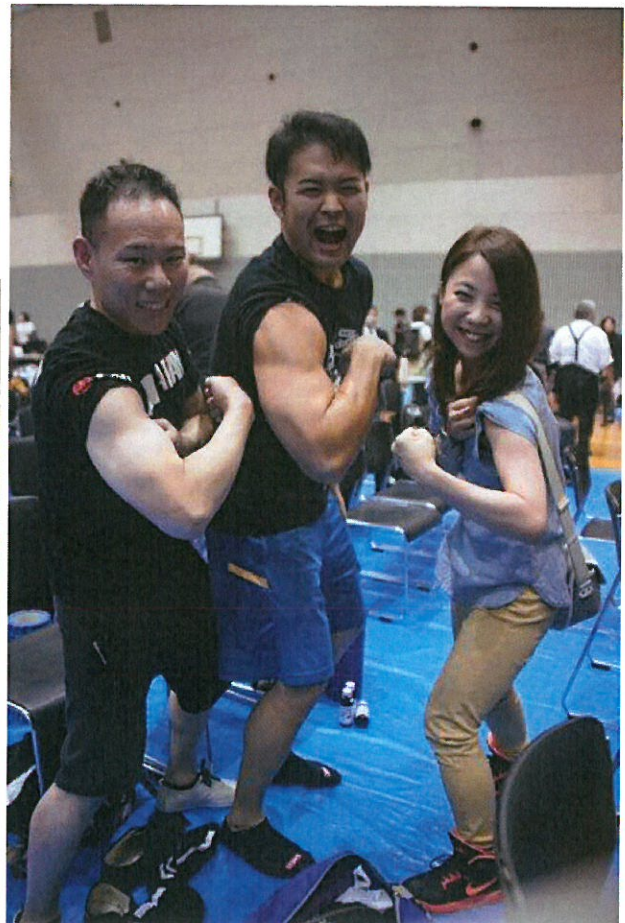
+120kg級はJRの藤本竜希選手が350kgで圧勝しました。

団体戦は

女子 優勝 K'sGYM 横浜 2位 パワーハウス
3位 TXP

男子 優勝 K'sGYM 2位 K'sGYM 横浜
3位 パワーハウス

という結果でした。



2019/10/26,27		第31回全日本ベンチプレス選手権大会 一般の部					
階級	順位	Name	Team	Age	M F	BWt (Kg)	Best Bench
女子47kg級	1	福島友佳子	パワーハウス	1970	F	46.7	120
	2	宮本智子	ゴールドジムヴィテンのいち	1967	F	46.85	95
	3	鈴木 凜	厚木商業高等学校	2003	F	43.55	75
女子52kg級	1	赤川智子	Y.C.PowerBear	1984	F	51.65	120
	2	菊地 雅	TXP	1998	F	50.2	117.5
	3	白川カオリ	パワーハウス	1963	F	51.25	117.5
	4	西川亜紀子	チーム鉄腕	1976	F	50.8	100
	5	寺村美香	アイアンジム	1962	F	51.5	90
	6	磯田あかね	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1970	F	51.55	82.5
女子57kg級	1	石橋 茜	K'sGYM横浜	1993	F	55.4	140
	2	小林展代	TXP	1997	F	55.4	107.5
	3	酒巻知子	個人	1965	F	54.6	105
	4	長谷川真紀	パワーハウス	1965	F	55.6	95
女子63kg級	1	山下 彩	8suki gym	1986	F	62.2	130
	2	櫻 由貴	個人	1995	F	61.5	105
	3	津金典子	TXP	1971	F	61.45	100
	4	林 和美	パワーハウス	1963	F	62.85	82.5
女子72kg級	1	満口久美	Y.C.PowerBear	1988	F	71.85	167.5
	2	北村真由美	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	F	63.7	165
	3	照屋利恵	POWERSPORT	1975	F	69.3	137.5
	4	櫻井美幸	BIG GUNS	1969	F	71.15	130
	5	池田光咲	関東学生連盟	1999	F	64.05	100
	6	澤 千代美	パワーハウス	1949	F	71.2	100
女子84kg級	1	田島 瞳	BIG FIVE	1982	F	80.9	170
女子84kg超級	1	小松麻実	有光自動車	1969	F	106.45	130
	2	矢澤晴子	K'sGYM横浜	1975	F	91.35	80
男子59kg級	1	野田俊彦	パワーハウス	1979	M	58.6	215
	2	田村 陽	青山学院大学パワーリフティング部	1999	M	58.45	212.5
	3	久米亮平	S.O.L	1988	M	58.7	192.5
	4	伊藤達也	BURST LIMIT	1994	M	58.8	190
	5	山根修平	K'sGYM横浜	1978	M	58.65	180
	6	中田和夫	K'sGYM	1967	M	58.65	177.5
	7	村田元輝	K'sGYM横浜	1997	M	58.6	175
	8	大石昌宏	リアルスイング	1979	M	58.25	160
	-	木村育史	K'sGYM	1975	M	58.9	0
	-	吉野公二	FIT BULL	1969	M	58.9	0
男子66kg級	1	福田将志	ストロングライン	1984	M	65.8	245
	2	中山久幸	ノーリッツ	1963	M	64.15	205
	3	牛山恭太	BURST LIMIT	1997	M	65.8	202.5
	4	齋藤敬太	BURST LIMIT	1982	M	65.6	180
	5	石川拓也	パワーハウス	1979	M	65.15	172.5
	-	水野 瑛	K'sGYM横浜	1992	M	63.85	0
	-	三雲尊充	YANO POWER GYM	1994	M	64.8	0
	-	亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	1971	M	65.55	0

男子74kg級	1	児玉大紀	K'sGYM	1979	M	72.7	280
	2	石崎竜海	瀬野川トレーニングクラブ	1997	M	73	242.5
	3	石川裕士	青山学院大学パワーリフティング部	1997	M	73.5	222.5
	4	田本 廉	K'sGYM横浜	1998	M	71.8	220
	5	広永賢司	K'sGYM	1984	M	71.45	200
	6	濱田展行	K'sGYM	1969	M	73.55	200
	7	松岡紀佳	K'sGYM横浜	1971	M	73.7	190
	8	草間伸司	ESQUATIR	1987	M	73.6	165
	9	佐々木裕亮	ノーリミッツ	1984	M	72.05	162.5
	-	矢野徳宏	YANO POWER GYM	1988	M	72	0
	-	大石圭太郎	スーパーパワーアサマトレーニンクラブ	1981	M	73	0
男子83kg級	1	菊地洋介	K'sGYM横浜	1995	M	82.05	290
	2	福島勇輝	F.T.GYM	1986	M	82.05	287.5
	3	三輪景吾	東名アスレチック	1981	M	82.9	235
	4	木目田隆文	ESQUATIR	1994	M	82.55	220
	5	松岡良昭	K'sGYM横浜	1983	M	76.65	210
	6	宮田欽章	水戸市パワーリフティング協会	1980	M	79.85	200
	7	八須拳太郎	TXP	1991	M	82.5	192.5
	8	荒木幸輔	K'sGYM横浜	1982	M	82.95	180
	-	奥谷元哉	K'sGYM	1980	M	79.05	0
	-	長門由輝	東レ名古屋	1993	M	81.7	0
	-	鈴木重成	K'sGYM横浜	1973	M	82.75	0
男子93kg級	1	吉川 望	K'sGYM	1986	M	91.95	302.5
	2	長谷川直輝	K'sGYM横浜	1992	M	92.25	302.5
	3	渡辺雄次	パワーハウス赤穂	1980	M	92.65	302.5
	4	松井竜一	東レ名古屋	1976	M	92.2	255
	5	後藤衆治	瀬野川トレーニングクラブ	1968	M	92.8	217.5
	6	竹村明久	K'sGYM横浜	1973	M	92.3	207.5
	7	館谷繁章	K'sGYM	1967	M	91.45	200
男子105kg級	1	葛西昌彦	K'sGYM	1971	M	103.75	326
	2	山下保樹	8suki gym	1991	M	101	325
	3	佐藤優輝	K'sGYM横浜	1983	M	103.85	302.5
	4	阿久津貴史	TXP	1982	M	100.95	272.5
	5	杉本洋介	パワーハウス	1994	M	104.45	220
男子120kg級	1	和田高平	K'sGYM	1964	M	119.45	305
	2	名越勇樹	BIG GUNS	1998	M	110.4	290
	3	橋本 到	ノーリミッツ	1989	M	109.9	285
	4	加瀬 智	K'sGYM横浜	1991	M	119.95	285
	5	原 新一	東レ名古屋	1973	M	114.55	260
	6	川野智成	パワーハウス	1980	M	117.8	252.5
	7	磯野太暉	ESQUATIR	1997	M	105.85	190
男子120kg超級	1	藤本竜希	リアルスイング	2000	M	137.7	350
	2	梶井俊宏	阪南大学OBウェイトトレーニング部	1980	M	120.15	230
階級	順位	Name	Team	Age	M F	BWt (Kg)	Best Bench

2019/10/26,27

第31回全日本ベンチプレス選手権大会 ジュニア/マスターズの部

年齢区分	男女	階級	順位	Name	Team	Age	BWt (Kg)	Best Bench
SJR	女子	47	1	鈴木 凛	厚木商業高等学校	2003	43.55	75
SJR	女子	52	1	岸 楓	厚木商業高等学校	2003	48.05	70
SJR	男子	59	1	平山秋繁	厚木商業高等学校	2001	58.55	140
SJR	男子	59	2	田口航大	金光藤蔭パワーリフティング部	2002	58.35	125
SJR	男子	66	1	林 英人	厚木商業高等学校	2001	65.35	147.5
SJR	男子	66	2	渡邊将慶	埼玉県立草加高等学校	2001	63.7	140
SJR	男子	83	1	富田慎之介	青山学院大学パワーリフティング部	2001	82.75	207.5
SJR	男子	83	2	後藤優誠	瀬野川トレーニングクラブ	2002	82.35	190
SJR	男子	93	1	野原翔太	厚木商業高等学校	2001	91.9	150
JR	女子	43	1	浜田華澄	K'sGYM横浜	2000	40.5	70.5
JR	女子	52	1	菊地 雅	TXP	1998	50.2	117.5
JR	女子	57	1	小泉あさひ	K'sGYM横浜	2000	56	60
JR	女子	72	1	池田光咲	関東学生連盟	1999	64.05	100
JR	男子	53	1	田中玲星	個人	1998	52.65	135
JR	男子	59	1	田村 陽	青山学院大学パワーリフティング部	1999	58.45	212.5
JR	男子	59	2	村田元輝	K'sGYM横浜	1997	58.6	175
JR	男子	66	1	牛山恭太	BURST LIMIT	1997	65.8	202.5
JR	男子	66	2	佐竹優典	TXP	1996	65.5	200
JR	男子	66	3	鈴木武虎	ストロングライン	1999	65.8	200
JR	男子	74	1	石崎竜海	瀬野川トレーニングクラブ	1997	73	242.5
JR	男子	74	2	石川裕士	青山学院大学パワーリフティング部	1997	73.5	222.5
JR	男子	74	3	田本 廉	K'sGYM横浜	1998	71.8	220
JR	男子	74	4	阿部祐樹	ノーリミッツ	1996	73.05	190
JR	男子	83	1	荻久保大輝	K'sGYM横浜	1998	82.3	220
JR	男子	93	1	安達賢一朗	個人	1997	86.4	210
JR	男子	93	2	米山隆人	青山学院大学パワーリフティング部	1998	92.1	185
JR	男子	105	1	シルバ英樹	K'sGYM横浜	1999	97.9	180
JR	男子	120	1	名越勇樹	BIG GUNS	1998	110.4	290
JR	男子	120	2	磯野太暉	ESQUATIR	1997	105.85	190
JR	男子	UNL	1	藤本竜希	リアルスイング	2000	137.7	350
M1	女子	52	1	西川亜紀子	チーム鉄腕	1976	50.8	100
M1	女子	52	2	森塚久美	パワーフィットネス	1975	51.85	85
M1	女子	52	3	磯田あかね	スーパーパワーアサトトレーニングクラブ	1970	51.55	82.5
M1	女子	57	1	伊藤千帆	K'sGYM	1974	56.55	110
M1	女子	57	2	長江由美子	個人	1974	56.85	80
M1	女子	63	1	津金典子	TXP	1971	61.45	100
M1	女子	63	2	伊藤由美子	K'sGYM	1976	62.05	90
M1	女子	63		篠原千絵	ストロングライン	1970	61.6	0
M1	女子	72	1	照屋利恵	POWERSPORT	1975	69.3	137.5
M1	女子	UNL	1	矢澤晴子	K'sGYM横浜	1975	91.35	80
M1	男子	59	1	野田俊彦	パワーハウス	1979	58.6	215
M1	男子	59	2	山根修平	K'sGYM横浜	1978	58.65	180
M1	男子	59	3	池田尚也	個人	1970	58.7	172.5
M1	男子	59	4	大石昌宏	リアルスイング	1979	58.25	160
M1	男子	66	1	天川哲範	ESQUATIR	1979	65.05	190
M1	男子	66	2	石川拓也	パワーハウス	1979	65.15	172.5
M1	男子	66	3	角田正義	チームミラクル	1972	61.95	170
M1	男子	66	4	沼田成昭	水戸市パワーリフティング協会	1975	65.15	135
M1	男子	66	5	石川貴康	K'sGYM	1974	64.75	132.5
M1	男子	66		亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	1971	65.55	0
M1	男子	74	1	児玉大紀	K'sGYM	1979	72.7	280
M1	男子	74	2	松岡紀佳	K'sGYM横浜	1971	73.7	190

M1	男子	74	3	安達 明	S.O.L	1979	70.85	150
M1	男子	83	1	嶋田友則	ESQUATIR	1979	82.3	182.5
M1	男子	83	2	高橋秀輔	パワーハウス	1977	82.5	182.5
M1	男子	83		奥谷元哉	K'sGYM	1980	79.05	0
M1	男子	83		鈴木重成	K'sGYM横浜	1973	82.75	0
M1	男子	93	1	松井竜一	東レ名古屋	1976	92.2	255
M1	男子	93	2	村上恵造	I.W.GG	1973	90.9	235
M1	男子	93	3	高取征爾	高取JAPAN	1975	92.8	230
M1	男子	93	4	竹村明久	K'sGYM横浜	1973	92.3	207.5
M1	男子	105	1	葛西昌彦	K'sGYM	1971	103.75	326
M1	男子	105	2	松原宏樹	パワーハウス	1979	97.5	210
M1	男子	105	3	高山和澄	TXP	1976	104.8	195
M1	男子	105	4	中山素彦	パワーハウス長野	1977	104.2	175
M1	男子	120	1	原 新一	東レ名古屋	1973	114.55	260
M1	男子	120	2	岡山三紀	北海道医療大学WTC同門会	1972	107.85	230
M1	男子	120	3	中村敏雄	TXP	1970	106.6	200
M1	男子	120	4	安井篤史	シロクマパワージム	1972	118.15	200
M1	男子	120		山森智行	K'sGYM	1972	111.7	0
M1	男子	UNL	1	梶井俊宏	阪南大学OBウェイトトレーニング部	1980	120.15	230
M2	女子	47	1	新井拡子	Y.C.PowerBear	1963	46.55	95
M2	女子	47	2	宮本智子	ゴールドジムヴェイテンののいち	1967	46.85	95
M2	女子	52	1	寺村美香	アイアンジム	1962	51.5	90
M2	女子	52	2	柴田昌美	ストロングライン	1965	50.05	77.5
M2	女子	52	3	藤崎晴美	水戸市パワーリフティング協会	1963	50.3	70
M2	女子	52		渡辺礼美	個人	1966	51.1	0
M2	女子	57	1	酒巻知子	個人	1965	54.6	105
M2	女子	57	2	淵上宏恵	Y.C.PowerBear	1967	56.8	85
M2	女子	63	1	工藤智恵子	マッスルプロダクション	1967	62.6	95
M2	女子	63	2	林 和美	パワーハウス	1963	62.85	82.5
M2	女子	63	3	柳沢由紀子	K'sGYM横浜	1967	58.1	62.5
M2	女子	72	1	北村真由美	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	63.7	165
M2	女子	72	2	櫻井美幸	BIG GUNS	1969	71.15	130
M2	女子	84	1	徳武恵美	TXP	1964	76.15	140
M2	女子	UNL	1	小松麻実	有光自動車	1969	106.45	130
M2	男子	59	1	中田和夫	K'sGYM	1967	58.65	177.5
M2	男子	59	2	椎木智良	ストロングライン	1964	58.75	142.5
M2	男子	59		吉野公二	FIT BULL	1969	58.9	0
M2	男子	59		田中祐一郎	個人	1967	58.95	0
M2	男子	66	1	中山久幸	ノーリッツ	1963	64.15	205
M2	男子	66	2	九野 毅	PEACE GYM	1968	65.6	160
M2	男子	66	3	岩本誠一郎	パワーハウス	1960	65.7	155
M2	男子	66	4	加藤 元	東レ名古屋	1965	64.5	140
M2	男子	66	5	森 敬	個人	1963	65.7	140
M2	男子	66	6	中村英明	埼玉県立草加高等学校	1960	65.7	127.5
M2	男子	74	1	濱田展行	K'sGYM	1969	73.55	200
M2	男子	74	2	桑原 勉	大谷塾	1965	73.25	165
M2	男子	74	3	佐藤一夫	パワーハウス	1961	72.8	135
M2	男子	74		小倉健二	鎌倉パワーリフティング協会パウエリジム	1966	73.35	0
M2	男子	74		三島 忠	K'sGYM	1962	73.35	0
M2	男子	83	1	牛島敏裕	パワーハウス	1960	81.6	205
M2	男子	83	2	小倉正樹	ストロングライン	1966	81.35	190
M2	男子	83	3	松岡俊男	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1963	82.15	190
M2	男子	83	4	山下卓也	K'sGYM	1968	82.6	170
M2	男子	93	1	後藤衆治	瀬野川トレーニングクラブ	1968	92.8	217.5
M2	男子	93	2	飴谷繁章	K'sGYM	1967	91.45	200
M2	男子	93	3	渡邊 薫	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	91.75	197.5
M2	男子	93	4	村山幸教	MURAYAMA GYM	1963	92.15	195
M2	男子	93		村中 悟	高岡TC	1964	92	0
M2	男子	105	1	伊藤 智	K'sGYM	1966	104.4	240
M2	男子	105	2	前田光生	チーム鉄腕	1960	102.55	190
M2	男子	105	3	寺田万寿夫	マッスル&ビューティー	1963	101.1	170
M2	男子	105		荒木裕重	湘南BP	1964	102.85	0
M2	男子	120	1	和田高平	K'sGYM	1964	119.45	305

M3	女子	47	1	大澤幸子	ストロングライン	1956	46.25	78
M3	女子	52	1	水野文江	ゴールドジム名古屋金山	1959	50.95	95.5
M3	女子	57	1	長尾優子	ストロングライン	1950	55.9	87.5
M3	女子	72	1	古味良子	T-REX	1955	69.6	110
M3	男子	59	1	石渡啓之	パワーハウス	1959	57.65	150
M3	男子	59	2	伊差川浩之	POWERSPORT	1953	58.45	150
M3	男子	59	3	飯塚進市	水戸市パワーリフティング協会	1956	58	115
M3	男子	59	4	橋本雅人	ショウワパワークラブ	1957	58.75	112.5
M3	男子	66	1	矢野秀幸	YANO POWER GYM	1959	65.45	172.5
M3	男子	66	2	李 炳八	水戸市パワーリフティング協会	1958	65.5	145
M3	男子	66	3	関根隆信	ストロングライン	1955	65.85	135
M3	男子	66		佐藤恵二	京都パワーリフティングクラブ	1952	65.2	0
M3	男子	74	1	石渡敬一郎	チトフナ・パワークラブ	1955	73.65	155
M3	男子	74	2	福田宏幸	越谷市民ブルートレーニングジム	1956	72.6	150
M3	男子	74	3	田中光章	B.P.S	1953	72.8	147.5
M3	男子	74	4	林 靖弘	マッスルプロダクション石川	1956	72.75	140
M3	男子	74	5	石田耕作	パワーハウス	1955	73.3	120
M3	男子	74	6	物江 毅	TXP	1952	73.3	115
M3	男子	74	7	川畑孝久	大谷塾	1950	73.35	110
M3	男子	74		桃井雄二	チーム ミラクル	1957	73.85	0
M3	男子	83	1	飯島 修	大谷塾	1954	82.9	190
M3	男子	83	2	伊藤順三	個人	1954	79.3	152.5
M3	男子	83	3	對馬 宏	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1952	81.6	142.5
M3	男子	83	4	酒井知隆	ノーリミッツ	1957	82.35	140
M3	男子	83		辻 久雄	大谷塾	1957	82.45	0
M3	男子	93	1	北川武志	K'sGYM	1958	85.9	222.5
M3	男子	93	2	大谷 進	大谷塾	1952	83.95	170
M3	男子	93		当麻泰久	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1956	84	0
M4	女子	47	1	奥村正子	水戸市パワーリフティング協会	1930	46.4	40
M4	女子	72	1	澤 千代美	パワーハウス	1949	71.2	100
M4	男子	59	1	浜山久雄	日本製鉄名古屋BC	1947	58.45	122.5
M4	男子	59	2	高橋清一郎	緑スポーツセンター	1939	53.65	90
M4	男子	59		馬籠 徹	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1943	58.5	0
M4	男子	66	1	段安忠信	個人	1944	64.15	135
M4	男子	66	2	佃 忠和	横濱ベンチラバース	1944	65.1	107.5
M4	男子	66	3	熊倉英夫	ストロングライン	1936	64.15	90
M4	男子	66	4	餅野法善	スマイルクラブ	1941	65.15	60
M4	男子	66		菅谷道夫	ストロングライン	1947	64.65	0
M4	男子	74	1	山本茂樹	ストロングライン	1943	72.7	140
M4	男子	74	2	照井 清	個人	1941	68.8	97.5
M4	男子	83	1	今泉春樹	大谷塾	1947	82.15	150
M4	男子	93	1	河部勝次	コベルコトレーニングクラブ	1942	92.25	130
年齢区分	男女	階級	順位	Name	Team	Age	BWt (Kg)	Best Bench

第31回全日本ベンチプレス選手権大会

ベストリフター

男子74kg級 児玉大紀 記録280kg, 体重72.7kg

クラブ対抗戦

	順位	クラブ名	得点
女子	1	K'sGYM横浜	43
	2	パワーハウス	42
	3	TXP	34
男子	1	K'sGYM	56
	2	K'sGYM横浜	45
	3	パワーハウス	42

都道府県別

順位	都道府県名	得点
1	大阪府	60
2	神奈川県	57
3	東京都	51

2019/10/26,27		第31回全日本ベンチプレス選手権大会 一般の部					
階級	順位	Name	Team	Age	M F	BWt (Kg)	Best Bench
女子47kg級	1	福島友佳子	パワーハウス	1970	F	46.7	120
	2	宮本智子	ゴールドジムヴィテンのいち	1967	F	46.85	95
	3	鈴木 凜	厚木商業高等学校	2003	F	43.55	75
女子52kg級	1	赤川智子	Y.C.PowerBear	1984	F	51.65	120
	2	菊地 雅	TXP	1998	F	50.2	117.5
	3	白川カオリ	パワーハウス	1963	F	51.25	117.5
	4	西川垂紀子	チーム鉄腕	1976	F	50.8	100
	5	寺村美香	アイアンジム	1962	F	51.5	90
	6	磯田あかね	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1970	F	51.55	82.5
女子57kg級	1	石橋 茜	K'sGYM横浜	1993	F	55.4	140
	2	小林展代	TXP	1997	F	55.4	107.5
	3	酒巻知子	個人	1965	F	54.6	105
	4	長谷川真紀	パワーハウス	1965	F	55.6	95
女子63kg級	1	山下 彩	8suki gym	1986	F	62.2	130
	2	櫻 由貴	個人	1995	F	61.5	105
	3	津金典子	TXP	1971	F	61.45	100
	4	林 和美	パワーハウス	1963	F	62.85	82.5
女子72kg級	1	溝口久美	Y.C.PowerBear	1988	F	71.85	167.5
	2	北村真由美	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	F	63.7	165
	3	照屋利恵	POWERSPORT	1975	F	69.3	137.5
	4	櫻井美幸	BIG GUNS	1969	F	71.15	130
	5	池田光咲	関東学生連盟	1999	F	64.05	100
	6	澤 千代美	パワーハウス	1949	F	71.2	100
女子84kg級	1	田島 瞳	BIG FIVE	1982	F	80.9	170
女子84kg超級	1	小松麻実	有光自動車	1969	F	106.45	130
	2	矢澤晴子	K'sGYM横浜	1975	F	91.35	80
男子59kg級	1	野田俊彦	パワーハウス	1979	M	58.6	215
	2	田村 陽	青山学院大学パワーリフティング部	1999	M	58.45	212.5
	3	久米亮平	S.O.L	1988	M	58.7	192.5
	4	伊藤達也	BURST LIMIT	1994	M	58.8	190
	5	山根修平	K'sGYM横浜	1978	M	58.65	180
	6	中田和夫	K'sGYM	1967	M	58.65	177.5
	7	村田元輝	K'sGYM横浜	1997	M	58.6	175
	8	大石昌宏	リアルスイング	1979	M	58.25	160
	-	木村育史	K'sGYM	1975	M	58.9	0
	-	吉野公二	FIT BULL	1969	M	58.9	0
男子66kg級	1	福田将志	ストロングライン	1984	M	65.8	245
	2	中山久幸	ノーリミッツ	1963	M	64.15	205
	3	牛山恭太	BURST LIMIT	1997	M	65.8	202.5
	4	齋藤敬太	BURST LIMIT	1982	M	65.6	180
	5	石川拓也	パワーハウス	1979	M	65.15	172.5
	-	水野 瑛	K'sGYM横浜	1992	M	63.85	0
	-	三雲尊充	YANO POWER GYM	1994	M	64.8	0
	-	亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	1971	M	65.55	0

男子74kg級	1	児玉大紀	K'sGYM	1979	M	72.7	280
	2	石崎竜海	瀬野川トレーニングクラブ	1997	M	73	242.5
	3	石川裕士	青山学院大学パワーリフティング部	1997	M	73.5	222.5
	4	田本 廉	K'sGYM横浜	1998	M	71.8	220
	5	広永賢司	K'sGYM	1984	M	71.45	200
	6	濱田展行	K'sGYM	1969	M	73.55	200
	7	松岡紀佳	K'sGYM横浜	1971	M	73.7	190
	8	草間伸司	ESQUATIR	1987	M	73.6	165
	9	佐々木裕亮	ノーリミツ	1984	M	72.05	162.5
	-	矢野徳宏	YANO POWER GYM	1988	M	72	0
	-	大石圭太郎	スーパーパワーアサマトレーニンクラブ	1981	M	73	0
	男子83kg級	1	菊地洋介	K'sGYM横浜	1995	M	82.05
2		福島勇輝	F.T.GYM	1986	M	82.05	287.5
3		三輪景吾	東名アスレチック	1981	M	82.9	235
4		木目田隆文	ESQUATIR	1994	M	82.55	220
5		松岡良昭	K'sGYM横浜	1983	M	76.65	210
6		宮田欽章	水戸市パワーリフティング協会	1980	M	79.85	200
7		八須拳太郎	TXP	1991	M	82.5	192.5
8		荒木幸輔	K'sGYM横浜	1982	M	82.95	180
-		奥谷元哉	K'sGYM	1980	M	79.05	0
-		長門由輝	東レ名古屋	1993	M	81.7	0
-		鈴木重成	K'sGYM横浜	1973	M	82.75	0
男子93kg級		1	吉川 望	K'sGYM	1986	M	91.95
	2	長谷川直輝	K'sGYM横浜	1992	M	92.25	302.5
	3	渡辺雄次	パワーハウス赤穂	1980	M	92.65	302.5
	4	松井竜一	東レ名古屋	1976	M	92.2	255
	5	後藤衆治	瀬野川トレーニングクラブ	1968	M	92.8	217.5
	6	竹村明久	K'sGYM横浜	1973	M	92.3	207.5
	7	飴谷繁章	K'sGYM	1967	M	91.45	200
男子105kg級	1	葛西昌彦	K'sGYM	1971	M	103.75	326
	2	山下保樹	8suki gym	1991	M	101	325
	3	佐藤優輝	K'sGYM横浜	1983	M	103.85	302.5
	4	阿久津貴史	TXP	1982	M	100.95	272.5
	5	杉本洋介	パワーハウス	1994	M	104.45	220
男子120kg級	1	和田高平	K'sGYM	1964	M	119.45	305
	2	名越勇樹	BIG GUNS	1998	M	110.4	290
	3	橋本 到	ノーリミツ	1989	M	109.9	285
	4	加瀬 智	K'sGYM横浜	1991	M	119.95	285
	5	原 新一	東レ名古屋	1973	M	114.55	260
	6	川野智成	パワーハウス	1980	M	117.8	252.5
	7	磯野太暉	ESQUATIR	1997	M	105.85	190
男子120kg超級	1	藤本竜希	リアルスイング	2000	M	137.7	350
	2	梶井俊宏	阪南大学OBウェイトトレーニング部	1980	M	120.15	230
階級	順位	Name	Team	Age	M F	BWt (Kg)	Best Bench

2019/10/26,27

第31回全日本ベンチプレス選手権大会 ジュニア/マスターズの部

年齢区分	男女	階級	順位	Name	Team	Age	BWt (Kg)	Best Bench
SJR	女子	47	1	鈴木 凜	厚木商業高等学校	2003	43.55	75
SJR	女子	52	1	岸 楓	厚木商業高等学校	2003	48.05	70
SJR	男子	59	1	平山秋繁	厚木商業高等学校	2001	58.55	140
SJR	男子	59	2	田口航大	金光藤蔭パワーリフティング部	2002	58.35	125
SJR	男子	66	1	林 英人	厚木商業高等学校	2001	65.35	147.5
SJR	男子	66	2	渡邊将慶	埼玉県立草加高等学校	2001	63.7	140
SJR	男子	83	1	富田慎之介	青山学院大学パワーリフティング部	2001	82.75	207.5
SJR	男子	83	2	後藤優誠	瀬野川トレーニングクラブ	2002	82.35	190
SJR	男子	93	1	野原翔太	厚木商業高等学校	2001	91.9	150
JR	女子	43	1	浜田華澄	K'sGYM横浜	2000	40.5	70.5
JR	女子	52	1	菊地 雅	TXP	1998	50.2	117.5
JR	女子	57	1	小泉あさひ	K'sGYM横浜	2000	56	60
JR	女子	72	1	池田光咲	関東学生連盟	1999	64.05	100
JR	男子	53	1	田中玲星	個人	1998	52.65	135
JR	男子	59	1	田村 陽	青山学院大学パワーリフティング部	1999	58.45	212.5
JR	男子	59	2	村田元輝	K'sGYM横浜	1997	58.6	175
JR	男子	66	1	牛山恭太	BURST LIMIT	1997	65.8	202.5
JR	男子	66	2	佐竹優典	TXP	1996	65.5	200
JR	男子	66	3	鈴木武虎	ストロングライン	1999	65.8	200
JR	男子	74	1	石崎竜海	瀬野川トレーニングクラブ	1997	73	242.5
JR	男子	74	2	石川裕士	青山学院大学パワーリフティング部	1997	73.5	222.5
JR	男子	74	3	田本 廉	K'sGYM横浜	1998	71.8	220
JR	男子	74	4	阿部祐樹	ノーリミッツ	1996	73.05	190
JR	男子	83	1	荻久保大輝	K'sGYM横浜	1998	82.3	220
JR	男子	93	1	安達賢一朗	個人	1997	86.4	210
JR	男子	93	2	米山隆人	青山学院大学パワーリフティング部	1998	92.1	185
JR	男子	105	1	シルバ英樹	K'sGYM横浜	1999	97.9	180
JR	男子	120	1	名越勇樹	BIG GUNS	1998	110.4	290
JR	男子	120	2	磯野太暉	ESQUATIR	1997	105.85	190
JR	男子	UNL	1	藤本竜希	リアルスイング	2000	137.7	350
M1	女子	52	1	西川亜紀子	チーム鉄腕	1976	50.8	100
M1	女子	52	2	森塚久美	パワーフィットネス	1975	51.85	85
M1	女子	52	3	磯田あかね	スーパーパワーアサマトレーニンクラブ	1970	51.55	82.5
M1	女子	57	1	伊藤千帆	K'sGYM	1974	56.55	110
M1	女子	57	2	長江由美子	個人	1974	56.85	80
M1	女子	63	1	津金典子	TXP	1971	61.45	100
M1	女子	63	2	伊藤由美子	K'sGYM	1976	62.05	90
M1	女子	63		篠原千絵	ストロングライン	1970	61.6	0
M1	女子	72	1	照屋利恵	POWERSPORT	1975	69.3	137.5
M1	女子	UNL	1	矢澤晴子	K'sGYM横浜	1975	91.35	80
M1	男子	59	1	野田俊彦	パワーハウス	1979	58.6	215
M1	男子	59	2	山根修平	K'sGYM横浜	1978	58.65	180
M1	男子	59	3	池田尚也	個人	1970	58.7	172.5
M1	男子	59	4	大石昌宏	リアルスイング	1979	58.25	160
M1	男子	66	1	天川哲範	ESQUATIR	1979	65.05	190
M1	男子	66	2	石川拓也	パワーハウス	1979	65.15	172.5
M1	男子	66	3	角田正義	チームミラクル	1972	61.95	170
M1	男子	66	4	沼田成昭	水戸市パワーリフティング協会	1975	65.15	135
M1	男子	66	5	石川貴康	K'sGYM	1974	64.75	132.5
M1	男子	66		亀谷充男	瀬野川トレーニングクラブ	1971	65.55	0
M1	男子	74	1	児玉大紀	K'sGYM	1979	72.7	280
M1	男子	74	2	松岡紀佳	K'sGYM横浜	1971	73.7	190

M1	男子	74	3	安達 明	S.O.L	1979	70.85	150
M1	男子	83	1	嶋田友則	ESQUATIR	1979	82.3	182.5
M1	男子	83	2	高橋秀輔	パワーハウス	1977	82.5	182.5
M1	男子	83		奥谷元哉	K'sGYM	1980	79.05	0
M1	男子	83		鈴木重成	K'sGYM横浜	1973	82.75	0
M1	男子	93	1	松井竜一	東レ名古屋	1976	92.2	255
M1	男子	93	2	村上恵造	I.W.GG	1973	90.9	235
M1	男子	93	3	高取征爾	高取JAPAN	1975	92.8	230
M1	男子	93	4	竹村明久	K'sGYM横浜	1973	92.3	207.5
M1	男子	105	1	葛西昌彦	K'sGYM	1971	103.75	326
M1	男子	105	2	松原宏樹	パワーハウス	1979	97.5	210
M1	男子	105	3	高山和澄	TXP	1976	104.8	195
M1	男子	105	4	中山素彦	パワーハウス長野	1977	104.2	175
M1	男子	120	1	原 新一	東レ名古屋	1973	114.55	260
M1	男子	120	2	岡山三紀	北海道医療大学WTC同門会	1972	107.85	230
M1	男子	120	3	中村敏雄	TXP	1970	106.6	200
M1	男子	120	4	安井篤史	シロクマパワージム	1972	118.15	200
M1	男子	120		山森智行	K'sGYM	1972	111.7	0
M1	男子	UNL	1	梶井俊宏	阪南大学OBウエイトトレーニング部	1980	120.15	230
M2	女子	47	1	新井菟子	Y.C.PowerBear	1963	46.55	95
M2	女子	47	2	宮本智子	ゴールドジムヴィテンのいち	1967	46.85	95
M2	女子	52	1	寺村美香	アイアンジム	1962	51.5	90
M2	女子	52	2	柴田昌美	ストロングライン	1965	50.05	77.5
M2	女子	52	3	藤崎晴美	水戸市パワーリフティング協会	1963	50.3	70
M2	女子	52		渡辺礼美	個人	1966	51.1	0
M2	女子	57	1	酒巻知子	個人	1965	54.6	105
M2	女子	57	2	淵上宏恵	Y.C.PowerBear	1967	56.8	85
M2	女子	63	1	工藤智恵子	マッスルプロダクション	1967	62.6	95
M2	女子	63	2	林 和美	パワーハウス	1963	62.85	82.5
M2	女子	63	3	柳沢由紀子	K'sGYM横浜	1967	58.1	62.5
M2	女子	72	1	北村真由美	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	63.7	165
M2	女子	72	2	櫻井美幸	BIG GUNS	1969	71.15	130
M2	女子	84	1	徳武恵美	TXP	1964	76.15	140
M2	女子	UNL	1	小松麻実	有光自動車	1969	106.45	130
M2	男子	59	1	中田和夫	K'sGYM	1967	58.65	177.5
M2	男子	59	2	椎木智良	ストロングライン	1964	58.75	142.5
M2	男子	59		吉野公二	FIT BULL	1969	58.9	0
M2	男子	59		田中祐一郎	個人	1967	58.95	0
M2	男子	66	1	中山久幸	ノーリミッツ	1963	64.15	205
M2	男子	66	2	九野 毅	PEACE GYM	1968	65.6	160
M2	男子	66	3	岩本誠一郎	パワーハウス	1960	65.7	155
M2	男子	66	4	加藤 元	東レ名古屋	1965	64.5	140
M2	男子	66	5	森 敬	個人	1963	65.7	140
M2	男子	66	6	中村英明	埼玉県立草加高等学校	1960	65.7	127.5
M2	男子	74	1	濱田展行	K'sGYM	1969	73.55	200
M2	男子	74	2	桑原 勉	大谷塾	1965	73.25	165
M2	男子	74	3	佐藤一夫	パワーハウス	1961	72.8	135
M2	男子	74		小倉健二	鎌倉パワーリフティング協会パウエリジム	1966	73.35	0
M2	男子	74		三島 忠	K'sGYM	1962	73.35	0
M2	男子	83	1	牛島敏裕	パワーハウス	1960	81.6	205
M2	男子	83	2	小倉正樹	ストロングライン	1966	81.35	190
M2	男子	83	3	松岡俊男	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1963	82.15	190
M2	男子	83	4	山下卓也	K'sGYM	1968	82.6	170
M2	男子	93	1	後藤衆治	瀬野川トレーニングクラブ	1968	92.8	217.5
M2	男子	93	2	飴谷繁章	K'sGYM	1967	91.45	200
M2	男子	93	3	渡邊 薫	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1967	91.75	197.5
M2	男子	93	4	村山幸教	MURAYAMA GYM	1963	92.15	195
M2	男子	93		村中 悟	高岡TC	1964	92	0
M2	男子	105	1	伊藤 智	K'sGYM	1966	104.4	240
M2	男子	105	2	前田光生	チーム鉄腕	1960	102.55	190
M2	男子	105	3	寺田万寿夫	マッスル&ビューティー	1963	101.1	170
M2	男子	105		荒木裕重	湘南BP	1964	102.85	0
M2	男子	120	1	和田高平	K'sGYM	1964	119.45	305

M3	女子	47	1	大澤幸子	ストロングライン	1956	46.25	78
M3	女子	52	1	水野文江	ゴールドジム名古屋金山	1959	50.95	95.5
M3	女子	57	1	長尾優子	ストロングライン	1950	55.9	87.5
M3	女子	72	1	古味良子	T-REX	1955	69.6	110
M3	男子	59	1	石渡啓之	パワーハウス	1959	57.65	150
M3	男子	59	2	伊差川浩之	POWERSPORT	1953	58.45	150
M3	男子	59	3	飯塚進市	水戸市パワーリフティング協会	1956	58	115
M3	男子	59	4	橋本雅人	ショウワパワークラブ	1957	58.75	112.5
M3	男子	66	1	矢野秀幸	YANO POWER GYM	1959	65.45	172.5
M3	男子	66	2	李 炳八	水戸市パワーリフティング協会	1958	65.5	145
M3	男子	66	3	関根隆信	ストロングライン	1955	65.85	135
M3	男子	66		佐藤恵二	京都パワーリフティングクラブ	1952	65.2	0
M3	男子	74	1	石渡敬一郎	チトフナ・パワークラブ	1955	73.65	155
M3	男子	74	2	福田宏幸	越谷市民プールトレーニングジム	1956	72.6	150
M3	男子	74	3	田中光章	B.P.S	1953	72.8	147.5
M3	男子	74	4	林 靖弘	マッスルプロダクション石川	1956	72.75	140
M3	男子	74	5	石田耕作	パワーハウス	1955	73.3	120
M3	男子	74	6	物江 毅	TXP	1952	73.3	115
M3	男子	74	7	川畑孝久	大谷塾	1950	73.35	110
M3	男子	74		桃井雄二	チーム ミラクル	1957	73.85	0
M3	男子	83	1	飯島 修	大谷塾	1954	82.9	190
M3	男子	83	2	伊藤順三	個人	1954	79.3	152.5
M3	男子	83	3	對馬 宏	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1952	81.6	142.5
M3	男子	83	4	酒井知隆	ノーリミッツ	1957	82.35	140
M3	男子	83		辻 久雄	大谷塾	1957	82.45	0
M3	男子	93	1	北川武志	K'sGYM	1958	85.9	222.5
M3	男子	93	2	大谷 進	大谷塾	1952	83.95	170
M3	男子	93		当麻泰久	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1956	84	0
M4	女子	47	1	奥村正子	水戸市パワーリフティング協会	1930	46.4	40
M4	女子	72	1	澤 千代美	パワーハウス	1949	71.2	100
M4	男子	59	1	浜山久雄	日本製鉄名古屋BC	1947	58.45	122.5
M4	男子	59	2	高橋清一郎	緑スポーツセンター	1939	53.65	90
M4	男子	59		馬籠 徹	スーパーパワーアサマトレーニングクラブ	1943	58.5	0
M4	男子	66	1	段安忠信	個人	1944	64.15	135
M4	男子	66	2	佃 忠和	横濱ベンチラバーズ	1944	65.1	107.5
M4	男子	66	3	熊倉英夫	ストロングライン	1936	64.15	90
M4	男子	66	4	餅野法善	スマイルクラブ	1941	65.15	60
M4	男子	66		菅谷道夫	ストロングライン	1947	64.65	0
M4	男子	74	1	山本茂樹	ストロングライン	1943	72.7	140
M4	男子	74	2	照井 清	個人	1941	68.8	97.5
M4	男子	83	1	今泉春樹	大谷塾	1947	82.15	150
M4	男子	93	1	河部勝次	コベルコトレーニングクラブ	1942	92.25	130
年齢区分	男女	階級	順位	Name	Team	Age	BWt (Kg)	Best Bench

第31回全日本ベンチプレス選手権大会

ベストラフター

男子74kg級 児玉大紀 記録280kg, 体重72.7kg

クラブ対抗戦

	順位	クラブ名	得点
女子	1	K'sGYM横浜	43
	2	パワーハウス	42
	3	TXP	34
男子	1	K'sGYM	56
	2	K'sGYM横浜	45
	3	パワーハウス	42

都道府県別

順位	都道府県名	得点
1	大阪府	60
2	神奈川県	57
3	東京都	51