

power SCRAMBLE

■ コロナ明けの練習が

6/1 よい始まりました。

コロナ明け宣言で、東京でも6/1より、ジムをオープンする許可が下りました。まだ、6/19までは、都道府県をまたいでの移動は禁止ですので、近郊の神奈川や千葉、埼玉から、選手の皆さんが練習するのは、ハードルは高いようですが、ようやく、練習できる環境ができたことは、一安心です。今後のコロナ状況がどんどん鎮静化されることを願うばかりです。



ジムを開けるにあたって、三密をさけるなど、色々な条件がありましたので、今まで、パワーハウスで練習してくださっていた会員の皆さんには、ご不便をおかけすることになりましたが、何よりも、器具と器具の間のスペースを2m以上離す、という課題に苦しみましたが、涙を呑んで捨てた器具もあり、何とか、2名上のソーシャルディスタンスを保てる状態で、トレーニングを開始することができました。JPAの方は、8月末に全日本パワーが開催されるとのことで、さっそく8月に向けてトレーニングを開始した選手が多くいました。また、パラ・パワーの方は、10ヶ月以上先のワールドカップで、最後の東京パラ選考会に挑むことになるので、今は、体の土台作りをしています。

