

RECORD

大会主催者の方へ 大会結果を直接編集部までお送り下さい。出来ればコメントと写真があれば最高です。

沖縄県民体育パワーリフティング競技会

2019年11月17日、奥武山公園沖縄県立武道館トレーニング室

資料提供：沖縄県、盛龍也

女子52kg級

1	仲村晴香	那覇市	1984	50.75	80	40	110	230
---	------	-----	------	-------	----	----	-----	-----

57kg級

1	平川美由紀	那覇市	1973	56.25	82.5	40	110	232.5
---	-------	-----	------	-------	------	----	-----	-------

63kg級

1	高杉瑞希	沖縄市	1982	58.95	105	60	120	285
2	瑞慶覧宏枝	豊見城市	1973	61.8	105	42.5	125	272.5

72kg級

1	長畑喜子	那覇市	1995	72	95	67.5	110	272.5
---	------	-----	------	----	----	------	-----	-------

男子59kg級

1	宮城大一	那覇市	1997	57.7	160	90	170	420
2	徳原孝洋	那覇市	1996	56.75	130	97.5	187.5	415
M3-1	金城幸雄	中頭郡	1954	58.4	122.5	85	175	382.5
M3F-1	小渡晋	宜野湾市	1956	59	155	105	190	450

66kg級

1	瑞慶覧勇輝	豊見城市	1988	65.45	170	130	210	510
才	上地安樹	うるま市	1992	66.65	110	90	160	360
欠場	儀間洋哉	うるま市	1989					

74kg級

1	神里友紀	島尻郡	1995	73.85	210	130	240	580
M3-1	渡慶次治	宜野湾市	1958	73.5	100	80	120	300
—	比嘉善浩	中頭郡	1991	73.85	—	150	307.5	—

83kg級

1	大嶺権也	那覇市	1995	78.45	212.5	132.5	220	565
2	神山耀也	宜野湾市	1996	75.85	205	135	220	560
Sjr-1	當間聡汰	沖縄市	2002	78.05	165	100	160	425
M1-1	宮里朝和	沖縄市	1977	76.05	110	120	160	390
M2-1	金城盛春	宮古八重山郡	1969	81.3	180	155	280	615

93kg級

1	大城玉寛	中頭郡	1987	87.6	240	160	220	620
M1-1	大城正彦	那覇市	1971	86.45	130	125	150	405
M2-1	比屋定英信	沖縄市	1962	90.95	150	120	210	480

105kg級

1	島袋達万	那覇市	1996	104.15	260	165	260	685
2	天順正宗	うるま市	1989	104.3	265	165	240	670
3	宮城裕史	沖縄市	1987	104.4	190	150	200	540

第15回秋季新潟県バレーリフトリフティング選手権大会
 第75回総合記録大会
 2019年11月10日(日) 新潟国際情報大学本校トレーニング室
 ★ノーギアの部 Aグループ 女子5.9kg級 8名
 ★ノーギアの部 Bグループ 男子7.4kg級 8名

階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	S01	S02	S03	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スワット	ハンチケス	チットリフト	トータル	パフォーマンス	最優秀
63	1	亀岡 雅紀	1994	25	個人(新潟市)	62.3	90	-100	100	42.5	45	47.5	115	125	130	100	47.5	130	277.5	300.56	1
84/84_MI	1/1	長谷川 裕美	1975	44	柏刈パワ－	78.3	70	-80	-80	52.5	-55	-58	80	90	95	70	52.5	95	217.5	201.46	2
★ノーギアの部 Aグループ 男子5.9kg級 8名																					
階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	S01	S02	S03	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スワット	ハンチケス	チットリフト	トータル	パフォーマンス	最優秀
59/59_MI	1/1	岡田 良	1968	51	Passione	57.65	125	130	135	82.5	87.5	90	130	140	145	135	90	145	370.0	326.46	14
59	2	米山 潤一	1981	38	長岡ライジングクラブ	56.2	70	75	80	70	-75	-75	90	-100	-100	80	70	90	240.0	217.72	26
66_SJR	1	松原 響敬	2004	15	柏刈パワ－	62.45	-135	135	142.5	80	95	-100	170	175	-182.5	142.5	95	175	412.5	339.45	11
66_JR	1	下西 直也	2000	19	新潟国際情報大学フィットネス研究部	64.65	85	90	95	60	65	-70	175	-185	-185	95	65	175	335.0	267.60	24
66	1	佐藤 学	1982	37	五泉パワ－リフティングクラブ	64.75	165	175	180	100	-105	-105	165	185	-180	180	100	185	465.0	370.96	4
66	2	御子柴 恭介	1995	24	Passione	65.85	145	155	-160	90	-100	-100	170	180	-180	155	90	180	425.0	334.33	12
66	3	和田 亮	1987	32	MAXトレーニングGYM	66	140	150	-155	90	-100	-100	150	160	170	150	90	170	410.0	321.93	15
66_MIV	1	皆川 哲也	1938	81	五泉パワ－リフティングクラブ	64.1	-60	-60	60	75	77.5	-80	70	80	-100	60	77.5	80	217.5	175.00	27
★ノーギアの部 Bグループ 男子7.4kg級 8名																					
階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	S01	S02	S03	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スワット	ハンチケス	チットリフト	トータル	パフォーマンス	最優秀
74_JR	2	高橋 元輝	2001	18	新潟国際情報大学フィットネス研究部	72.6	115	125	127.5	72.5	77.5	-80	165	170	-175	127.5	77.5	170	375.0	273.47	23
74_JR	3	段美 啓	1998	21	個人(加茂市)	66	-100	100	110	80	85	-90	130	135	140	110	85	140	335.0	256.78	25
74/74_JR	1/1	渡部 泰生	1997	22	MSE	72.25	140	160	170	110	120	-130	180	200	210	170	120	210	500.0	365.92	5
74	2	南雲 雄太	1995	24	MAXトレーニングGYM	72.4	150	160	-170	100	110	-115	180	200	-210	160	110	200	470.0	343.44	10
74/74_MI	3/2	石垣 宗士郎	1979	40	柏刈パワ－	73.3	130	140	150	110	115	120	150	165	-180	150	120	165	435.0	315.03	17
74_MI	1	平野 雅之	1976	43	新潟トレーニングセンター	72.8	180	195	-205	95	100	-105	240	-260	-260	195	100	240	535.0	389.37	3
74_MI	3	高橋 真	1972	47	柏刈パワ－	73.65	120	130	-140	100	110	-112.5	140	150	160	130	110	160	400.0	288.70	22
74_JR	兼修	廣川 義人	1998	21	新潟国際情報大学フィットネス研究部																兼修
★ノーギアの部 Cグループ 男子8.3kg級 13名																					
階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	S01	S02	S03	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スワット	ハンチケス	チットリフト	トータル	パフォーマンス	最優秀
83_JR	1	高沢 拳	1997	22	新潟国際情報大学フィットネス研究部	82.05	160	170	175	105	110	-115	190	202.5	-210	175	110	202.5	487.5	327.66	13
83	1	松山 顕心	1986	33	Passione	82.95	200	212.5	-217.5	150	160		220	240	247.5	160	247.5	247.5	620.0	414.00	1
83	2	相田 浩史	1993	26	Passione	80.35	170	185	190	100	105	110	220	235	-247.5	190	110	235	535.0	364.24	6
83	3	高橋 尚希	1989	30	Passione	81.7	180	190	195	110	-115	-115	195	215	-220	195	110	215	520.0	350.41	9
83/83_MI	4/1	金山 武志	1968	51	MAXトレーニングGYM	82.9	150	160	-170	105	115	120	170	185	-185	160	120	185	465.0	310.61	18
83	5	田村 敬泰	1978	41	柏刈パワ－	81.05	170	177.5	-187.5	105	110	-117.5	160	170	-180	177.5	110	170	457.5	309.80	19
83/83_JR	6/2	原玉 健太郎	2000	19	長岡ライジングクラブ	80.7	135	142.5	145	105	-112.5	-112.5	160	180	185	145	105	185	435.0	295.36	21
93	1	山本 潤	1976	43	MAXトレーニングGYM	92.6	220	235	242.5	140	147.5	-150	230	250	-265.5	242.5	147.5	250	640.0	402.87	2
93	2	杉浦 大輔	1993	26	柏刈パワ－	91.9	200	220	-230	125	130	135	200	210	-220	220	135	210	565.0	356.96	8
93	3	水尻山 真史	1983	36	Passione	83.45	155	165	170	95	105	115	160	175	195	170	115	195	480.0	319.38	16
93	4	豊川 匠規	1977	42	柏刈パワ－	92.15	-160	-170	170	130	-135	-135	160	170	-180	170	130	170	470.0	296.55	20
105	1	坪井 祐司	1987	32	Passione	94.75	200	215	-225	130	140	142.5	200	215	225	215	215	225	582.5	362.76	7
120	open	樋口 幸男	1985	34	Passione	110.4	150	170	180	100	105	110	150	150	180	180	110	150	440.0	259.65	open
★フルギアの部 Cグループ 男子8.3kg級 1名																					
階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	S01	S02	S03	BP1	BP2	BP3	DL1	DL2	DL3	スワット	ハンチケス	チットリフト	トータル	パフォーマンス	最優秀
83	1	伊藤577 ハトウ	1993	26	Passione	81.15	170	-200	-200	100	107.5	-115	180	200	230	170	107.5	230	507.5	343.40	1

105エントリー

ノーギア女子最優秀選手 63kg級 亀岡 雅紀 記録S100kg847.5kgD130kg727.5kg
 ノーギア男子最優秀選手 83kg級 松山 顕心 記録S212.5kg8160kg247.5kg620kg

フルギア男子最優秀選手 83kg級 伊藤577 ハトウ 記録S170kg8107.5kgD230kg7507.5kg

第31回新潟県ベンチプレス選手権大会
2019年11月10日(日) 新潟国際情報報大学本校Wトレーニング室

★フルギアの部 Aグループ 女子52kg級 1名

階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミユラ	最優秀
52_MII	1	岩城 千尋	1964	55	新潟トレニングセンター	49.15	90	-92.5	-92.5	90	117.12	1

★ノーギアの部 Aグループ 女子63kg級 1名

階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミユラ	最優秀
63_MIII	1	星田 千鶴子	1953	66	五泉パワーリフティングクラブ	62.45	50	60	65	65	70.27	1

★ノーギアの部 Aグループ 男子59kg級~93kg級 17名

階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミユラ	最優秀
59_MI	1	大淵 一	1975	44	MAXトレニングGYM	57.45	92.5	-95	-95	92.5	82.15	9
66_JR	1	福永 拓也	1997	22	MSE	65.35	120	-135	135	135	106.87	1
66_JR	2	福永 達也	1997	22	MSE	65.55	120	-125	-127.5	120	90.81	6
66	1	松田 政治	1992	27	柏刈パワー	64.65	120	-125	-127.5	120	95.86	4
66_MI	1	町田 敦夫	1979	40	MAXトレニングGYM	65.65	100	105	-110	105	82.81	8
74/74_JR	失格	吉田 和樹	1996	23	柏刈パワー	70	-115	-120	-120	0		失格
74_MI	1	門谷 誠	1976	43	長岡ライジングクラブ	73.05	120	-130	-130	120	87.12	7
74_MII	1	目黒 尚	1960	59	MAXトレニングGYM	73.8	105	-110	-110	105	75.67	11
74_MIII	1	渡辺 進	1953	66	五泉パワーリフティングクラブ	73.25	135	140	-142.5	140	101.44	3
74_MIII	2	佐藤 文一	1955	64	個人(新発田市)	73.3	-130	130	-135	130	94.15	5
83/83_MII	1/1	本多 武美	1967	52	個人(燕市)	82.95	115	-120	-120	115	76.79	10
83_MI	1	佐藤 勝彦	1978	41	個人(新潟市)	82.2	145	155	157.5	157.5	105.74	2
83_MI	2	渡邊 真一郎	1971	48	MAXトレニングGYM	81.6	102.5	110	-112.5	110	74.18	12
83_MI	3	広井 忠雄	1970	49	MAXトレニングGYM	82	92.5	95	-97.5	95	63.87	13
83	open	堀 直也	1974	45	村松ボクシングジム	75.4	110	120	125	125	88.74	open
83	棄権	遠藤 太嘉志	1986	33	個人(新潟市)							棄権
93	open	佐藤 昌平	1986	33	庄内パワーリフティングクラブ(山形県オープン参加)	88.8	127.5	-137.5	-137.5	127.5	81.96	open

★フルギアの部 Aグループ 男子74kg級 1名

階級	順位	氏名	生年	年齢	所属	検量	BP1	BP2	BP3	ベスト	フォミユラ	最優秀
74	1	橋爪 充啓	1987	32	柏刈パワー	67.85	160	-170	-175	160	122.85	1

ノーギア女子最優秀選手 63kg級MIII 星田 千鶴子 記録65kg フルギア女子最優秀選手 52kg級MII 岩城 千尋 記録90kg

ノーギア男子最優秀選手 66kg級JR 福永 拓也 記録135kg フルギア男子最優秀選手 74kg級 橋爪 充啓 記録160kg

第35回茨城県高等学校新人パワーリフティング選手権大会

階級	順位	氏名	所属	学年	生暦	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーミラー	得点
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子47	1	久保田里咲	常総学院	1	2003	43.52	-50.0	50.0	65.0	25.0	27.5	30.0	65.0	75.0	-80.0	170.0	241.12	12
	失格	生駒 千景	常総学院	2	2002	51.92	-70.0	-70.0	-70.0	40.0	42.5	-45.0	100.0	105.0	-107.5	—		
	OP	伊藤好優季	埼玉・浦和学院	1	2003	51.08	75.0	85.0	95.0	35.0	40.0	45.0	85.0	97.5	110.0	250.0	315.97	
女子57	1	塚本 成美	常総学院	1	2003	56.88	-60.0	-60.0	65.0	35.0	37.5	-40.0	85.0	90.0	97.5	200.0	232.46	12
	欠席	船張 心玖	常総学院	1	2003													
男子59	1	鎌田 桂右	下館工業	2	2002	55.66	120.0	130.0	140.0	65.0	72.5	75.0	140.0	150.0	160.0	375.0	343.43	12
	2	古谷 優介	下館工業	2	2002	53.22	95.0	100.0	105.0	60.0	65.0	70.0	110.0	120.0	125.0	300.0	287.39	9
	3	中山 起希	常総学院	1	2004	52.34	-90.0	92.5	100.0	55.0	60.0	-65.0	120.0	130.0	-145.0	290.0	282.64	8
男子66	失格	青木日斗士	真壁高校	1	2003	体重オーバー												
	1	大塚 敬雅	下館工業	2	2002	59.32	105.0	110.0	120.0	70.0	75.0	80.0	130.0	140.0	150.0	350.0	301.65	12
	失格	田中 拓実	真壁高校	2	2002	61.22	-105.0	-105.0	-105.0	70.0	75.0	-77.5	140.0	145.0	150.0	—		
男子74	欠席	笠原 悠矢	常総学院	1	2003													
	1	モリス フレキヤンダー	常総学院	2	2002	73.08	140.0	150.0	160.0	90.0	95.0	97.5	190.0	-200.0	-200.0	447.5	324.79	12
	2	山本 悠大	常総学院	1	2003	71.84	120.0	125.0	130.0	75.0	80.0	85.0	150.0	-160.0	160.0	375.0	275.59	9
	3	猪瀬英一郎	常総学院	1	2004	71.20	100.0	110.0	120.0	75.0	80.0	85.0	145.0	-155.0	-155.0	350.0	258.94	
	4	坂田 文昭	常総学院	1	2003	69.60	100.0	115.0	-120.0	70.0	-75.0	-75.0	120.0	130.0	140.0	325.0	244.62	
	5	富所 秀輔	常総学院	1	2003	68.22	100.0	110.0	-120.0	60.0	-65.0	-65.0	120.0	140.0	150.0	320.0	244.65	
	6	古澤 大聖	下館工業	1	2003	71.26	95.0	105.0	112.5	-55.0	55.0	62.5	120.0	130.0	-152.5	305.0	225.50	
男子83	7	遊佐孝一朗	常総学院	1	2004	72.16	95.0	100.0	-105.0	55.0	-60.0	-60.0	120.0	130.0	-140.0	285.0	208.77	
	1	関野 湧太	常総学院	1	2003	76.80	-130.0	-130.0	130.0	65.0	70.0	75.0	140.0	155.0	165.0	370.0	259.40	12
	2	弓削 向	下館工業	2	2002	82.12	100.0	110.0	120.0	60.0	65.0	70.0	120.0	130.0	140.0	330.0	221.68	9
男子+83	失格	萩野谷拓飛	常総学院	2	2003	81.44	125.0	130.0	-135.0	80.0	85.0	-87.5	-150.0	-150.0	-155.0	—		
	1	田島 直樹	下館工業	2	2002	93.12	150.0	162.5	172.5	105.0	112.5	117.5	180.0	192.5	202.5	492.5	309.19	12
	2	香取 倅明	常総学院	2	2002	116.38	-190.0	190.0	-200.0	95.0	100.0	-102.5	180.0	192.5	-202.5	482.5	279.48	9
男子団体	3	弓削 新	下館工業	2	2002	85.48	130.0	140.0	145.0	80.0	87.5	95.0	105.0	115.0	125.0	365.0	239.53	8
	1位	真壁高校	54点	2位	常総学院	50点	女子団体	1位	常総学院	24点	最優秀選手 鎌田 桂右							

第14回常総カップパワーリーディング選手権大会

階級	順位	氏名	所属	年齢	生暦	検量	スクワット			ベンチプレス			デッドリフト			トータル	フォーメラー	
							I	II	III	I	II	III	I	II	III			
女子52	1	藤崎 晴美	水戸市パワーリーディング協会	56	1963	50.14	75.0	77.5	-80.0	55.0	-57.5	-57.5	90.0	95.0	-102.5	227.5	291.64	N
	1	西川 明男	茨城県・個人	31	1988	65.74	160.0	170.0	-175.0	130.0	135.0	-140.0	200.0	-210.0	-210.0	505.0	397.82	N
	2	寺門 浩之	パワー・ハルケジム	59	1960	65.52	115.0	125.0	130.0	90.0	95.0	-100.0	165.0	175.0	185.0	410.0	323.88	N
男子66	3	上遠野秀隆	パワーハウスつくば	27	1992	63.64	70.0	80.0	-90.0	50.0	55.0	-60.0	90.0	110.0	125.0	260.0	210.49	N
	失格	飯村 貴弘	パワーハウスつくば	29	1990	63.10	225.0	-235.0	235.0	-150.0	-150.0	-150.0	190.0	200.0	210.0	—	0.00	F
	1	井坂 彰良	MNW	35	1982	71.42	150.0	155.0	160.0	110.0	115.0	120.0	170.0	180.0	185.0	465.0	343.22	N
男子74	2	萩野谷純一	MNW	36	1983	73.44	120.0	130.0	-140.0	95.0	100.0	-105.0	160.0	170.0	180.0	410.0	296.52	N
	失格	瀬尾 雅也	パワーハウスつくば	23	1996	69.16	230.0	240.0	252.5	-145.0	-145.0	-145.0	205.0	-225.0	—	—	0.00	F
	1	高島 祐也	パワーハウスつくば	21	1998	80.28	225.0	235.0	240.0	-170.0	170.0	-185.0	210.0	230.0	-250.0	640.0	435.97	F
男子83	2	五月女 健	水戸市パワーリーディング協会	29	1990	81.36	210.0	220.0	-225.0	122.5	127.5	-130.0	230.0	245.0	-252.5	592.5	400.28	N
	3	阿部 敏雄	日本製鉄鹿島	44	1975	80.78	145.0	155.0	165.0	135.0	142.5	145.0	205.0	215.0	220.0	530.0	359.64	N
	4	稲川 学	MNW	39	1980	80.54	175.0	185.0	190.0	110.0	-115.0	115.0	-180.0	185.0	190.0	495.0	336.51	N
	5	後藤 洋輔	パワーハウスつくば	34	1985	82.96	110.0	120.0	-130.0	90.0	-97.5	97.5	155.0	170.0	182.5	400.0	267.08	N
	6	風間 俊宏	パワーハウスつくば	23	1995	82.52	100.0	115.0	130.0	70.0	75.0	-77.5	130.0	145.0	150.0	355.0	237.78	N
	1	目黒 英一	パワーハウスつくば	50	1969	92.90	225.0	237.5	245.0	-192.5	192.5	-205.0	202.5	225.0	-237.5	662.5	416.39	F
男子93	2	鈴木 康弘	コスモスポーツ	37	1981	85.46	-170.0	170.0	-180.0	125.0	-135.0	-135.0	170.0	180.0	190.0	485.0	318.32	F
	3	内野 克彦	日本製鉄鹿島	26	1993	92.78	150.0	160.0	-170.0	125.0	-135.0	-135.0	180.0	190.0	-200.0	475.0	298.73	N
	1	伊藤 秀樹	パワーハウスつくば	43	1976	102.58	265.0	280.0	290.0	190.0	200.0	-210.0	230.0	250.0	-280.0	740.0	445.94	F
男子105	欠席	岡田 和太	茨城県・個人	37	1981													

最優秀選手 五月女 健

第31回中部学生秋季パワーリフティング選手権大会記録表

F大会 2019年12月8日(日)・会場 名城大学



JAPAN POWERLIFTING ASSOCIATION

No.	Name	Team	生年	学年	BWt (Kg)	Squat 1	Squat 2	Squat 3	Bench 1	Bench 2	Bench 3	Dead lift 1	Dead lift 2	Dead lift 3	Best Squat	Best Bench	Best Dead lift	PL Total	Wilks Co. x Total	順位
秋季男子53kg																				
1	各務 純真	名城大学	1999	2	48.65	75	80	-85	50	52.5	-55	95	100	102.5	80	52.5	102.5	235.0	247.78	1
秋季男子59kg																				
2	久保田 悠輝	愛知学院大学	1998	3	57.55	60	70	75	55	60	-65	80	90	-100	75	60	90	225.0	199.50	1
秋季男子66kg																				
3	遠山 旭	名城大学	1999	2	65.1	130	140	145	90	95	-100	150	160	162.5	145	95	162.5	402.5	319.66	1
4	福永 恵太	名城大学	1999	2	64.65	120	130	-140	80	85	-90	160	170	-180	130	85	170	385.0	307.54	2
5	松下 健	愛知学院大学	1998	3	64.85	70	-90	-95	60	65	-67.5	120	135	-142.5	70	65	135	270.0	215.12	3
秋季男子74kg																				
6	岡田 大生	名城大学	1998	3	70.1	170	180	185	95	100	-105	190	197.5	207.5	185	100	207.5	492.5	368.67	1
7	加藤 俊馬	名城大学	1998	3	73.6	170	185	-195	105	-110	-110	190	200	202.5	185	105	202.5	492.5	355.63	2
8	鈴木 康介	愛知学院大学	1998	3	72.25	-125	-130	130	80	87.5	-92.5	160	175	182.5	130	87.5	182.5	400.0	292.74	3
9	大塚 真啓	名城大学	1999	3	71.45	110	120	130	75	82.5	87.5	120	140	160	130	87.5	160	377.5	278.55	4
10	神野 隼輝	愛知学院大学	1997	4	70	110	0		90	100	105	130	150	0	110	105	150	365.0	273.53	5
秋季男子83kg																				
11	野田 一賢	愛知学院大学	1998	3	82.55	160	200	0	90	105	120	180	200	-225	200	120	200	520.0	348.23	1
12	千葉 大雅	愛知学院大学	1998	3	75.5	120	130	-135	75	80	-85	160	170	-180	130	80	170	380.0	269.53	2

陪審員名：(1級 清水 浩) (1級 伊藤教雄) (2級 浅野勇一)
 審判員名：(2級 可児暢也) (2級 加納 勉) (3級 奥村純一)

以上報告致します。 2019年12月9日

中部学生連盟 理事長 千葉 大雅