

ウェストーキョーベンチプレス選手権大会

2019年12月8日

東京都府中市、パワーハウス

資料提供：パワーハウスコーチ、野田俊彦

恒例のウェストーキョーベンチプレス大会が12/8、パワーハウスにて開催された。40名の選手が参加し、それぞれ自己ベストを目指してベンチプレスに挑んだ。

大会主催者でもある、パワーハウスコーチの野田俊彦選手は、日本新記録に挑戦（ギア）したが、惜しくも失敗した。試技は失敗であったが、本人は、来年の記録向上のための課題が見つかったということで、失格から学ぶことがあったようだ。

新たなベンチ挑戦大会として、実力確認大会として、地域に根差した小さい大会こそが、やがて、東京都、全日本、アジア、そして世界へと羽ばたく契機となり、大変意義のある試合として定着している。選手にそして、主催者として、パワーハウスの野田コーチ、ご苦勞様でした。



2019.12.08 第15回ウエストトーキョーベンチプレス選手権大会 開催場所: パワーハウス

Name	Team	IPF Wt Cls	Bwt - kg	Birth Year	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	P/Div/Cls/Event	F'cast Place	IPF Points
筒井亜樹	個人(神奈川県)	47	46.8	1970	50	55	-60	55	F-P-U/47/BP	OP	521.16
芦川郁子	個人(埼玉県)	47	46.6	1965	27.5	32.5	-35	32.5	F-P-U/47/BP	OP	332.29
野村知佳	スパインハウス	52	50.6	1987	55	-60	60	60	F-O-U/52/BP	1	544.81
富永亜以子	個人	52	51	1983	50	57.5	60	60	F-O-U/52/BP	2	543.03
堀切俊枝	スパインハウス	52	51.05	1967	52.5	55	-60	55	F-M2-U/52/BP	1	502.70
長沼歩	スパインハウス	63	62.35	1985	25	-27.5	-27.5	25	F-O-U/63/BP	1	248.91
神田橋萌人	スパインハウス	59	56.1	2000	80	82.5	-85	82.5	M-JR-U/59/BP	1	462.71
平山弘毅	パワーハウス	59	57.85	1985	92.5	100	-105	100	M-O-U/59/BP	1	545.33
宮地和芳	個人	59	57.8	1982	90	95	97.5	97.5	M-O-U/59/BP	2	532.04
奥石幸紀	個人(山梨県)	59	54.5	1974	90	97.5	-100	97.5	M-P-U/59/BP	OP	563.59
板垣武志	神奈川県警察パワーリフティング部	59	58.85	1967	120	130	-132.5	130	M-P-U/59/BP	OP	698.66
樋沢太樹	個人	66	66	1993				0			0.00
皆方翔太	神奈川県警察パワーリフティング部	66	65.15	1988	110	120	-125	120	M-P-U/66/BP	OP	588.57
野田俊彦	パワーハウス	66	65.3	1979	-242.5	-254	-254	0			0.00
清水剛	個人	66	65.1	1978	90	-100	105	105	M-M1-U/66/BP	1	515.01
鈴木研太郎	スパインハウス	66	64.65	1975	75	80	-85	80	M-M1-U/66/BP	2	394.08
金子敦生	スパインハウス	66	64.75	1978	60	65	-67.5	65	M-M1-U/66/BP	3	319.27
桂田智草	個人	74	71.4	1975	115	120	127.5	127.5	M-O-U/74/BP	1	580.13
古庄宏行	個人	74	70.6	1988	95	100	-102.5	100	M-O-U/74/BP	2	458.69
松本健一郎	個人(神奈川県)	74	72.25	1975	160	-170	-170	160	M-P-U/74/BP	OP	721.70
福井雄貴	個人	74	74	1986				0			0.00
斎藤強	EREE WEIGHT GYM	74	72.8	1971	102.5	107.5	-110	107.5	M-M1-U/74/BP	1	481.47
幸田有司	EREE WEIGHT GYM	74	73.45	1968	115	120	-125	120	M-M2-U/74/BP	1	533.96
碓正一朗	個人(神奈川県)	74	72.55	1961	105	110	-115	110	M-P-U/74/BP	OP	494.03
本間聡	スパインハウス	74	74	1956				0			0.00
山村清展	個人	83	82.7	1990	152.5	160	-162.5	160	M-O-U/83/BP	1	652.51

尾嶋裕	個人	83	80.75	1973	140	-145	-147.5	140	M-O-U/83/BP	2	580.65
町田慶太	スパイソハウス	83	79.85	1986	70	-75	-75	70	M-O-U/83/BP	3	292.18
根立エリキ	TXP	83	81.8	1987	175	185	-190	185	M-O/83/BP	1	585.26
清水大介	スパイソハウス	83	82.3	1979	-145	115	120	120	M-M1-U/83/BP	1	490.86
澤野裕一	EREE WEIGHT GYM	83	79.3	1967	120	130	-132.5	130	M-M2-U/83/BP	1	546.23
岸原慎一	個人	83	76.6	1969	90	95	-100	95	M-M2-U/83/BP	2	409.16
柊木淳司	スパイソハウス	83	82.4	1961	70	75	-77.5	75	M-M2-U/83/BP	3	306.22
市角広一	個人	83	75.95	1957	110	115	-120	115	M-M3-U/83/BP	1	498.76
鄭相基	個人	93	90.85	1978	110	132.5	135	135	M-O-U/93/BP	1	516.15
早川剛史	スパイソハウス	93	89.15	1970	135	145	150	150	M-M1-U/93/BP	1	580.81
織間直光	個人	93	89.5	1971	115	135	-150	135	M-M1-U/93/BP	2	521.32
山田洋平	スパイソハウス	93	91.25	1978	125	-130	-130	125	M-M1-U/93/BP	3	476.52
岩元健太郎	Y.C.Power Bear (神奈川県)	93	91.75	1977	-165	-165	-165	0			0.00
佐藤嘉彦	個人	105	100.2	1982	175	182.5	185	185	M-O-U/105/BP	1	664.19
三木俊弥	神奈川県警察パワースタイル部	105	105	1988	122.5	130	135	135	M-O-U/105/BP	OP	471.09
松原宏樹	パワーハウス	105	99.05	1979	-220	-220	220	220	M-M1/105/BP	1	592.50