

2019年度 ウエストトーキョー パワーリフティング選手権大会 2020年2月23日 会場：パワーハウス 写真：パワーハウス 野田俊彦

15回目を迎えたウエストトーキョーパワーリフティング選手権大会が2月23日、東京都調布市のパワーハウスで開催されました。近県からオープン参加で、各種標準記録狙いの選手、自己記録を更新する選手などで、大変、熱気のある大会となりました。東京記録も4人で13個樹立されました。

準備と試合運営で忙しい中、パワーハウスの選手も頑張りました。

写真左下；74kg級佐藤一夫選手、スクワット185kg 写真右下；83kg級高橋秀輔選手、スクワット192.5kg





写真左上; 93 kg級片山昌勲選手、ベンチプレス 110 kg、(スクワット 160kg、トータル 440 kg は東京都 M3 新)

写真右上; 93 kg級立花浩二選手、S165-B110-D200 トータル 475 kg をマーク

写真左下; 52 kg級加藤愛子選手、S105-B52.5-D115-T272.5

写真右下; 63 kg級林和美選手、S115-B75-D-130-T320 はすべて M2 の東京都新記録



開催日：2020年2月23日 第15回ウェストキーヨーパワーリフティング選手権大会 開催地：パワーハウス(東京都調布市)

Name	Team	Div	Bwt - kg	IPF Wt CIs	Birth Year	SQ-1	SQ-2	SQ-3	Best SQ	BP-1	BP-2	BP-3	Best BP	Sub Total	DL-1	DL-2	DL-3	Best DL	PL Total	Place	IPF Points
鈴木源	厚木商業高校 (神奈川県)	F-SJR-U	42.1	43	2003	45	50	57.5	57.5	45	50	-57.5	50	107.5	77.5	85	-90	85	192.5	OP	387.66
加藤愛子	パワーハウス	F-O	50.95	52	1973	95	100	105	105	50	52.5	-55	52.5	157.5	100	110	115	115	272.5	1	439.97
田邊智子	Y.C.Power.Bear (神奈川県)	F-P	48.7	52	1997	165	475	475	165	400	-400	100	100	265	140	150	160	160	425	OP	643.34
赤井悠	training-studio Master Mind	F-M2-U	54.85	57	1965	45	55	60	60	27.5	-32.5	-32.5	27.5	87.5	60	70	80	80	167.5	1	294.62
山田智子	Y.C.Power.Bear (神奈川県)	F-P	53.35	57	1984	130	495	495	135	130	-435	-435	130	265	145	157.5	167.5	167.5	432.5	OP	625.27
林和美	パワーハウス	F-M2	62.6	63	1963	115	425	425	115	70	75	-80	75	190	110	125	130	130	320	1	458.91
田村陽	関東学連 (青山学院大学)	M-JR	58.95	59	1999	200	210	225	210	160	180	200	200	410	180	220	-239	230	630	OP	662.41
飯村貴弘	パワーハウスつくば (茨城)	M-P	58.7	59	1994	140	145	447.5	145	100	115	-447.5	115	340	200	220	230	230	570	OP	607.83
榊原理斗	ESQUATIR (神奈川県)	M-P	58.7	59	1994	140	145	447.5	145	100	115	-447.5	115	250	135	145	152.5	152.5	402.5	OP	449.63
志賀健太郎	ESQUATIR (神奈川県)	M-P	65.2	66	1985	100	105	407.5	105	80	82.5	-85	82.5	187.5	120	-439	135	135	322.5	OP	347.83
薄尾元洋	個人	M-M1-U	64.6	66	1980	162.5	175	182.5	182.5	130	-437.5	-437.5	130	312.5	170	182.5	190	182.5	495	1	577.40
中村英明	埼玉県立草加高校 (埼玉)	M-M3-U	65.95	66	1960	125		435	125	105			105	230	160			160	390	OP	429.35
塩川壱司	厚木商業高校 (神奈川県)	M-SJR-U	63.15	66	2003	87.5	87.5	97.5	97.5	-55	55	60	60	157.5	105	110	-445	110	267.5	OP	278.85
杉本慶音	厚木商業高校 (神奈川県)	M-SJR-U	64.05	66	2003	90	105	445	105	75	80	-85	80	185	140	-455	155	155	340	OP	372.78
北見涼	ESQUATIR (神奈川県)	M-JR	71.95	74	1998	130	140	450	140	400	100	110	110	250	145	155	-465	155	405	OP	393.98
佐藤一夫	パワーハウス	M-M2	72.45	74	1961	475	175	185	185	120	125	-435	125	310	170	-490	-490	170	480	1	453.33
宮澤賢次	パワーハウス	M-O	73.65	74	1977	240	247.5	252.5	252.5	135	140	-442.5	140	392.5	220	227.5	237.5	237.5	630	1	569.50
橋本皆人	厚木商業高校 (神奈川県)	M-SJR	71.15	74	2004	100	105	445	105	65	70	-70	70	175	130	-440	-445	130	305	OP	314.38
河野哲人	埼玉県立草加高校 (埼玉)	M-SJR	73.15	74	2002	155	160	165	165	125	130	135	135	300	155	165	-475	165	465	OP	438.48
古庄宏行	個人	M-O-U	72.65	74	1988	100	440	115	115	90	-95	-95	90	205	100	110	120	120	325	1	316.45
金子将也	関東学連 (青山学院大学)	M-JR	82.95	83	2000	230	240	250	250	125	135	145	145	395	200	210	222.5	222.5	617.5	1	520.75
石井芳輝	関東学連 (学院院大学)	M-JR	82.05	83	2000	195	210	220	210	145	155	-460	155	365	180	200	-205	200	565	2	484.55
高橋秀輔	パワーハウス	M-M1	82.25	83	1977	180	190	192.5	192.5	172.5	-477.5	-477.5	172.5	365	210	227.5	230	230	595	1	506.41
山本航平	ESQUATIR (神奈川県)	M-P	82.65	83	1991	280			280	200			200	480	180			180	660	OP	553.69
内山涉	大谷塾	M-M1-U	81.45	83	1973	165	475	475	165	110	112.5	115	115	280	170	190	-205	190	470	1	455.02
小岩蓮明	個人	M-M2-U	81.15	83	1967	147.5	157.5	165	165	110	112.5	120	120	285	167.5	180	185	185	470	1	456.24
渡邊仁紀	パワーハウス	M-M2-U	82.85	83	1970	125	435	435	135	105	110	-442.5	110	245	167.5	175	-460	175	420	2	392.63
渡邊透	個人	M-O-U	81.95	83	1990	180	190	192.5	192.5	130	-440	-440	130	322.5	180			180	502.5	1	490.20
尖戸大敬	厚木商業高校 (神奈川県)	M-SJR-U	77.5	83	2003	450	150	165	165	75	80	85	85	250	150	165	-470	165	415	OP	406.76
藤川賢治	西東京パワー倶楽部	M-M2-U	86.6	93	1970	150	160	170	170	80	85	90	90	260	195	210.5	-242.5	210.5	470.5	1	436.11
片山昌勲	パワーハウス	M-M3-U	92.1	93	1959	140	160		160	100	110	-445	110	270	-450	150	170	170	440	1	385.33
立花浩二	パワーハウス	M-M2	91.45	93	1966	165	480	480	165	110	-420	-420	110	275	180	200	-240	200	475	1	392.30
木田隆文	ESQUATIR (神奈川県)	M-P	89.95	93	1994	225	235	235	235	210	-220	220	220	455	220	-265	-265	220	675	OP	538.40
池田大輔	ESQUATIR (神奈川県)	M-P	103.35	105	1982	260	280	280	280	220	230	240	240	520	250	265	280	280	800	OP	582.58
佐藤優輝	K's GYM横浜 (神奈川県)	M-P	103.7	105	1983	240	252.5	260	260	260	270	-290	270	530	210	-225		210	740	OP	542.03
宮川資門	ESQUATIR (神奈川県)	M-SJR	102.8	105	2002	180	-200	200	200	120	130	135	135	335	180	-490	200	200	535	OP	408.76

東京都新記録者

女子フルギア63kg級 林和美 スクワット:115kg(M2) ベンチプレス:75kg(一般、M1、M2) デッドリフト:130kg(M2) トータル:320kg(M2)
 男子フルギア74kg級 宮澤賢次 スクワット:252.5kg(M1) ベンチプレス:140kg(M1) デッドリフト:237.5kg(M1) トータル:630kg(M1)
 男子ノーギア93kg級 藤川賢治 デッドリフト:210.5kg(M2)
 男子ノーギア93kg級 片山昌勲 スクワット:160kg(M3) トータル:440kg(M3)